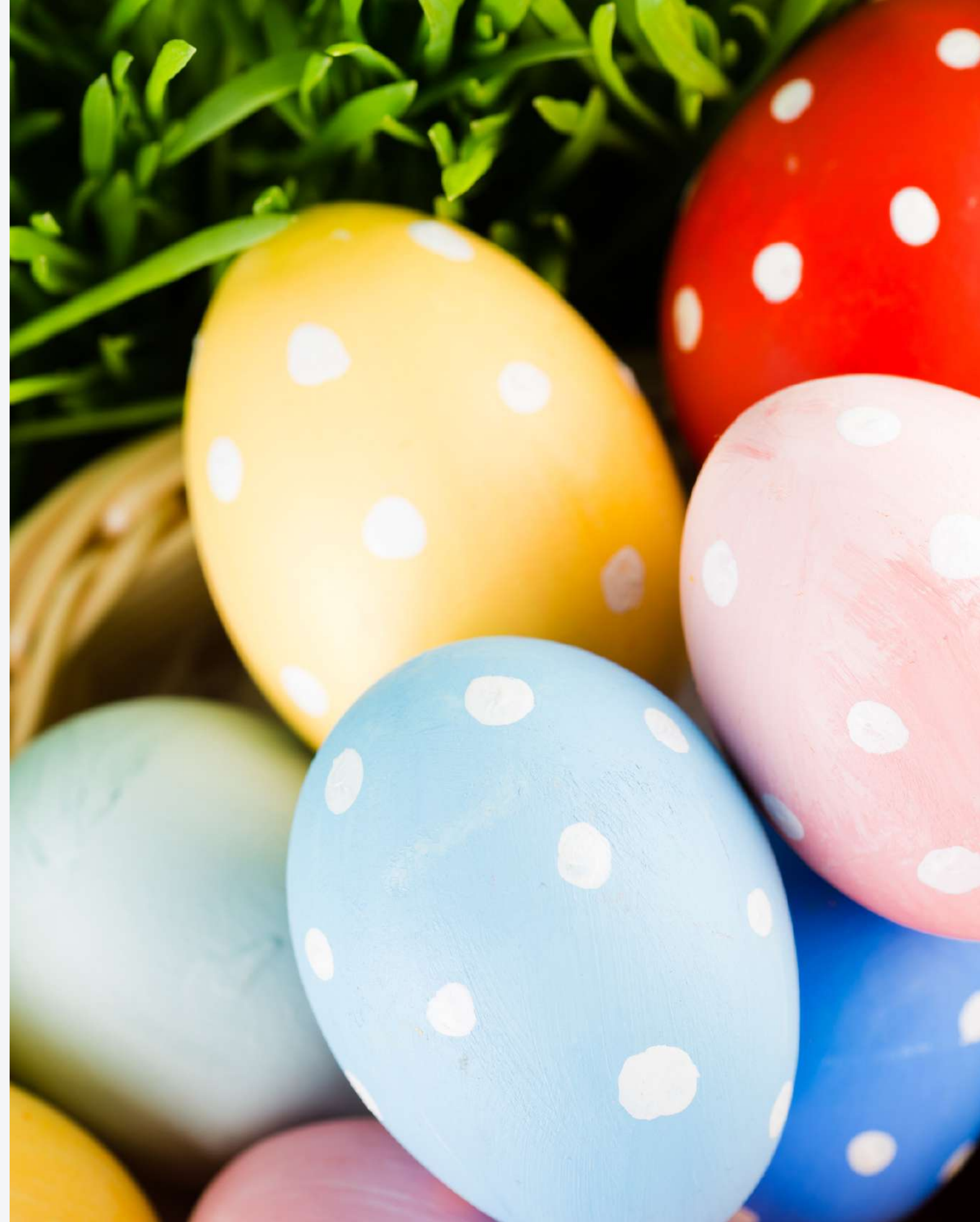


INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

11 kwietnia 2023

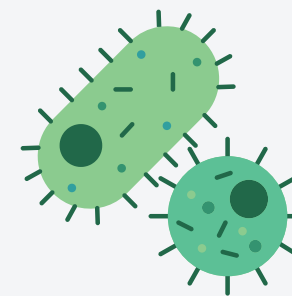


1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

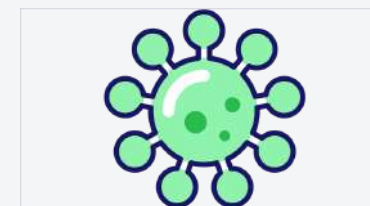
2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954



Dermokosmetologia



uszk. śc. komórkowych →
wyciek



łańc. odd. → stres ox
synt. kw. nukleinowych i
białek



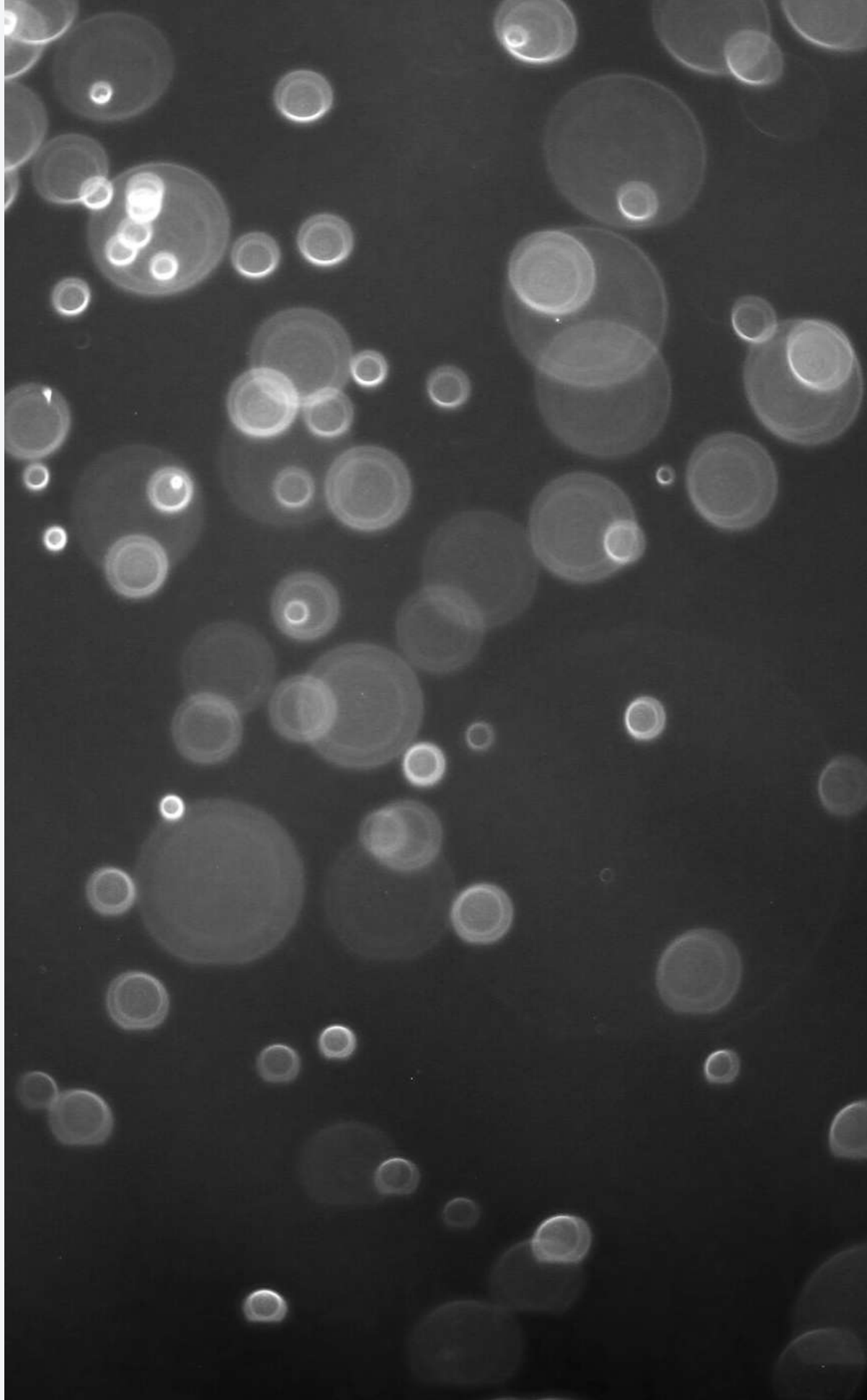
enzymy (wiąz.
kowalencyjne!)

p-zapalne



Dermokosmetologia

gojenie ran
trądzik
łupież
próchnica
halitoza



Nanocząsteczki

**kształt (budowa
chemiczna), wielkość:**

- penetracja do wnętrza komórki
- działanie
- przenikanie przez skórę
- toksyczność dla org. ludzkiego?
- nowotwory?

Insulinooporność

n=120, 16 tyg.

- kontrola
- błonnik (babka płesznik)
- styl życia
- błonnik + styl życia



Insulinooporność

glikemia, największe zmiany:

- babka płesznik: ↓ 6,3 mg/dl
- błonnik + styl życia ↓ 7,5 mg/dl

IR:

- babka płesznik: ↓ 33%
- błonnik + styl życia ↓ ok. 60%



Babka płesznik

- frakcja rozpuszczalna w wodzie
- ↓ pasażu (pik GLU, sytość)
- ↓ wchłanianie
- hormony p. pok.



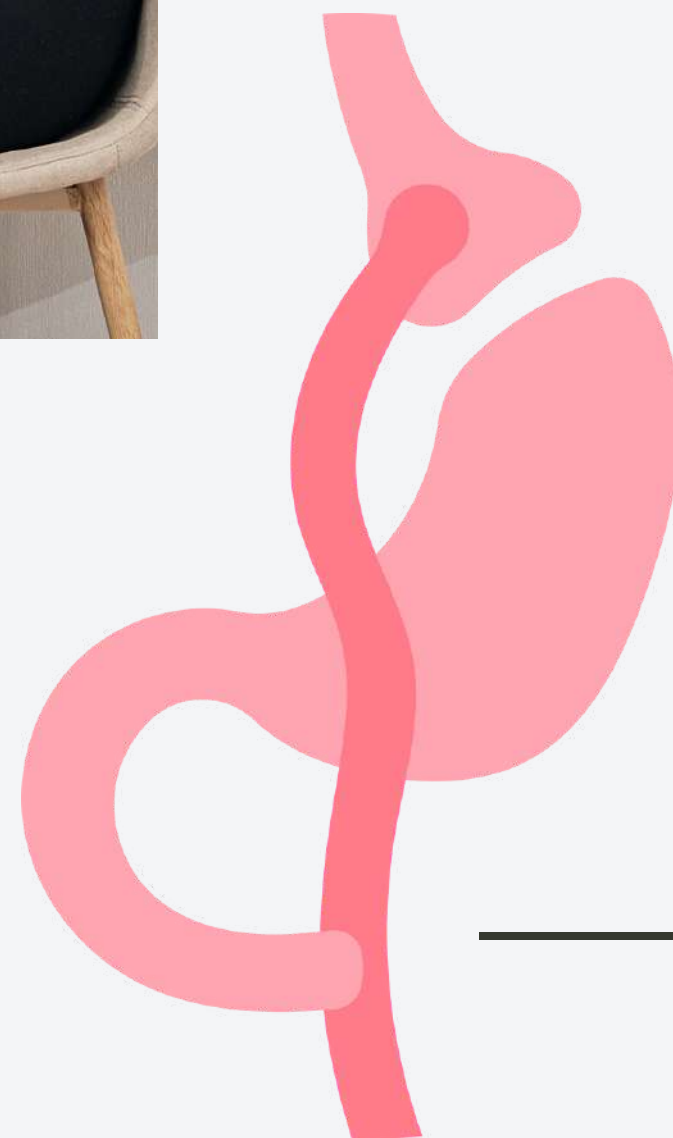


BMI>35

Operacja Roux-en-Y

Zespolecie żołądek-jelito (ominiecie 12-nicy)

+ 90 dni: Lactobacillus acidophilus NCFM +
Bifidobacterium lactis Bi-07 vs placebo



Brazylia | 35766604

Bariatria



BMI>35

Operacja Roux-en-Y

Zespolecie żołądek-jelito (ominiecie 12-nicy)

+ 90 dni: Lactobacillus acidophilus NCFM + Bifidobacterium lactis Bi-07 vs placebo

Obie grupy 90 dni

↓ kompulsywnego objadania się

↓ uzależnienia od jedzenia

Brazylia | 35766604

Bariatria

Rok

Probiotyki ↓



Substancje neuroaktywne:

łaknienie, emocje, nastrój, f. poznawcze,

Reakcja zapalna

SCFA

Układ hormonalny

kom. neuroendokrynne? i in.

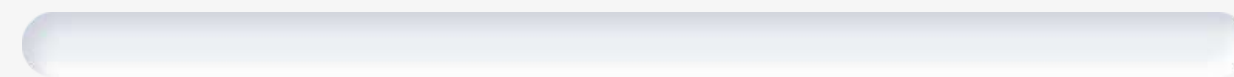
Brazylia | 35766604

Apetyt



RCT, prawidłowa waga, 8-tyg, milkshake:

low-fat, low-carb
high-fat, high-sugar



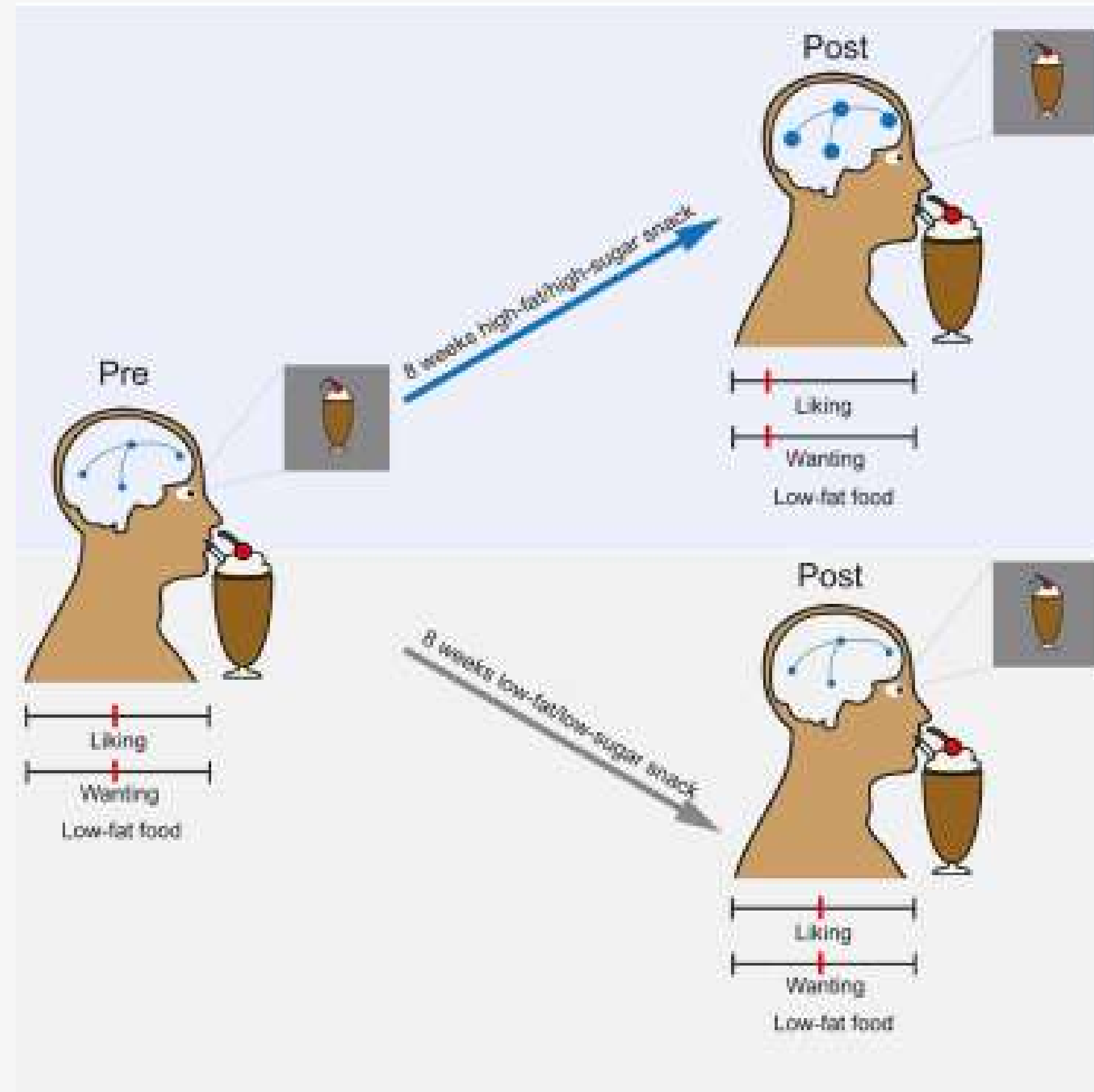
Mózg się uczy

brak zmian wagi i par. mteab.

↑ układ nagrody (D)

↓ preferencja produktów "zdrowych"

wybór high-fat, high-sugar





Turcja | 35845797

N=61, OTYŁOŚĆ DIETOPOCHODNA

zalecenie: dieta + akt. fiz.

+/- (RCT) *Lactobacillus acidophilus*,
Lacticaseibacillus rhamnosus,
Bifidobacterium bifidum,
Bifidobacterium longum,
Enterococcus faecium +
fruktooligosacharydy

12TYG.

brak różnic: wskaźniki metabolizmu
GLU, profil lipiowy



Turcja | 35845797

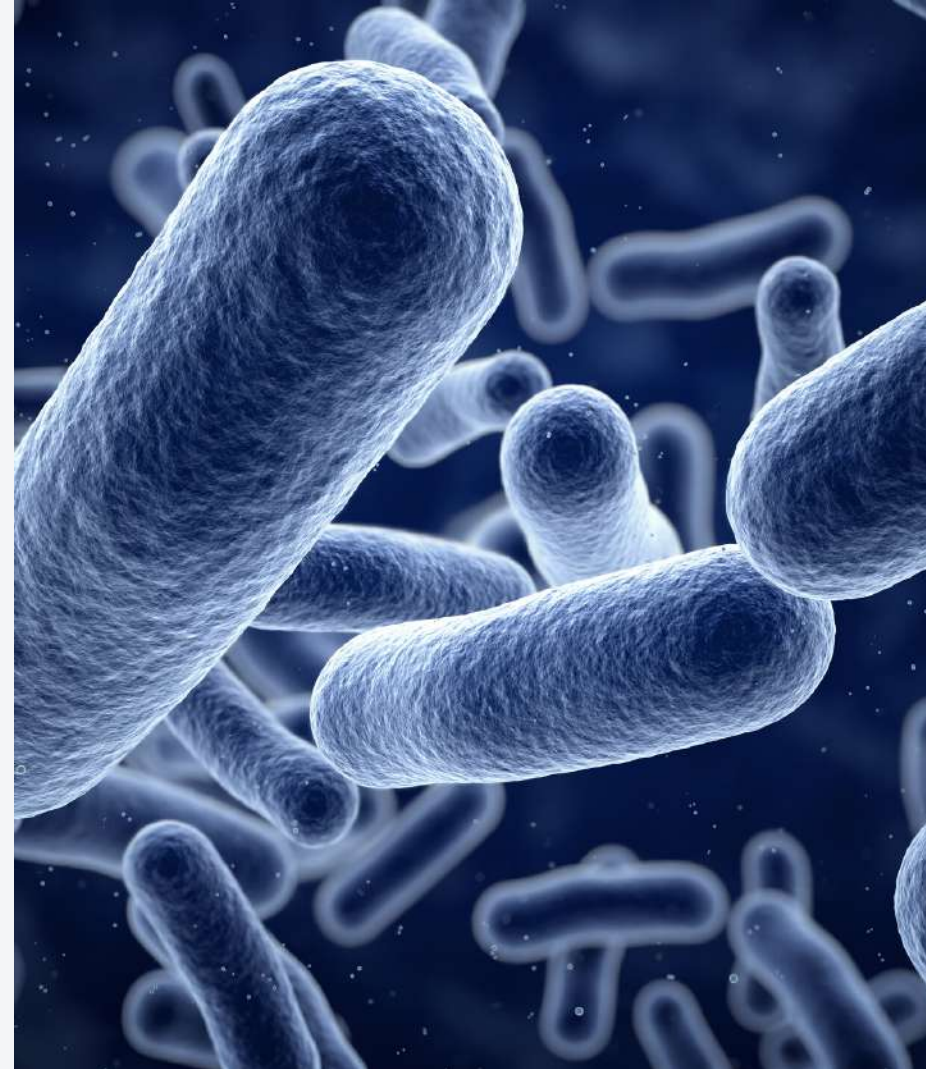
KILKA PROC. RÓŻNICY

- ↓ masy ciała
- ↓ BMI
- ↓ obwód w pasie

DYSBIOZA

rozwój otyłości
możliwość wpływu (synbiotyki)
ryzyko CHUK (obwód w pasie ~ lata!)
dodatek a nie

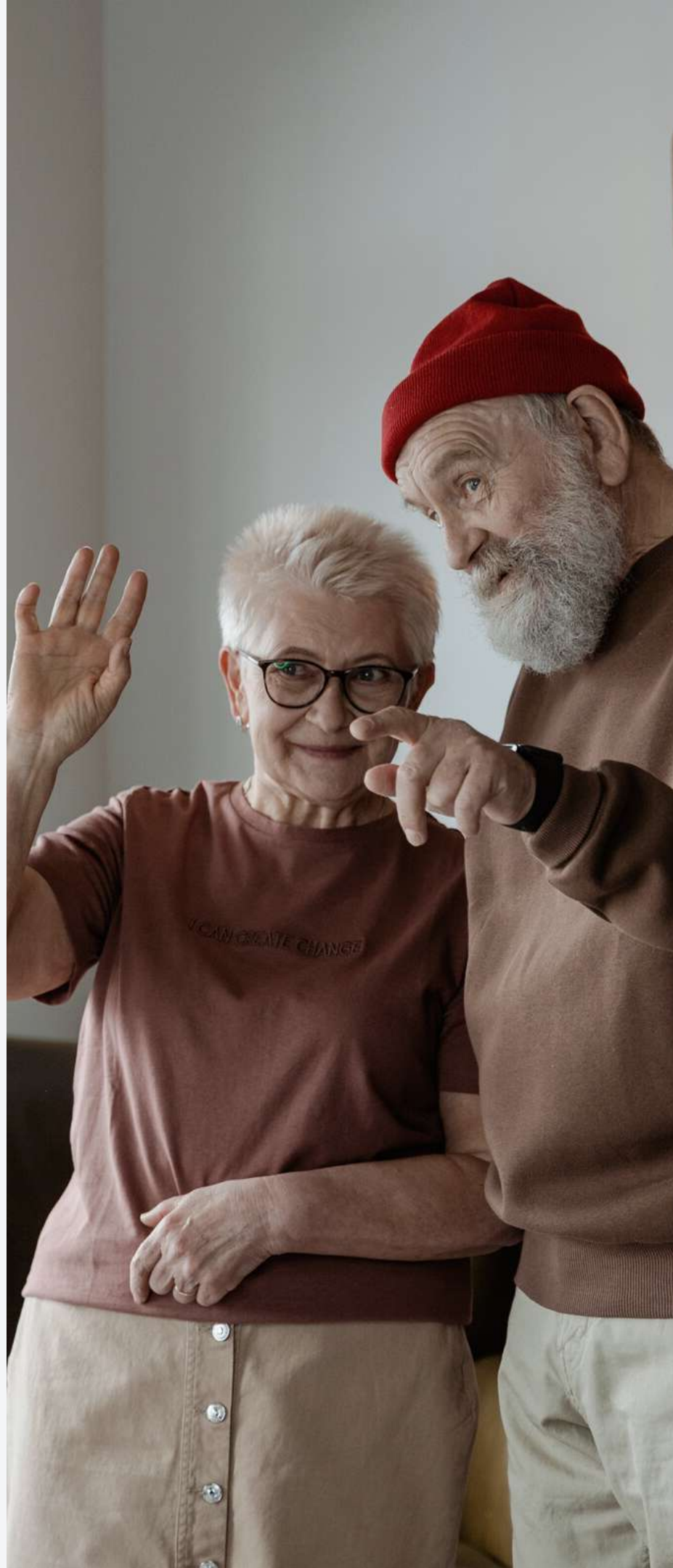




+wit. C, D, E + Zn
>65 r.ż. (oddział
szpitalny)

2 grupy kontrolne
(starsi/młodzi)

suplementacja:
↓ limfocytów, popr.
markerów zapalnych
70% subiektywna
poprawa



>60 r.ż.
małe dawki + długi czas
= ↓ starzenia ukł.
odpornościowego

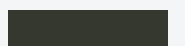
Dieta i suplementy:
podatność na infekcje
proces zapalny,
nowotwory
cukrzyca
autoagresja (stawy)
osteoporoza
demencja



dzieci: odmienny skład w padaczce

- wpływ na nasilenie stanu zapalnego?
- wpływ na skuteczność diety ketogennej?

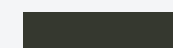
Mikroflora jelit



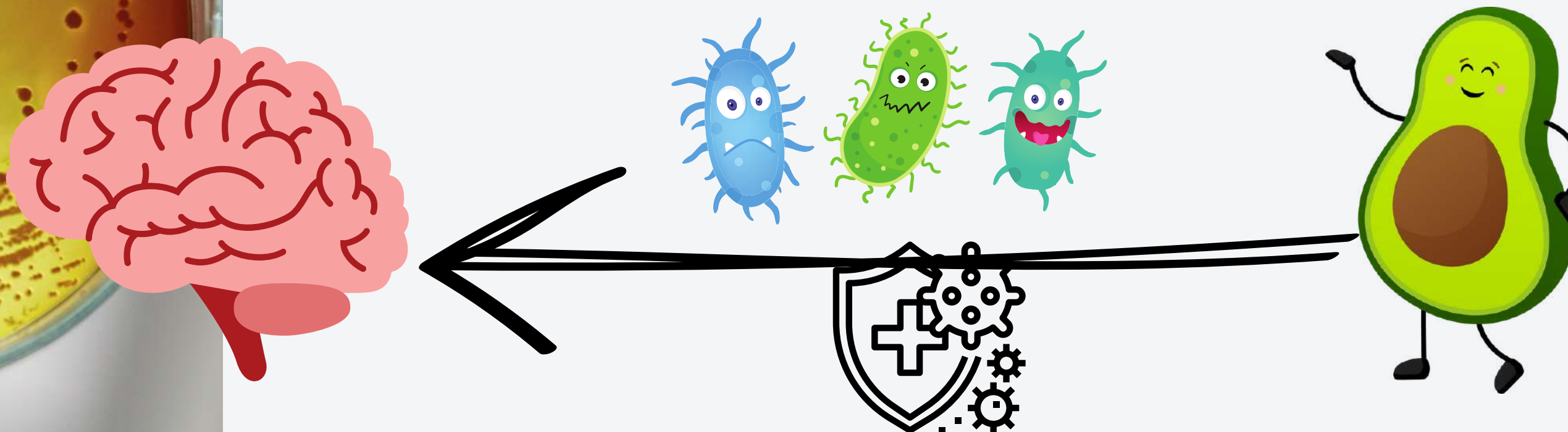


n=28, padaczka lekooporna
skuteczność d. keto (↓ markery zapalenia,
↓ częstość napadów) ~ ↑ *B. longum*, *B. breve* vs
NIESKUTECZNA

Mikroflora jelit



n=28, padaczka lekooporna
skuteczność d. keto (↓ markery zapalenia,
↓ częstość napadów) ~ ↑ *B. longum*, *B. breve* vs
NIESKUTECZNA

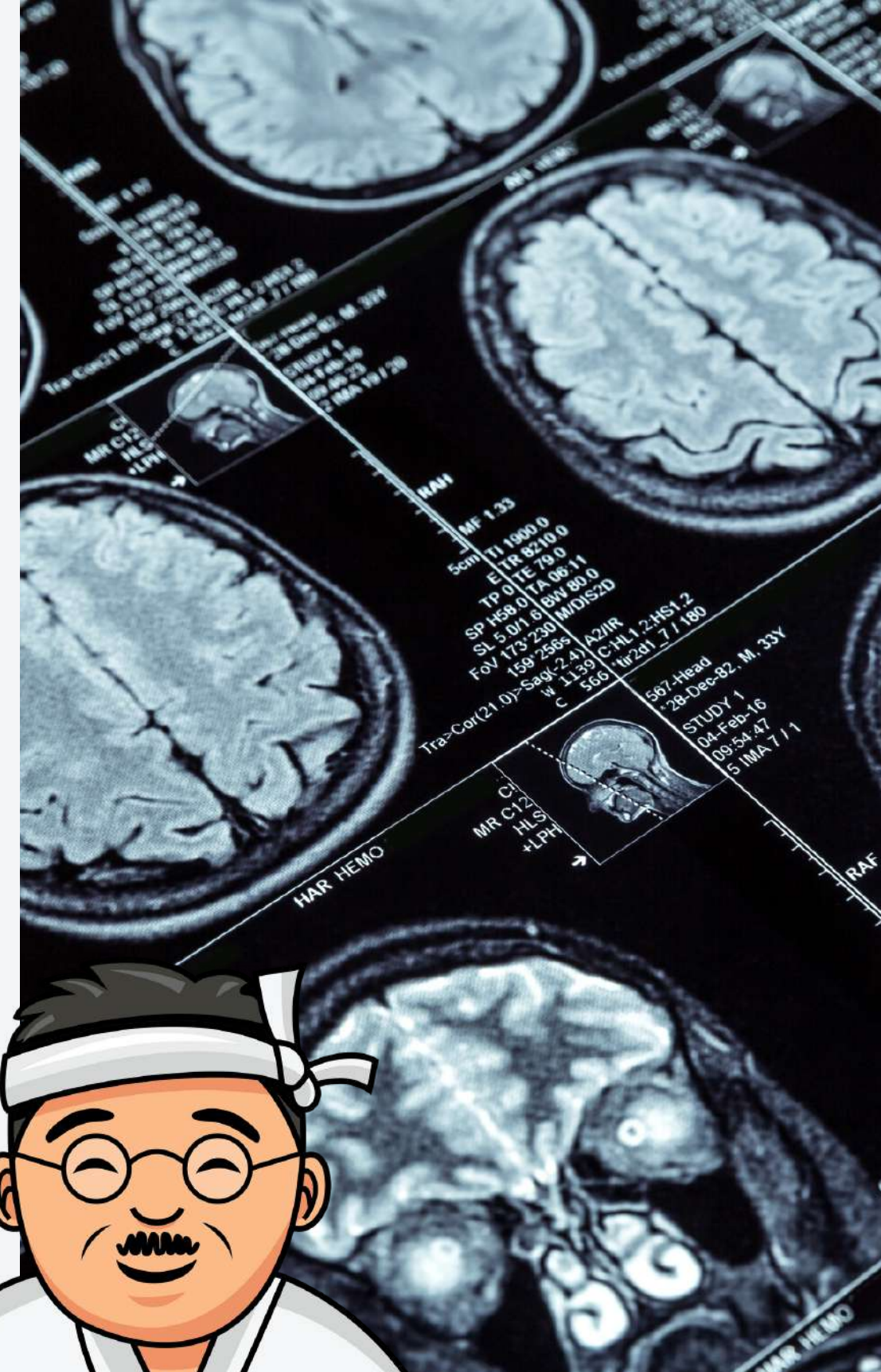


Mikroflora jelit

Zaniki mózgu

N=810, >60 R.Ž. BEZ DEMENCJI, 2 LATA OB.

DHA, EPA, AA ~ zmiany obj. mózgu



Zaniki mózgu

N=810, >60 R.Ż. BEZ DEMENCJI, 2 LATA OB.

DHA, EPA ~ zachowane płaty skroniowe

AA ~ płaty czołowe, f. poznawcze

związki wyraźniejsze u osób z małym spożyciem ω -3 !

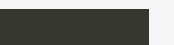


Choroba Alzheimera

USA | 37002253

MIBIOGEN CONSORTIUM: N=19'000

Eubacterium nodatum, Eubacterium fissicatena,
Eisenbergiella, Adlercreutzia, Prevotella protekcyjne
Collinsella, Veillonella, Lachnospira, Bacteroides cz.
ryzyka

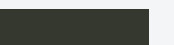


Choroba Alzheimera

USA | 37002253

MIBIOGEN CONSORTIUM: N=19'000

↓ białek pot. ścisłych → rozszczelnienie nabłonka jelit
↑ LDL, TC ~ metabolizm tłuszczu? (~ APOE4!)
↑ mediatory zapalenia (CXCL1, CXCL5, IL17a)
→ zaostrzenie (indukcja???) neurodegeneracji



Witamina D



upper tolerated
level: 4000 U



3200-4000 U
22 RCT, n=13 tys.
>6 mies.



hiperkalcemia RR
2,6 (4 na 1000)
upadki, szpital 1,2,
1,16

Witamina D



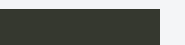
upper tolerated
level: 4000 U



3200-4000 U
22 RCT, n=13 tys.
>6 mies.



(–)
kamica nerkowa,
hiperkalciuria,
umieralność



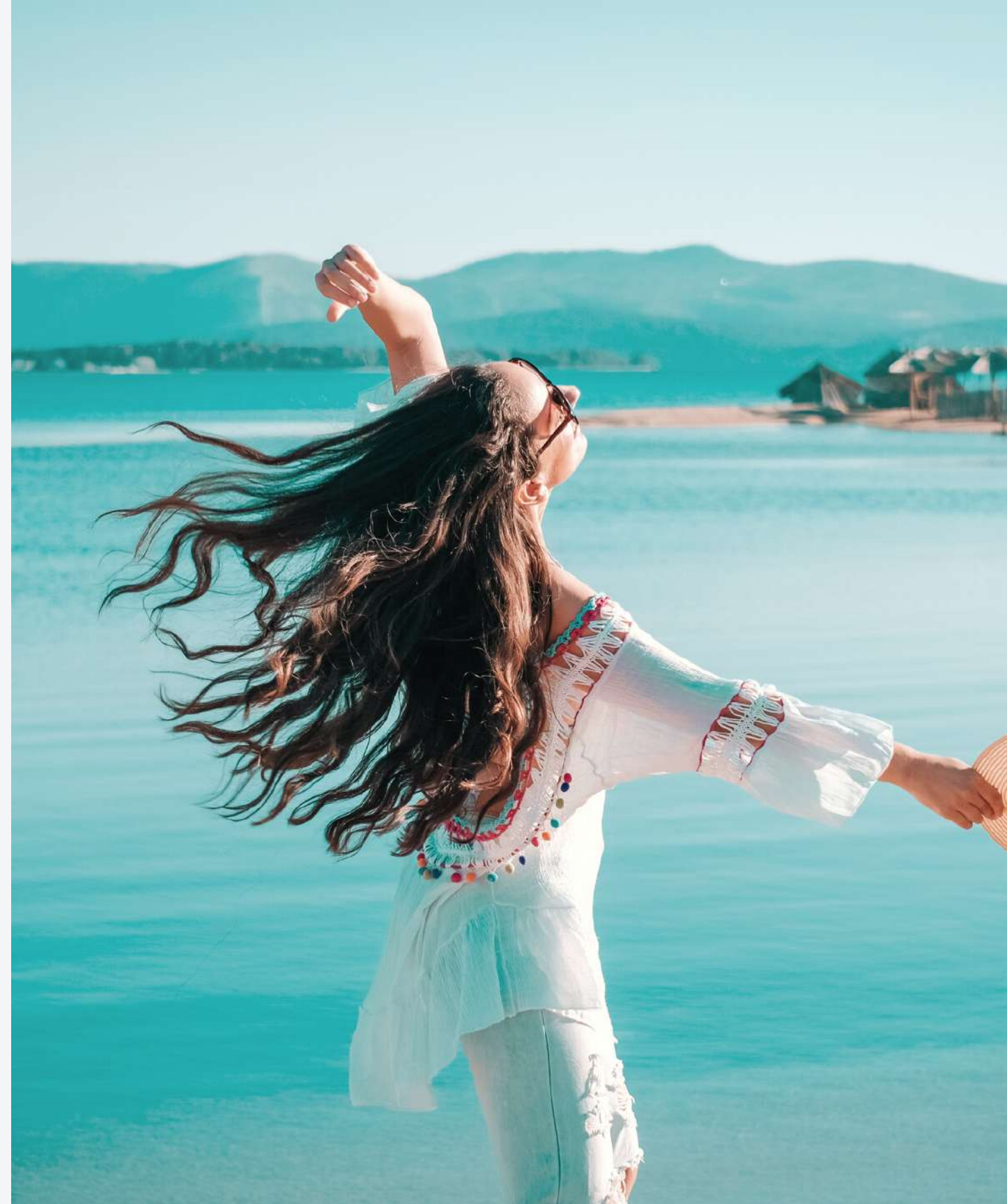
Choroba Hashimoto

n=370 (125 zdrowa kontrola, 111 VT,
134 Ch.H)

VT/Ch.H. < zdrowi ALE

silna korelacja VD ~ TSH we
wszystkich grupach

słaba korelacja VD ~ anty-TPO,
anty-TG



Witamina D

↓ proliferacji limfocytów T
↓ APC
↑ mech. nieswoiste, ↓ swoiste →
tolerancja w autoagresji

Niedobór:

- ~ RZS
- ~ SM
- ~ SLE
- ~ D1
- ~ AITD



KOREA PŁD. | 36916504

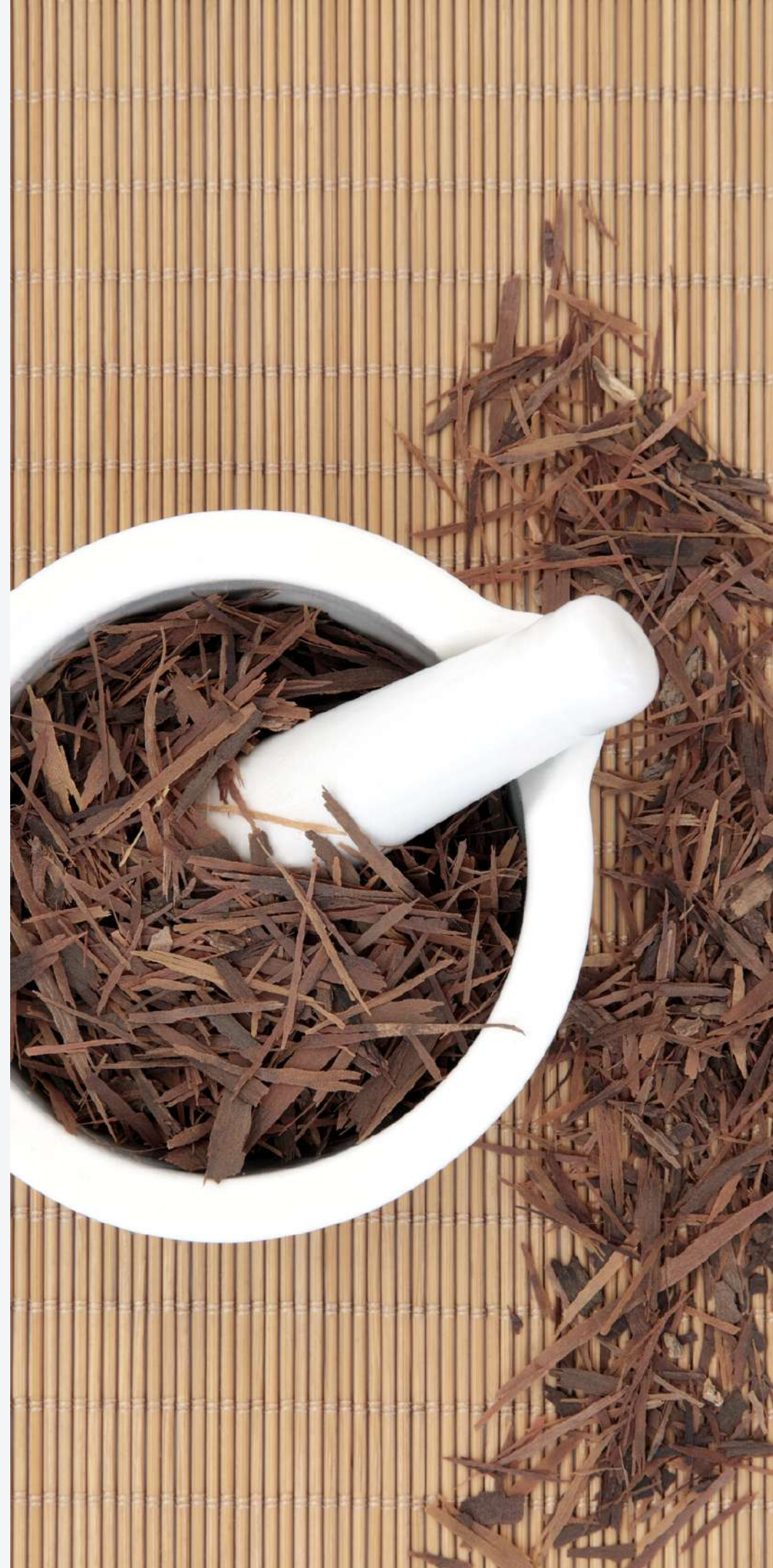
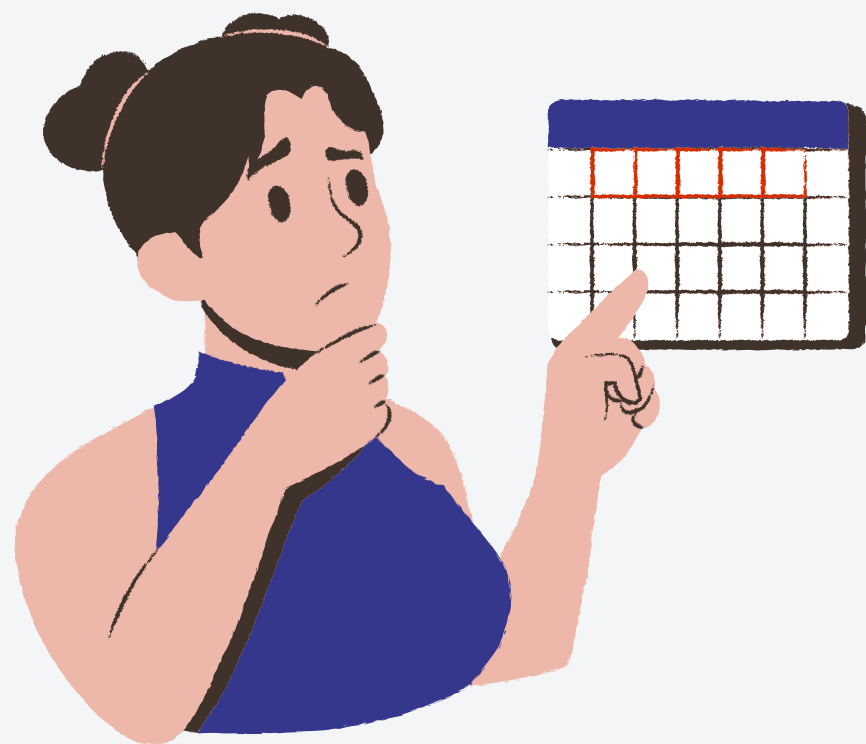


Gly-Pro, Pro-Hyp

n=100 (**30-60** r.ż.), RCT placebo,
1650 mg 12 tyg.

już po 4 tyg. oraz po 12 tyg.
~ złuszczenie, nawilżenie,
zmarszczki i elastyczność skóry:

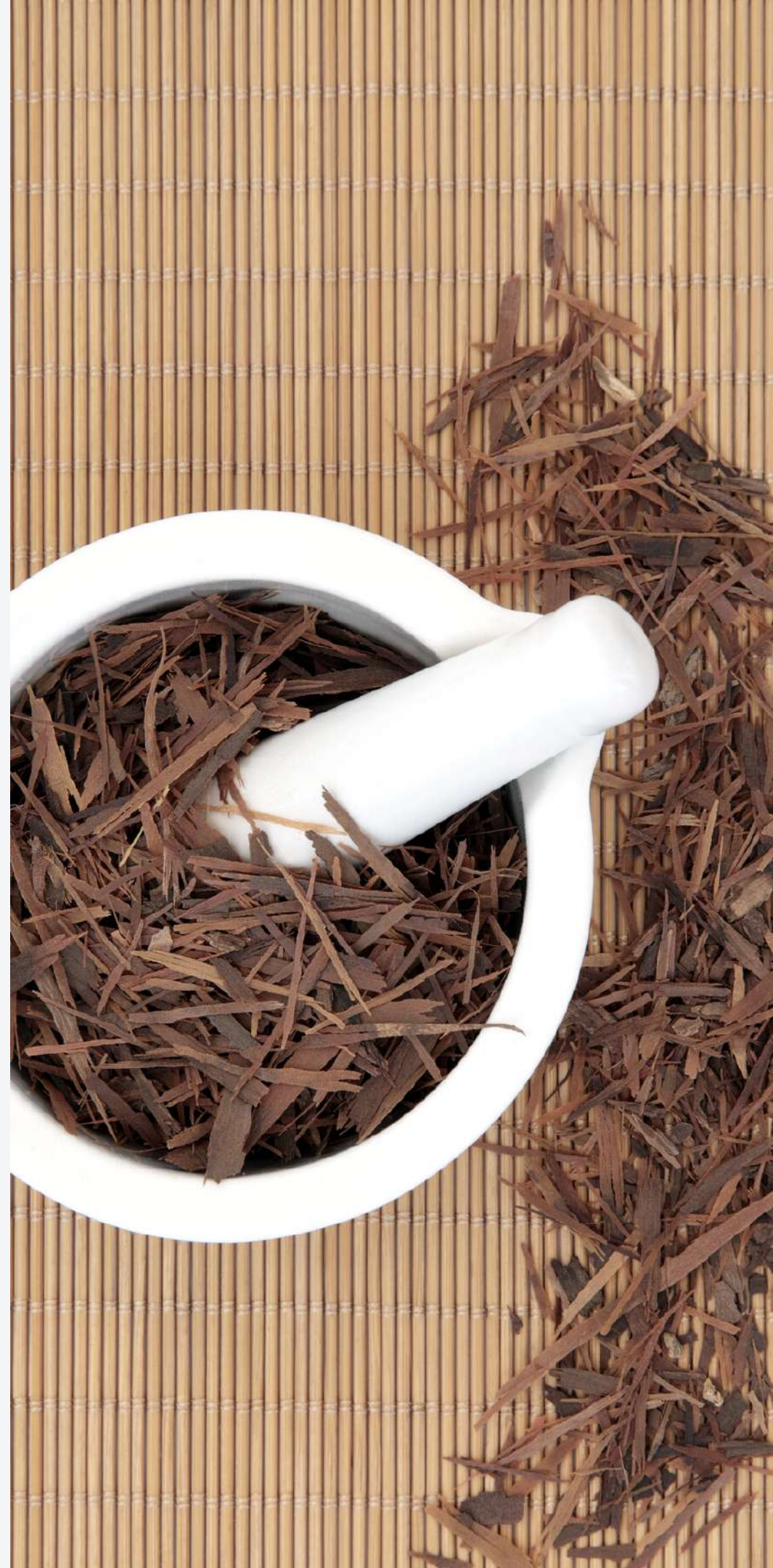
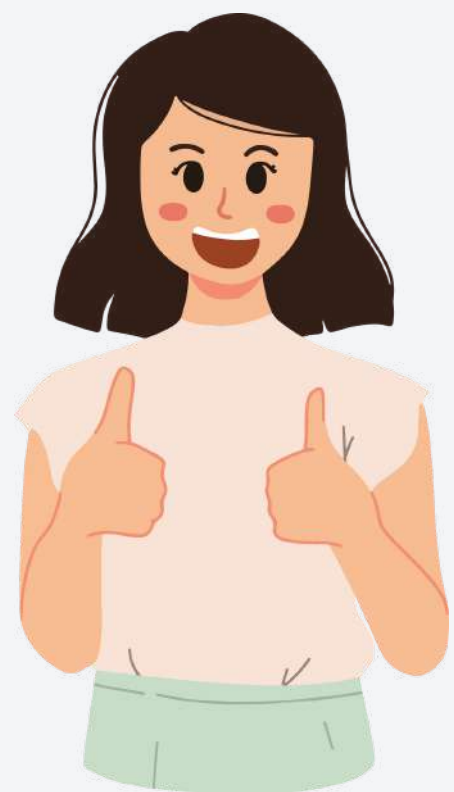
USA | 36960315



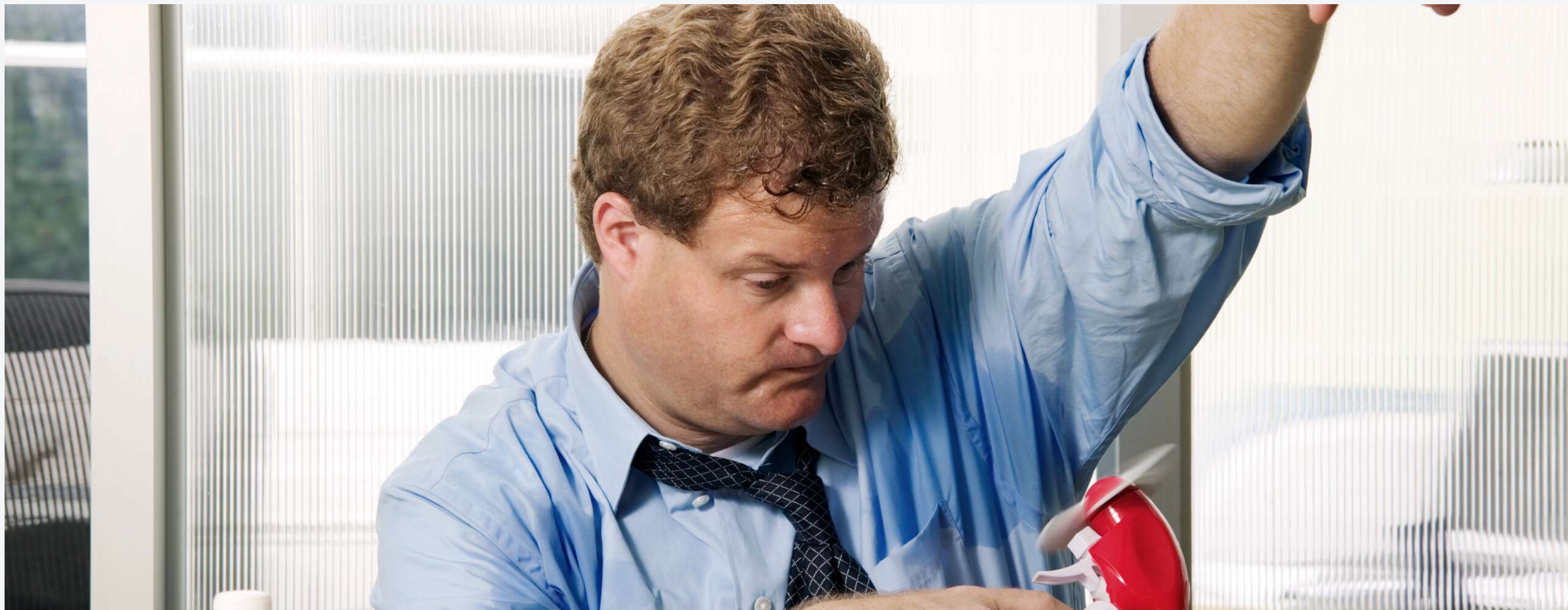
n=12, 18-45 l, ,8 tyg.,
1050 mg/d

- 1) bezpieczeństwo
- 2) ból (VAS, PROMIS), QoL, hs-CRP

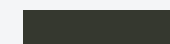
USA | 36960315



9/12:
dz. niep. łagodne
istotne ↓ ↓ bólu po 1 dawce i
po 4 i 8 tyg.



Paryż, European Congress of Psychiatry, Karolinska Institutet
n=48K (15-35 l), social anxiety, sesje mindfulness + zapachy



Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

— Kolejny webinar 25 kwietnia

