

INTEGMED.PL



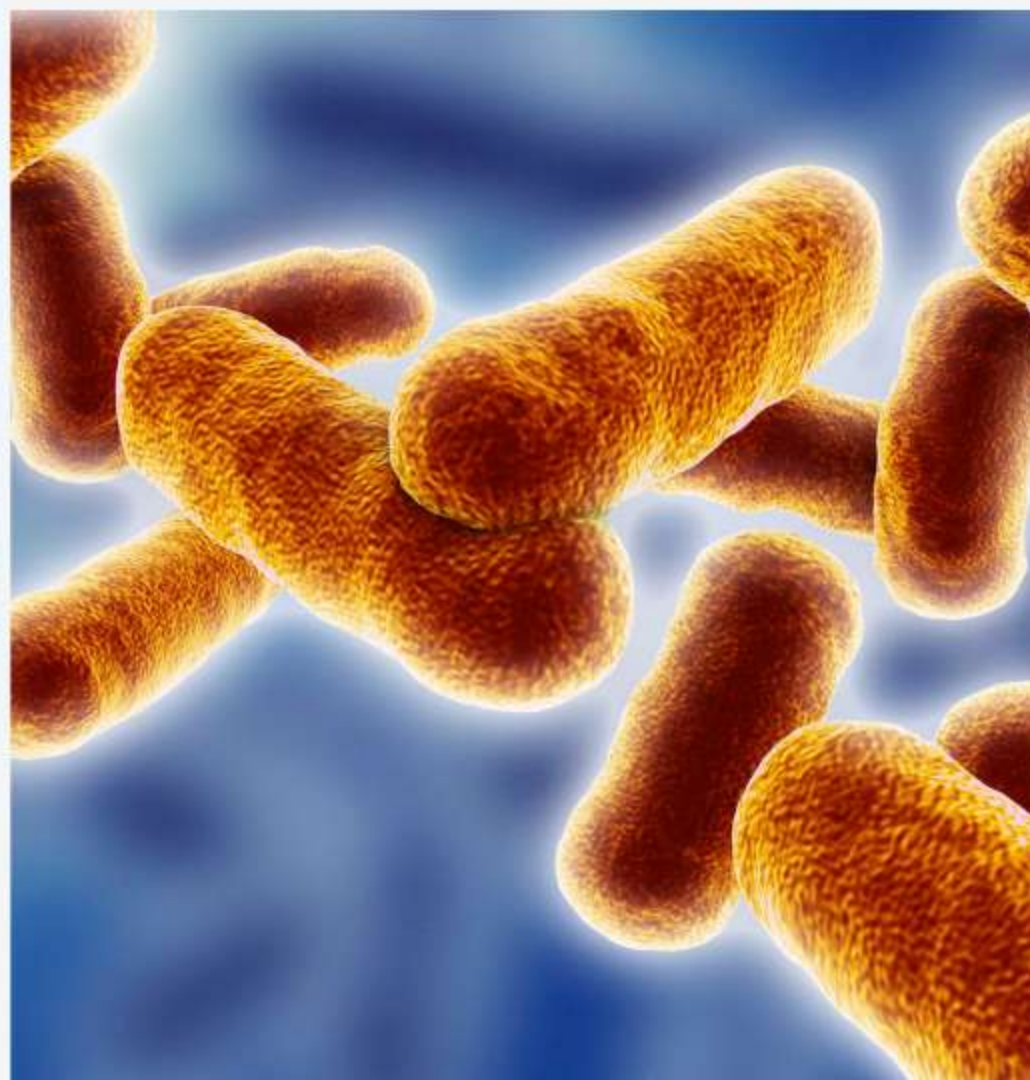
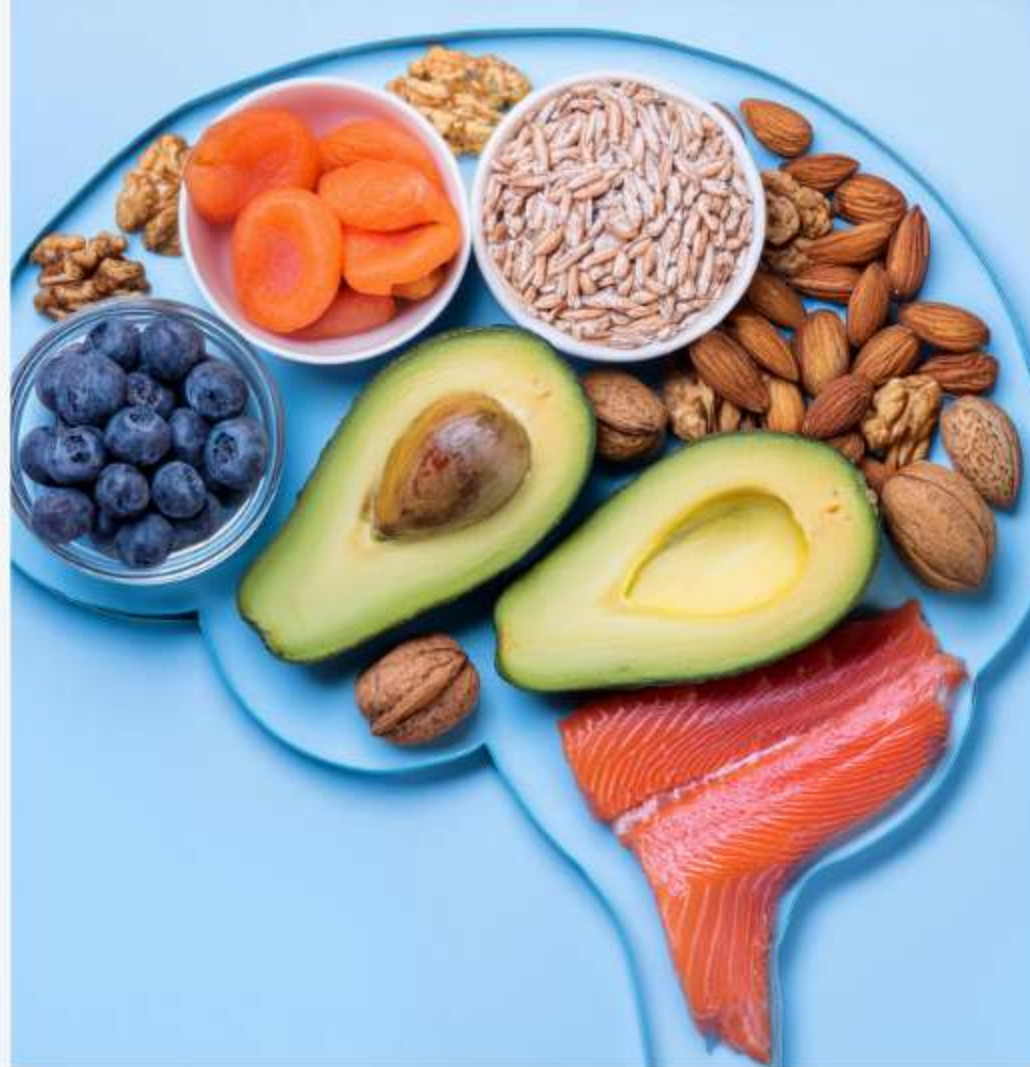
NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

5 listopada 2024

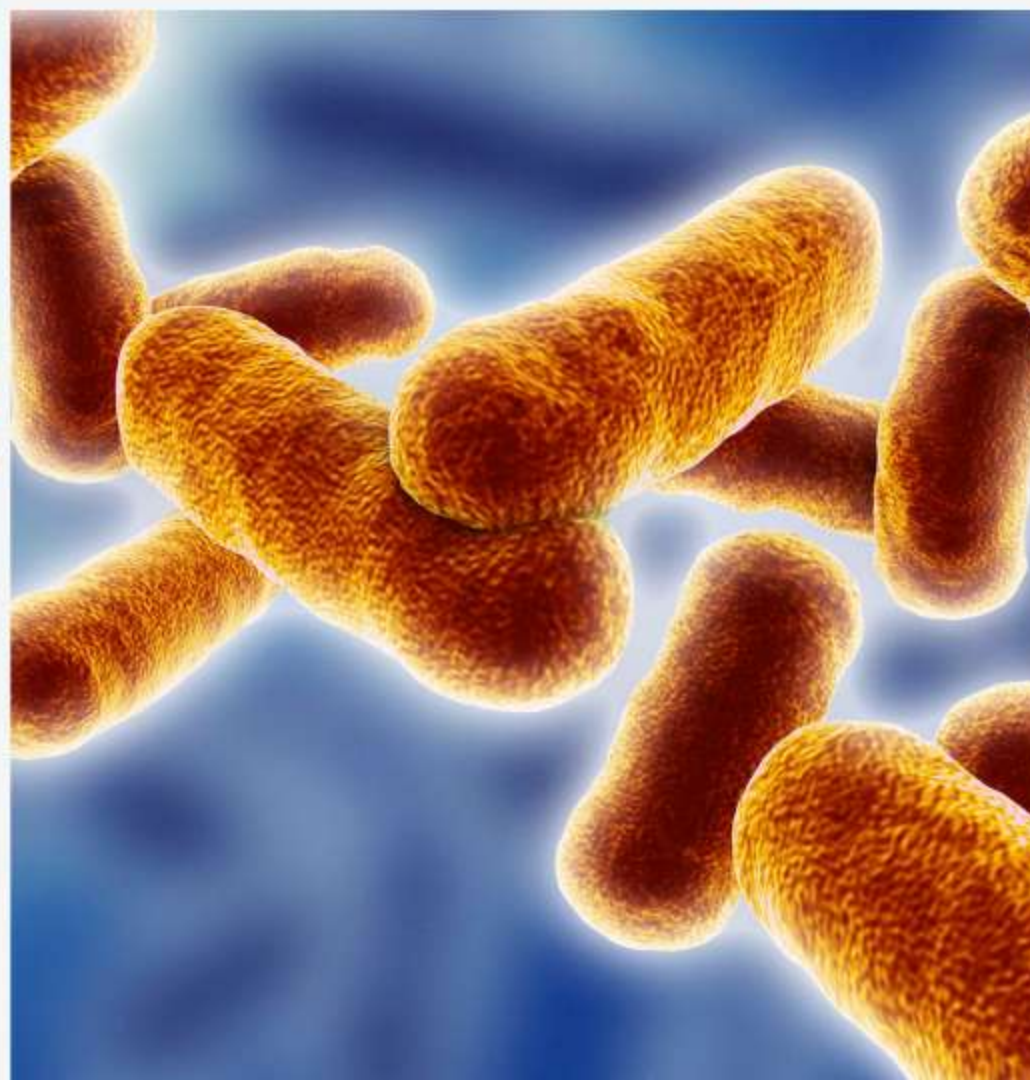
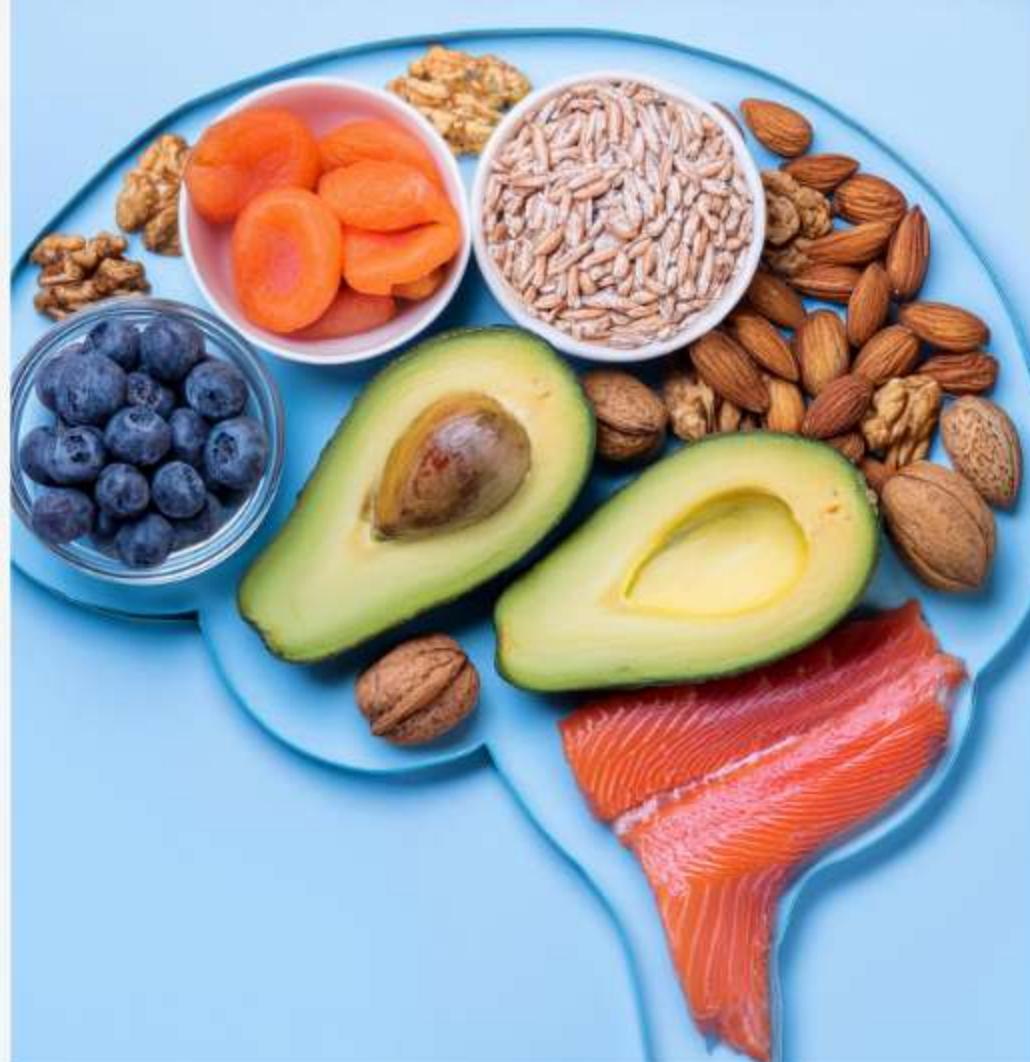


1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954



n=58, zab. lipidowe /
glikemii, bez leków
synbiotyki: *Bacillus*
indicus, *Bacillus*
coagulans + FOS
vs placebo



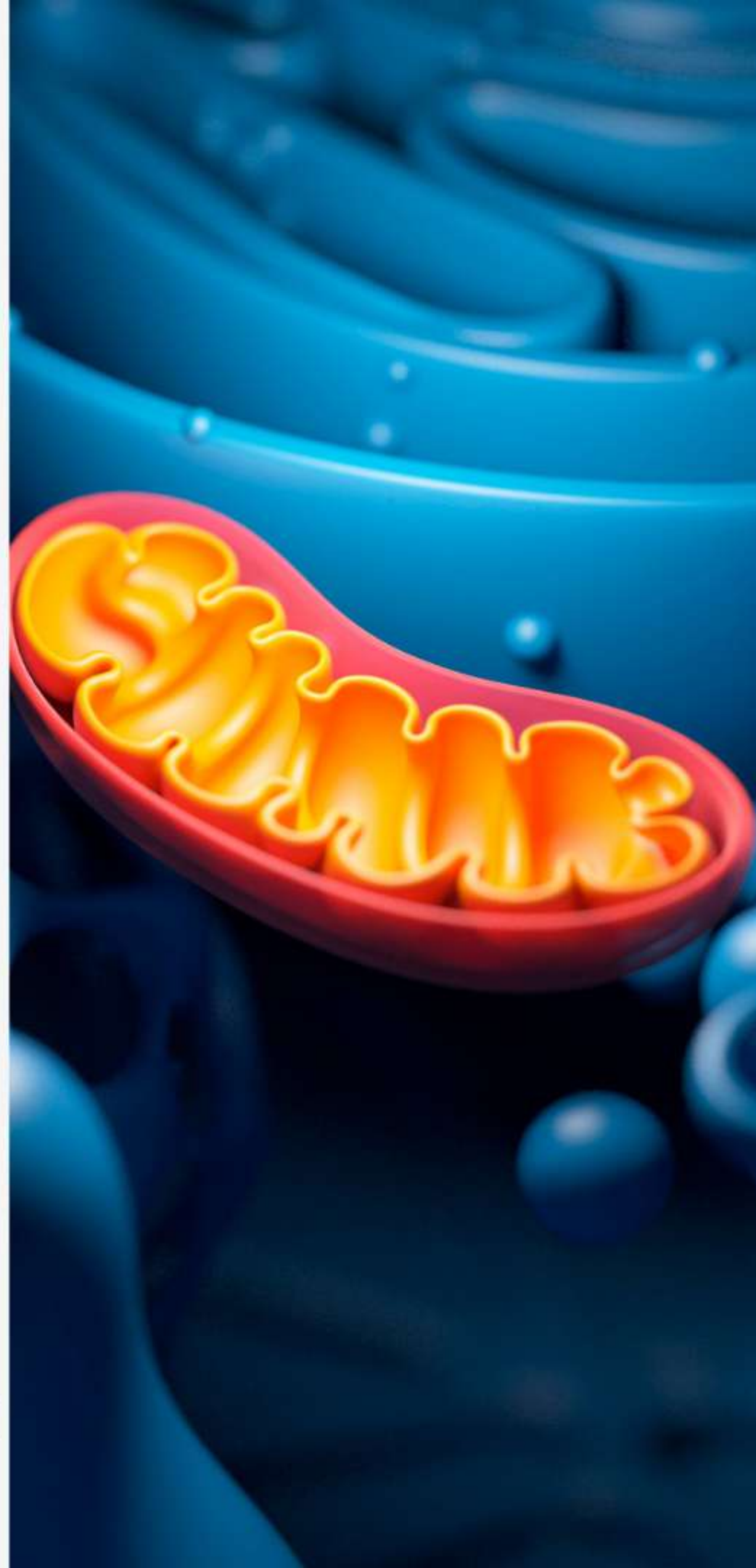
markery zapalne,
metabolizmu (-) ale
↑ pełność po posiłku

← GLP-1 lub PYY ←
metabolity + kom.
neuroendokrynne?

dłużej ~ m.c.?



n=268, ch.
Leśniowskiego-Crohna
kw. tłuszczowe iv. vs
mieszanka + omega-3
po 5 dniach:
↓ IL6, TNF- α , CRP
po wypisie:
-2 dni, -50% powikłań
(infekcje, przetoki,
gojenie...)
←p.zap., mikrokrażenie



FOS, GOS, β -glukany,
Zn, Mg +/- sylimaryna
 $\uparrow$ Bacteroidetes
(Bacteroides, Prevotella)
~ jakość snu, percepcja
QoL, $\downarrow$ obwód w pasie
 $\downarrow$ AST, ALT, cytokiny
prozap.
sylimaryna: $\downarrow$ WHR,
/wzrostu

$\leftarrow$ W + ukł. imm.



6 tyg., n=90 zab.
lipidowe, "ogólnie
zdrowi"
ekstrakty
standaryzowane vs
placebo

↓ TG, TC, LDL, non-HDL
apoB100, apoA1
↓ hs-CRP
↓ AST, ALT, GGTP
wskaźnik ilości tłuszczu
w wątrobie



kardioprotekcja
hepatoprotekcja
dz. prometaboliczne (D2)

← polifenole:
mikroflora jelitowa, ROS,
szlaki metaboliczne,
geny



n=100, 12 tyg., Lactiplantibacillus plantarum SKO-001 vs placebo

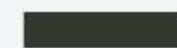
DEXA:

↓ zawartość tłuszczu

↓ LDL, TC

adiponektyna, leptyna

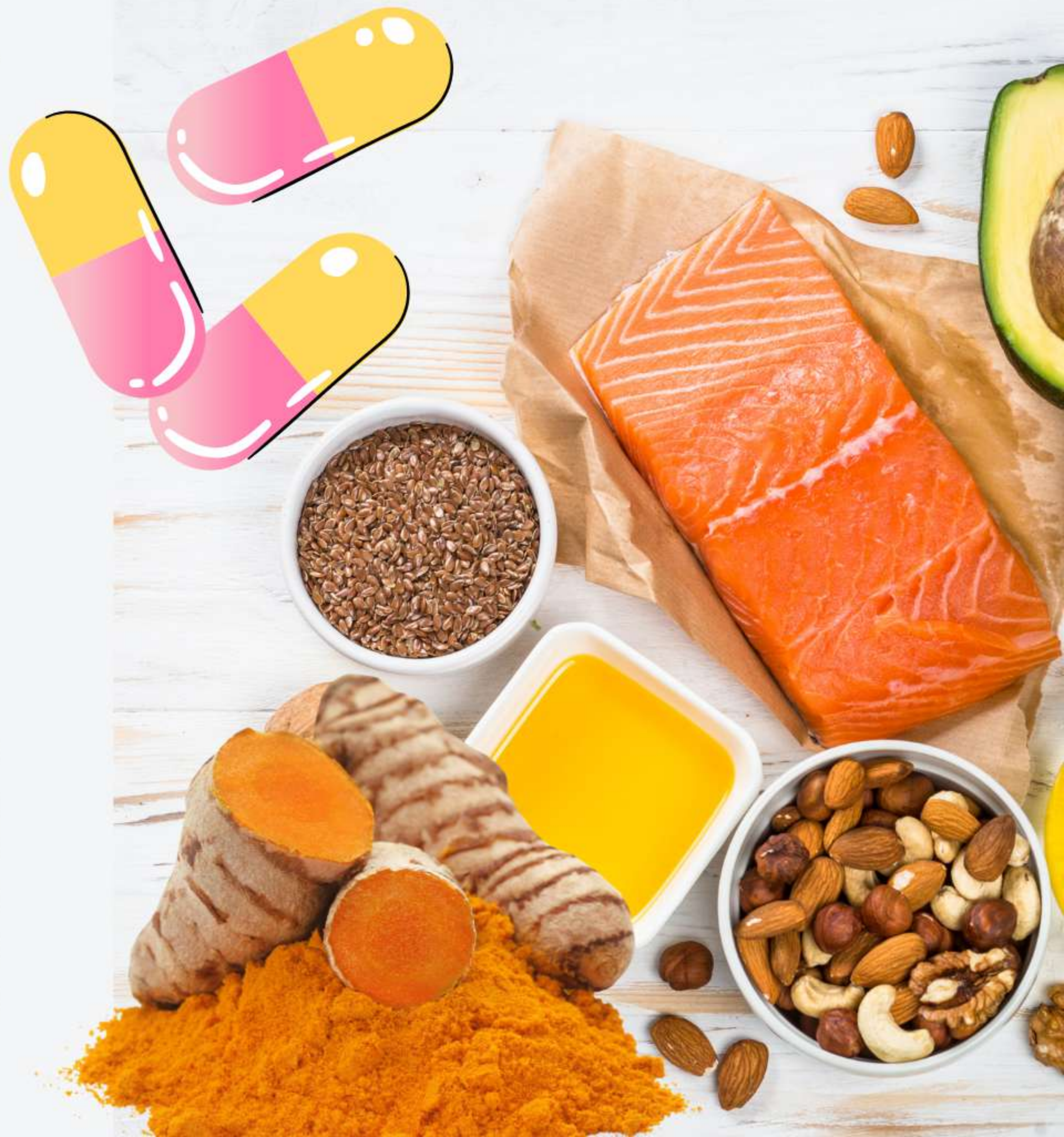
Ochudzenie



IRAN | 38589346

CUKRZYCA T. 2

n=100, 12 tyg., 4 grupy:
EPA+DHA (2 x [500+200 mg]) + CUR (80 mg
nano)
omega-3 + placebo
placebo + CUR
placebo + placebo



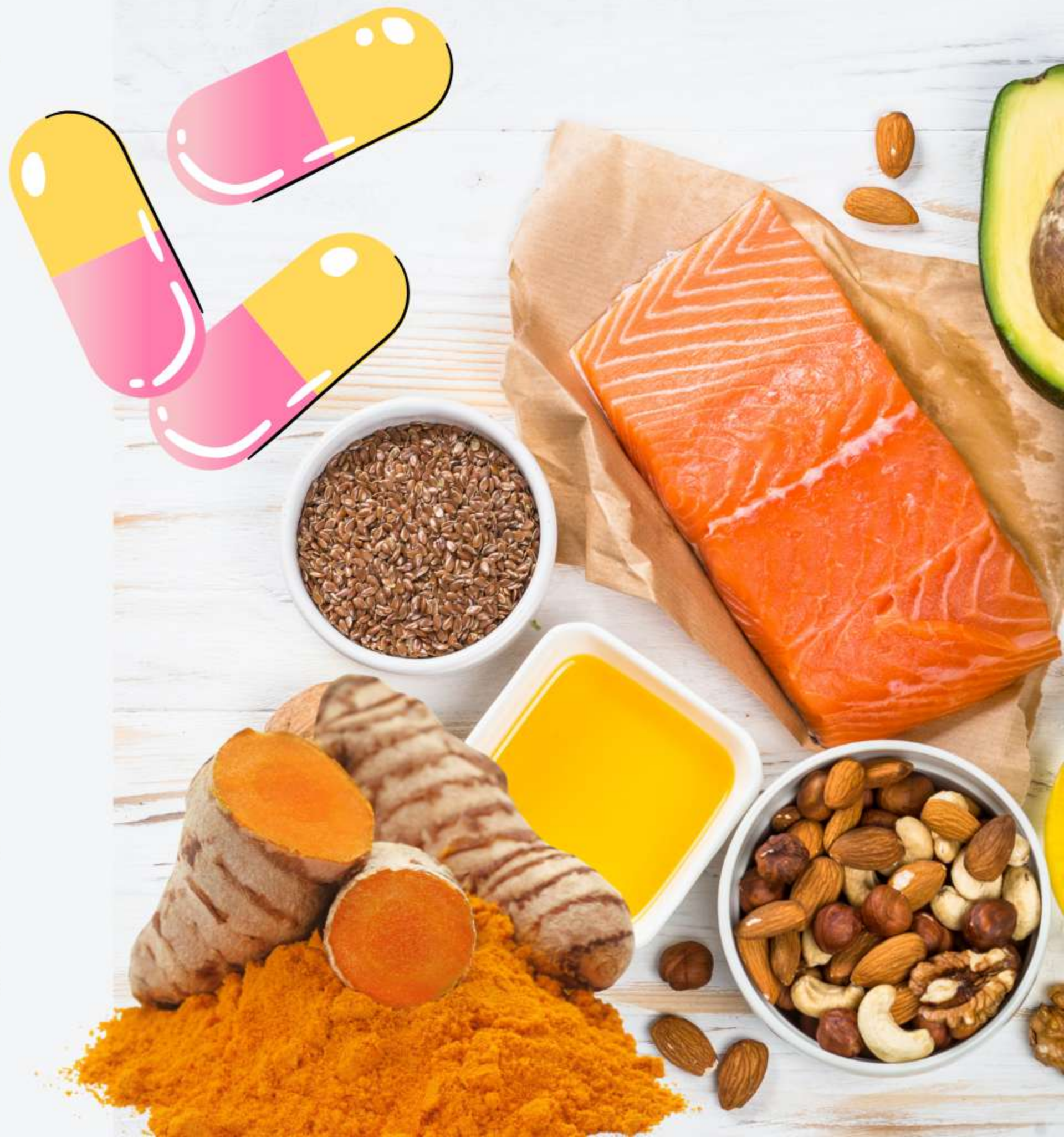
IRAN | 38589346

CUKRZYCA T. 2

oba nutraceutyki: ↓ INS vs placebo
↓ hsCRP, poj. antyoks. osocza

CUR: ↓ LDL vs EPA, vs placebo

stres oksydacyjny, metabolizm, przewlekły
stan zapalny, LDL → powikłania?



Migrena epi zodyczna

TAJWAN |
38499208



n=70 (K80%)

EPA 1,8 g vs placebo

-3 dni migreny/mies.

-1 dzień z lekiem p-ból

-1 pkt VAS ból

↓ niesprawności ~ ból

lęk, nastrój

↑ QoL

Migrena epi zodyczna

TAJWAN |
38499208



← dz. p-zap. w OUN
← komponent emocjonalny
skuteczna profilaktyka
brak poważnych dz. niep.

???



n=80, 8 tyg., M/K 18-45 l.
ekstrakt standaryzowany 300 mg co
12 godz. + trening
suplementacja: ↑ wyciskanie na
ławce, przysiady, VO₂max, obwód
ramienia, klp, uda (M i K)



INDIE | 38988644

???



n=80, 8 tyg., M/K 18-45 l.
ekstrakt standaryzowany 300 mg co
12 godz. + trening
suplementacja: ↑ wyciskanie na
ławce, przysiady, VO₂max, obwód
ramienia, klp, uda (M i K)



INDIE | 38988644



Tajwan | 39041491

11 RCT, n=690 stan krytyczny OIT, jakość snu

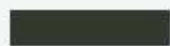


Tajwan | 39041491

11 RCT, n=690 stan krytyczny OIT, jakość snu

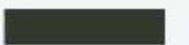
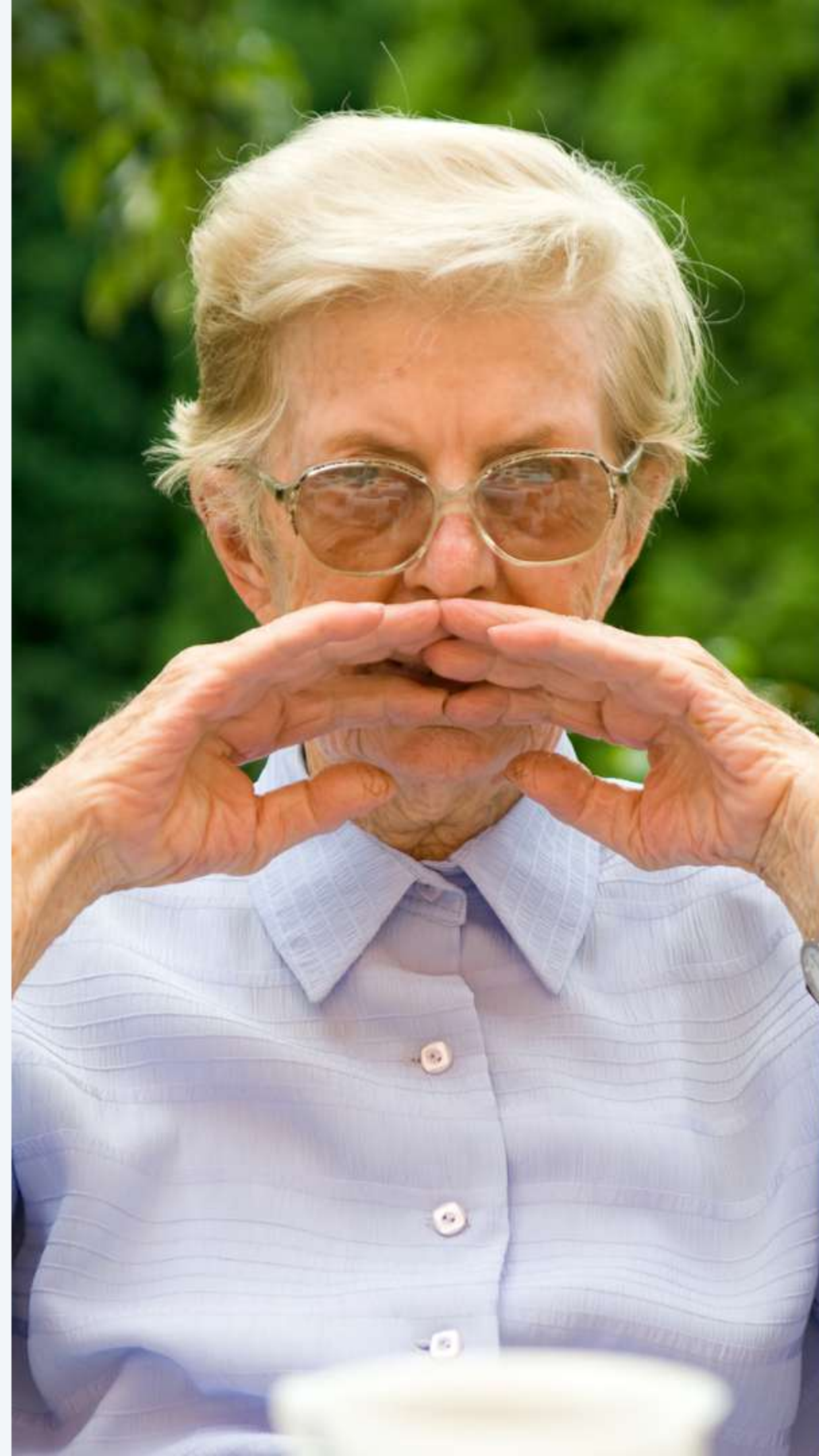
USA/Tajwan | 39441815

30 sekund



76 L.

9 mies. po ezofagektomii:
nudności, zmęczenie, utrata mc.,
dumping syndrome

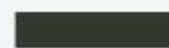


76 L.

przed posiłkami: 1 kaps. 500 mg
betainy HCL + 23.5 mg pepsyny
↑ mc. + dieta bez ograniczeń



USA EASTERN MICHIGAN
UNIVERSITY | 38695854



Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 19 listopada

