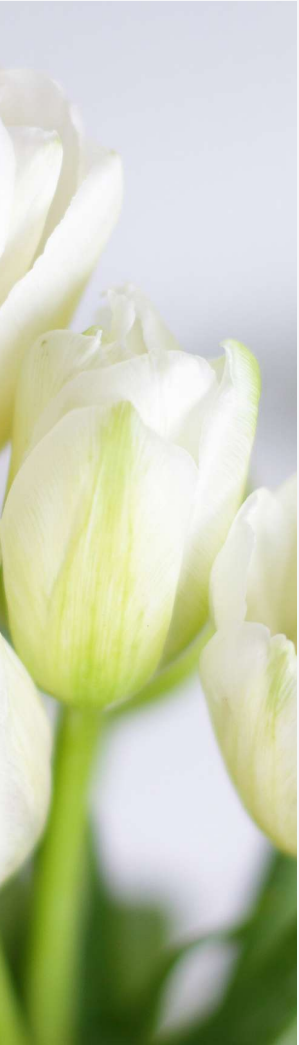


INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

12 marca 2024



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

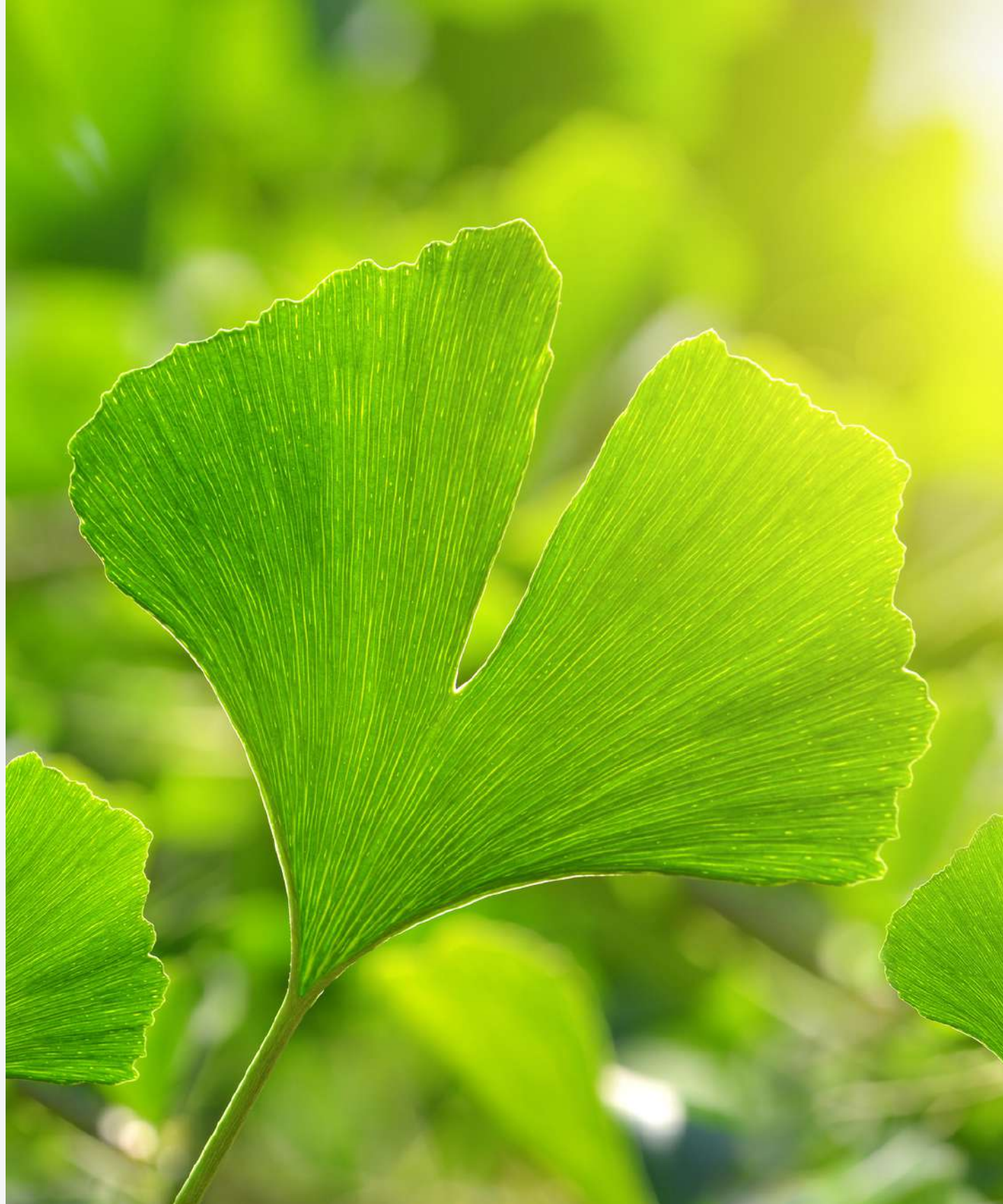
2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

Udar

działanie przeciwwzkrzepowe

⇔ naczyń mikrokrażenia

↑ elastyczności



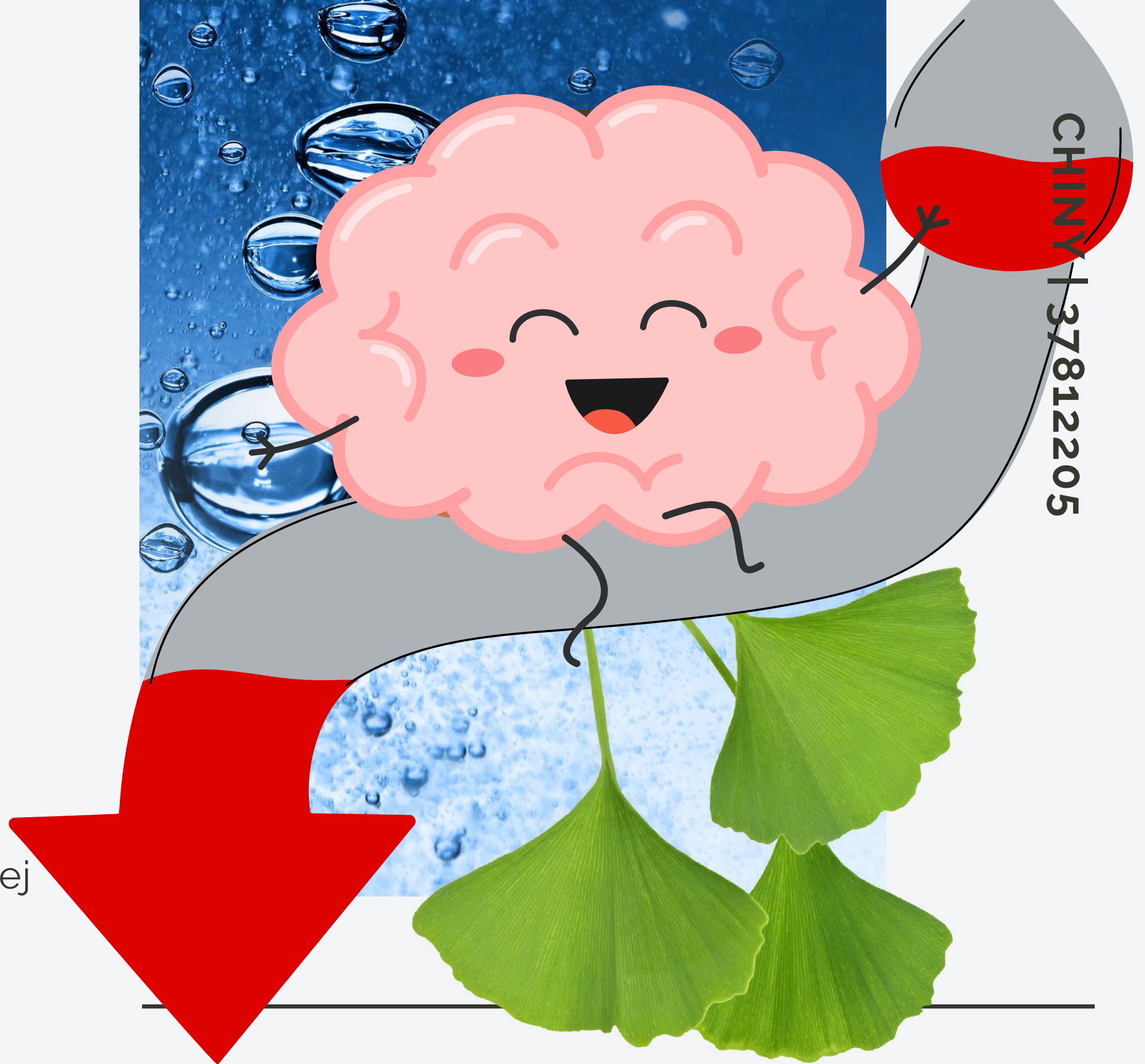
Prewencja wtórna udar niedokrwienno

n=49, RCT: ASA vs ASA+EGb 761
MRI + Quantitative Susceptibility
Mapping (↑ obrazowanie
mikrowynaczników krwi): przyjęcie,
wypis, po 3 i 6 mies.



Prewencja wtórna udar niedokrwienne

mikrokrwotoki: bz
ginkgo: ↑ wychwyt O₂ w tk. nerwowej
(saturacja Hb we krwi żylnej)
?



Prewencja wtórna udar niedokrwienne

mikrokrwotoki: bz
ginkgo: ↑ wychwyt O₂ w tk. nerwowej
(saturacja Hb we krwi żylnej)
efekt ~ ↓ niesprawność po udarze
długotrwała skuteczność i bezpieczeństwo?



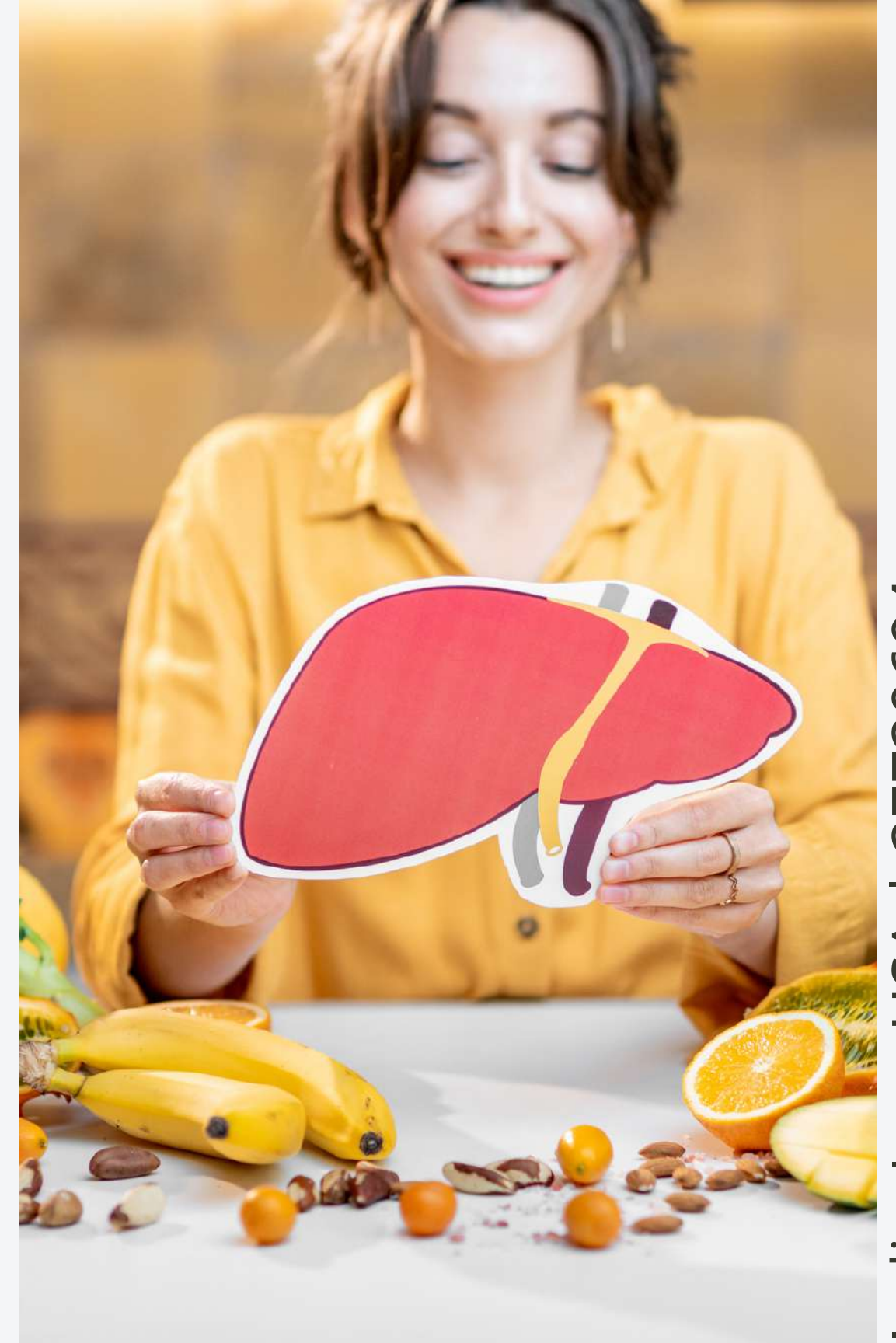
Bakterioterapia NAFLD

META 12 RCT

probiotyki, synbiotyki: ↓ CRP, TNF

dysbioza i st. zapalny:

- st. zapalny wątroby
- ↓ metabolizm kw. tłuszczowych → kropelki tłuszczu
- toksyny





Ekstrakty

ashwagandha + ketmia jadalna

n=48, zaparcia czynnościowe

300, 500 mg vs placebo

efekty kliniczne

↓ nasilenie zaparć

↓ obj. pokarmowe

↑ QoL

↓ stres

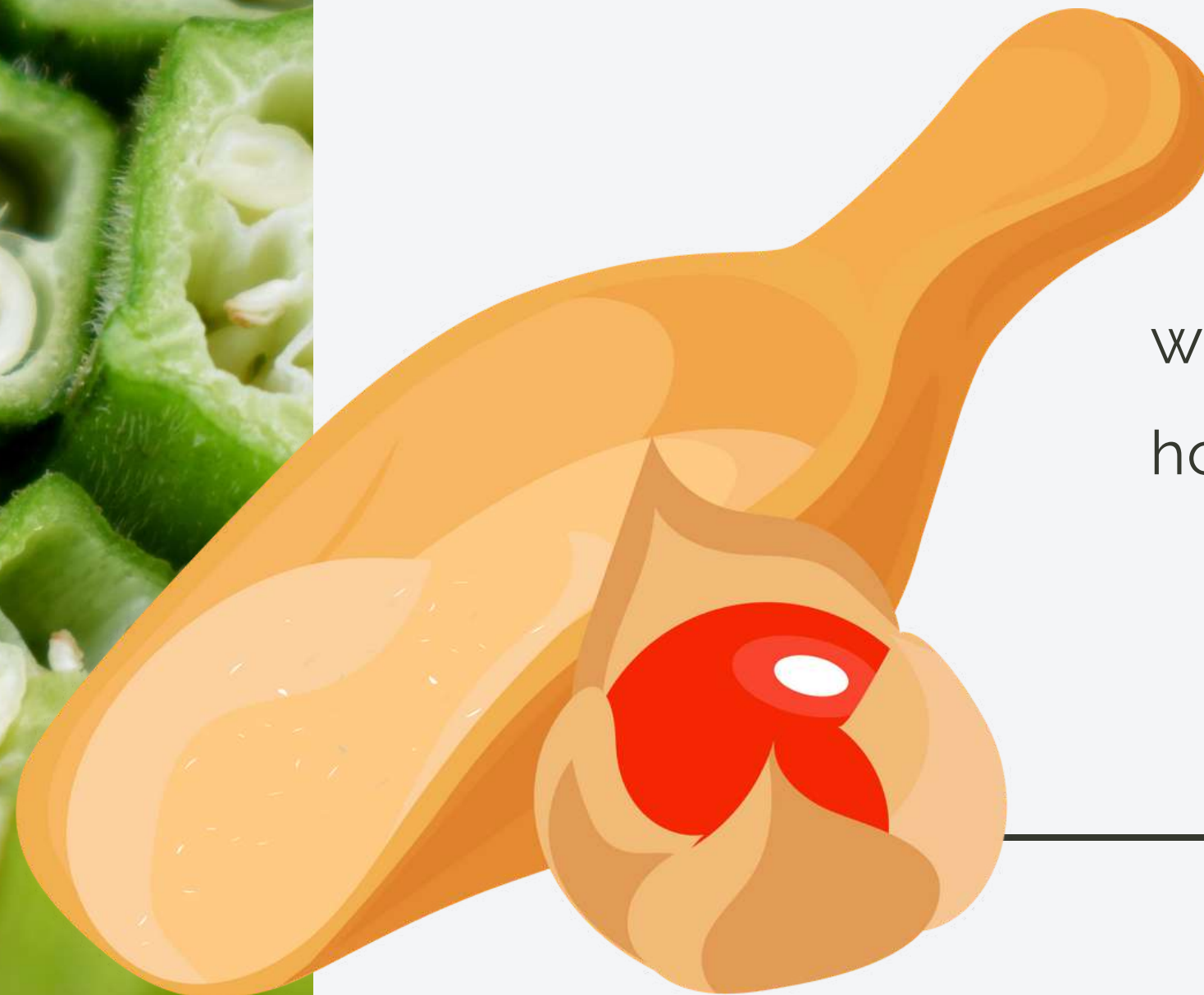
↑ sen

500 mg: kortyzol, 5HT, IL, gastryna



saponiny i in.

ochr. błony śluzowej
perystaltyka



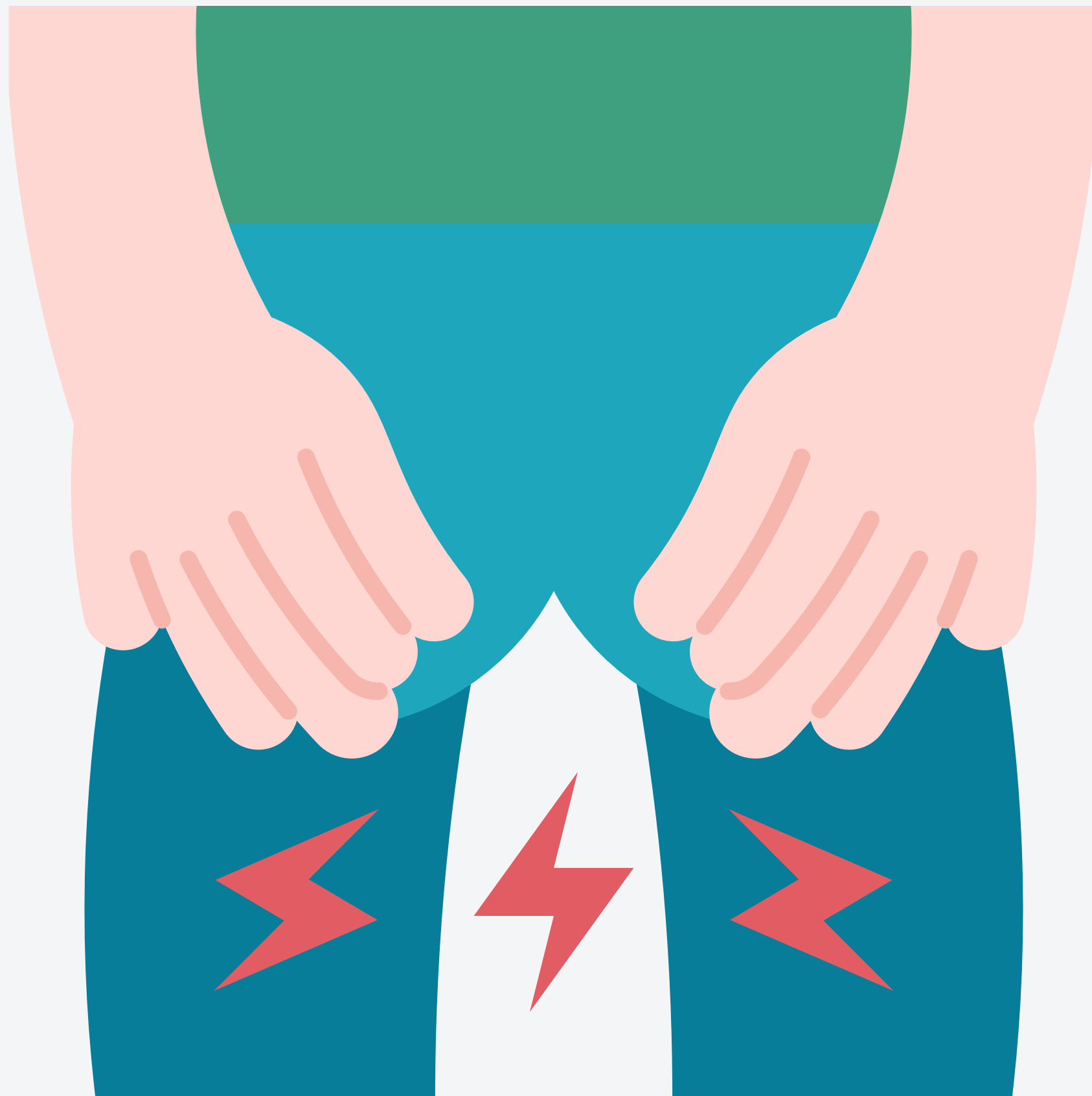
witanolidy

hormony, stres



SKLEROTERAPIA

wykrzepianie, zamknięcie,
zanikanie



CHINY | 37655699

LACTOBACILLUS PLANTARUM MH301

n=96, 4 tyg vs kontrola
↓ krwawienia, ból, świąd,
dyskomfort, zewn. guzki
hemoroidalne – 88% vs 70%
(kontrola).



CHINY | 37655699

LACTOBACILLUS PLANTARUM MH301

↑ Bifidobacterium, Megamonas i
Lactobacillus → tempo
zdrowienia:

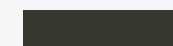
↓ st. zapalny

↑ perystaltyka

uszczelnienie nabłonka



CHINY | 37655699





Fitosterole:

żywność funkcjonalna:

↓ TC

suplementy: łatwość i
precyzja dawkowania,
skuteczność

Badania kliniczne:

szybki efekt

TC ↓ 3-7,5%

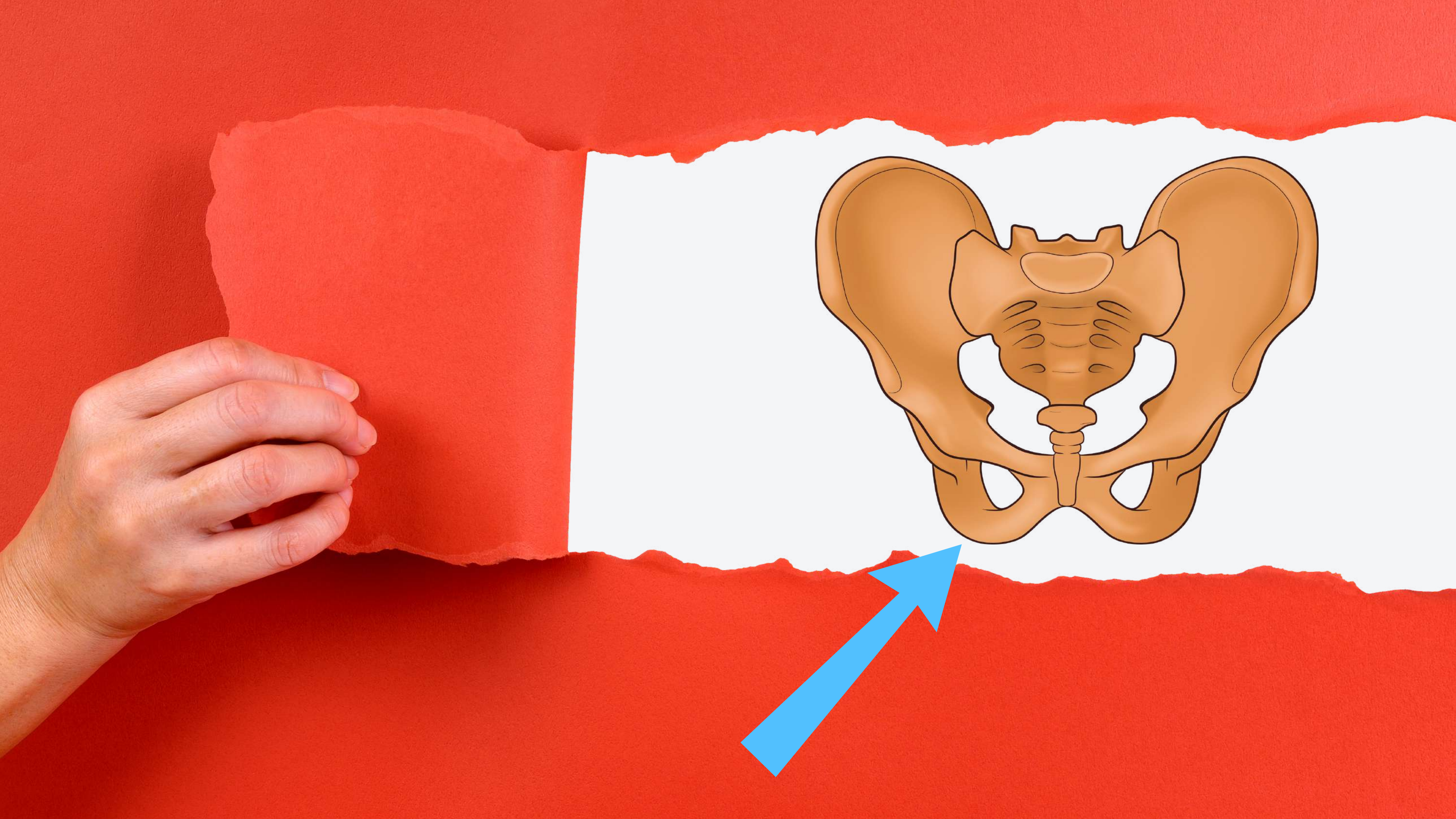
LDL ↓ 4-11%

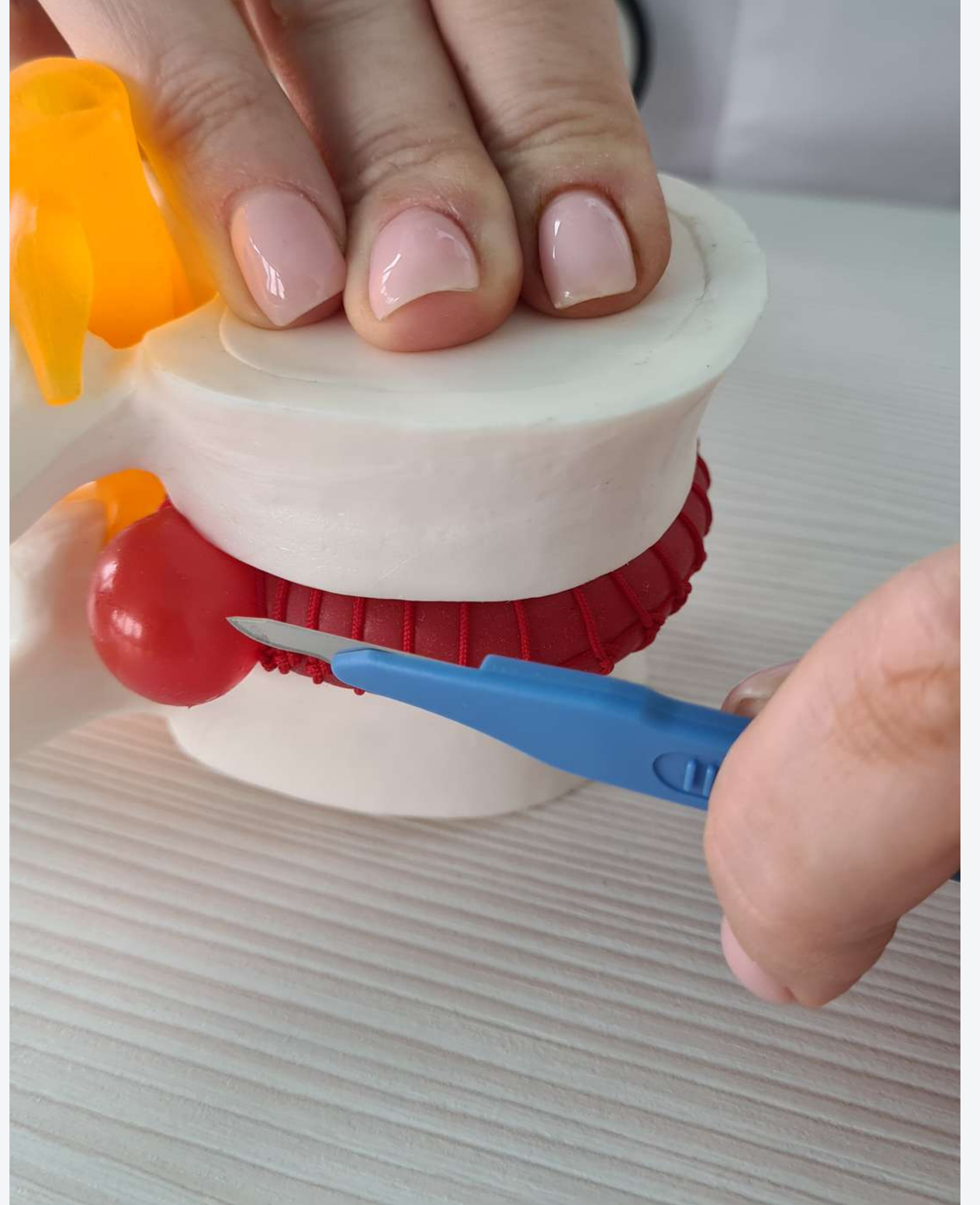
- monoterapia
- skojarzenie (+ styl życia)



Wnioski

przerywanie krążenia
cholesterolu → kął
z posiłkiem
tłuszczowym! (żółć!)
popić wodą (micele)
2-3 razy dziennie









OBJAWY

drętwienie, mrowienie, pieczenie: od
dolnej części pleców, pośladki, stopy
niedowład: pilna interwencja!

PRZYCZYNY

wypadnięty dysk
zdeformowane wyrostki
zwężenie kanału kręgowego



Iran | 37779397

TERAPIA

leżenie

leki

rehabilitacja

dekompresja chirurgiczna

BADANIE KLINICZNE

n=62 z przepukliną jądra

miażdżystego

naproksen 500 mg co 12 godz. +/-

NAC 600 mg co 12 godz.

8 tyg.

OD 4 TYG.

↓ ból w VAS

lepiej Disability Index

↑ % poprawa duża oraz bardzo duża

MECHANIZM

antyoksydacja = neuroprotekcja
w bólu neuropatycznym (ucisk)



gwałtownie: złość, płacz,
ból, frustracja →
bezdech (afektywny)
→sinica, ew. drgawki
gł. 2 r.ż.
z wiekiem ↓
oddech wraca
samoistnie
rodzice (!)
częste, długotrwałe
napady: leczenie
nootropowy piracetam
(PL: dysleksja, vertigo)



n=100
piracetam+DHA,
piracetam+placebo

po 6 mies:
epizody u 16 vs 50%

←mielinizacja?
←neurotransmisja
(płynność bł. kom.)
←rozwój i dojrzewanie
OUN jeszcze we
wczesnym dzieciństwie



TwinsUK: największy rejestr par bliźniąt (Kings College London)

30 lat

36 par >60 r.ż.

błonnik (inulina+FOS) vs placebo, 12 tygodni
+ białko, + trening oporowy:

↑ Bifidobacterium, siła bz.

↑ pamięć, cz. reakcji, przetw. informacji

Paired Associates Learning test

PROMOTE trial

UK | 38424099



“We are excited to see these changes in just 12 weeks. This holds huge promise for enhancing brain health and memory in our ageing population,”

Dr Mary Ni Lochlainn

tani, skuteczny, bezpieczny suplement
większe grupy, dawki, czas...

PROMOTE trial

UK | 38424099



ryzyko CVI x2 jeśli MNP
1 mg/l (wodociąg,
butelki)



Chiny | <https://doi.org/10.1021/acs.estlett.4c00081>

↓ 80%

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 26 MARCA 2024

