

INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

30 stycznia 2024



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

stan przed nadciśnienio wy

Hypertension Excellency Clinic
n=43 , ok. 50 r.ż., 56% BMI>30
120-139 mmHg/<90
24-h ABPM o i po 3 mies.

- porada styl życia ESH/ESC
- burak susz 500 mg dz.



stan przed nadciśnieniem wy

po 3 mies.:

- średnia 24h –3/3 mmHg
- średnia dzień -4/3 mmHg
- średnia noc –3/1 mmHg

niezależnie od płci, wyjściowych
wartości

↑ u starszych



WŁOCHY | 38140359

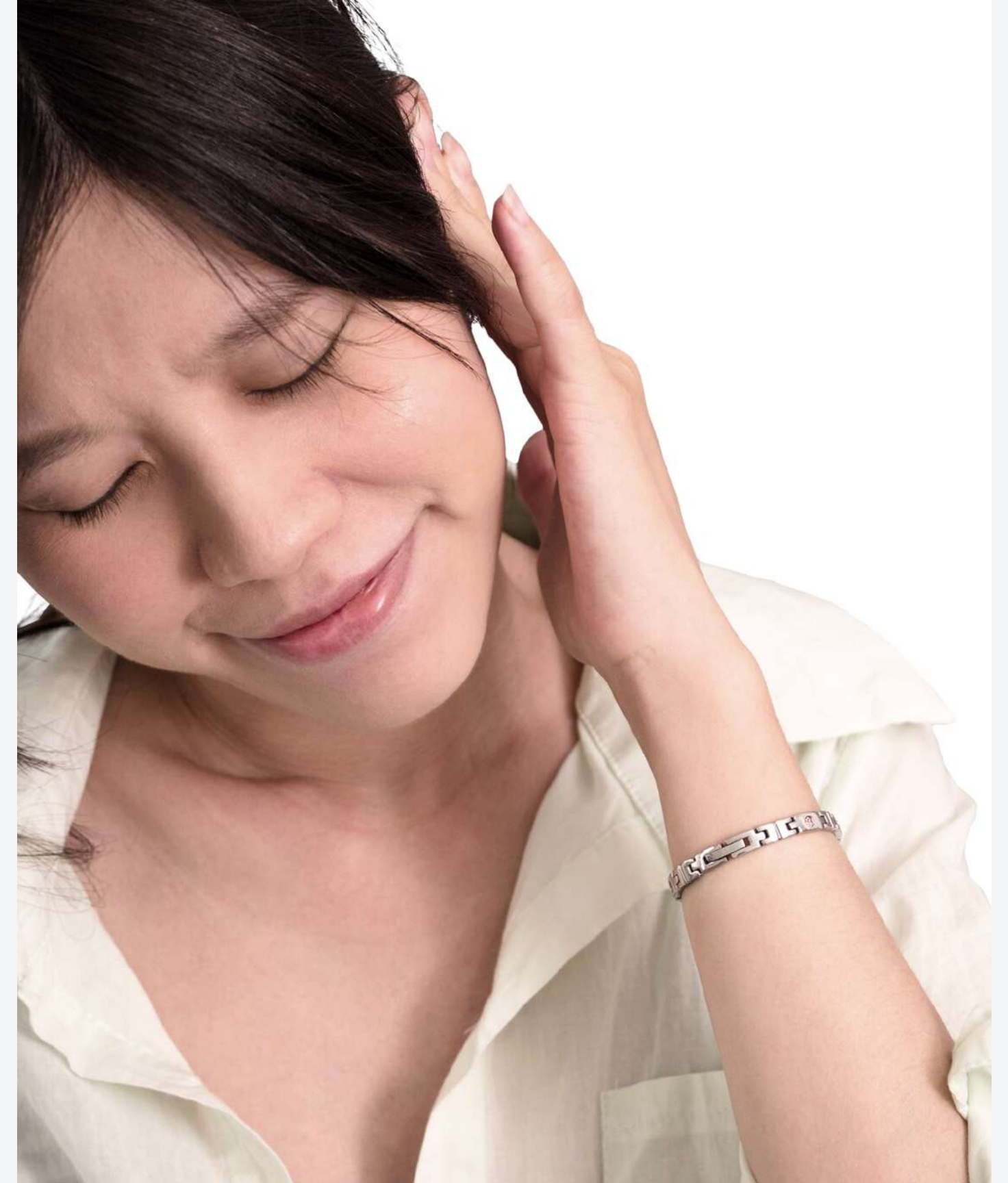
Kwas alfa-liponowy

TINNITUS

laryngolog: woskowina, przewlekła infekcja, guz...

idiopatyczne: po urazach? hałas? niedokrwienie?

- psychoterapia, habituacja, relaksacja, terapia dźwiękiem, ciepłem, stukanie, nutraceutyki (np. miłorząb)
- ↑ markery stresu ox → silne antyoksydanty?



Włochy | 37489379

Kwas alfa-liponowy

TINNITUS

grupa 1: dysfunkcja u. wewn. ~ z. metaboliczny

grupa 2: uszk. n. VIII (potw. MRI)



Włochy | 37489379

Kwas alfa-liponowy

TINNITUS

grupa 1: ↑ audiometrii, ↓ głośności szumu,
↑ funkcjonowanie (emocje i zadania)

grupa 2: bz.



Włochy | 37489379

Kwas alfa-liponowy

TINNITUS

←mikrokrążenie?

←metabolizm (IR!)

skuteczność w miejscu receptora: TAK

w miejscu przewodzenia: NIE



Włochy | 37489379

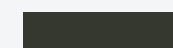


niektóre Aspergillus

orzeszki ziemne, zboża, pasze... (B1)

M1: 🦠 → mleko → hepatocarcinoma, zab. ukł.
nerwowego, immunol.

Aflatoksyny





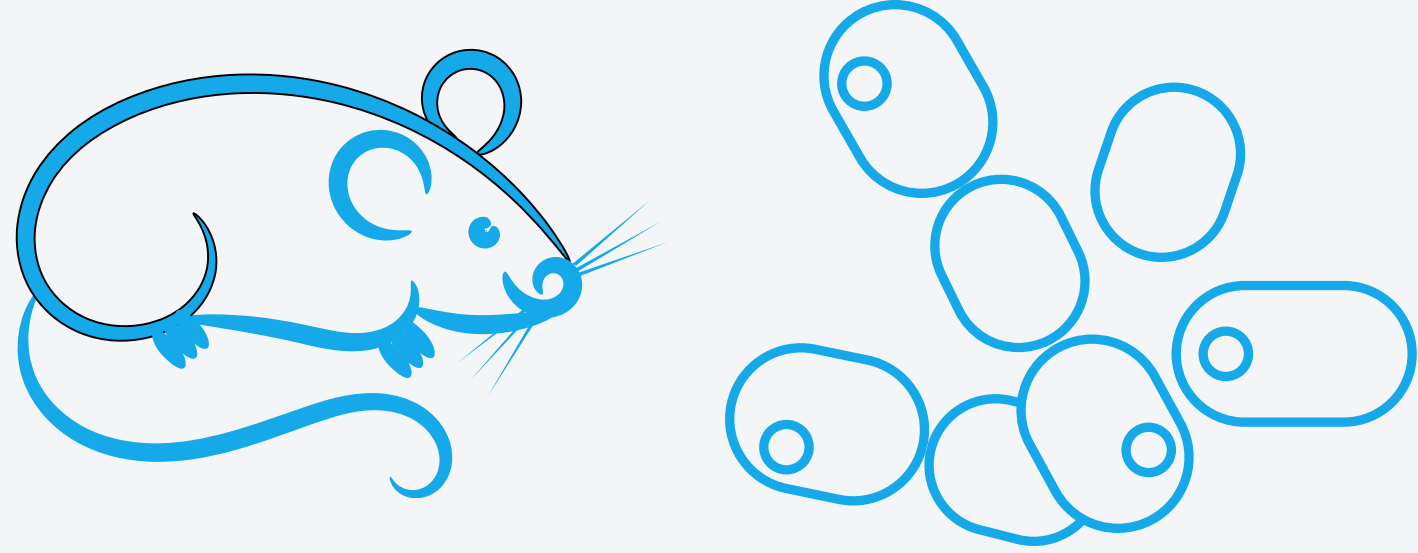
+ Lactobacillus acidophilus DSMZ 20079,
Lactobacillus rhamnosus GG i Bifidobacterium
bifidum DSMZ 20456

↓ M1 po 24 h: 10% mleko kozie, 40% owcze

szybkość: minuty

mechanizm:

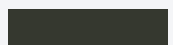
- wiązanie M1 z peptydoglikanami, kw. tejchojowym (kom. bakt.)
- enzymy bakterii
- zmiana pH? białka mleka ++ M1?



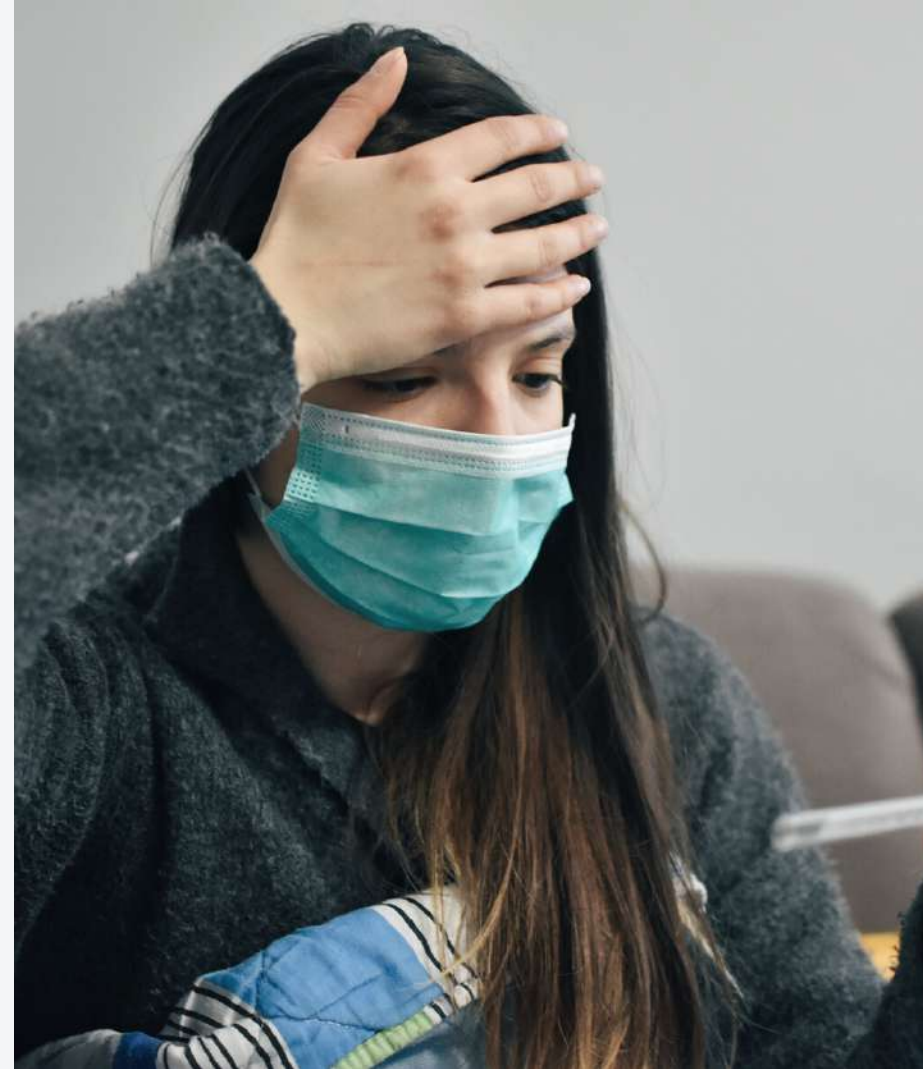
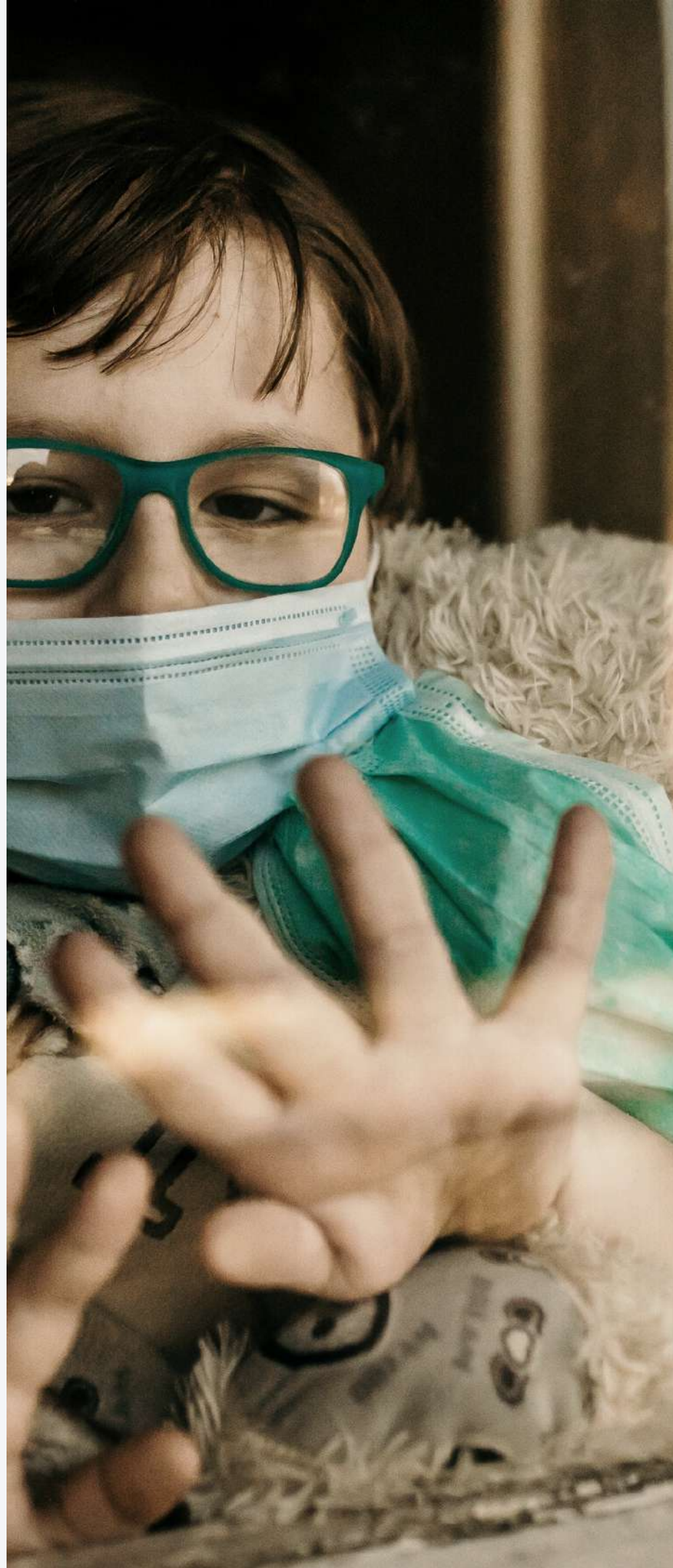
BACILLUS COAGULANS

↑Cu: zab. żół.-jel., W, N, neo, ch.
Wilsona, dysbioza

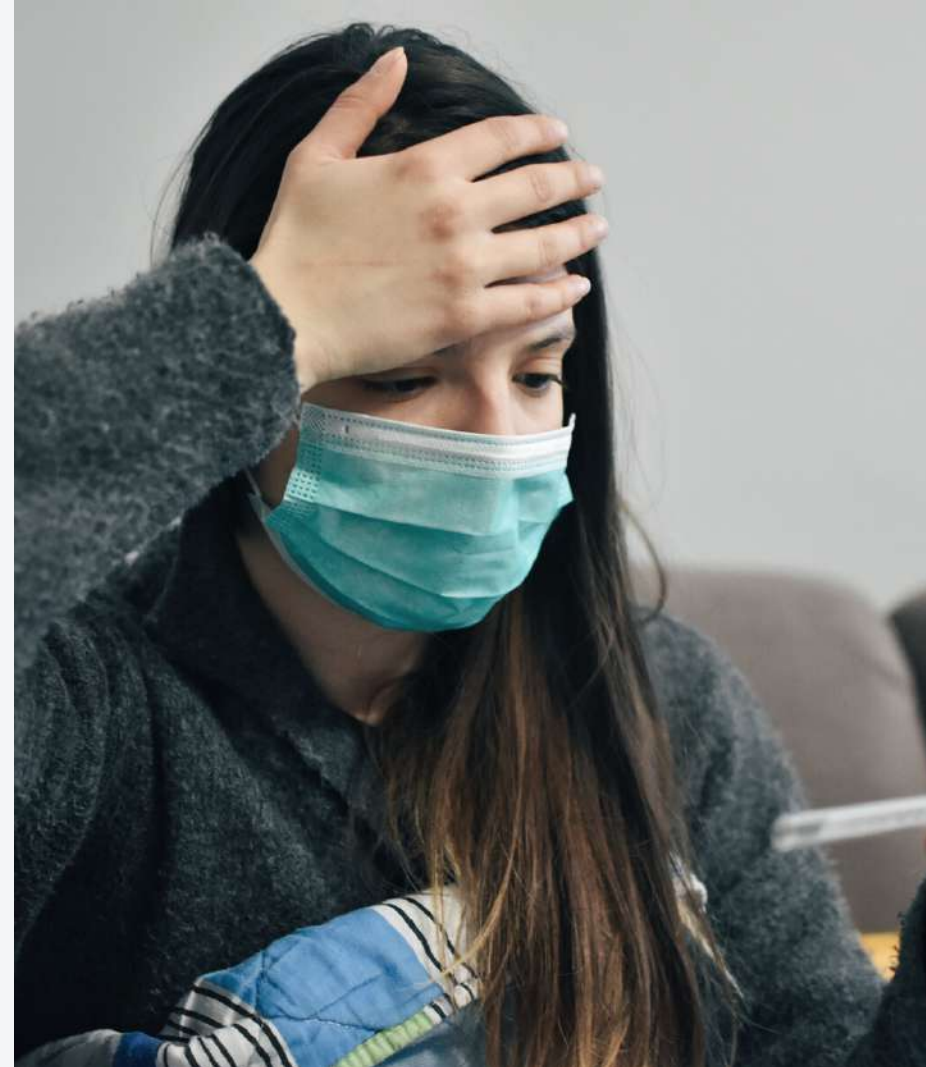
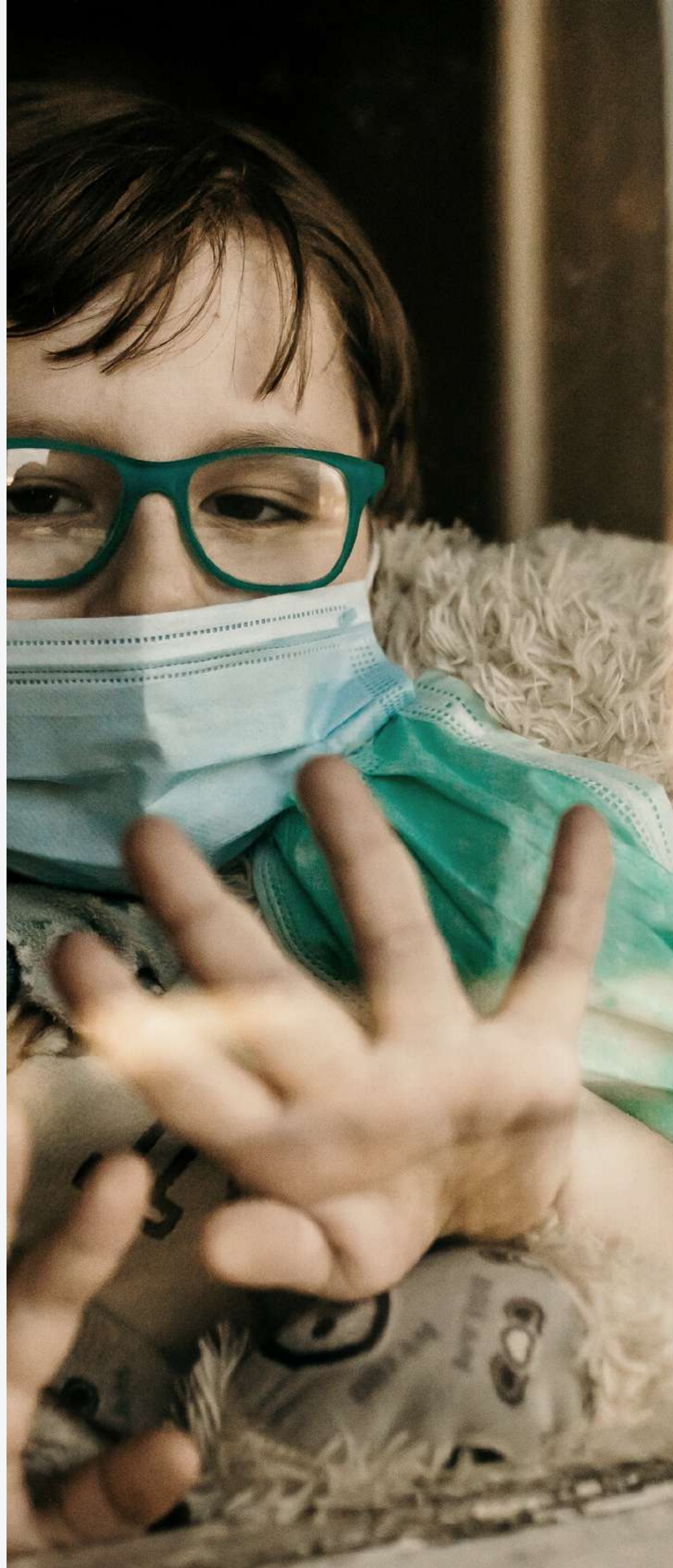
- ↓ biodostępności Cu: chelaty,
inkorporacja (kał) →
↓ przyrostu mc., ↑ profil
lipidowy (TC, TG),
↓ stłuszczenia wątroby
- korekta dysbiozy



USA | 38103462



n=182 po kontakcie
domowym
<7 dni Lacticaseibacillus
rhamnosus GG (ATCC
53103) lub placebo



profilaktyka po ekspozycji:

↓ ryzyko zachorowania
(26 vs 43%)

↑ czas do pojawienia się
objawów

↓ nasilenie objawów

XN: silny inhibitor proteazy SARS-CoV2
rekombinowana proteaza + pochodne XN ←
blokada m. aktywnego

podwójne działanie → ↓ replikacja

dodatkowo: immunomodulacja

leki na koronawirusy?



Ksantotumol

**N=63, 42 PRE+PRO, 21
PLACEBO**

+ wszyscy preparaty miejscowe
grupa interwencji: ↑ ciężkość

BAKTERIE

Bacillus indicus HU36, Bacillus
subtilis HU58, Bacillus coagulans
SC208, Bacillus licheniformis SL307,
Bacillus clausii SC109
+: fruktooligosacharydy,
ksylooligosacharydy,
galaktooligosacharydy



GRUPA AKTYWNEGO LECZENIA

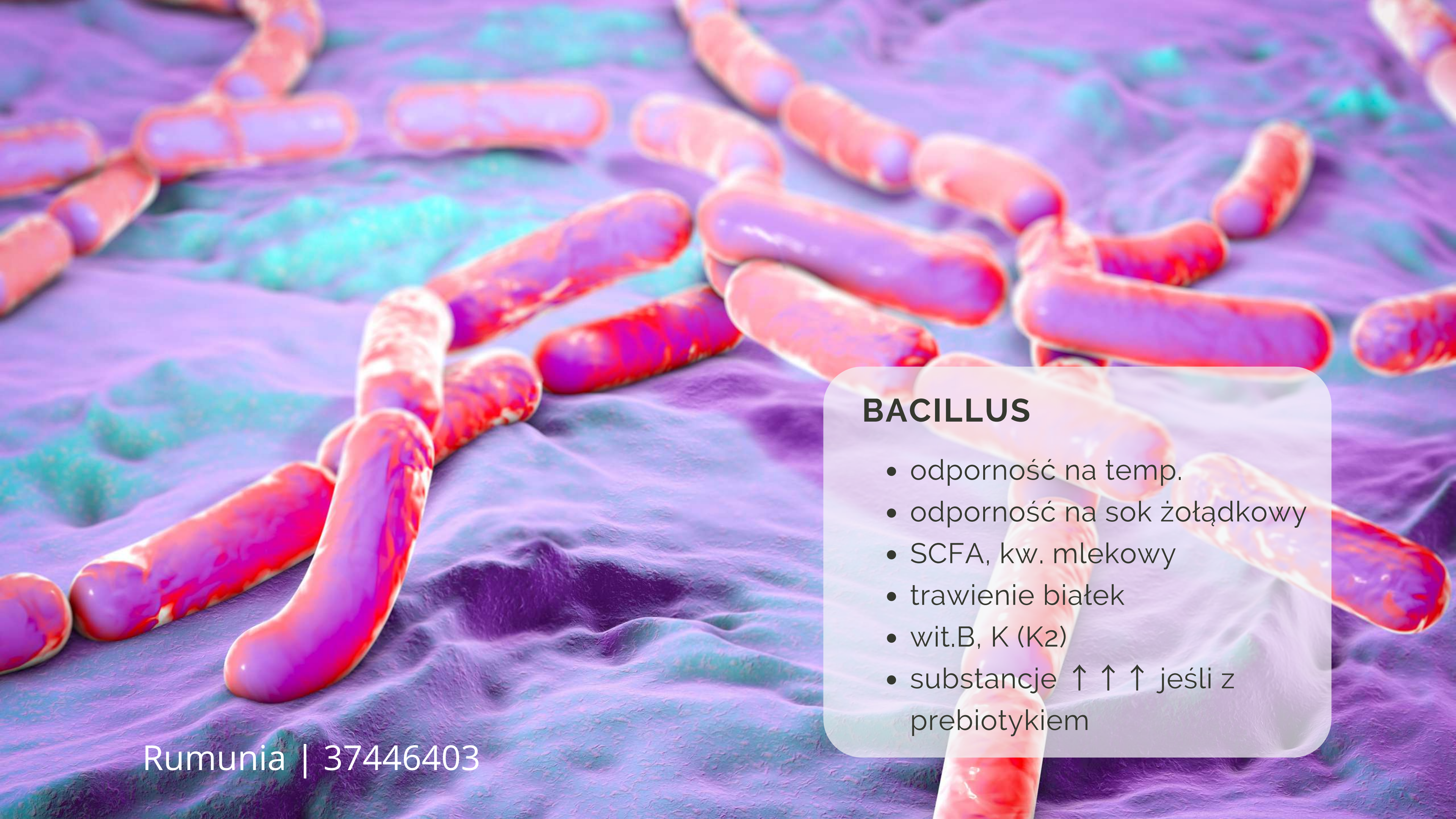
↑ stopień redukcji zmian
grubość skóry
markery zapalenia

MIKROBIOTA JELIT

zmiana → p-zap.

NIE TYLKO SKÓRA!

aktywacja kom. dendrytycznych →
migracja → skóra ↑ Th, IL17, 23, TNFa
→ ↑ keratynocytów (łuski)



BACILLUS

- odporność na temp.
- odporność na sok żołądkowy
- SCFA, kw. mlekowy
- trawienie białek
- wit. B, K (K2)
- substancje ↑ ↑ ↑ jeśli z prebiotykiem

BE GONE

USA | 38040541



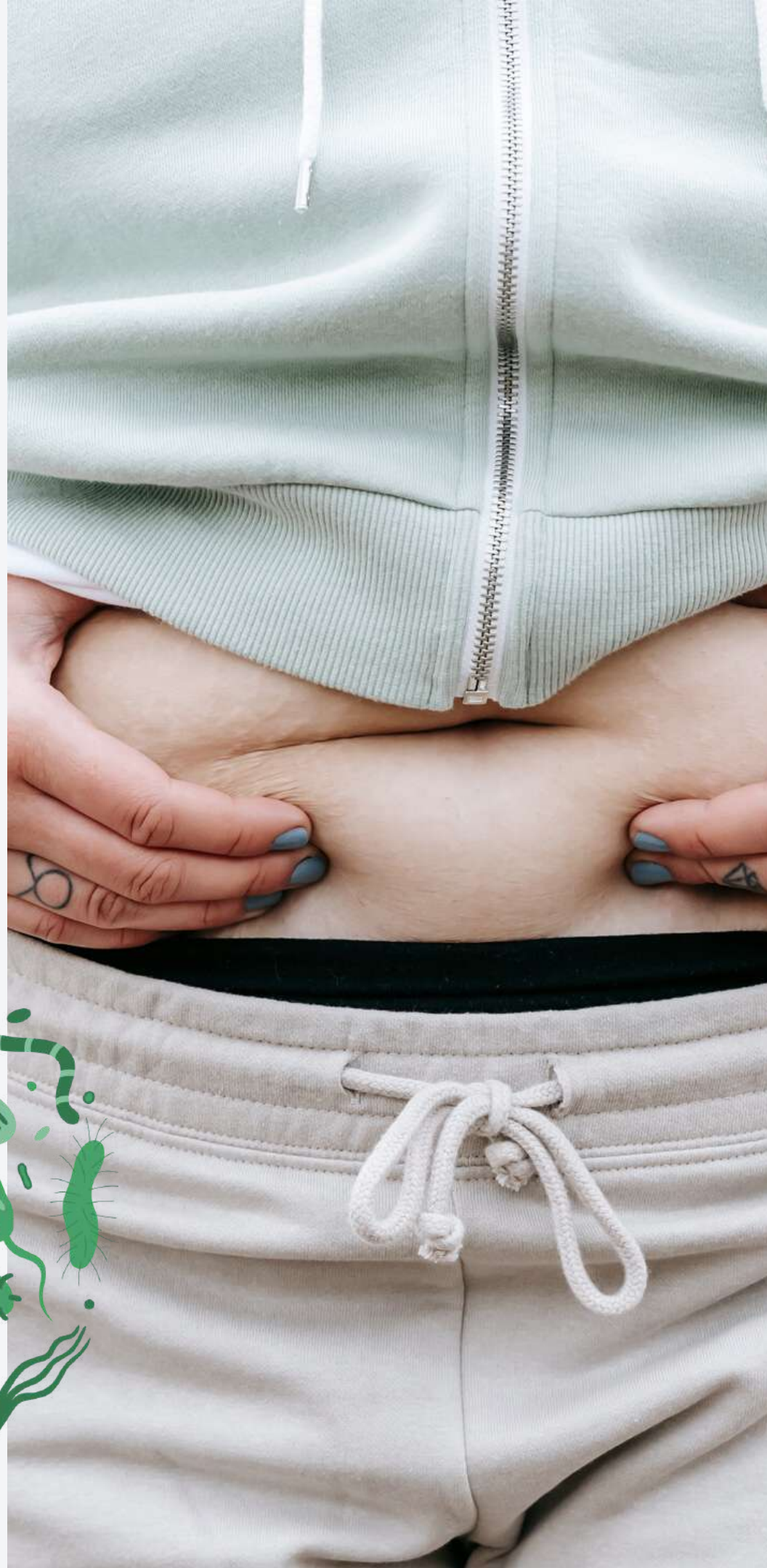
MD ANDERSON CC

n=55, otyłość + neo okrężnicy

- dieta z nutraceutykiem
- dieta bez nutraceutyku
- skrzyżowanie po 8 tyg. (16 tyg.).

BE GONE

USA | 38040541



nutraceutyk:

↑ Faecalibacterium,
Eubacterium, Bifidobacterium
zmiany metabolitów
bakteryjnych (↑ kwas
pipekolowy, ↓ indole)
↑ FGF19
↓ IL10ra, TRANCE, CD8a, uPA,
CXCL1, PD-L1

po zaprzestaniu: powrót!



NIE UNIKAĆ



Działania plejotropowe

UK Biobank

n=470 tys., 12 lat, 5500 kamica nerkowa

Korelacje

- siedzący tryb życia >3,5h ryzyko +20%
- nutraceutyk regularnie RR -30% ale tylko w grupie <3,5h
- ryzyko ~ dawki!

Dieta matki

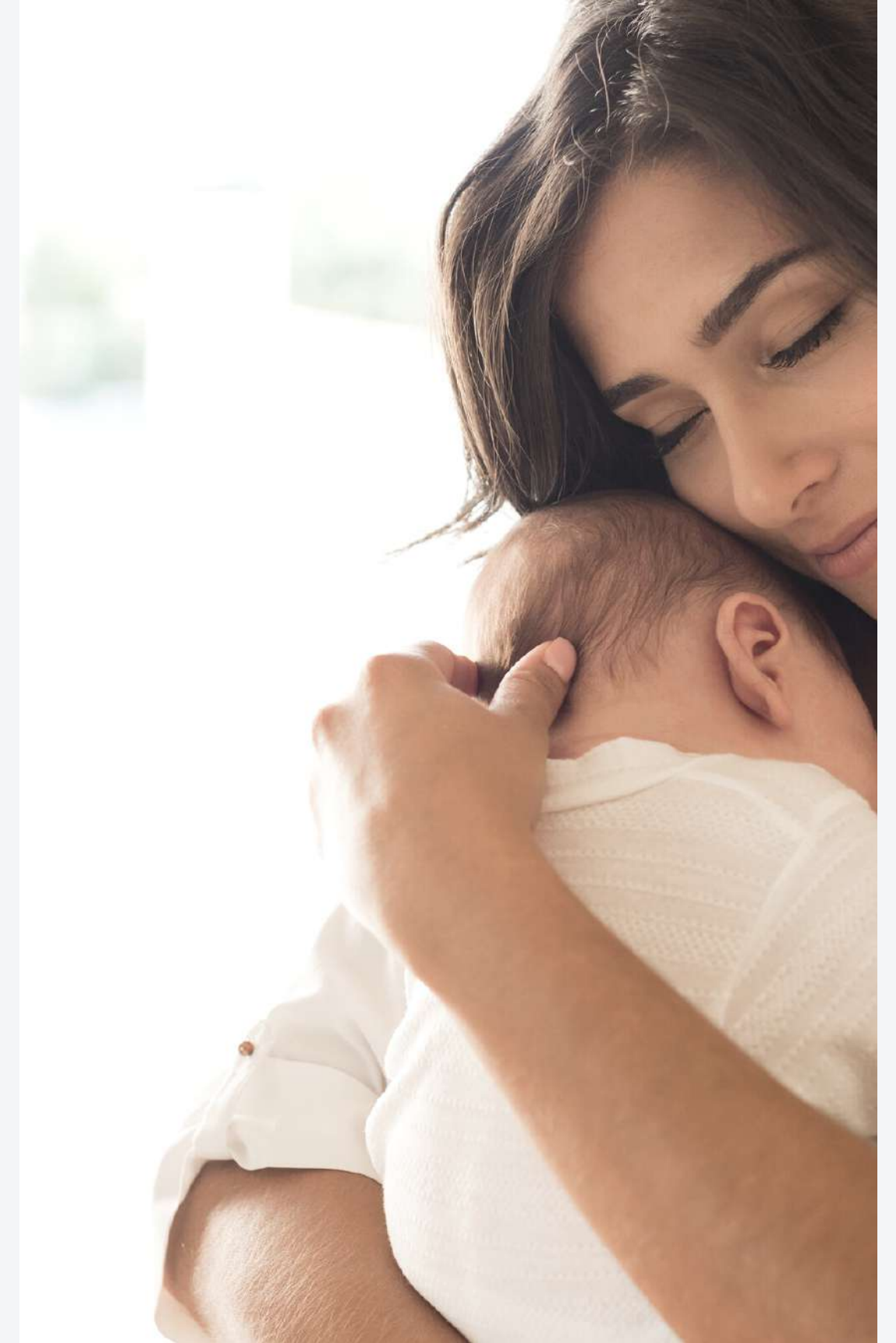
OSTRA BIAŁACZKA U DZIECI <24 MIES.

hipoteza: początek in utero

CC study 2010-2019, 109 cases, 252 kontrola (33 ośrodki)

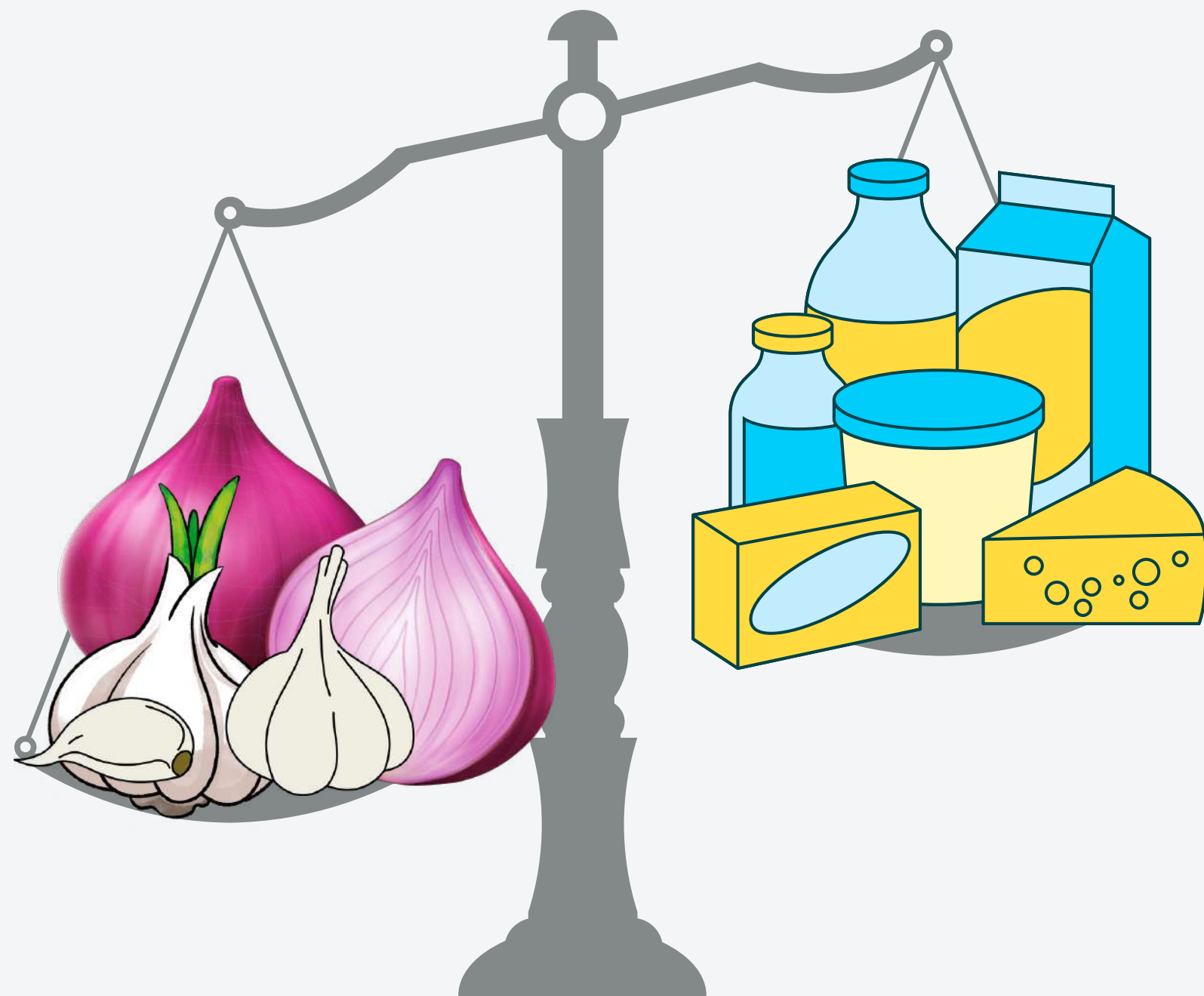
dieta:

- produkt 1 ryzyko 4 x ↓
- produkt 2 ryzyko 2,4 x ↑



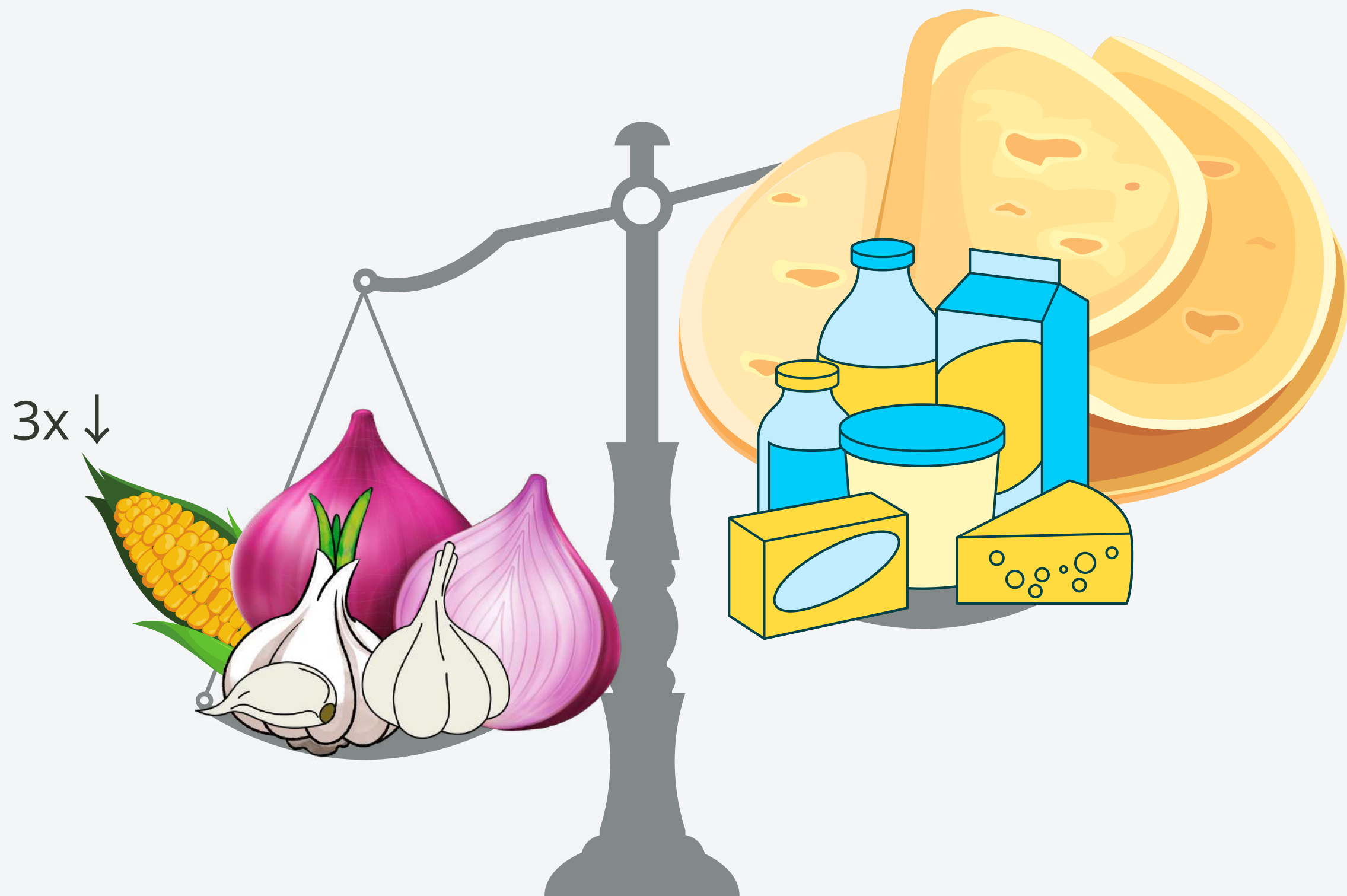
Meksyk | 38260836

Dieta matki



Meksyk | 38260836

Dieta matki



Meksyk | 38260836

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 13 lutego 2024

