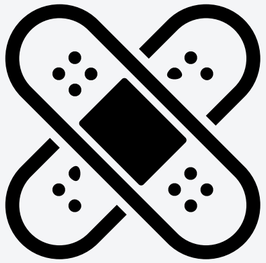
INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO-NUTRACEUTYCZNE

6 czerwca 2023

1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954



chymopapaina,
papaina
polifenole...

medycyna ludowa:
galaktogog (Indie)
dz. przeciwzakaźne (Afryka)
dz. przeciwpasożytnicze (Am. Łac., Kongo)
niestrawność (Meksyk, Karaiby)

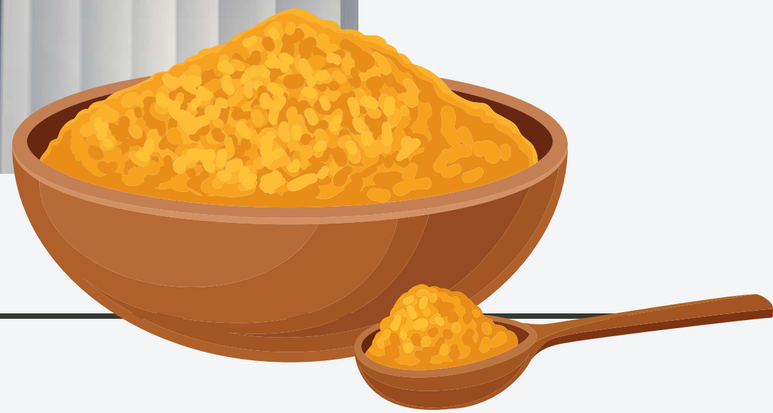
PAPAJA

alergie krzyżowe

Odchudzanie

BRAZYLIA | 36155119

n=80K, ↑ obwód w pasie
ekstrakt (CURI-III) 500 mg vs placebo,
3 mies.
podobna aktywność, dieta



Odchudzanie

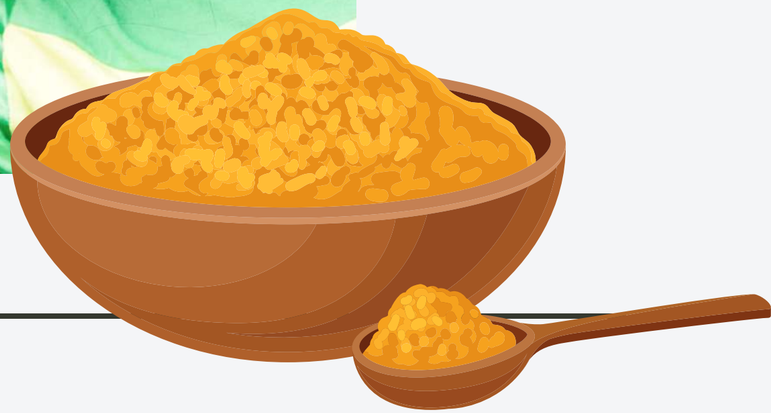
BRAZYLIA | 36155119

istotne statystycznie vs placebo:

↓ m.c.

↓ FPG

↓ TG



Nadwaga

n ~ 80, wiek 20-60l, BMI 25-30
12 tyg. Bifidobacterium breve 5 mld CFU vs placebo
bez modyfikacji stylu życia!
tłuszcz ~ absorpcjometria RTG

KOREA PŁD. | 36615686

Nadwaga

Bifidobacterium breve:

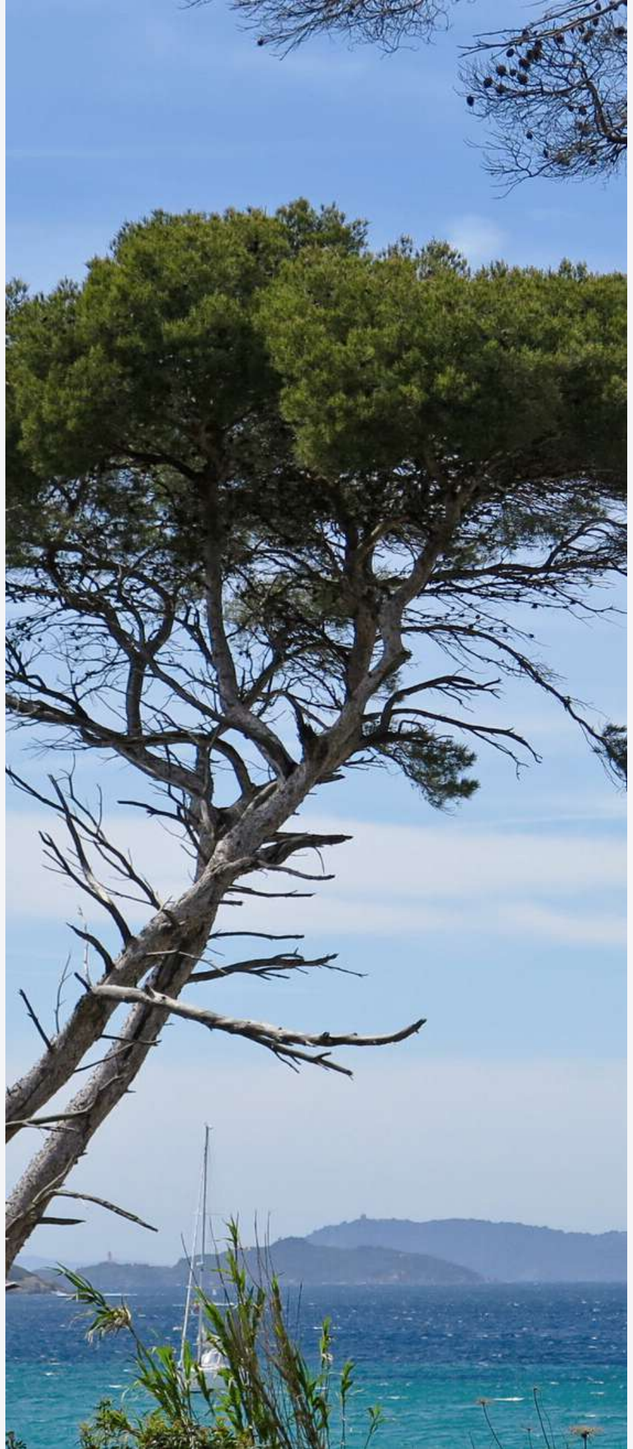
stopniowo narastające, 12 tyg.:

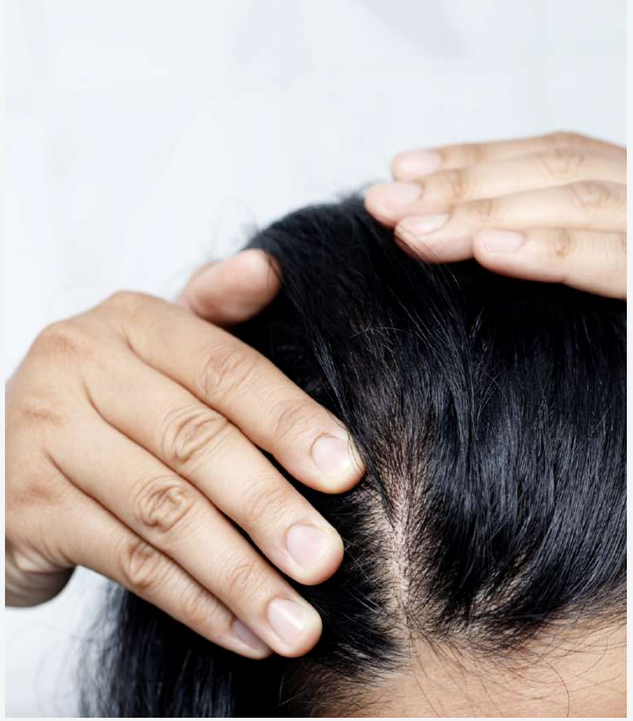
↓ obwody w pasie i w biodrach

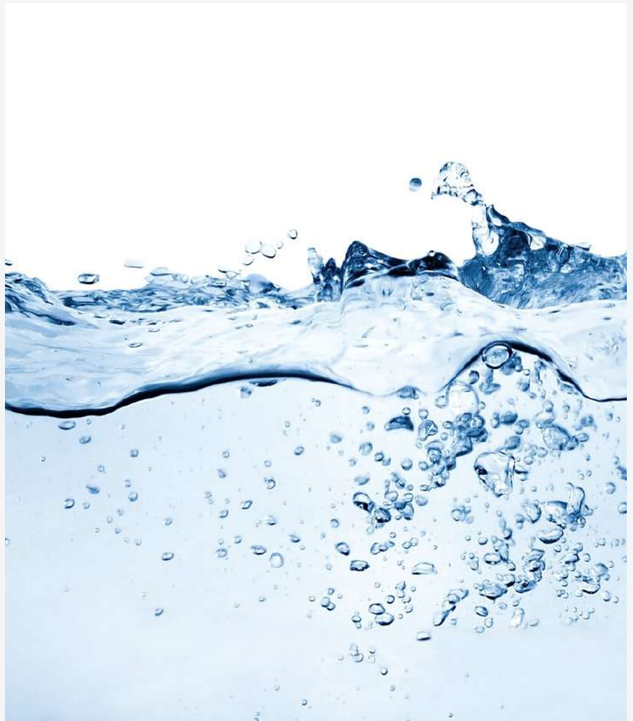
↓ tk. tł. trzewna

KOREA PŁD. | 36615686

CHINY | 36620515

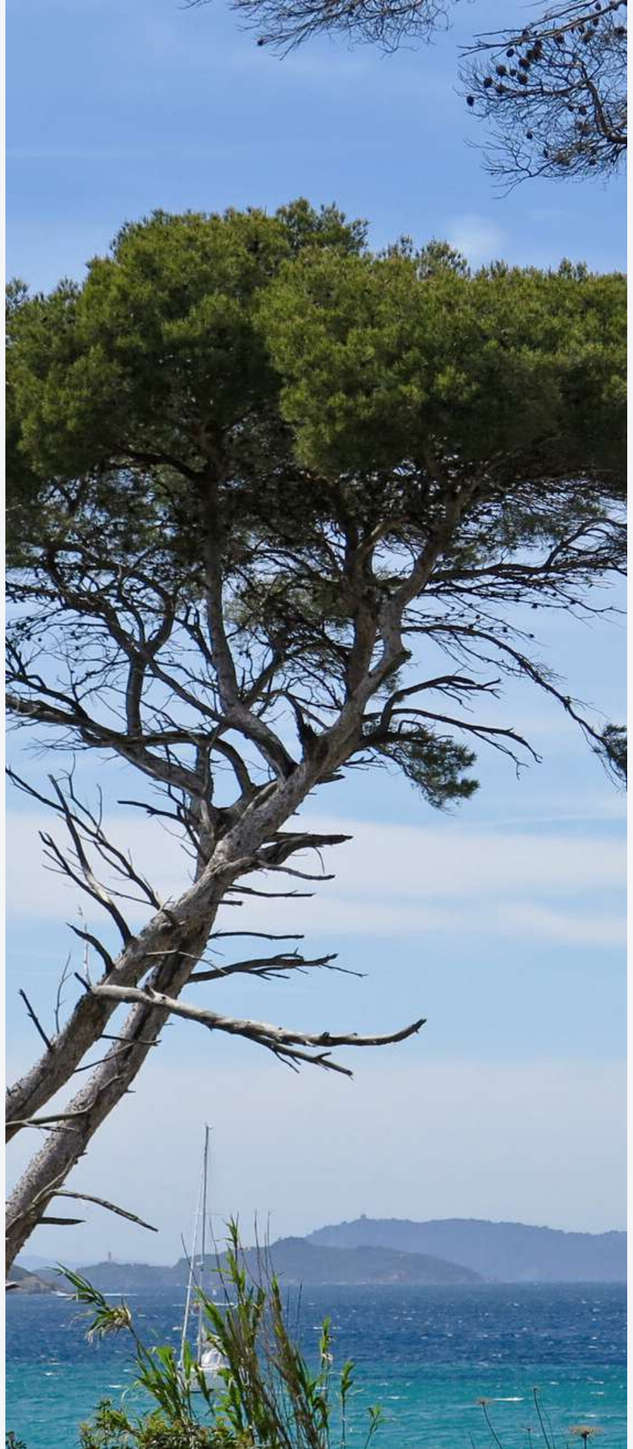


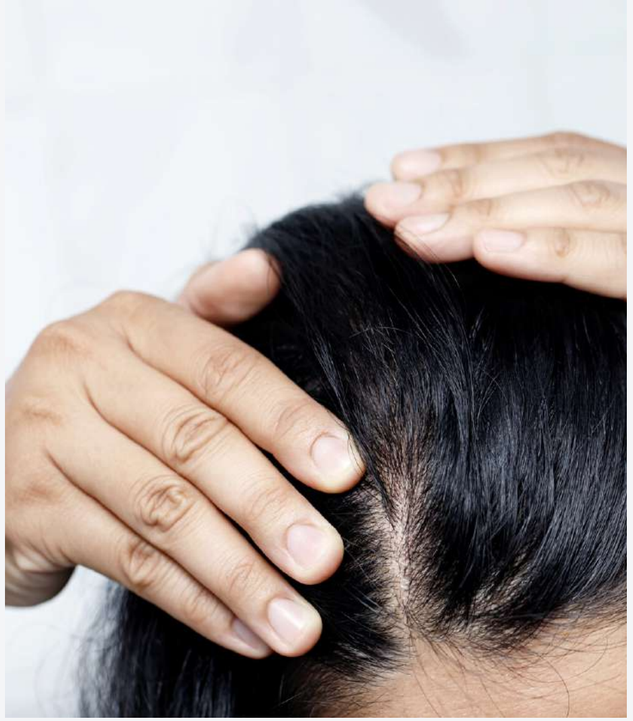


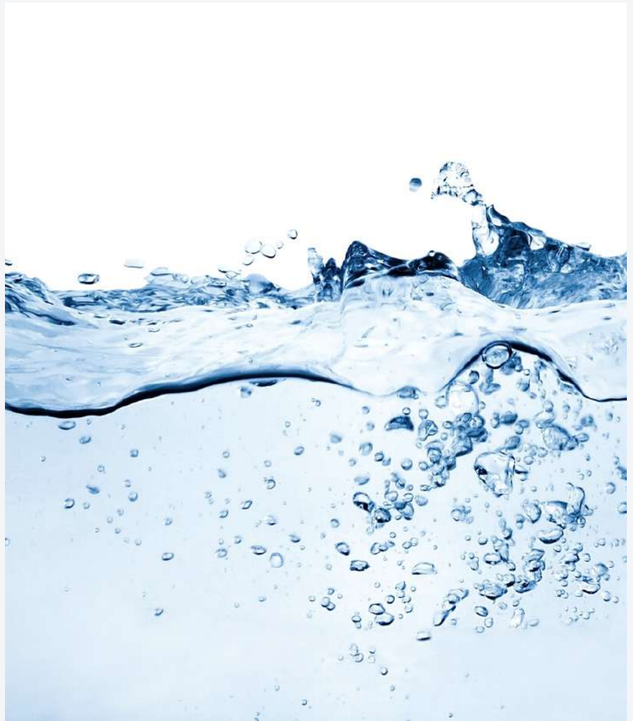


n=76, ~ menopauza
50 mg co 8 godz., 6 mies
vs placebo
kontrola po 2 i 6 mies.

CHINY | 36620515







↑ gęstości (+30% 2 mies.., +23% 6 mies.)
↑ mikrokrążenia
↓ TEWS (przejściowo)
tylko w grupie suplementu!

LIKOPEN / POMIDORY

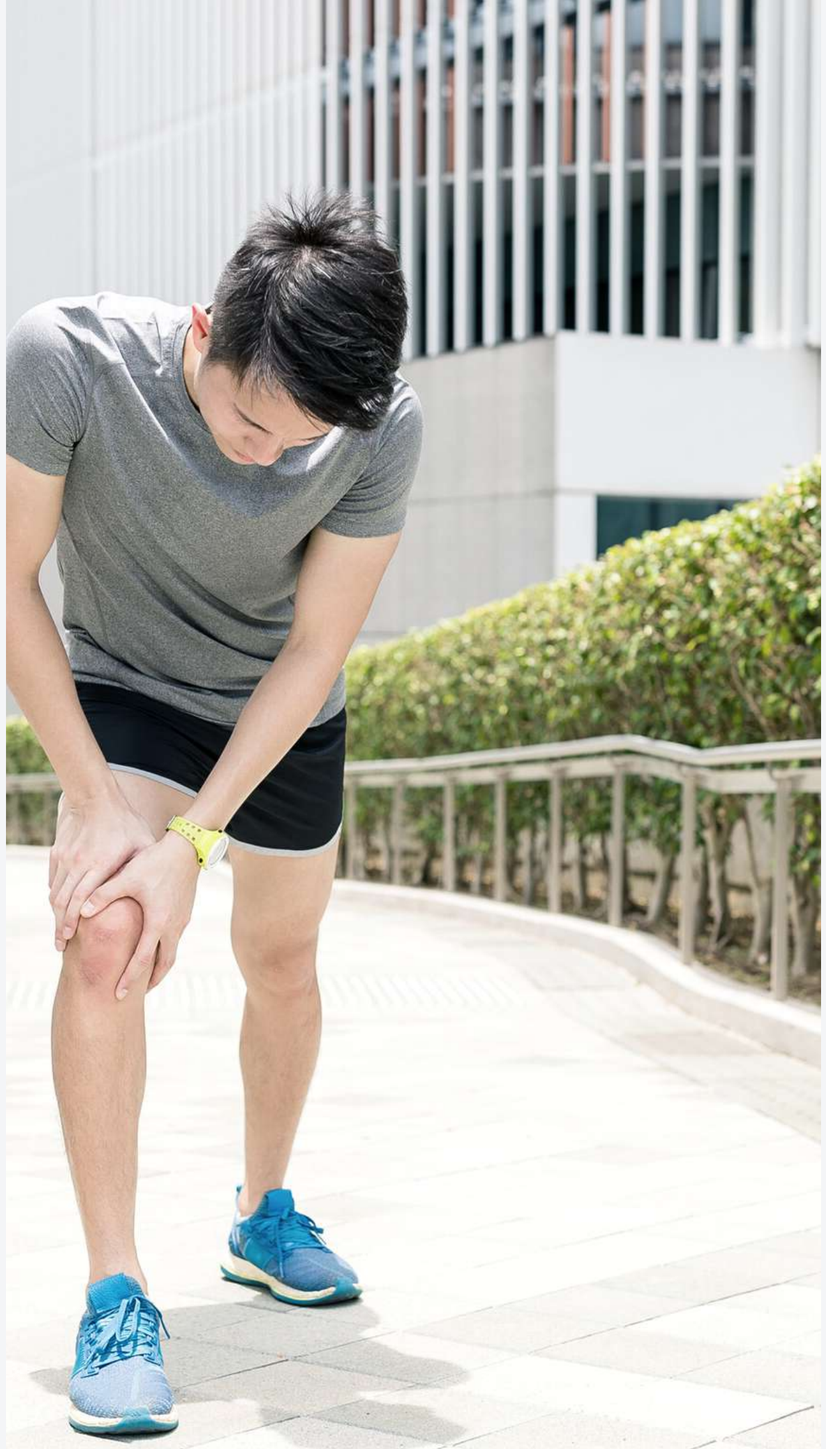
meta 21 RCT (wpływ na fotouszkodzenia)

SUPLEMENTACJA

↓ rumienia po oparzeniu;
↓ grubość skóry;
↓ ICAM-1 (gojenie), MMP-1

JAPONIA |

n=20 M, ~53l.
10 g 33 dni vs placebo + skrzyżowanie
39 dzień: do 5 serii po 40 przysiadów
markery uszkodzeń mięśni + VAS



↓ bolesność o 50% (VAS)
↓ zmęczenie (VAS)
↑ siła po 48 godz.
(–) LDH i CPK

PK

↓ bolesność o 50% (VAS)
↓ zmęczenie (VAS)
↑ siła po 48 godz.
(–) LDH i CPK

JAPONIA | 37133292

UK |

English Premier League

11 zawodników
500 mg vs TG (placebo)
suplementacja: po meczu, po 12 i 36 godz.

UK |

English Premier League

↓ ból mięśni po 3 dniach
↡ siły i reaktywności mięśni
(wyskok, nacisk)

UK | 36780901

English Premier League

↓ ból mięśni po 3 dniach
↡ siły i reaktywności mięśni
(wyskok, acisk)

Kwas alfa-liponowy

n=100

LSIL (cytologia → biopsja)

ALA

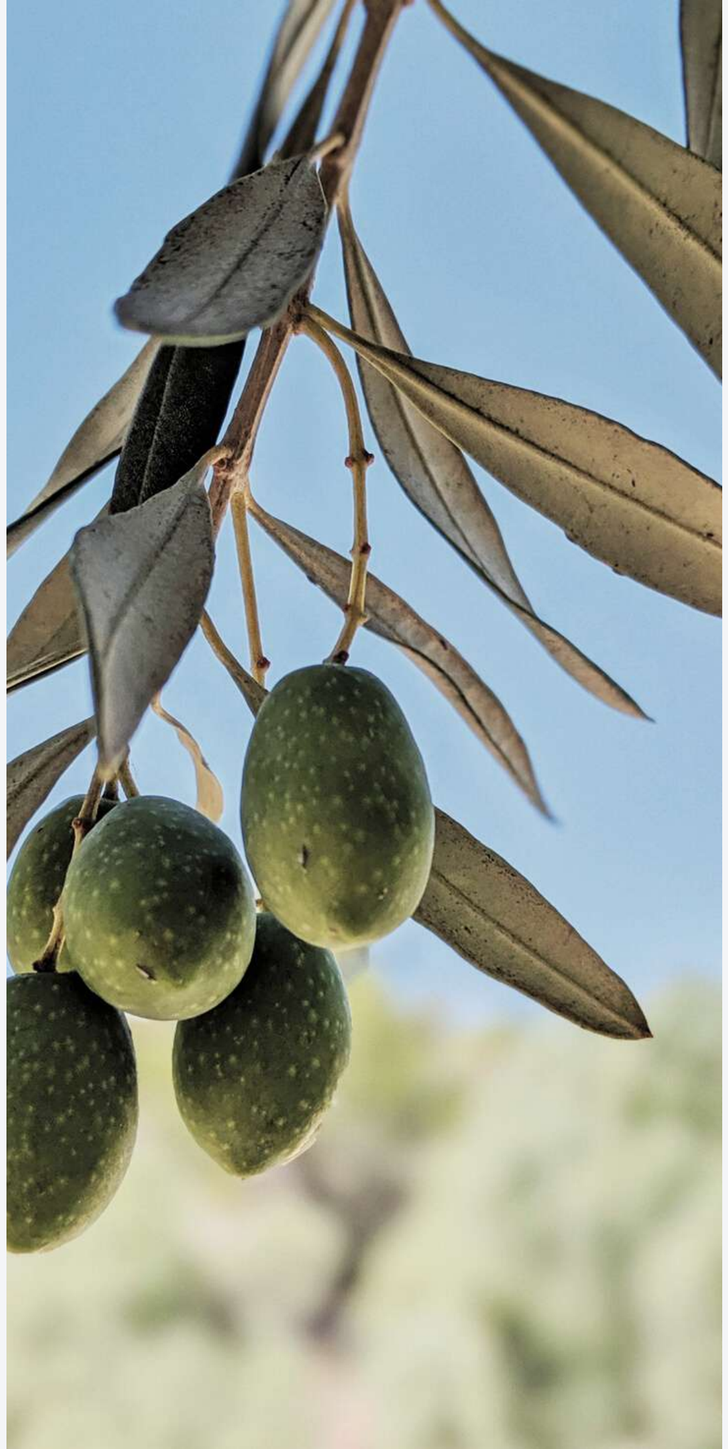
600 mg/24h, 3 mies.

↑ regresji

(95% mimo braku eliminacji HPV)

ginekolog + antyoksydanty?

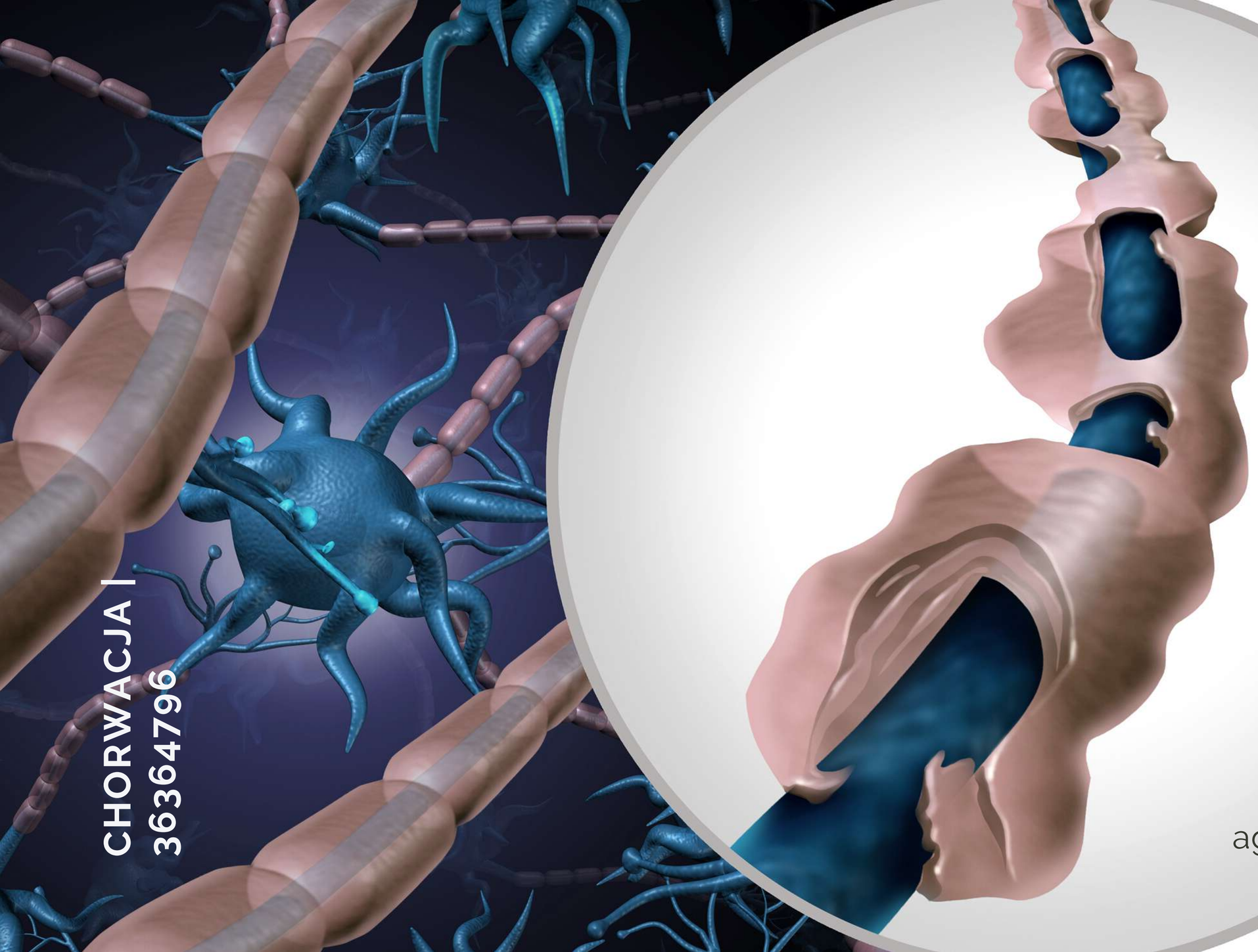
Potencjał ochronny



oliwa (hq)
liście
ekstrakt z liści
oleuropeina
hydroksytyrozol
kwas oleinowy

CHORWACJA |
363647796

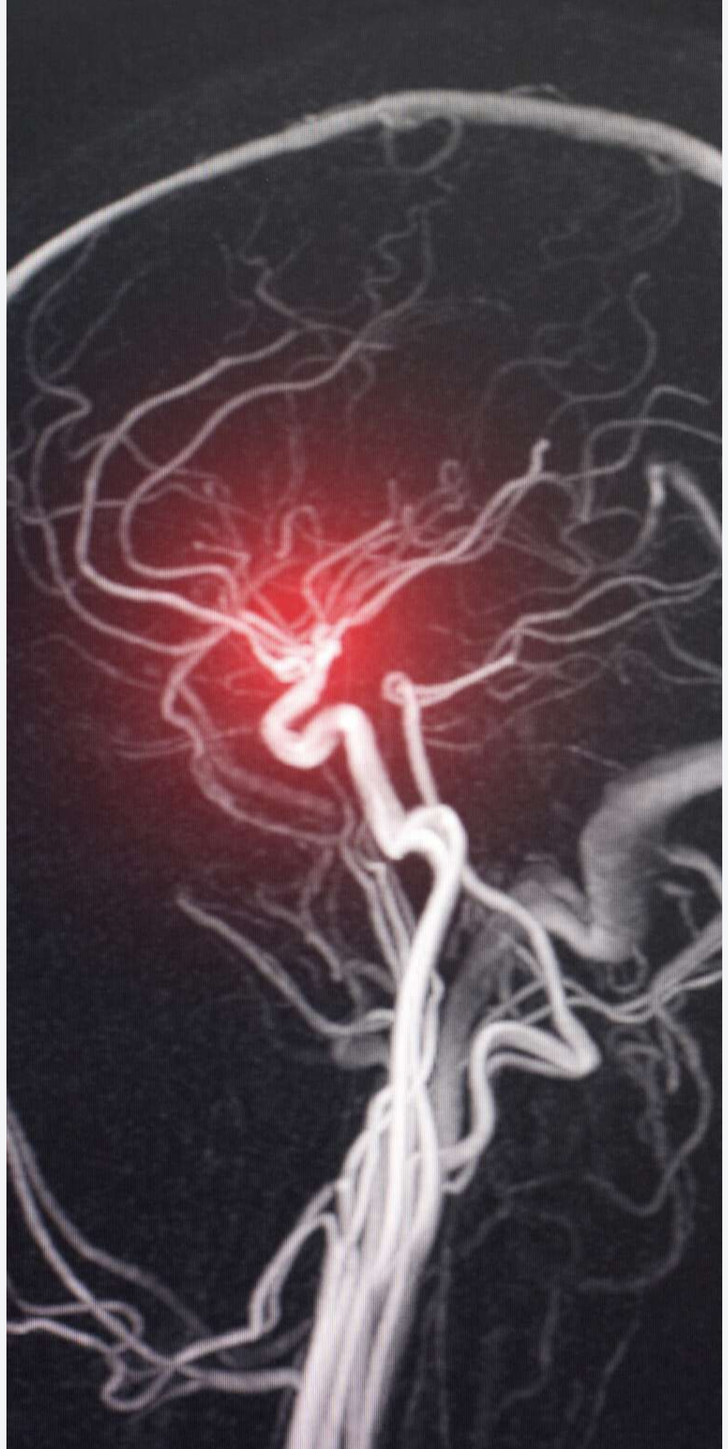
CHORWACJA |
36364796



↓ akt. ukł. imm.
↓ stres oks.
↓ neurodegeneracja
chelatacja metali (Fe)
aglikony (⇔bariera KM)

Choroby naczynio we OUN

CHORWACJA | 363647796



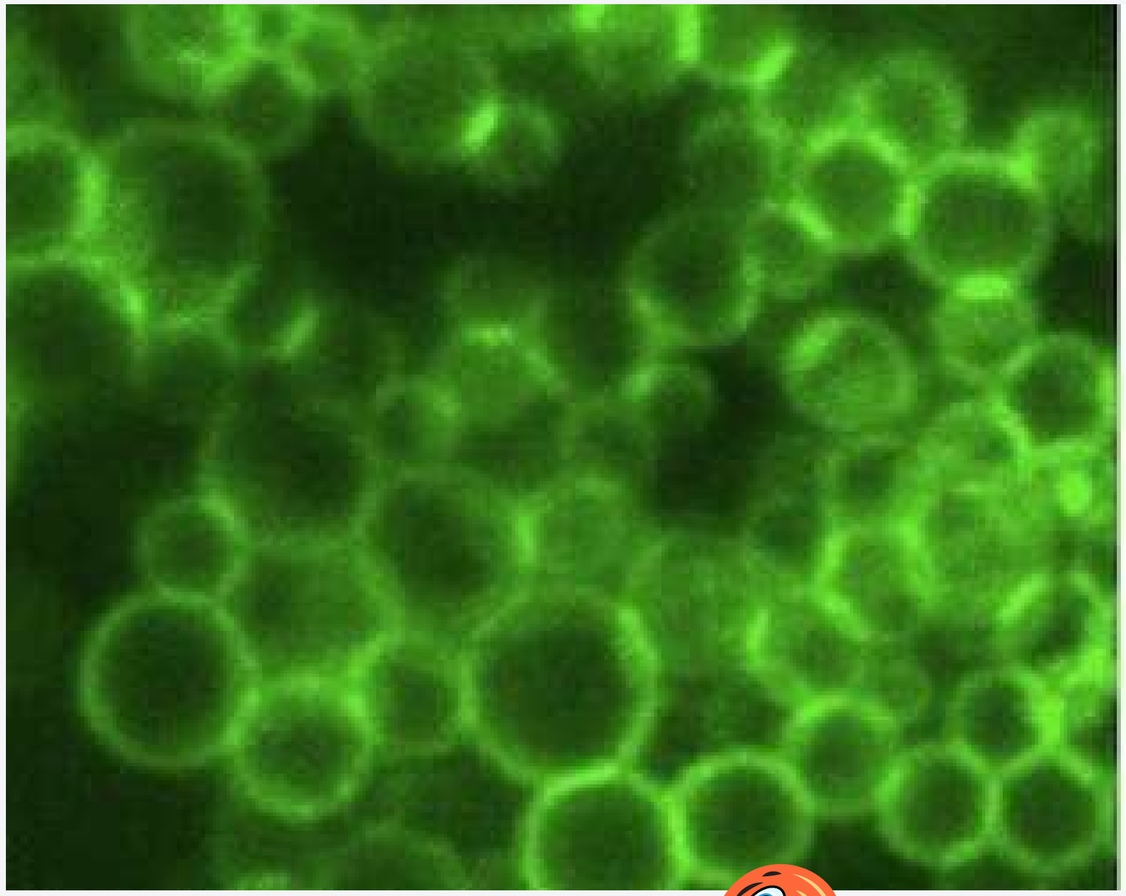
śródbłonek (rozkurcz)
↓ RR, x miażdżyca, p-zakrz
←x angiotensyna
metabolizm
ukł. immunologiczny
mikrobiologicznie!

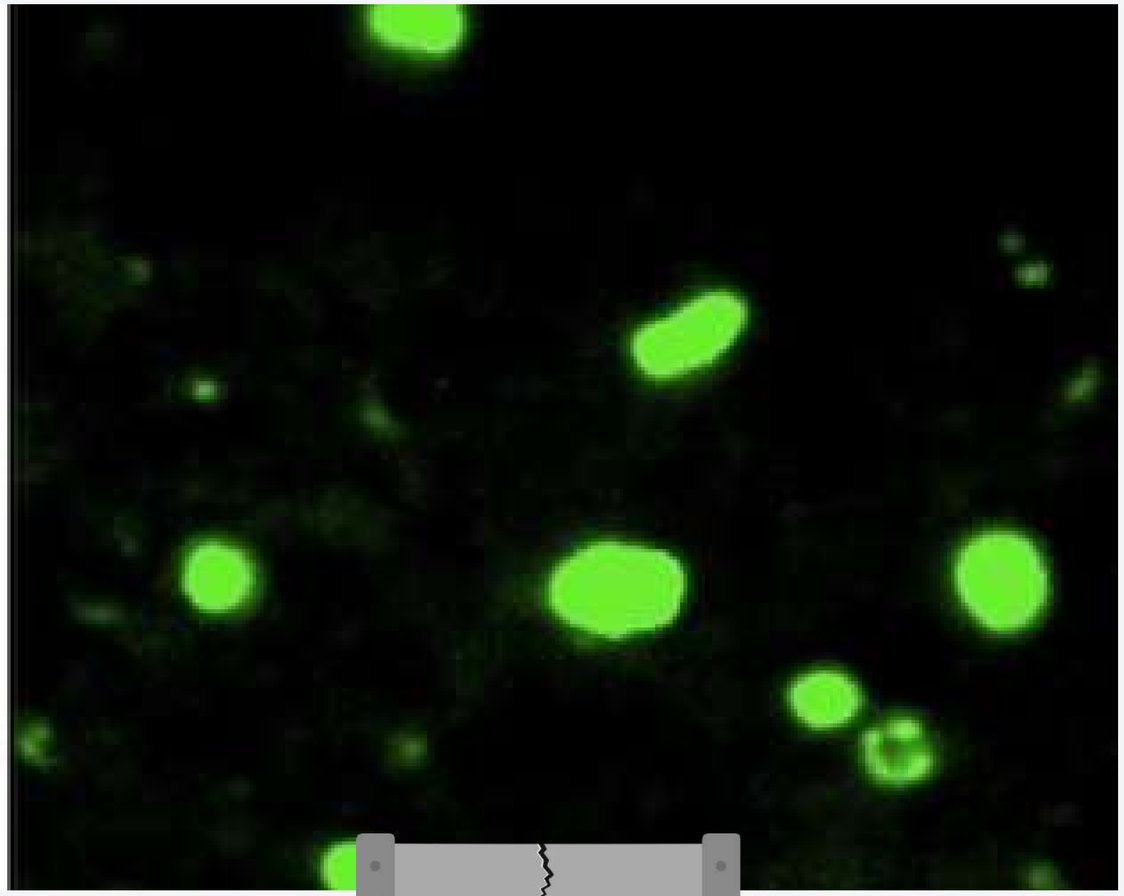
Standary zacja

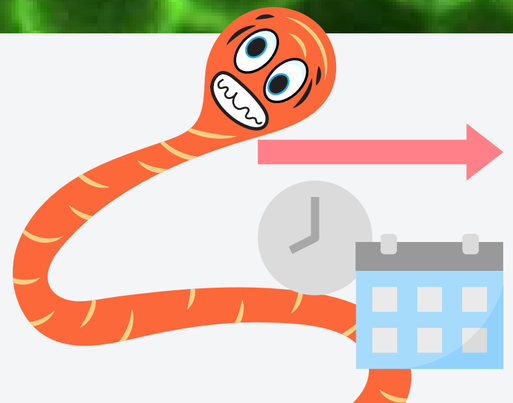
CHORWACJA | 363647796

\+ badania kliiniczne

duża zmienność składu

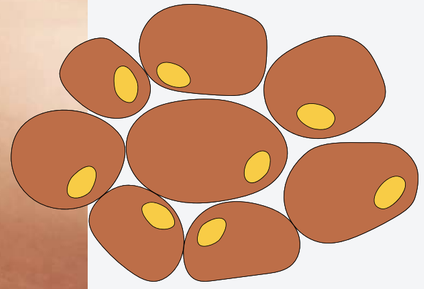


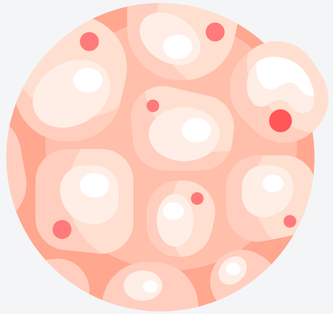




USA | 37127715

n=156 (w tym 63 otyłość, 26 bariatria)





Endotoksyny

UK | 37076885

Kurkumina + piperyna

Włochy | 37047589

M, 50L, 1 MIN 20 S

BMI 30,5, OBPS
suplementacja 600 mg + 8,55 mg, 4 mies.
hipoglikemia na czczo + chromogranina A
biopsja → pankreatoduodenektomia

Kurkumina + piperyna

mikroflora → metabolity (obejście małej biodostępności?)
CUR-I, piperyna: ↑ Bifidobacterium, Lactobacillus + uszczelnienie
piperyna: ↑ wchłaniania CUR-I
piperyna, kwercetyna, sylibina: ↓ glukuronylotransferazy (↑ stęż. we krwi 20-krotny)

Kurkumina

↓ glukoneogenezy (W)
↓ IR (translokacja GLUT4, PPAR)
↑ insuliny
↑ GLP-1
↑ adiponektyna, ↓ leptyna

Kurkumina

↓ glukoneogenezy (W)
↓ IR (translokacja GLUT4, PPAR)
↑ insuliny
↑ GLP-1
↑ adiponektyna, ↓ leptyna

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

Kolejny webinar 20 czerwca