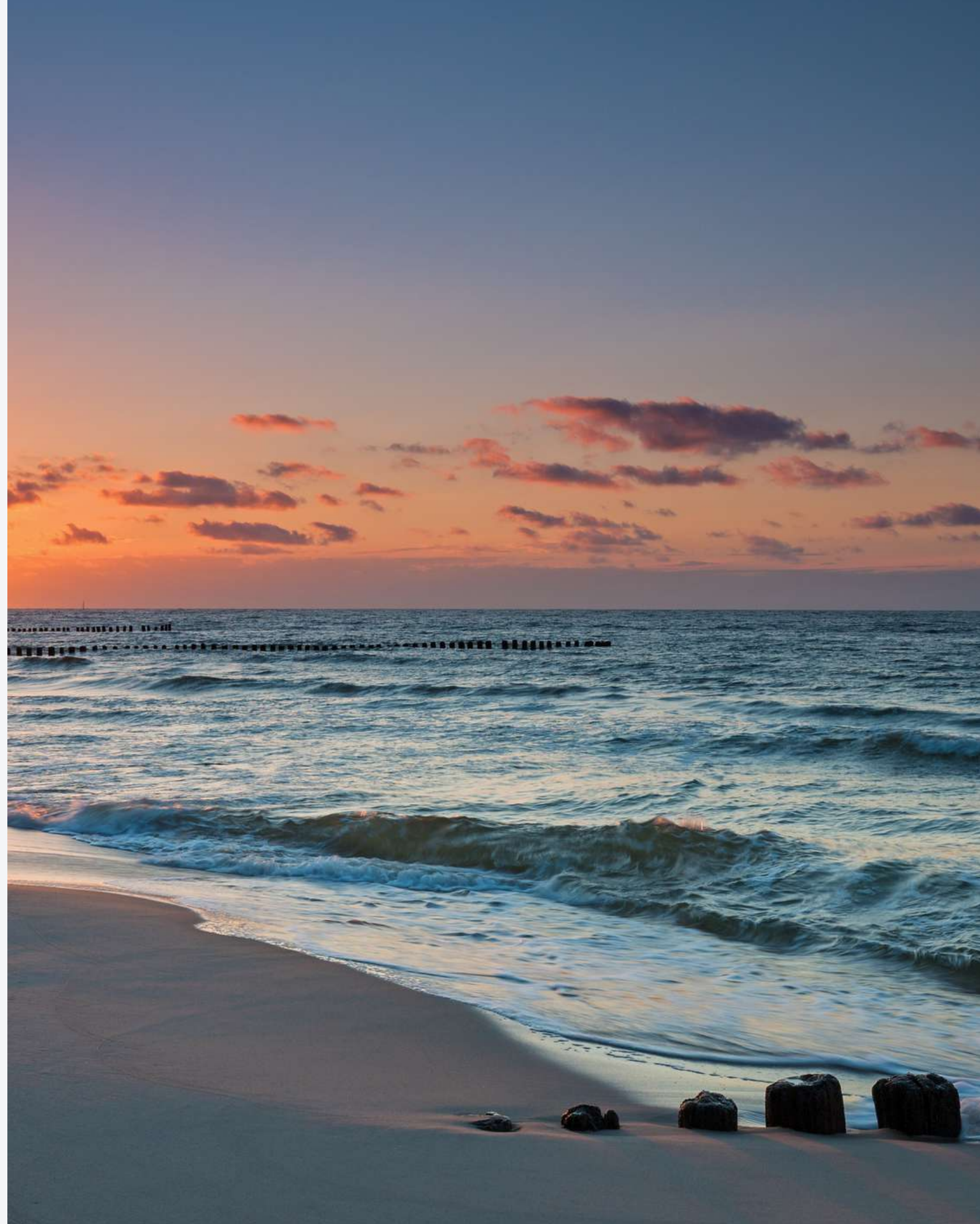


INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

27 sierpnia 2024



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

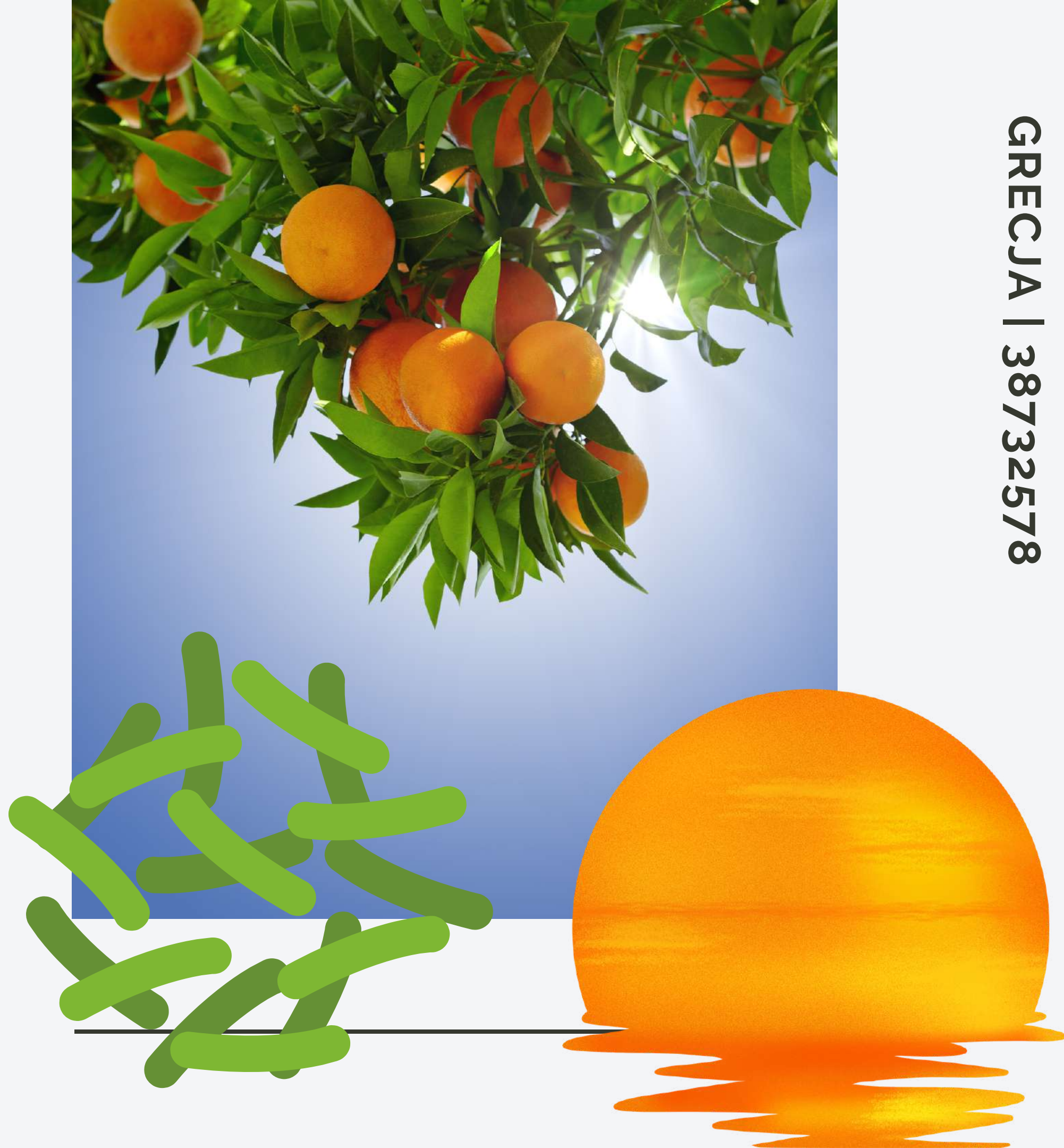
2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

Serce i metabolizm

Fund: EU

n=53, otyłość (+)

8 tygodni RCT



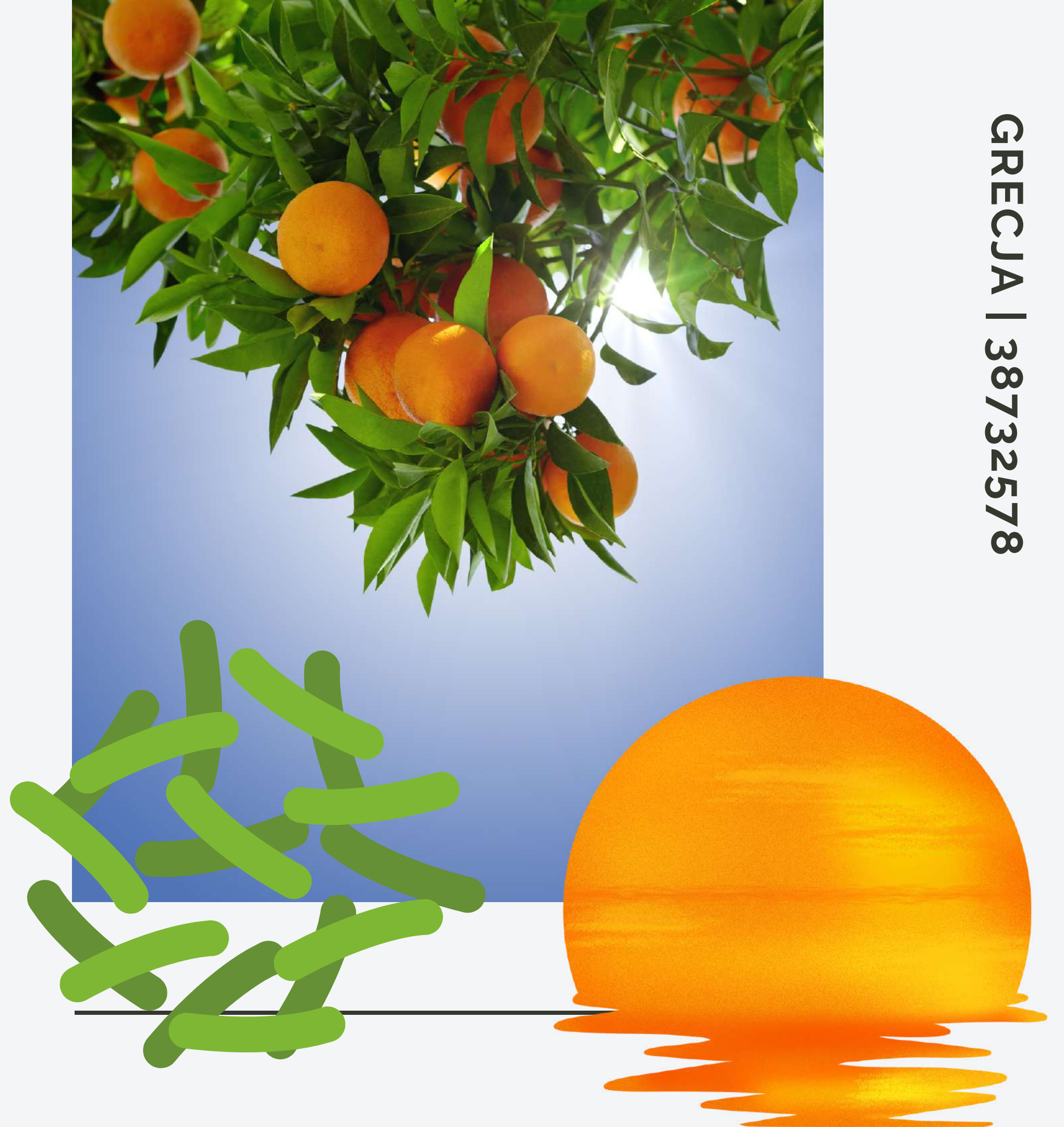
GRECJA | 38732578

Serce i metabolizm

Fund: EU

sok pomarańczowy, wit. D (2000 j) +
Lacticaseibacillus casei Shirota +
Lacticaseibacillus rhamnosus GG
(100 mln CFU)

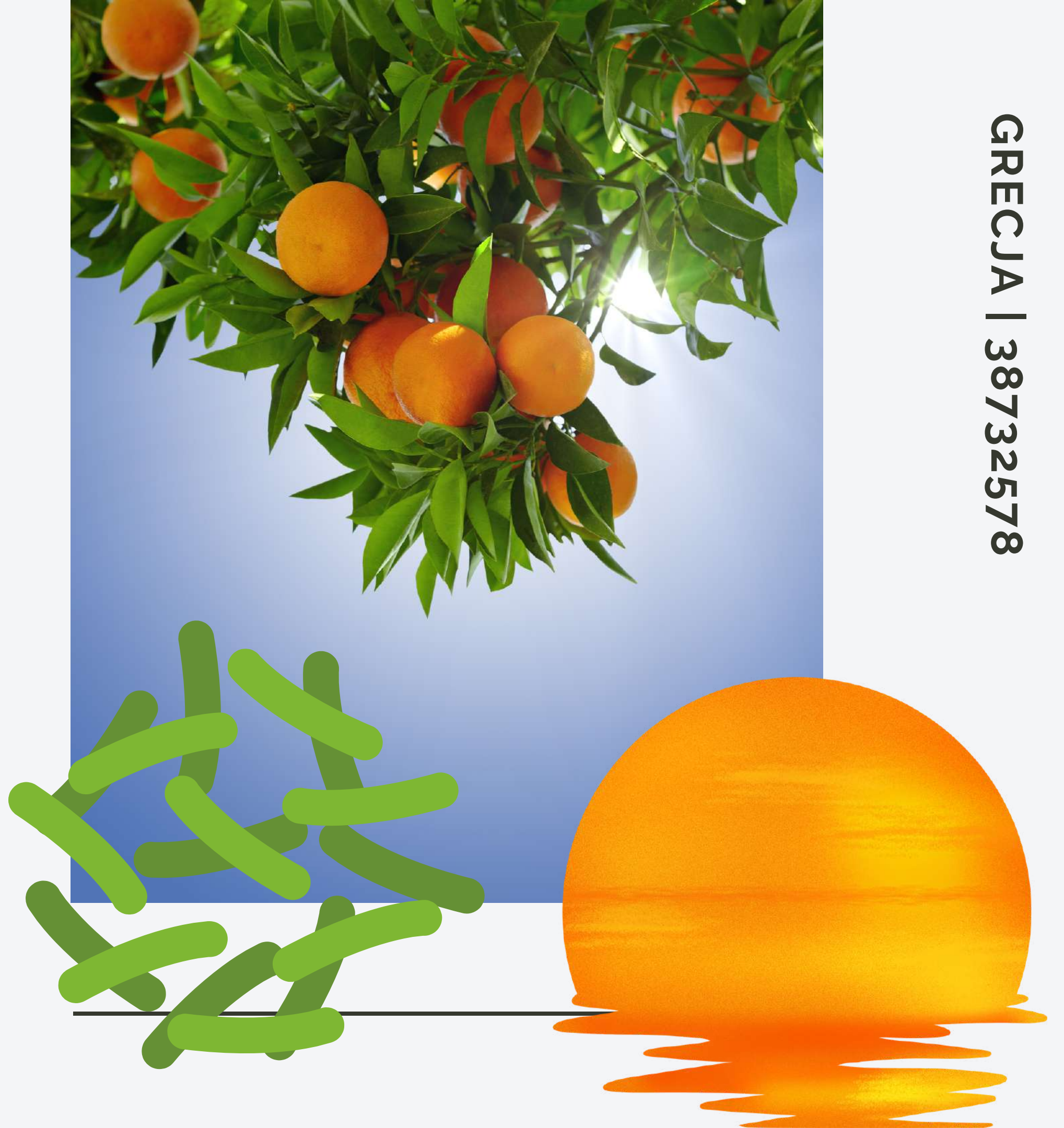
kontrola: sok pomarańczowy



GRECJA | 38732578

Serce i metabolizm

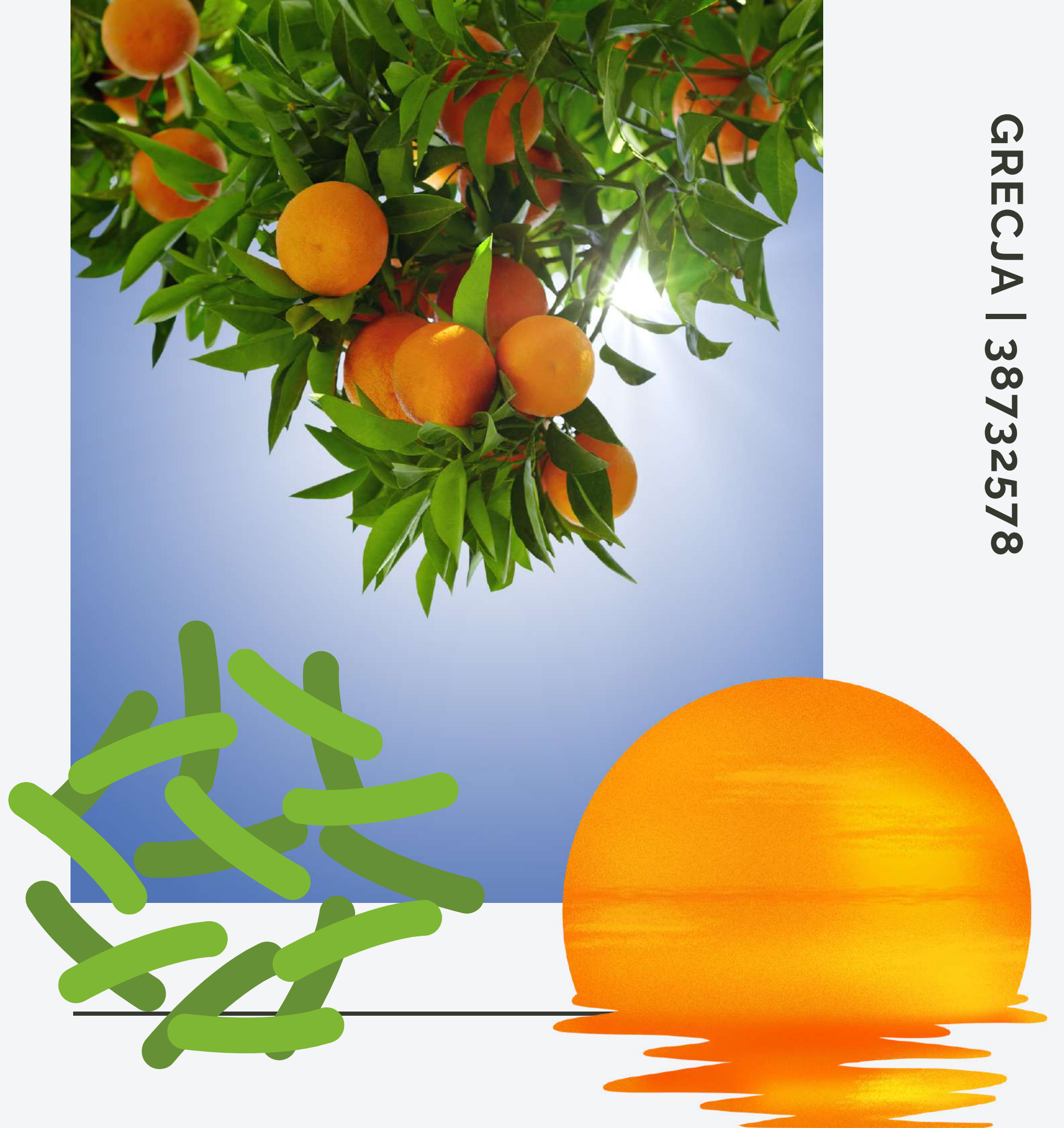
- ↓ INS na czczo;
- ↓ obwodowe ciśnienie tętnicze;
- ↓ m.c. (o średnio 1,4 kg);
- ↓ energii w posiłkach (średnio o 270 kcal);
- profil lipidowy (↓ TC o śr. 10,3 mg/dl, LDL o 7 mg/dl)



Serce i metabolizm



- połączenie witaminy D z probiotykami
- działanie ośrodkowe? (głód)



GRECJA | 38732578

Cukrzyca t. 1

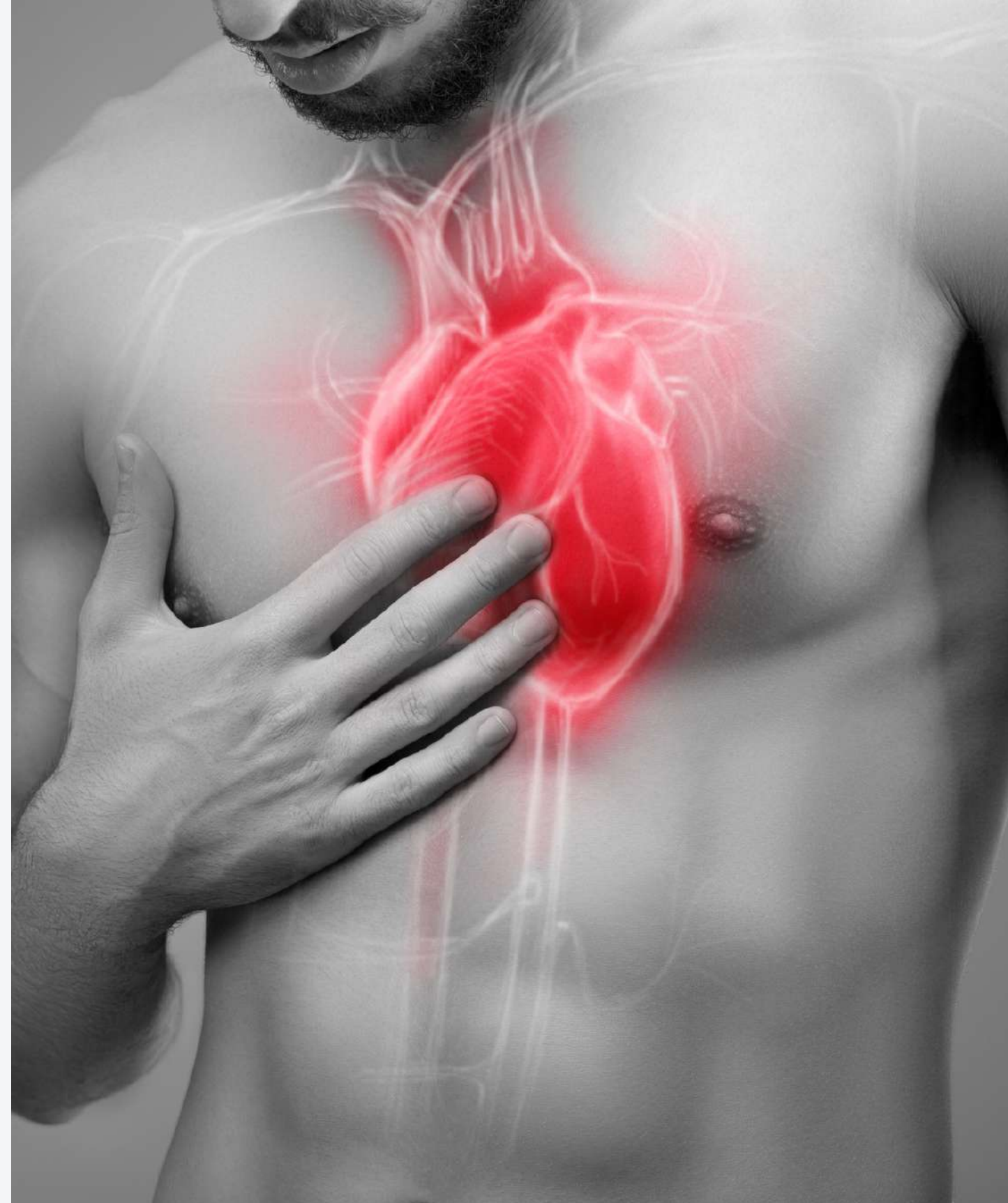
Neuropatia autonomiczna

zaburzenia czynności:

układ moczowy, pokarmowy,
serce...

brak night drip RR (zdrowi: 10-20%)

→ ↑ ryzyko powikłań miażdżycy



Cukrzyca t. 1

Neuropatia autonomiczna

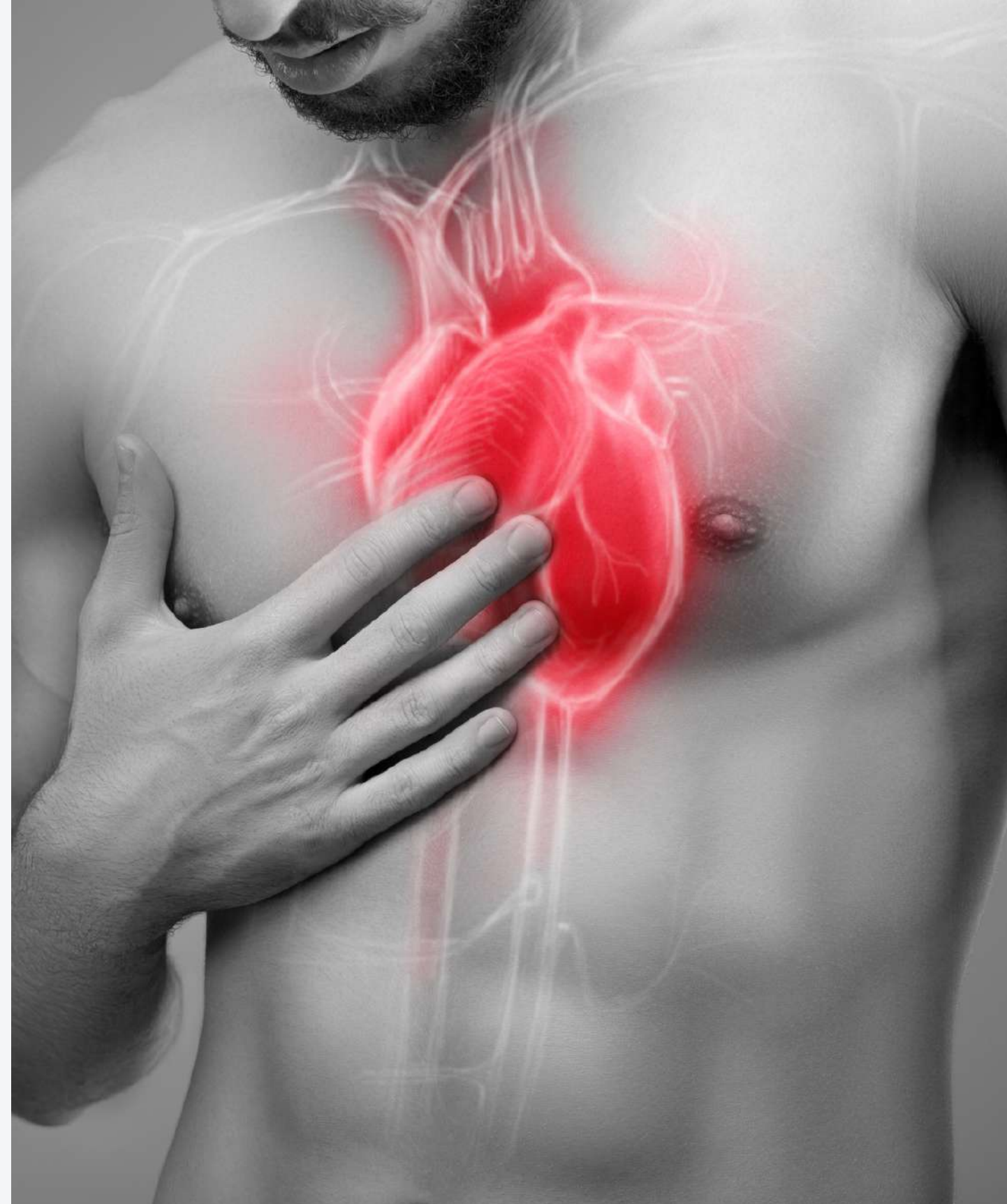
witamina D, 4-10 tys. j. dziennie

grupa z NA, grupa bez NA

EKG: lepsza regulacji rytmu serca

↓ SBP (czuwanie)

dim ↑ RR rano



BRAZYLIA | 38493259

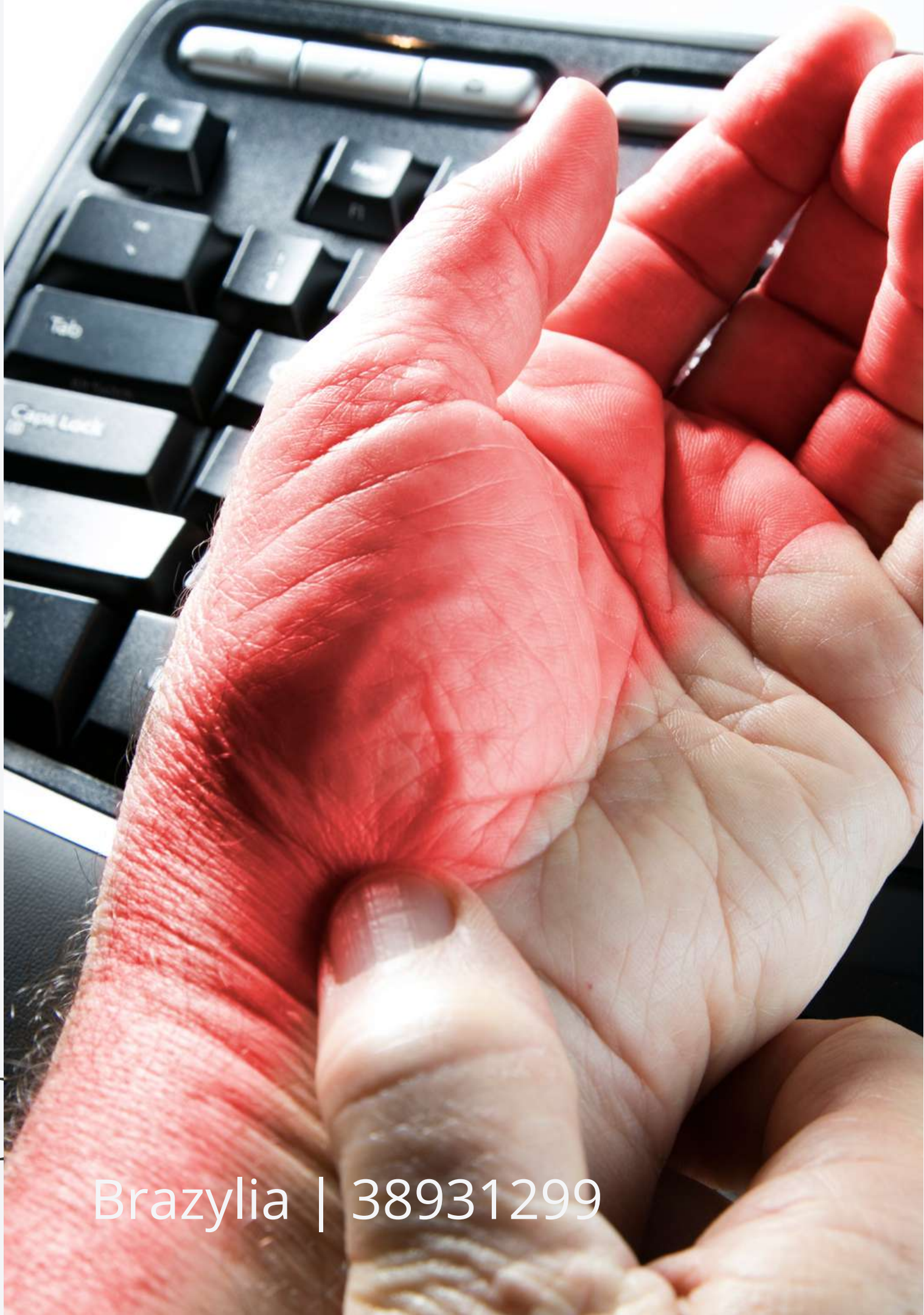
Zespół cieśni nadgarstka
ból, drętwienia i mrowienie
↓ chwytność ręki

Przyczyna

↑ ciśnienia w kanale nadgarstka +
zapalenie ← rytmiczne monotonne ruchy,
hiperglikemia, RZS, otyłość, ciąża

Witamina D

dz. immunomodulacyjne, p-bólowe,
↑ mielinizacja, regeneracja po uszkodzeniu
aksonów obwodowych



Niedobór witaminy D

↑ objawy z. cieśni nadgarstka

Suplementacja?

n=14, kwestionariusz bostoński, VAS, EMG
steryd vs steryd + wit. D 2000 j.

Efekty

↓ bólu w VAS, ↓ nasilenie objawów,
poprawa latencji przewodzenia
ruchowego, ↑ prędkości przewodzenia
czuciowego
efekty długofalowe??? (czynność ręki!)



ADHD

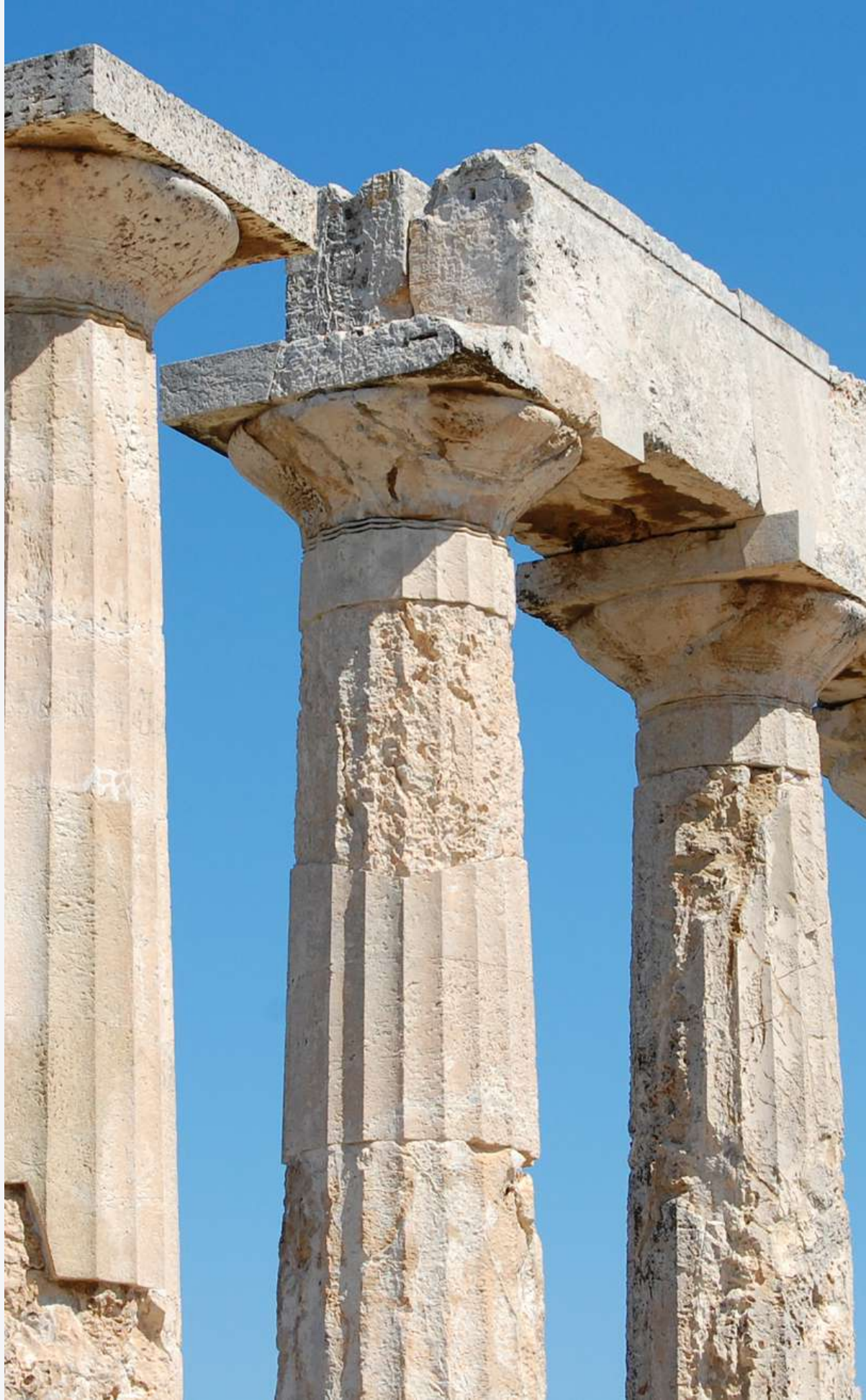
**metaanaliza 48 RCT, 12
antyoksydantów, n=3650**
z ostrożnością:
?????



ADHD

**metaanaliza 48 RCT, 12
antyoksydantów, n=3650**
z ostrożnością:

- omega-3
- wit. D
- wyciąg z kory sosy nadmorskiej
- fosfatydyloseryna
- Zn
- resweratrol



SCFA

↓ *Prevotella, Lactobacillus*
Beijerinck,
Faecalibacterium,
Bacteroides, Megamonas,
Lachnospiracea,
Oscillibacter

chore vs zdrowe (po 10)



Hipoteza: masowe wymieranie *L. acidophilus*?

model osteoporozy:

L. acidophilus + kwas

mastowy:

↓ resorpcji kości ←

↓ osteoklastów (de novo)

+ ↓ RANKL

↑ szczelność nabłonka

nawet sam kwas

mastowy!





SSRI i dysfunkcja
seksualna (libido) 2 mies:

2 mies: Lactobacillus
acidophilus,
Bifidobacterium bifidum,
Lactobacillus reuteri,
Lactobacillus fermentum
każdy 2 mld CFU vs
placebo

↑ poprawa f,
seksualnych w grupie
SSRI + probiotyk

RWA

- leki przeciwbólowe
- operacja
- zioła i in.????

sirtuiny: ↓ starzenie ← głód:

autofagia

antyoksydacja

p-zapalnie

↓ degradacji macierzy



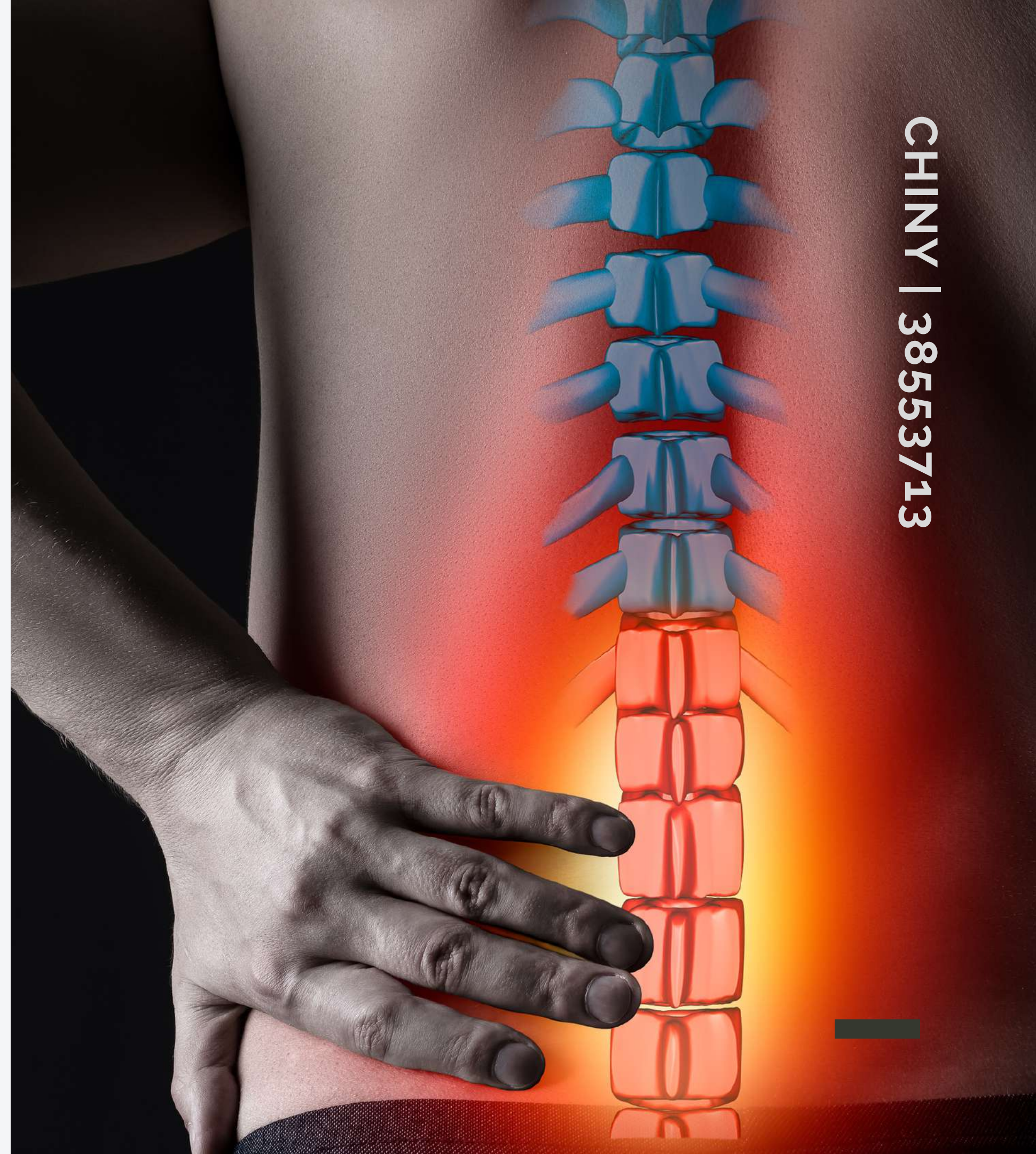
CHINY | 38553713



**starzenie się pierścienia
włóknistego:**

apoptoza ← stres oksydacyjny,
hiperglikemia, zab. czynn.
mitochondriów

sirtuiny: ↓ apoptozę,
↓ degenerację białek, ↑ kom.
macierzyste

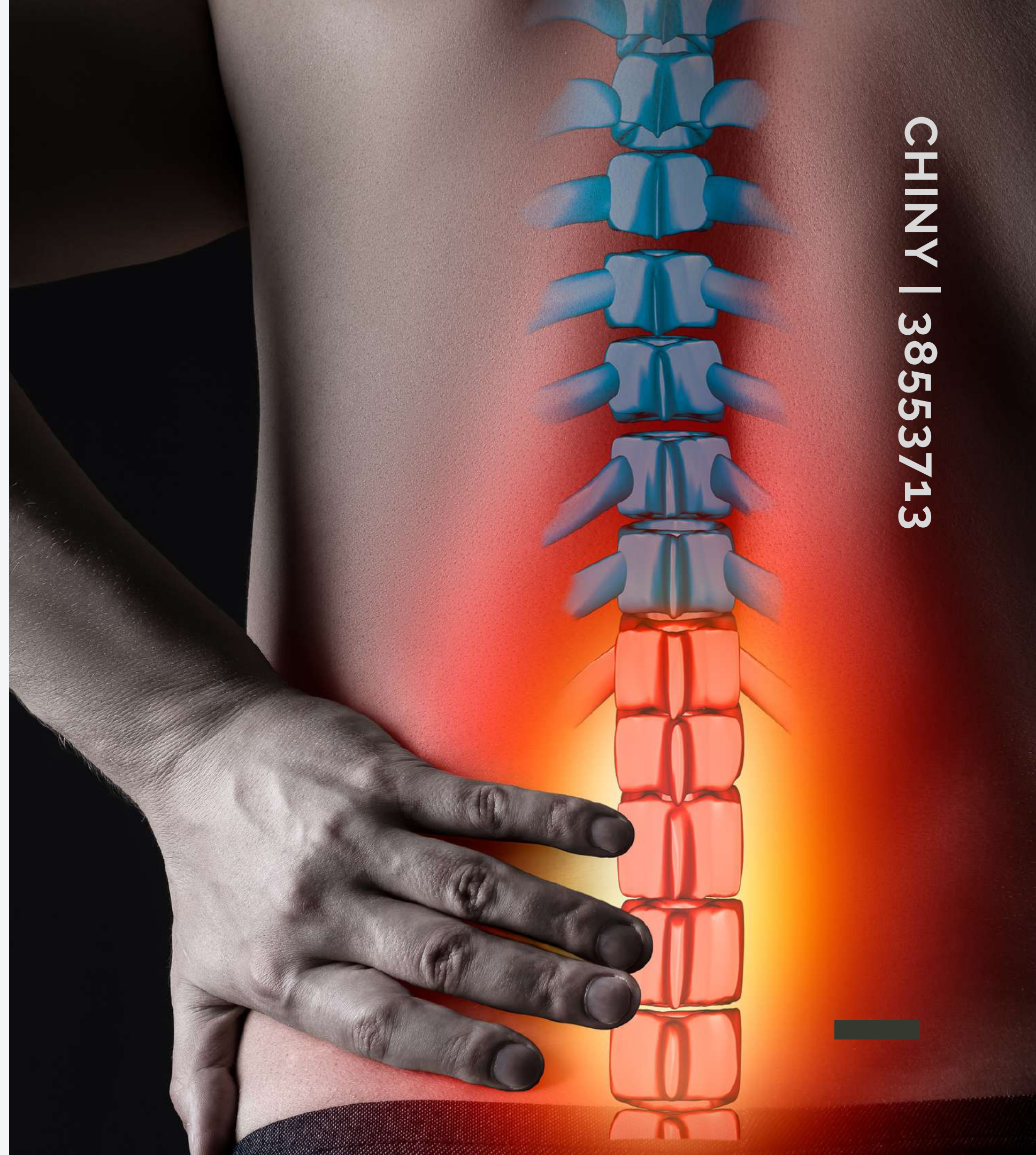


CHINY | 38553713

NATURALNE AKTYWATORY SIRTUIN

- resweratrol
- melatonina
- naryngina
- kwercetyna
- honokiol

CHINY | 38553713





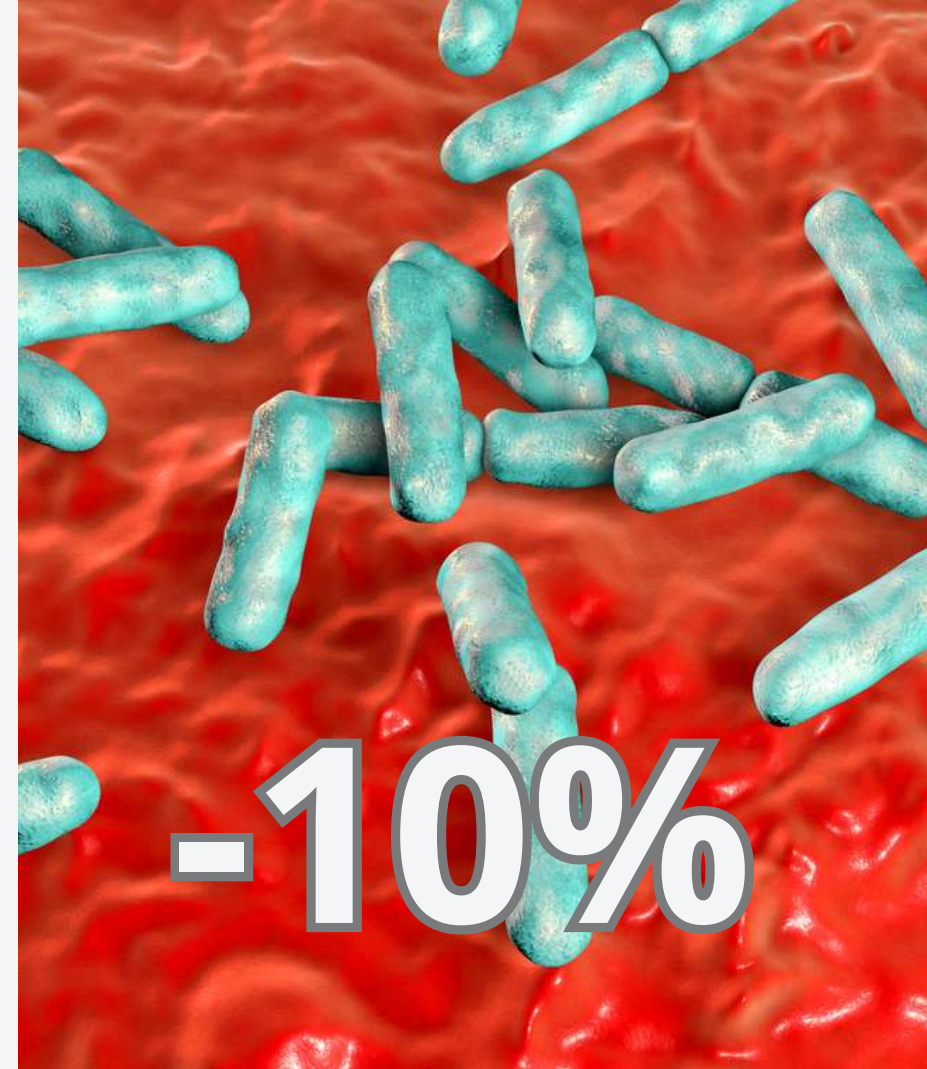
Japan Environmental and Children's Study

n=85 tys. noworodków 2011-2014
matki: 5 grup ilości błonnika
przed koncepcją



Japan Environmental and Children's Study

poród przed 34 Hbd:
3 grupy maks vs. min -20%
infekcje, st. zapalne, dysbioza dróg
rodnych ~ błonnik i układ immunologiczny
→ prosta i tania interwencja

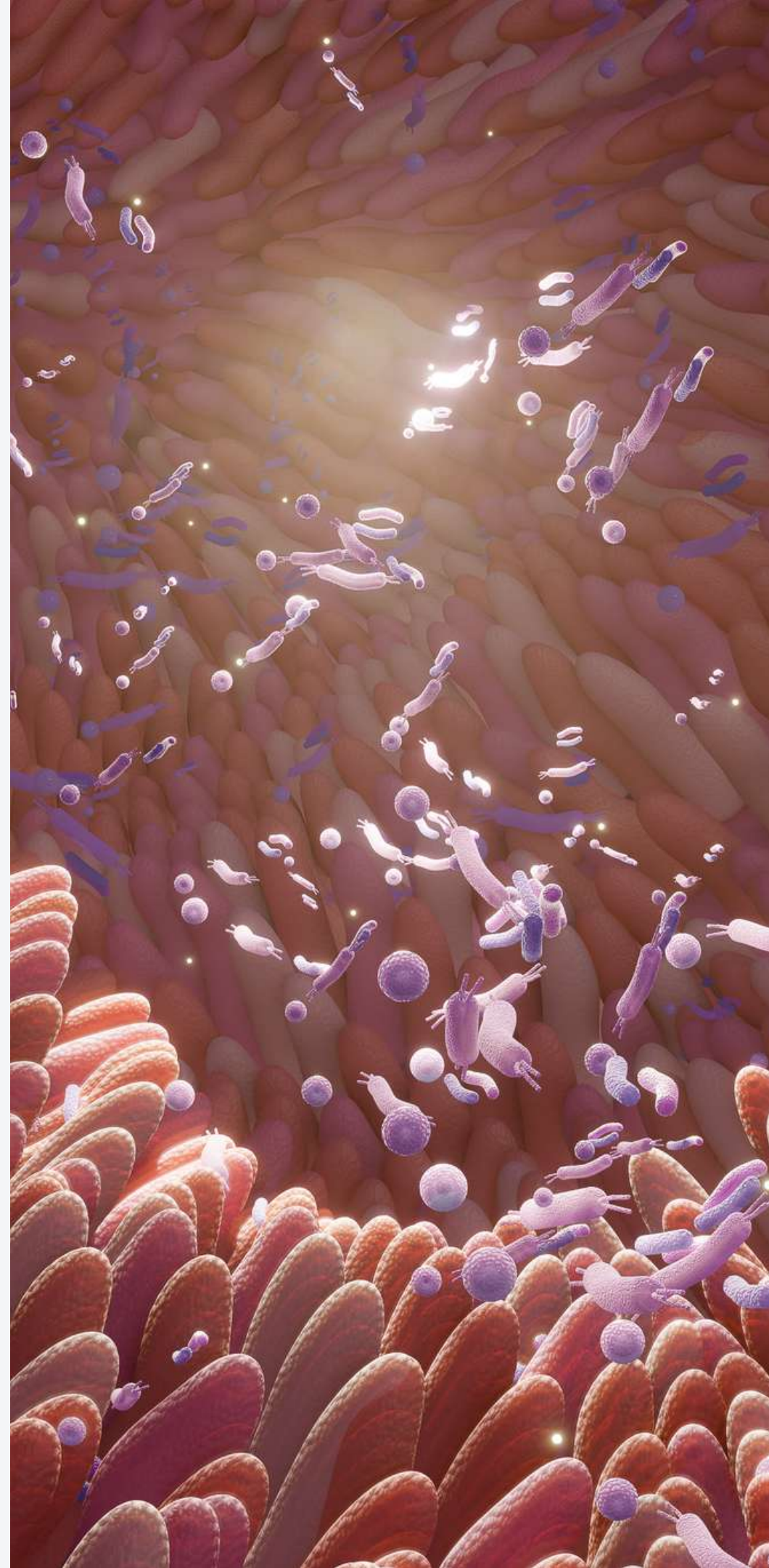


Urolodzy, randomizacja mendłowska

"MR analysis of the gut microbiota on immune cells (beta1) revealed a negative correlation between Bifidobacterium and CD39+ T regulatory cells (...) Bifidobacterium inhibits prostate cancer progression through CD39+Tregs as mediators"

IMMUNO TERAPIA CRC

UEA | 39047017



przegląd 4 prac, odpowiedź
na immunoterapię: ~
Ruminococcaceae,

przepowiadacze odpowiedzi:

Faecalibacterium,
Prevotellaceae,

Bifidobacterium,
Akkermansia

braku odpowiedzi:
Micrococcaceae



Ukraina, USA (Science) | 39116227 **HOLODOMOR** 1932-33 Krajowy Rejestr Cukrzycy 10 mln noworodków (15% ekstremalny głód) ciąża w szczycie ~ ryzyko D2 ↑ 2x niedożywienie w ciąży ~ program energetyczny (tylko w ciąży!)



USA (NEJM) | 39141852

N=241, ŚPIĄCZKA

USA, UK, Europa (6 ośrodków)
fMRI + EEG

“wyobraź sobie, że otwierasz i
zamykasz dłonie” -30s- “przestań
sobie wyobrażać”

25% REAKCJA FMRI+EEG

“dysocjacja poznawczo-
motoryczna”:
odłączenie od możliwości poruszania

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 10 września

