

INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

28 listopada 2023



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

Odporność

NHANES 2011-12, 13-14, 15-16

n=1700 <18 r.ż.

Cu/Zn >1,5 +90% ryzyko infekcji vs
<1,25

↑ chłopcy, <12 r.ż., ↑ BMI

Cu proox i lokalny st. zapalny?

↓ obrona?

a może wczesna infekcja?



Przewlekłe zapalenie

przetrwały biofilm (tlenowe i beztlenowe)
nawracające infekcje migdałków
objawy >3 mies. + st. zapalny

n=80 zakw. do tonsillektomii (hist-pat) z ↓ wit. D
część wit. D 50 tys. j./tyg. przez 3-6 mies. vs placebo

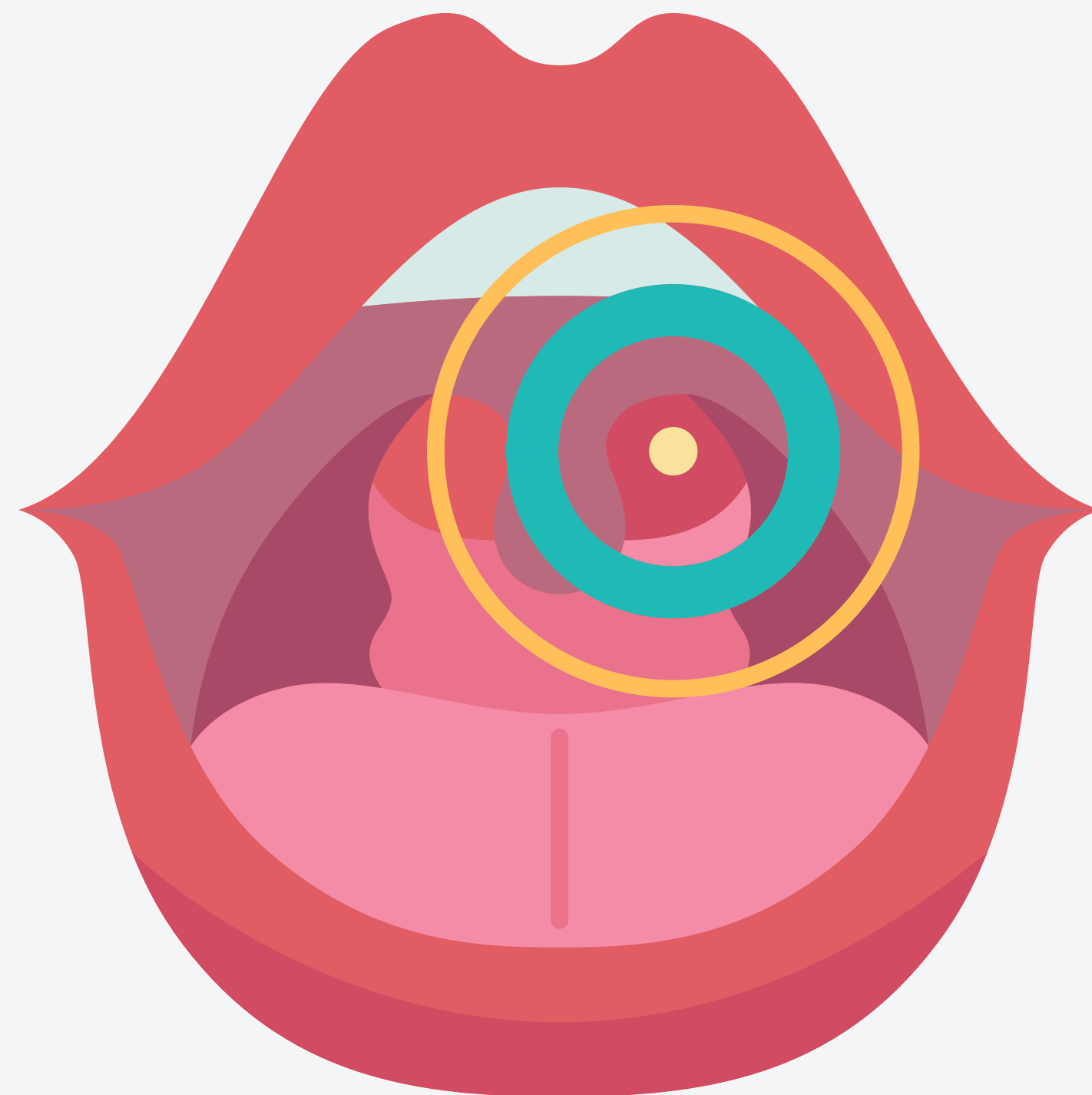


Przewlekłe zapalenie

suplementacja: ↓ TNFα oraz IL2

↓ CD68+ (makrofagi) + powrót budowy hist. do prawidłowej

niedobór wit. D ~ ryzyko przewł. zap. migdałków,
przerost (←aktywacja imm.): ROZWAŻYĆ
SUPLEMENTACJĘ (~ 25OHD)





3 pacjentów, bez cukrzycy
GLU 40-80 mg/dl

Zn: ↑ stężenie w wysepkach Langerhansa (wydz.
INS)

suplementacja ~ ↓ IR, FPG

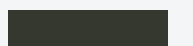
↓ wchłanianie GLU

↓ syntezę GLU w W

↑ glikogen

hipoglikemia: nagły ↓ IR?

Cynk, wit. C, wit. D





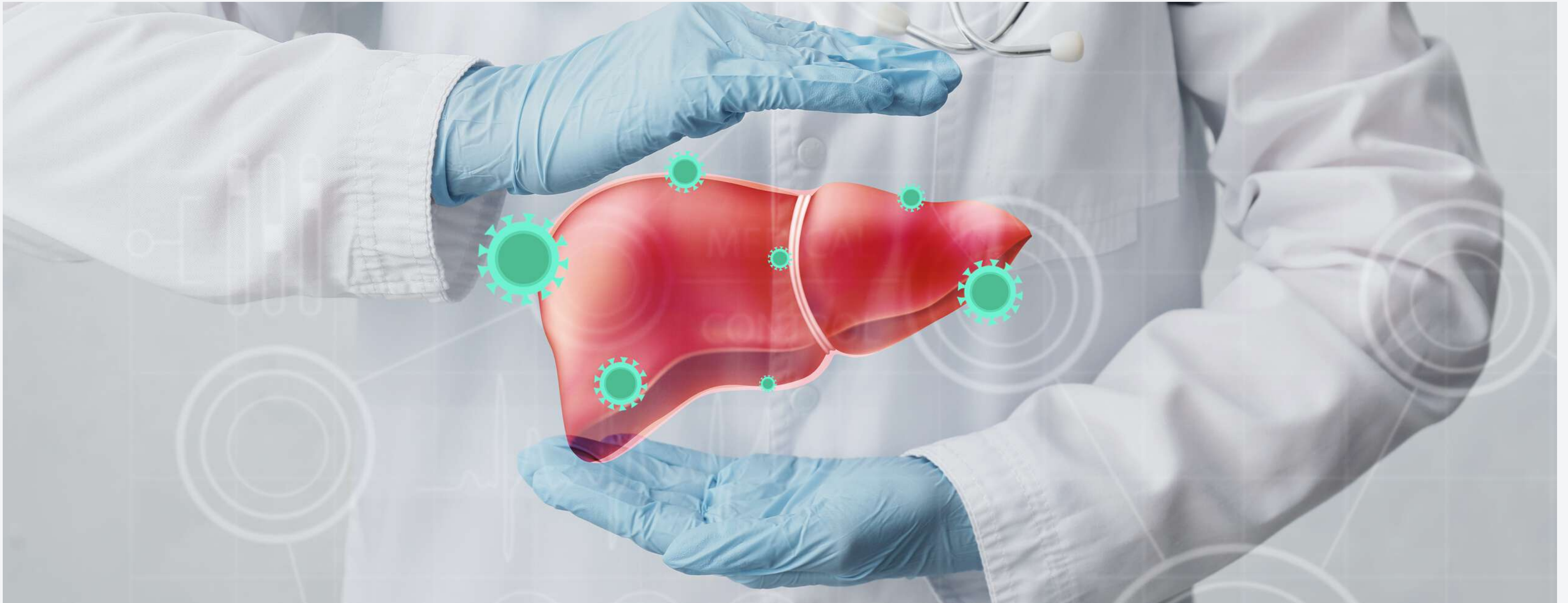
Rokitnik

n=19 K z $\uparrow$ TC, śr. 54l
sok, 8 tyg., 50 ml/24h

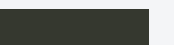


Rokitnik

↓ LDL, ↑ HDL
↓ mc., BMI, tk. tłuszczowej
trzewnej
↓ IgA, G, M
↓ CRP



Current clinical use of silymarin in the treatment of toxic liver diseases: a case series. *Drugs Context*. 2023 Apr 6;12:2023-1-5. eCollection 2023.



ODCHUDZANIE

n=76, BMI 28-40, 8 tyg. vs placebo:

- Lactobacillus paracasei LCP-37, Lactobacillus acidophilus NCFM, Bifidobacterium lactis Bi-07, Bifidobacterium lactis Bi-04
- omega-3 (640 mg EPA+DHA)
- wit. D 200 j.



SZWECJA, RFN | 37239916

ODCHUDZANIE

n=76, BMI 28-40, 8 tyg. vs placebo:

- ↓ IL6
- ↑ akt. ruchowa
- ↑ EPA/ARA
- ↑ omega-3 do 6



SZWECJA, RFN | 37239916

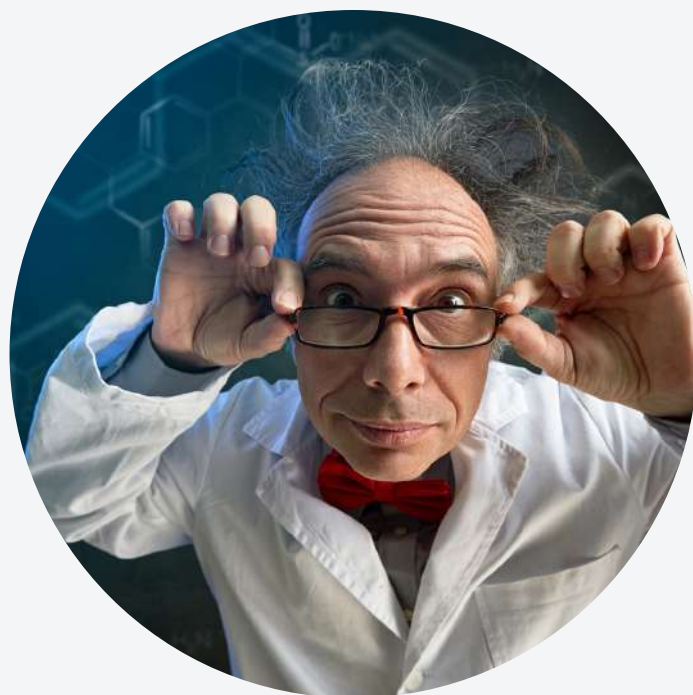
Chiny | 37272098

N=400, STANDARD VS + BAKTERIOTERAPIA

Bifidobacterium, Lactobacillus,
Enterococcus, Bacillus cereus

WYNIKI

↓ pkt. w skali Hamiltona, nawroty
zab. nastroju, powikłań depresji
↓ IL-1 β , TNF- α , NF- κ B



metaanaliza

80 RCT 1983-2022, min.
1 rok obserwacji



łącznie 80 tys. wit. D i
80 tys. placebo/brak
interw.

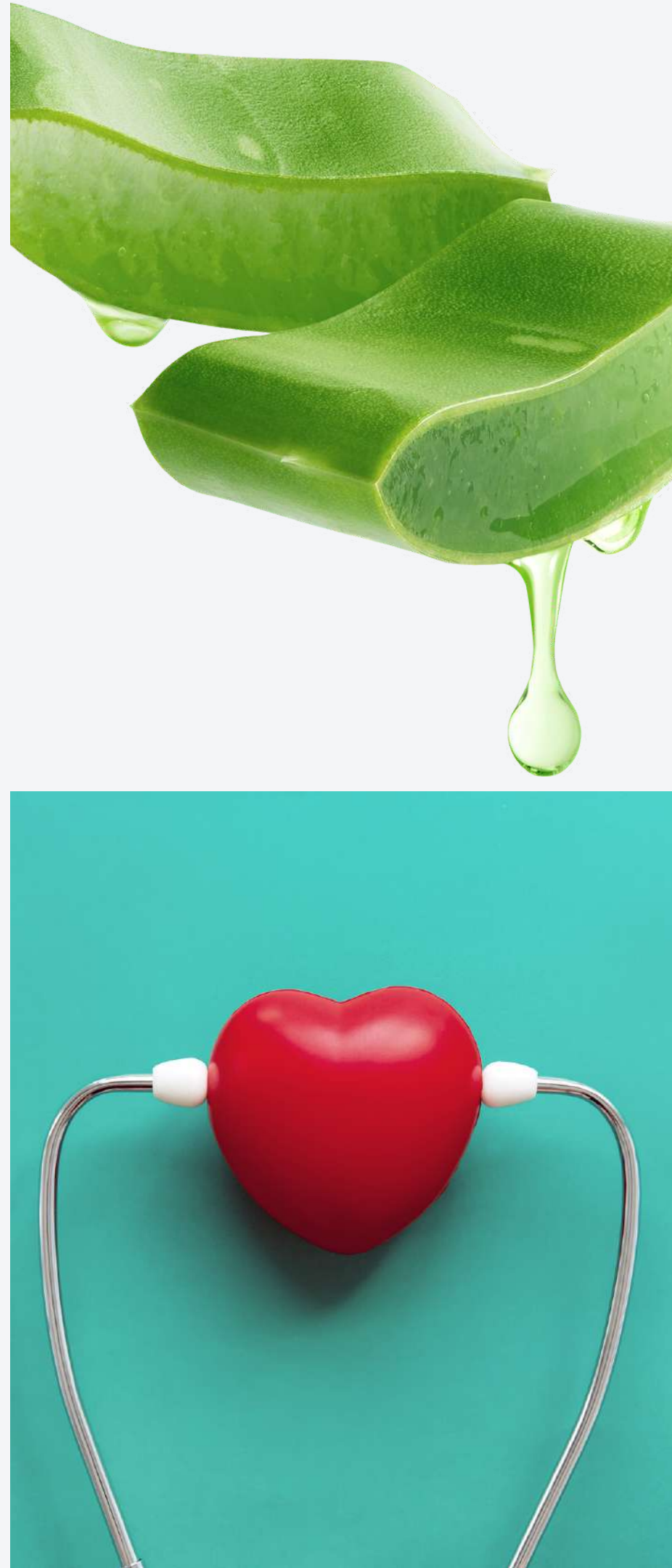
śr. 66 lat, 70 proc. K



(-) um. CHUK

-5% inne przyczyny
(ogólna!) w 6g HQ RCT

Witamina D



n=42, skurczowa niew.
serca
150 mg co 12 godz. vs
placebo (kaps.)

8 tyg.:
↑ Minnesota Living with
Heart Failure
Questionnaire
popr. NYHA
↑ sen (bezsenność,
bezdech)
(-) 6MWT

Wybór i konsekwencja

UK BIOBANK, N=470 TYS.

konwersja ok 40 r.ż. żywność
przetworzona + słodkie napoje >
pełne ziarna, orzechy, warzywa,

owoce, ryby: +10 lat

ok. 70 r.ż. +4-5 lat

**im większa zmiana, tym
więcej zyskanych lat życia
nigdy nie jest za późno**





Miopatia mitochondrialna

CHINY | 37715114 —

M, 49 l.
przerost LK, niew. PK,
nadciśnienie płucne
porażenie mm. gałek ocznych
osłabienie mm. kończyn i
gardła
niew. oddechowa

wentylacja nieinwazyjna + ???



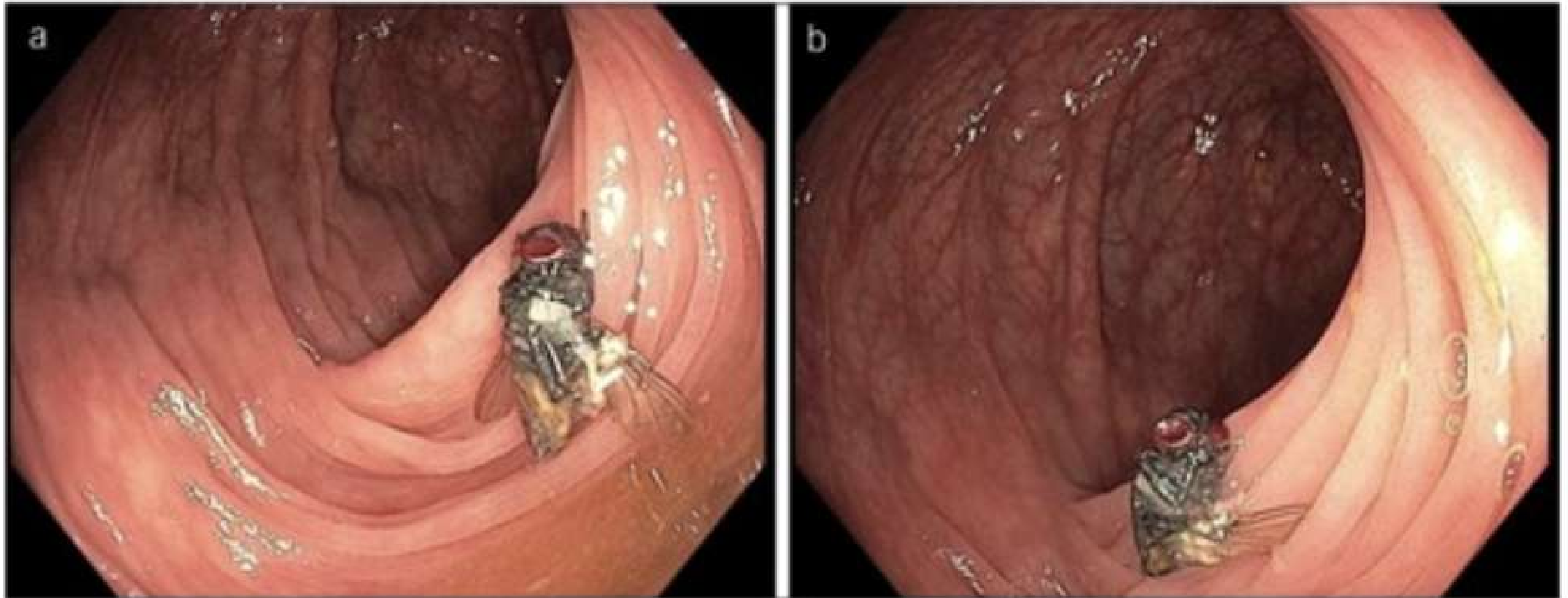
Miopatia mitochondrialna

CHINY | 37715114 —

“The cardiac structure and
function were restored at 1-
month follow-up.”



To Be a Fly on the Wall: A Mysterious Finding on Colonoscopy. Sharma, Neal MD¹; Bechtold, Matthew L. MD, FACG.¹ The American Journal of Gastroenterology 118(10):p 1731, October 2023. | DOI: 10.14309/ajg.0000000000002307



To Be a Fly on the Wall: A Mysterious Finding on Colonoscopy. Sharma, Neal MD¹; Bechtold, Matthew L. MD, FACG.¹ The American Journal of Gastroenterology 118(10):p 1731, October 2023. | DOI: 10.14309/ajg.0000000000002307

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

— Kolejny webinar 12 grudnia

