

INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

22 października 2024



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

Stopa cukrzycowa

powierzchowne rany → deformacje
stawów → amputacje

neuropatia + niedokrwienie + cukier +
↓ ukt. imm.



Stopa cukrzycowa



INDIE | 39036009

Stopa cukrzycowa

n=50, 6 mies., srebro jonowe
(hydrożel) vs sól fizjologiczna
całkowite wygojenie: 23 vs 48 dni
po 2 tygodniach: -50% powierzchni
vs. -10%
dodanie do atb?



INDIE | 39036009



RZS

n=122, LMPCH, 8 tyg.

sylimaryna 300 mg vs placebo:

- ↓ l. obrzękniętych stawów
- ↓ l. bolesnych stawów
- ↓ sztywności porannej
- ↓ bólu
- ↑ wskaźnika odpowiedzi na leczenie EULAR
- ↓ zmęczenie
- ↓ lęk, depresja



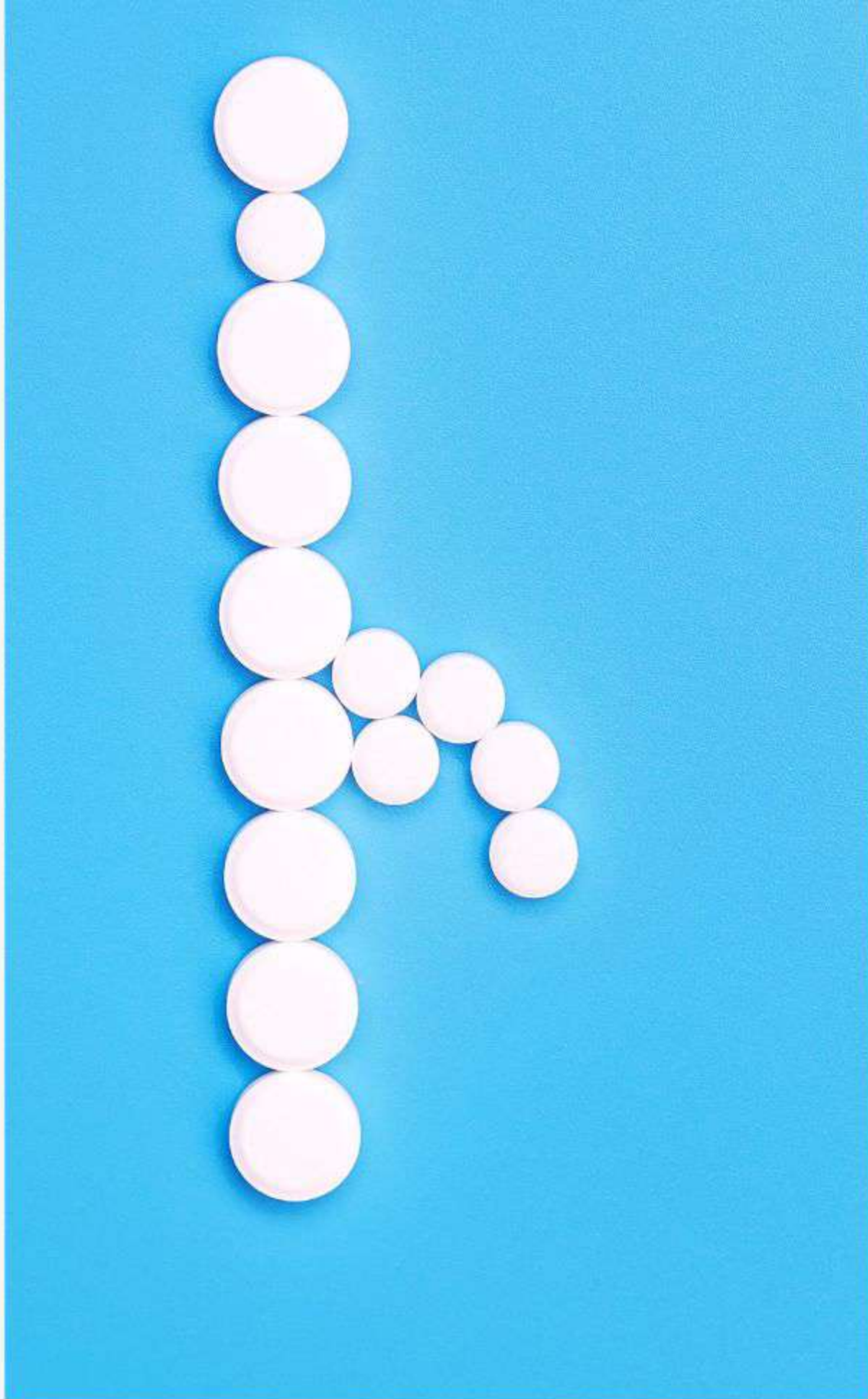
RZS

n=122, LMPCH, 8 tyg.

mechanizm działania???

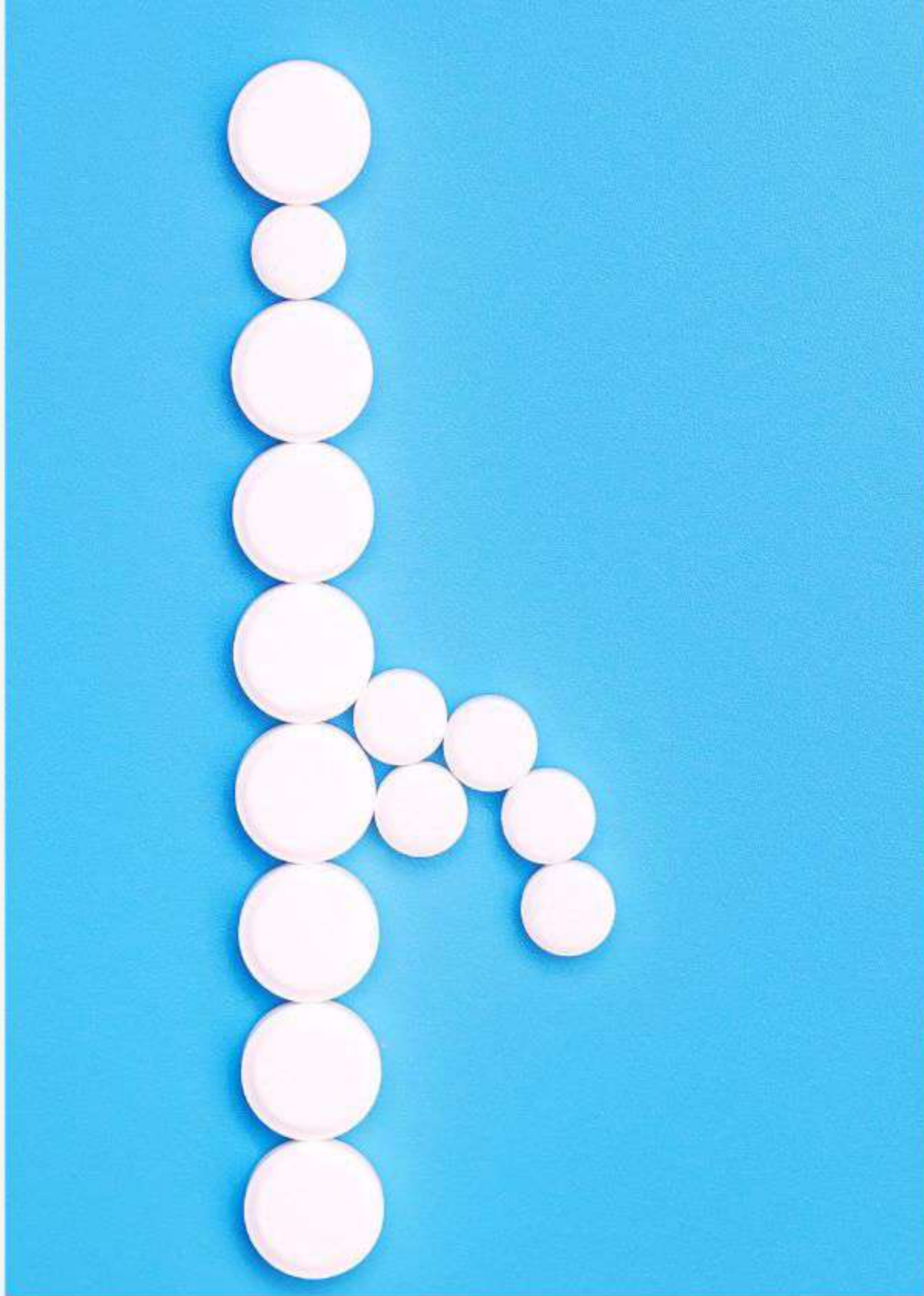
(-) markery zapalenia

↓ dawka LMPCH?



Włoskie Towarzystwo Andrologiczne

L-cytrulina
L-karnityna
rukola
żeń-szeń
buzdyganek naziemny
ziele damiana (Turnera diffusa
tauryna
witamina E
cynk

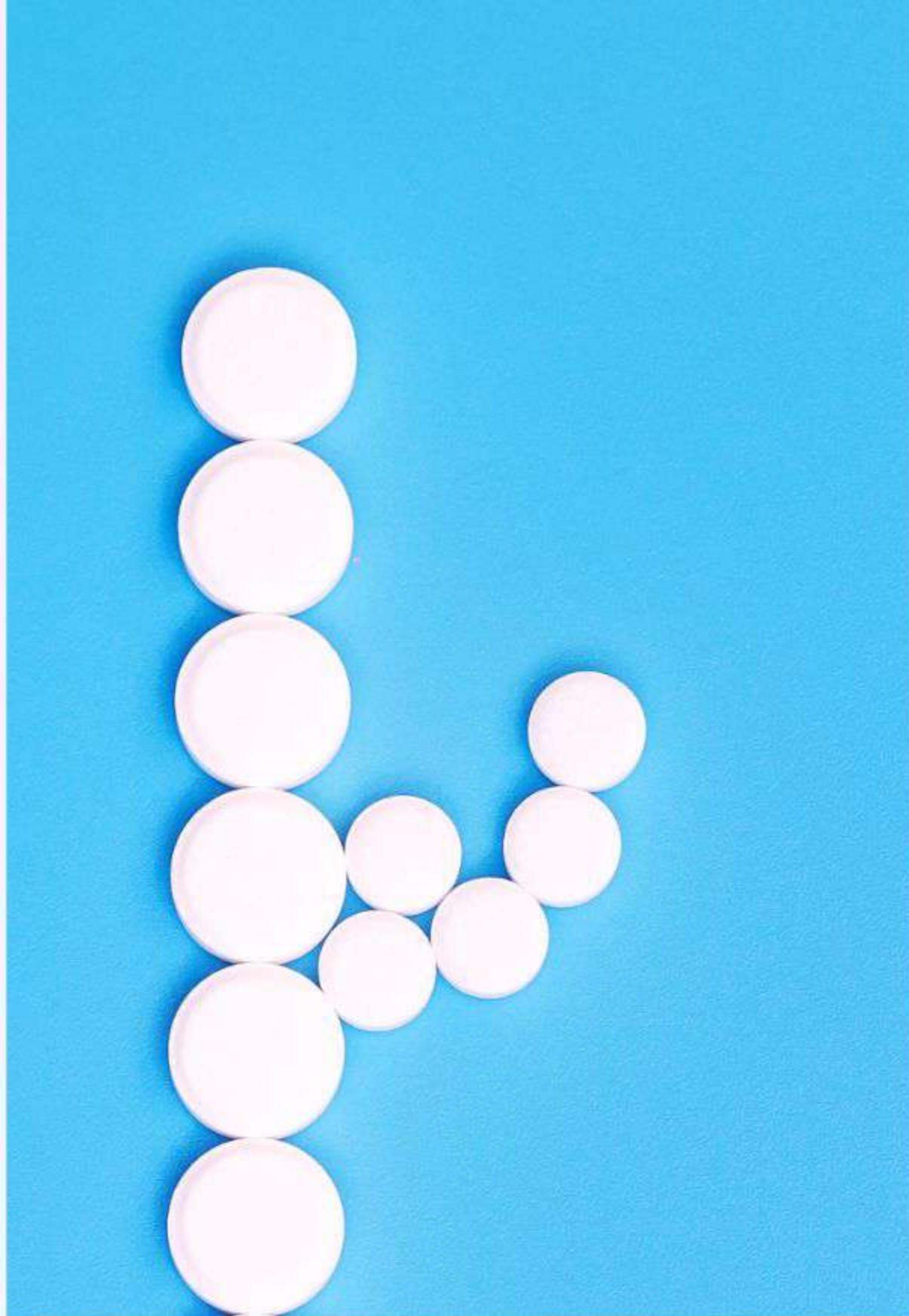


Włoskie Towarzystwo Andrologiczne

pacjenci 09.2023–03.2024

losowo:

- tadalafil
- preparat
- oba



Włoskie Towarzystwo Andrologiczne

n=164

- wszyscy poprawa
- ↑: skojarzenie (także satysfakcja)

→ dołączanie

→ w razie p-wsk. do inh. PDE-5

Tajwan | 39006502

Atrezja dróg żółciowych

SKUTKI

uszkodzenie wątroby, niewydolność, marskość
objawy: żółtaczka, ciemny mocz, jasne stolce
leczenie: zabieg Kasai (połączenie wnęki z j. cienkim)



Tajwan | 39006502

Atrezja dróg żółciowych

BIFIDOBACTERIUM LONGUM

przed i po zabiegu Kasai:

chorzy ↓ ↓ ↓ , ilość ~ GGTP po operacji

wczesne zasiedlenie: ↓ BIL po operacji,

6x ↓ transplantacji



Egipt | 38662232

Rak trzustki

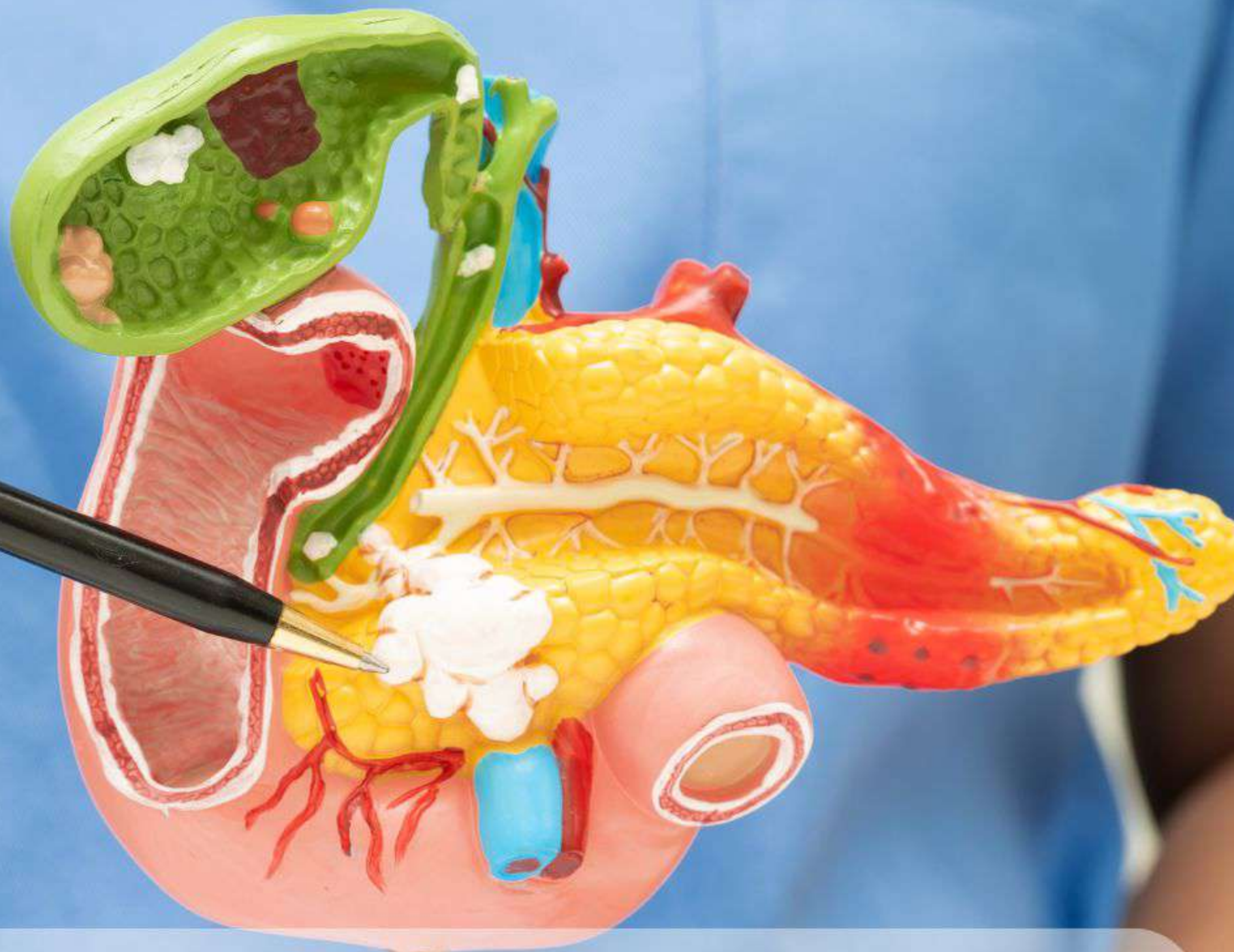
RAK PRZEWODOWY, N=90, 14 DNI PRZED OPERACJĄ

25 mld CFU *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus paracasei*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus salivarius*, *Bifidobacterium longum*
vs synbiotyki (+inulina) vs placebo



Egipt | 38662232

Rak trzustki



WYNIKI

PRO/SYN: ↓ powikłań pooperacyjnych (wyciek z zespolenia, biegunki, wzdęcia)

SYN: ↑ T (CD8+), IFN-γ, ↓ bakteriemii, ↓ ↓ cytokin prozapalnych

Psychobiota

4 mld CFU: Limosilactobacillus
fermentum LF16, Lacticaseibacillus
rhamnosus LR06, Lactiplantibacillus
plantarum LP01 Bifidobacterium
longum



USA | 38350465

Psychobiota

wskaźniki obiektywne (–)
wskaźniki subiektywne: ↓ trudności
w zasypianiu, ↓ wybudzenia, ↓ sen
niedający uczucia wypoczęcia



USA | 38350465

Iran | 38684047

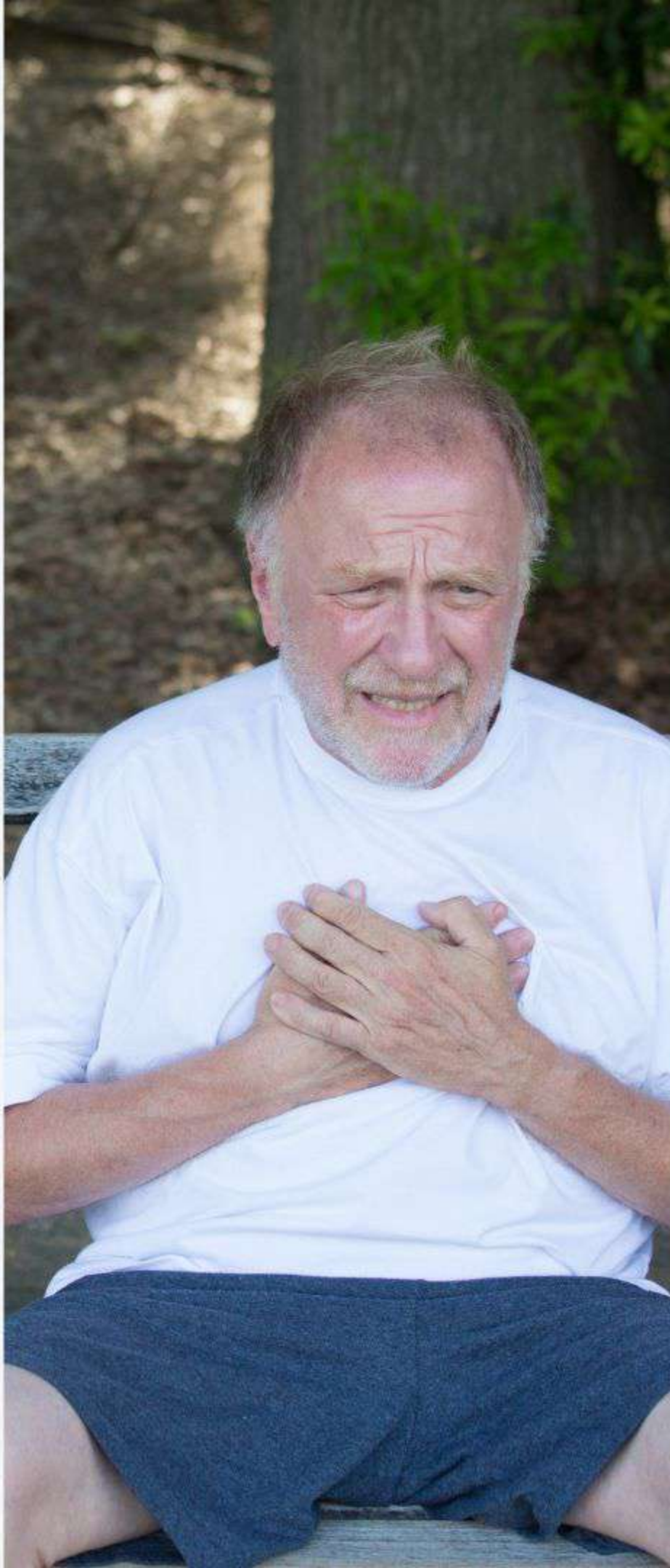
N=69, DEPRESJA, 8 TYG.

typowe leczenie vs typowe leczenie
+ ??? 200 mg

WYNIKI

↑ Montgomery'ego-Åsberga Scale vs
(-) placebo

↓ NO (stres nitrozacyjny), ↑ tioli
(-) parametry oksydacyjne, zapalne



Uniwersytetu
Tradycyjnej Medycyny
Chińskiej w Guangzhou
n=72, 1:1
standard+miłorząb
(patent) vs placebo
12 tyg: placebo obj. (+),
miłorząb trend(-)
↑ SF36



Hiszpania | 38001046

PREDIMED

Prevención con Dieta Mediterránea
n=7000, 83% nadciśnienie tętnicze

Produkt??? oraz przetwory
>110 g vs <40 g dziennie
ryzyko nadciśnienia -36%

umiarkowane spożycie ok. 60g
↓ wartości ciśnienia
w nadciśnieniu stopnia 1
(140-159/90-99)



Hiszpania | 38001046

PREDIMED

Prevención con Dieta Mediterránea

n=7000, 83% nadciśnienie tętnicze

Produkt??? oraz przetwory

>110 g vs <40 g dziennie
ryzyko nadciśnienia -36%

umiarkowane spożycie ok. 60g

↓ wartości ciśnienia
w nadciśnieniu stopnia 1
(140-159/90-99)

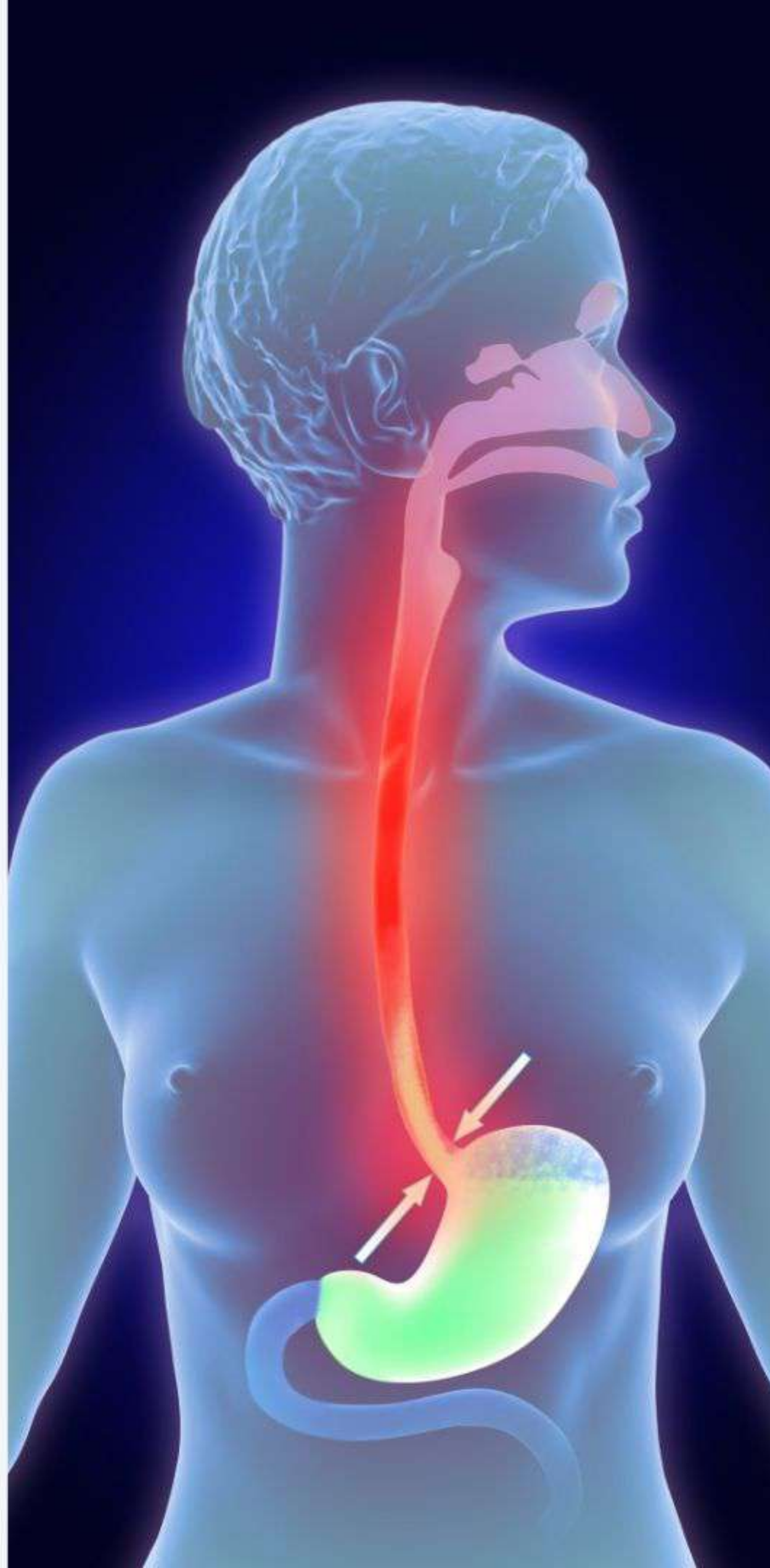


*“Elevating Skincare
Science: Grape Seed
Extract
Encapsulation for
Dermatological Care”*

This work enabled the valorisation of
a by-product from the wine industry
by using natural extracts in skincare
products.

PPI

POLSKA | 39279305



↓ pH w jelicie → TRPM6 i 7
(aktywny transport!) → ↓ Mg:

1) → ↑ ROMK cz. wstępująca
p. Henlego → ↓ K oporna na
suplementację

2) → odłączenie Mg z CASR
→ ↓ PTH → ↓ Ca oporna na
suplementację

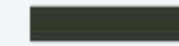
u osób podatnych zagrożenie
życia!



N=64, OTYŁOŚĆ/NADWAGA

interwencja: -1 godz. siedzenia
(akcelerometr)

kontrola: jak zwykle
6 mies.



WYNIKI

"Back pain intensity increased significantly more in the control group than in the intervention group in which back pain intensity remained unchanged"



"We compared urinary ascorbic acid excretion in healthy women administered ascorbic acid alone or with apple juice (...) When ascorbic acid was ingested with apple juice, urinary excretion of ascorbic acid was significantly suppressed compared to when ascorbic acid was ingested alone. This suggests that apple juice intake can help retain ascorbic acid in the body"

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

— Kolejny webinar 5 listopada

