

INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

2 lipca 2024



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954



Indonezja | 38299416

n=45 kobiet

- witamina D 400 j.
- CUR 600 j. + piperyna co 8 godz.
- oba (bez placebo)

Wszystkie grupy

- ↓ aktywność choroby
- ↓ zmęczenie
- ↓ IL6

Największa poprawa: skojarzenie
immunomodulatory



integmed.pl

- omega-3
- NAC
- resweratrol
- cynk
- oliwa +++EVOO
- błonnik
- mleczko pszczele
- polifenole
- sterydy!!!!!!

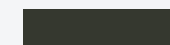
Nerki

↓ białka

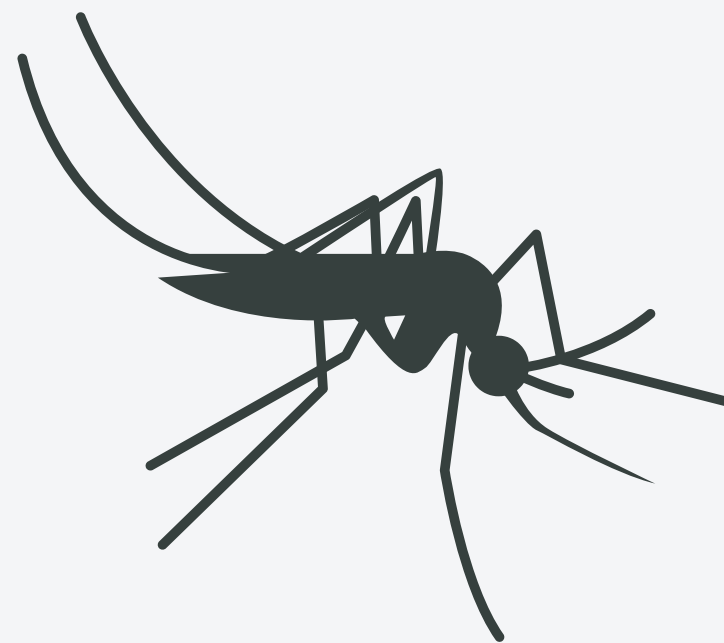


Klin. Reum. Poznań | 34538941

n=112: 45-80% niedobór wit. D mimo suplementacji u 80%
(wyższe dawki! do 4 tys.)



PCOS



40 MG CO 8 GODZ., 12 TYG.

dihydro-...

↓ testosteronu w jajnikach (blok enzymatyczny)

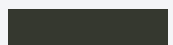
↓ AMH

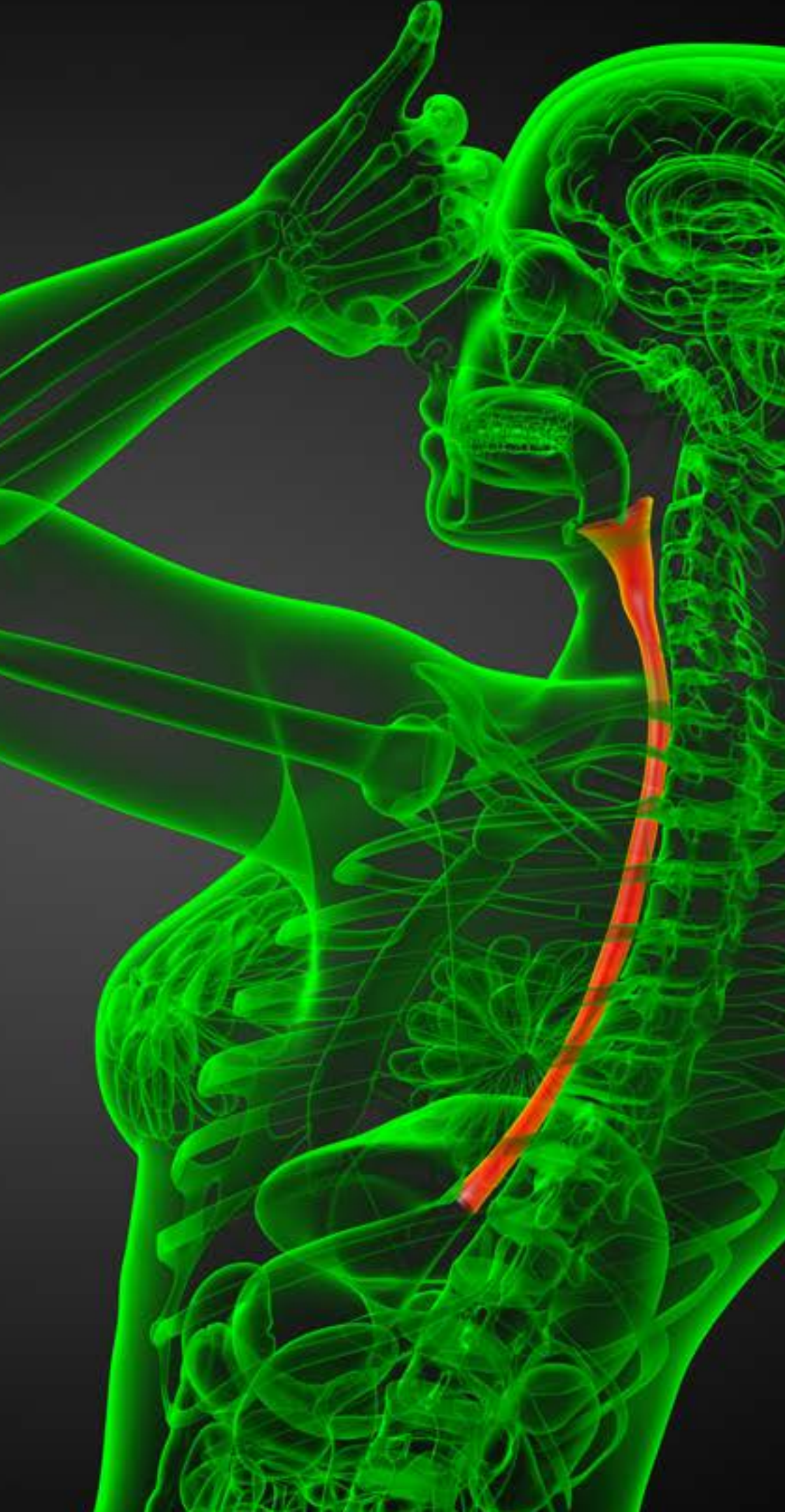
powrót regularnych miesiączek 12/19

↓ liczby i wymiarów pęcherzyków jajnikowych



Chiny | 38870290



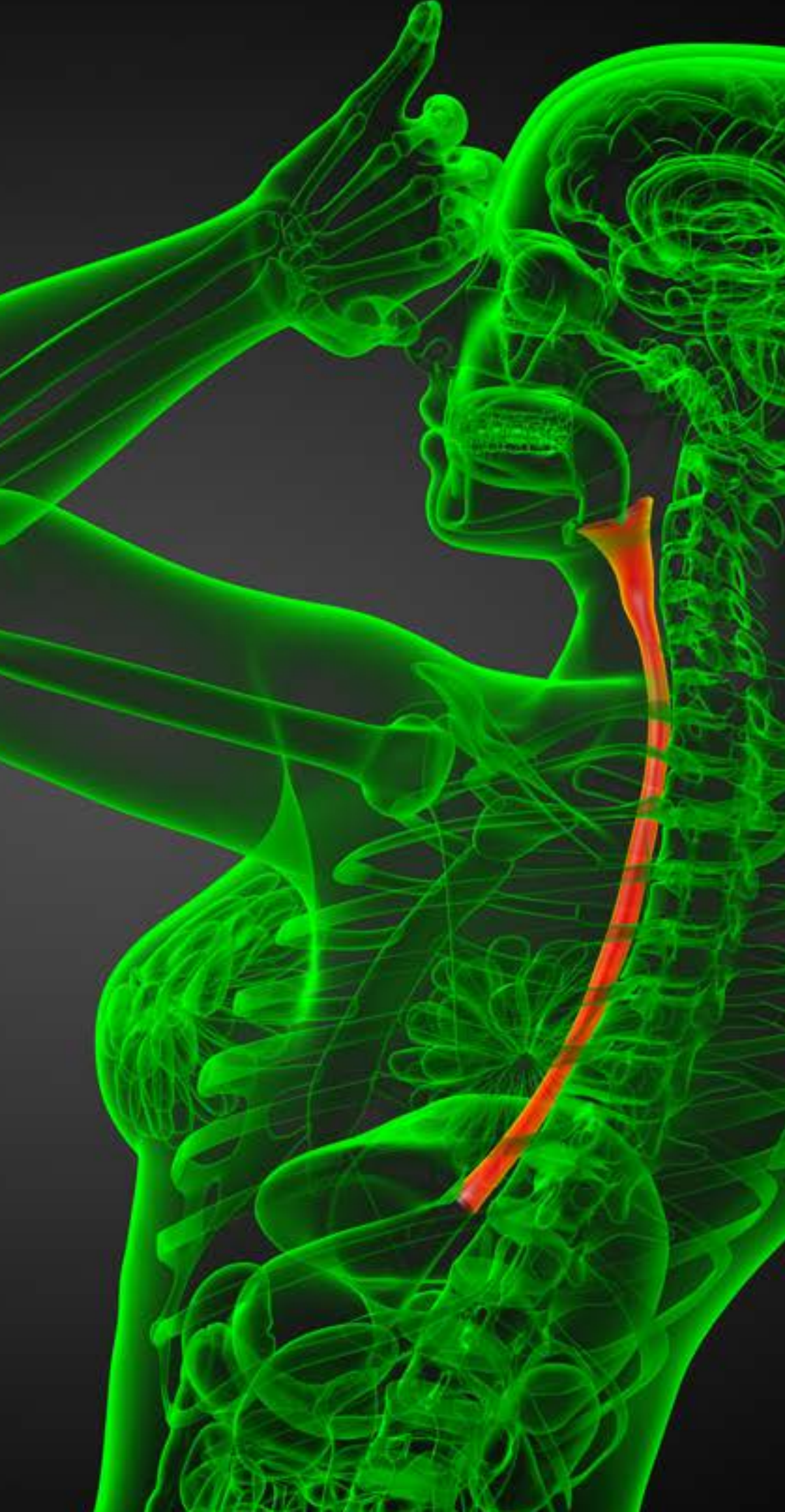


-
- pełność
 - ból
 - wzdęcia
 - nudności
 - zgaga

brak zmian organicznych

brak odchyłeń w bad. biochemicznych

Dyspepsja czynnościowa



-
- mięśniówka?
 - nadwrażliwość na pokarmy?
 - niedobór enzymów?

Dyspepsja czynnościowa



INTL | 37976892

- n=20
- proteaza, amylaza, lipaza, celulaza, laktaza (pH!)
- 2 x 200 mg vs placebo (2 mies.)
- lepszy Nepean Dyspepsia Index-SF (NDI-SF) oraz Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Dyspepsja czynnościowa

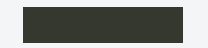


-
- ograniczyć tłuszczy
 - alkohol i tytoń
 - przeanalizować leki (NLPZ!, p-depr., bisfosfoniany)
 - leki prokinetyczne
 - leki zobojętniające
 - probiotyki
 - witamina D

Dyspepsja czynnościowa

Dyspepsja

TAJLANDIA | 37696679



- n=206/151
 - monoterapia OM
 - monoterapia CUR
 - skojarzenie
- ból i in.: po 4 ↓ i 8 ↓ ↓ tyg.:
we wszystkich grupach

i po dyspepsji...



n=43

po leczeniu PANT (IPP)
możliwy $\uparrow$ HCl i nawrót

koniec + brak wsk. do ter. przewlekłej (ciężka
przepuklina, wrzód trawienny, ciężkie zapalenie)

2 mies: 1,6 g/g

$\downarrow$ obj. o 30%

(–) obraz endoskopowy, hispat





CH. LEŚNIEWSKIEGO- CROHNA

stres, dieta, farmakoterapia, chirurgia

USA | 38259373



USA | 38259373

CH. LEŚNIEWSKIEGO-CROHNA

stres, dieta, farmakoterapia, chirurgia

PROBIOTYKI

- kefir: wybitnie ↑ QoL
- *Lactobacillus thermophilus*,
Bifidobacterium longum,
Enterococcus faecalis, *Bacillus*
licheniformis



USA | 38259373

↓ **NAWROTY**

↓ **OBJ. PO RESEKCJI**

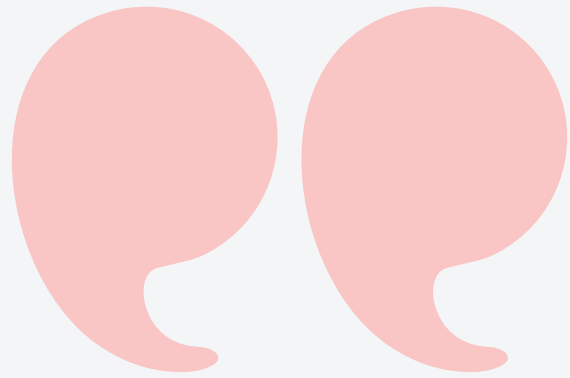
Streptococcus thermophilus,
Bifidobacterium breve, B. animalis
subsp. lactis, Lactobacillus
acidophilus, Lactobacillus plantarum,
Lactobacillus paracasei, L.
helveticus,

BAD. PRZEDKLINICZNE

- Saccharomyces cerevisiae
- inne Lactobacilli,
Bifidobacteriaceae



metaanaliza: 29 RCT, 4 tys.



[suplement] zmniejszył zarówno reaktywne, jak i proaktywne formy agresji, szczególnie autoagresji (...) istnieje wystarczająca ilość dowodów, aby rozpocząć wdrażanie suplementacji w celu zmniejszenia agresji u dzieci i dorosłych - niezależnie od tego, czy kontekst obejmuje społeczność, klinikę, czy system penitencjarny



USA | 38911617



“Omega-3 is not a magic bullet that is going to completely solve the problem of violence in society, But can it help? Based on these findings, we firmly believe it can, and we should start to act on the new knowledge we have.”

Adrian Raine, kryminolog, University of Pennsylvania

Iran | 38082237

Rehabilitacja udar niedokrwieny

n=66, 12 tyg. 500/5 mg:

- ↓ CRP
- ↓ TC, TG
- ↓ CIMT
- ↓ SBP, DBP
- ↓ obw. w pasie
- ↑ TOAC
- ↓ narastania bólu



**PROFILAKTYKA
WTÓRNA?
PIERWOTNA??**



n=12, problemy ze snem, 100 mld CFU vs placebo 4 tyg., *Lacticaseibacillus paracasei* SHIROTA
↑ uwagi po południu, ↓ fal teta: spoczynek, zadania przetw. słuchowe / umysłowe
Japonia | 38140378



n=94 ch. Parkinsona vs 73
kontr.

vs Chiny, Tajwan, RFN, USA

chorzy: różna jakość dysbiozy
wspólny element: ryboflawina,
biotyna ~ SCFA, poliaminy →
integralność nabłonka →
pestycydy, herbicydy, forever
chem. → alfa-synukleiny n. X +
neuroinfl.

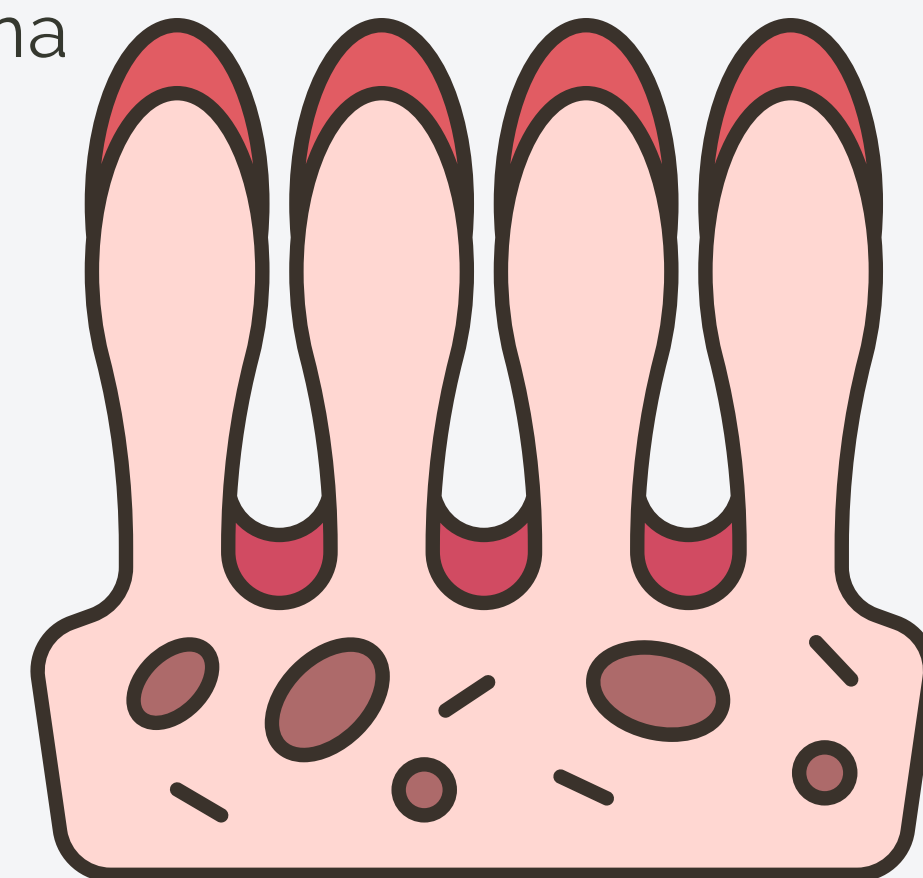
- probiotykoterapia?
- wit. B w dużych dawkach?



gluten (pszenica, żyto i jęczmień): prolaminy (gliadyna) i gluteniny
nie strawiona ~ r. immunologiczna

- kosmki: biegunki, bóle brzucha, wzdęcia, chudość, zmęczenie, niedokrwistość, niedobory
- nadwrażliwość nieautoimmunologiczna

Celiakia i in.



-
- Lacticaseibacillus casei LC130,
Lacticaseibacillus paracasei LPC100,
Streptococcus thermophilus ~ peptydazy x
regiony bogate w prolinę
 - efekt ↑ gdy razem
 - skojarzenie wspierające dietę bezglutenową

Celiakia i in.





Finlandia | 38061464

n=23 pierwszy epizod psychiatryczny

- 13 osób kontrola
- ↑ *Bifidobacterium adolescentis*,
Prevotella copri, *Turicibacter sanguinis*
- zab. syntezy nukleotydów,
rozgałęzionych aminokwasów,
wydłużania kwasów tłuszczowych,
cyklu Krebsa

Korelacja z metabolizmem

Bacteroides dorei, *Bifidobacterium adolescentis*, *Turicibacter sanguinis*,
Roseburia spp., *Ruminococcus lactaris* ~
przyrost m.c. po roku



n=29 zespół metaboliczny

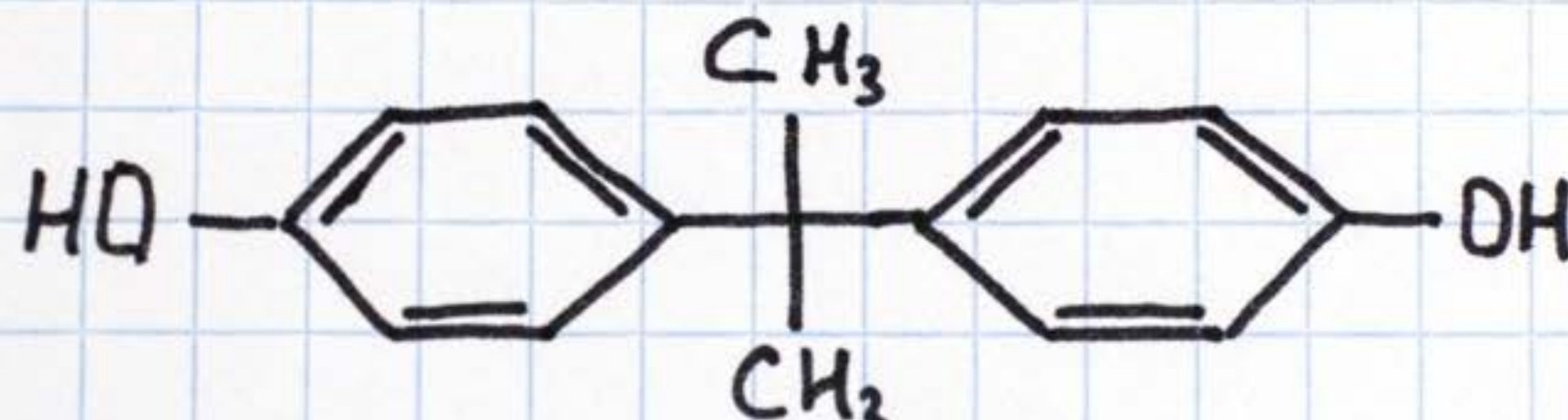
- FMT + błonnik responders (↓ HOMA IR)
n=21
- jw. nonresponders n=8

Co decydowało?

- wyjściowo ↑ Prevotella ~ NR
- różnorodność ~ R
- przyjęcie transplantu (Faecalibacillus intestinalis, Roseburia spp., Christensenellaceae spp.)
- ← błonnik, skład diety, st. zapalny, kw. żółciowe przed FMT

INTL | 38685731, 34226737

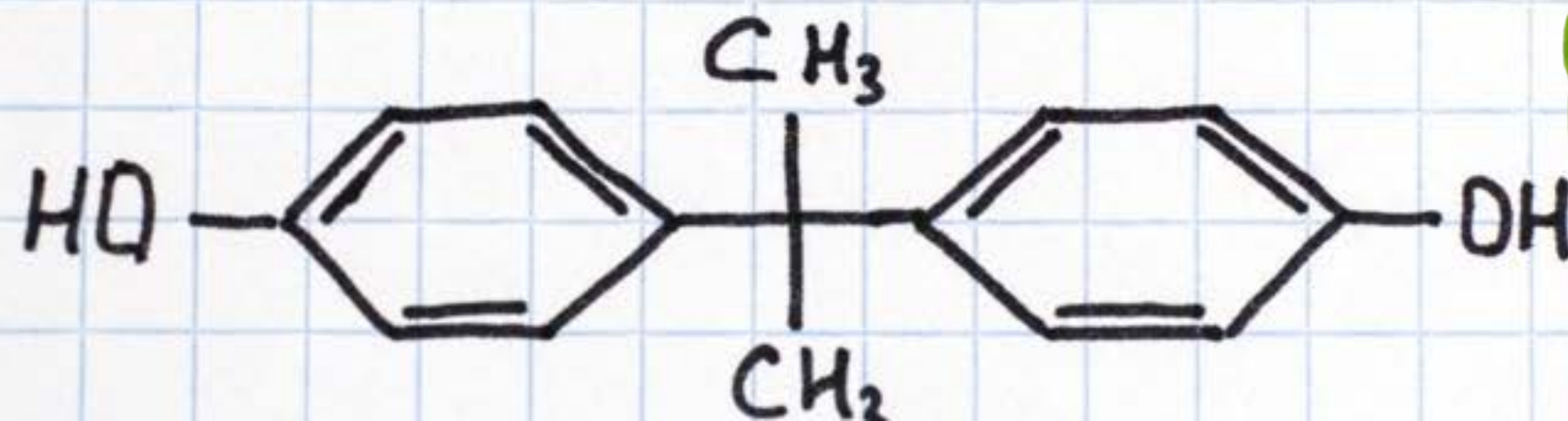
Bisphenol A (BPA)



Indie |

BPA (20 i 200 $\mu\text{g}/\text{kg}$), 3 tyg. $\rightarrow$ IR, dysfunkcja wysepek Lagerhansa, zab. glikemii
suplement 200–400 mg/kg X częściowo + $\downarrow$ markery zapalenia, cykl komórkowy i apoptoza,
stres ox, zab. cz. mitochondriów

Bisphenol A (BPA)



Indie | 38580733

BPA (20 i 200 $\mu\text{g}/\text{kg}$), 3 tyg. $\rightarrow$ IR, dysfunkcja wysepek Lagerhansa, zab. glikemii
suplement 200–400 mg/kg X częściowo + $\downarrow$ markery zapalenia, cykl komórkowy i apoptoza,
stres ox, zab. cz. mitochondriów

Prezentacja dostępna na
<https://integmed.pl/webinary>.

Dziękuję za uwagę!

— Kolejny webinar 30 lipca 2024

