

INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

22 sierpnia 2023



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

Radykalna prostatektomia

OMEGA-3

n=130, rak stercza

7 tyg. przed - 1 rok po: 3,75 g olej
rybi vs placebo

PO ROKU: ↓ podrażnienie
(dyskomfort, ból, parcie na pęcherz)
~ bad. obserwacyjne



KANADA | 36986098



Leki nootropowe:

- f. poznawcze
- neuroprotekcja
- otępienie

Marketing czy nauka?

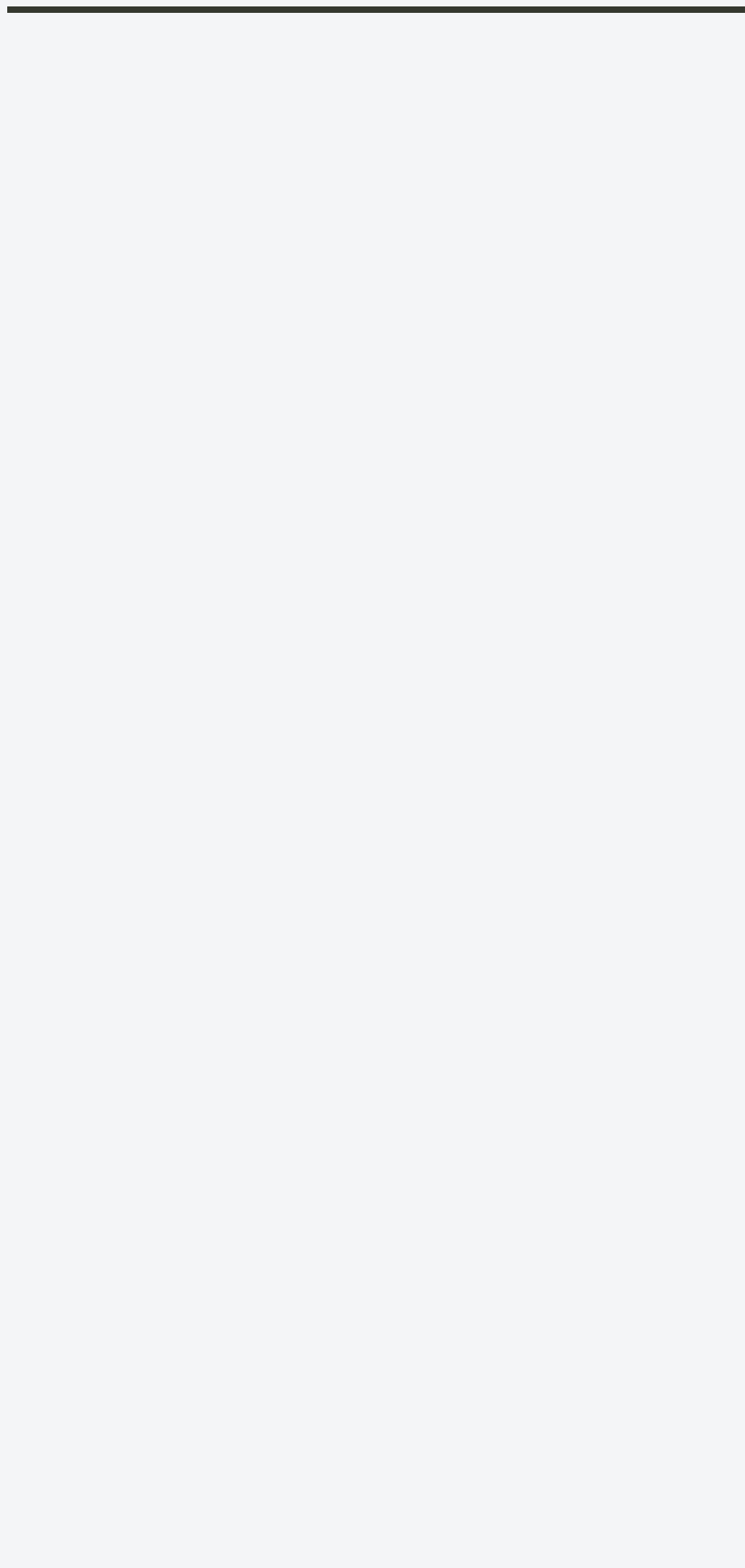


Tradycje med. ludowej:

- ↑ ukrwienie
- x stres ox.
- x toksyny
- neurotransmisja
- metabolizm
- plastyczność mózgu



CZECHY | 36987052





Tradycje med. ludowej:

- ashwagandha
- wąkrotka azjatycka
- różeńiec górski
- eleuterotok kolczasty
- miłorząb
dwuklapowy
- żeń-szeń
- guarana
- maca
- cytryniec chiński
- bakopa

An elderly couple is shown in a warm, indoor setting. The woman, with short blonde hair, is wearing a blue sweater and a light blue patterned scarf. She is leaning over the man, who has white hair and a mustache, and is holding a tablet. The man is wearing a dark brown sweater over a checkered shirt. They are both smiling and looking at the tablet. The background features a brick wall, a blue tufted sofa, and a warm light fixture. A green plant is in the foreground.

3 LATA

spowolnienia starzenia pamięci

USA | 37244291



3 LATA

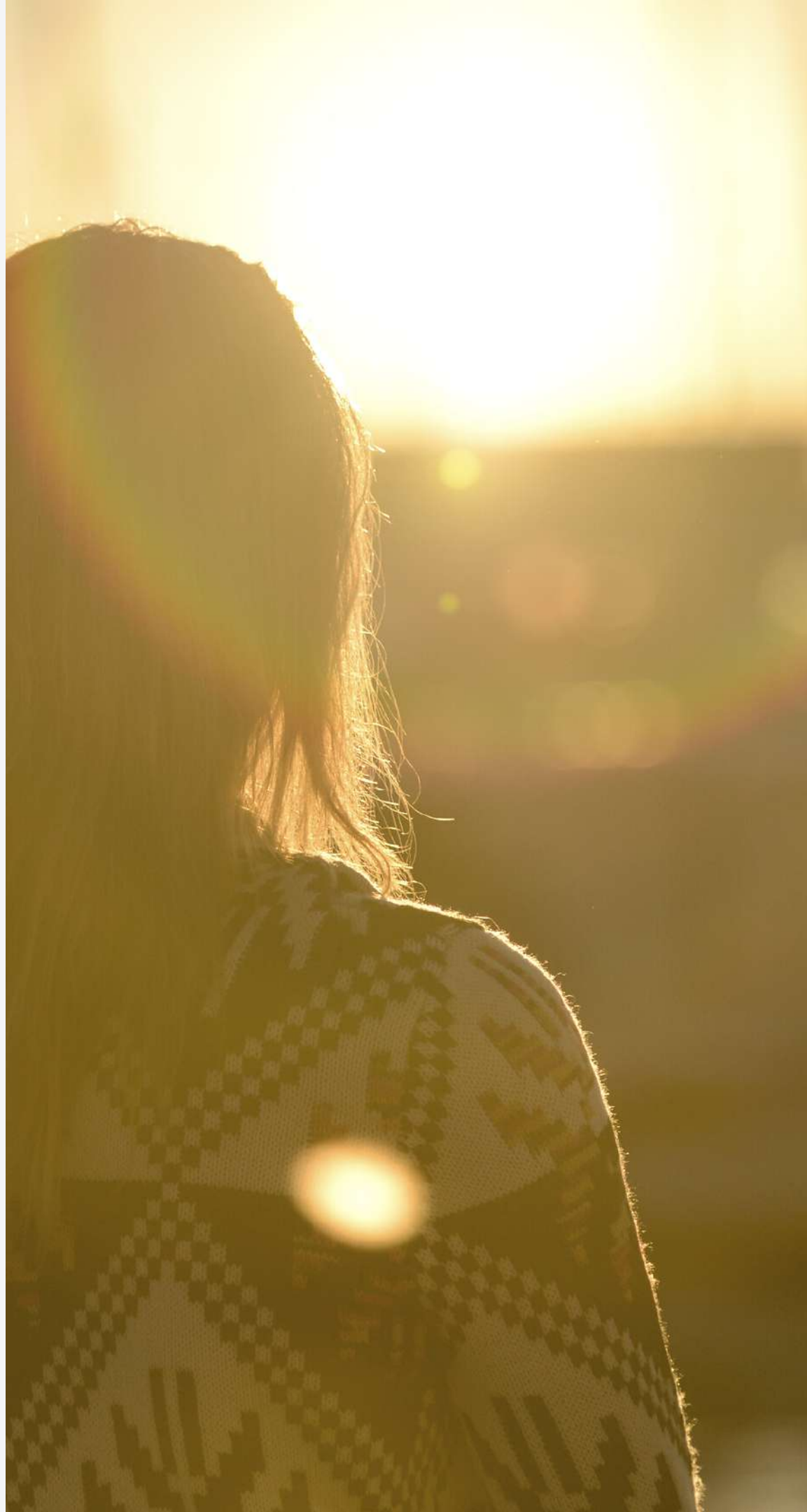
spowolnienia starzenia pamięci

COSMOS- WEB

n=3500 po 60 r.ż.
witaminy+minerały vs placebo
3 lata:
↑ pamięć już po roku ~ 3 lata
starzenia
↑ ♥?



IRAN | 36826518,
INDONEZJA | 36869168

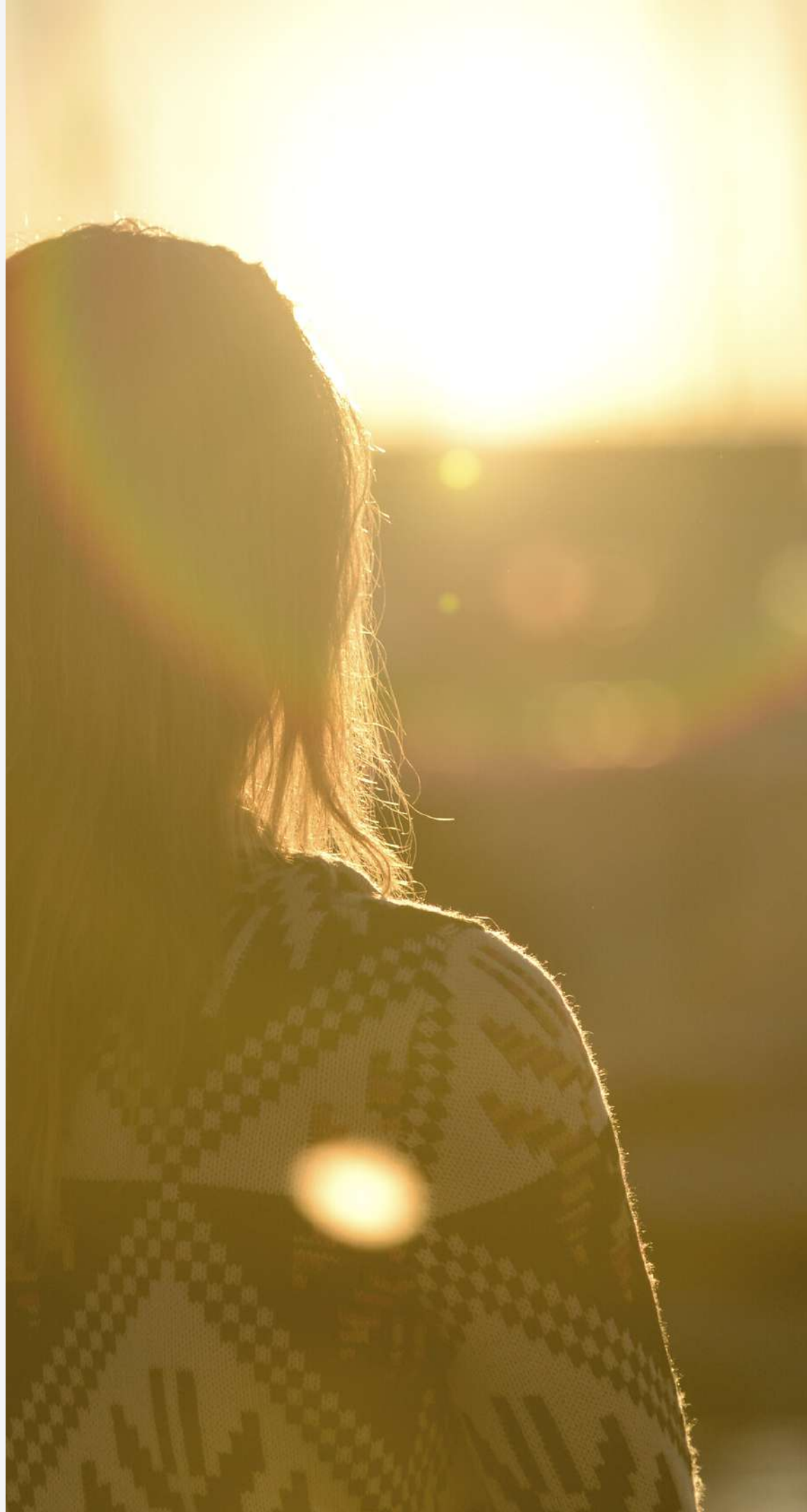


Menopauza

Zaburzenia statyki:

- ćwiczenia wzmacniające mm
- ter. behawioralna
- farmakoterapia
- operacje

IRAN | 36826518,
INDONEZJA | 36869168



Menopauza

Zaburzenia statyki:

- ćwiczenia wzmacniające mm
- ter. behawioralna
- farmakoterapia
- operacje
- witamina D:
 1. 50 tys./tyg. 8 tyg. ↓ nykturia, nietrzymanie moczu
 2. w prolapsie ciężkim ↑ siły m. dźwigacza odbytu

NAGŁA GŁUCHOTA IDIOP.

przyczyna nieznana, 1/2 uszu
osłabienie godziny/dni (często rano)
+ ew. nudności, szумы, zawroty
głowy

EKSTRAKT Z LIŚCI

p-zakrzepowo
⇔ naczynia krwionośne
antyoksydacja
↑ mikrokrażenie w uchu wewn.
↓ obrzęk labiryntu
↑ metabolizm miejscowo

NAGŁA GŁUCHOTA IDIOP.

przyczyna nieznana, 1/2 uszu
osłabienie godziny/dni (często rano)
+ ew. nudności, szумы, zawroty
głowy



META, 27 RCT N= 2600

ekstrakt adjuwantowo: +20%
skuteczność
12 razy ↑ próg słyszalności
↓ lepkości krwi

Fluor

N=189

hydroksyapatyt vs fluor 18 mies.
89 vs 87 proc. brak ↑ próchnicy



Polska, RFN, USA, Kanada | 37533523

Zdrowa jama ustna

N=172, ŚR. 67 LAT

bez problemów z pamięcią
badanie stom. + skan OUN
choroba przyzębia ~ ↑ kurczenie
się hipokampa L
łagodna -1 ząb = 1 rok starzenia
poważna ~ także ↓ objętości H,
-1 ząb = 1,3 roku



Oliwa

ANNUAL MEETING OF THE
AMERICAN SOCIETY FOR
NUTRITION | JULY 22-25,
BOSTON



n=90 tys. 30 lat
ryzyko zgonu ~ demencji
2,5 ml dziennie -28 proc.
5 ml zastąpienie (margaryna,
majonez) -10-15%
obs!



n=43 o 60 r.ż.

20: olejki (różany, pomarańcz, eukaliptus, cytrynowy, miętowy, rozmarynowy, lawenda), 2 godz/noc, 6 mies., rotacja
vs "placebo" (delikatny zapach)

testy neuropsych.: +226%

neuroobrazowanie: zmiany anatomiczne
(pamięć, f. poznawcze, emocje)



USA | 37554295

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

— Kolejny webinar 5 września

