

INTEGMED.PL



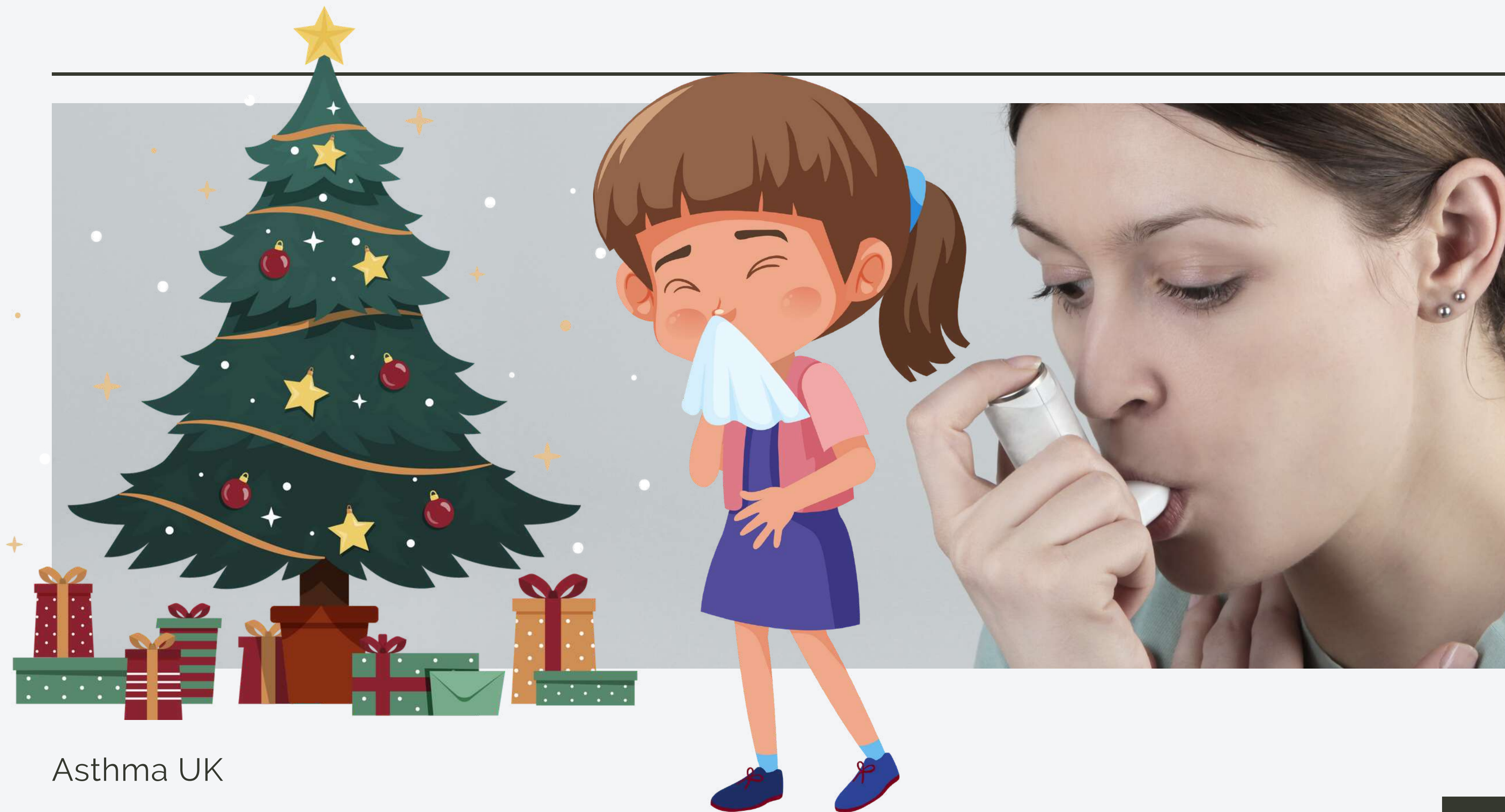
NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

3 stycznia 2023



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954



Asthma UK

Peptydy kolagenowe

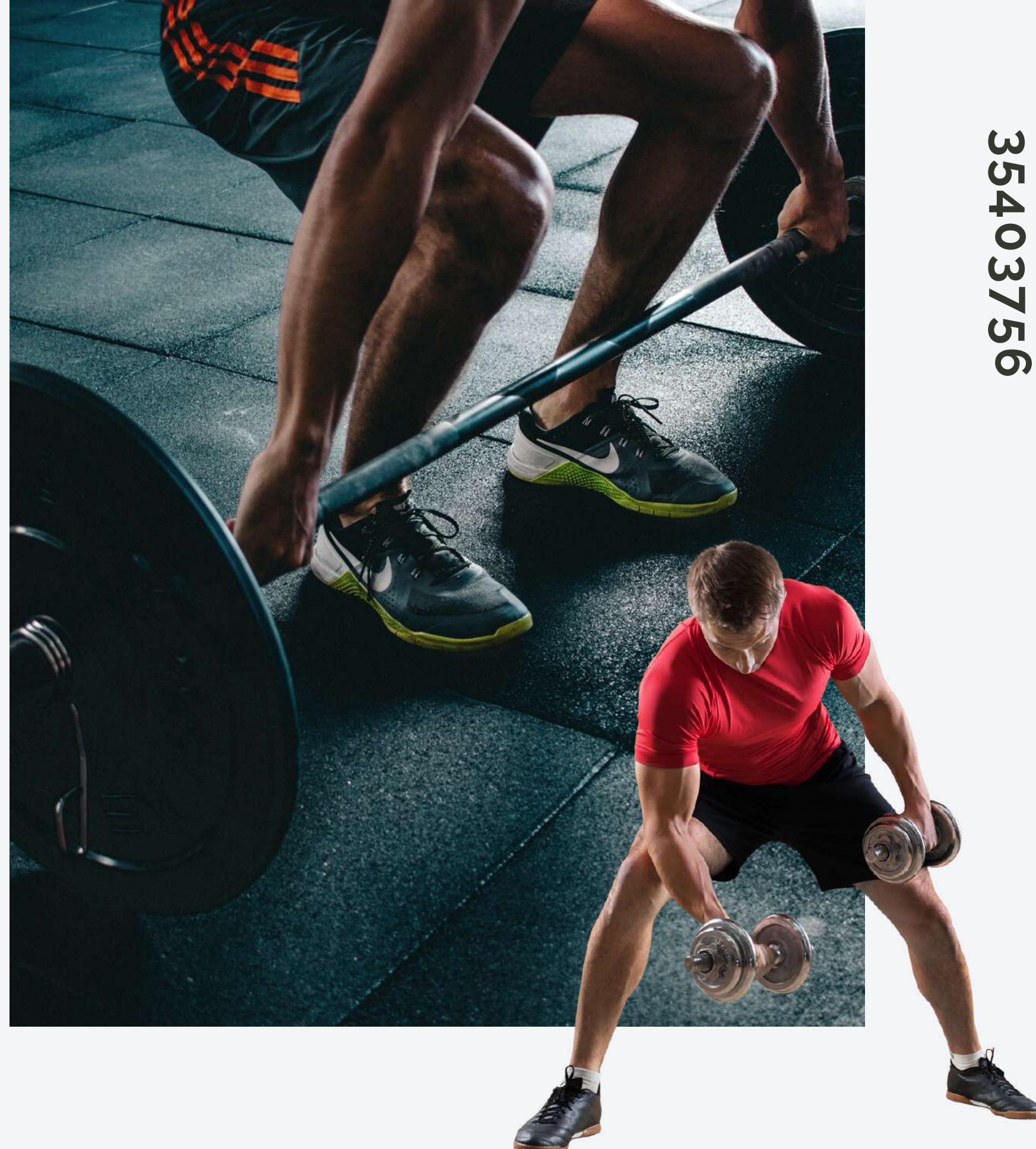
n=40M, ok. 26 r.ż., 14 tyg.

trening siły + PPK vs placebo

+6 pkt. proc. ↑ pow. przekroju śc.
Achillesa

+5 pkt. proc. ↑ obj. m. zginaczy
podeszwowych stopy

→ochrona ścięgien? (np. zerwanie)



AUSTRIA, RFN, SZWAJCARIA |
35403756



NAFLD



n=60K, 12 tyg.

- suchy ekstrakt (1g/24 h) vs placebo
- zmiana diety
- aktywność fizyczna

Wyniki

↓ ALT

↓ insuliny + ↓ IR

↓ MDA

↑ obrazu w USG

👉 odchudzanie + metabolizm



Cukrzyca

t. 2

KOREA PŁD. | 35304727



SR 119 RCT
nutraceutyki add-on
:największy wpływ

Cukrzyca

t. 2

KOREA PŁD. | 35304727



SR 119 RCT
nutraceutyki add-on

:największy wpływ
chrom

koenzym Q10
witamina E
witamina A

NAFLD

SR 16 RCT, N= 1028, >2000 R.

↑ ustępowanie stłuszczenia

↓ AST, ALT

↓ TC

↓ m.c.

dawki <500 mg



NAFLD

SR 16 RCT, N= 1028, >2000 R.

↑ ustępowanie stłuszczenia

↓ AST, ALT

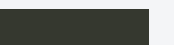
↓ TC

↓ m.c.

dawki <500 mg

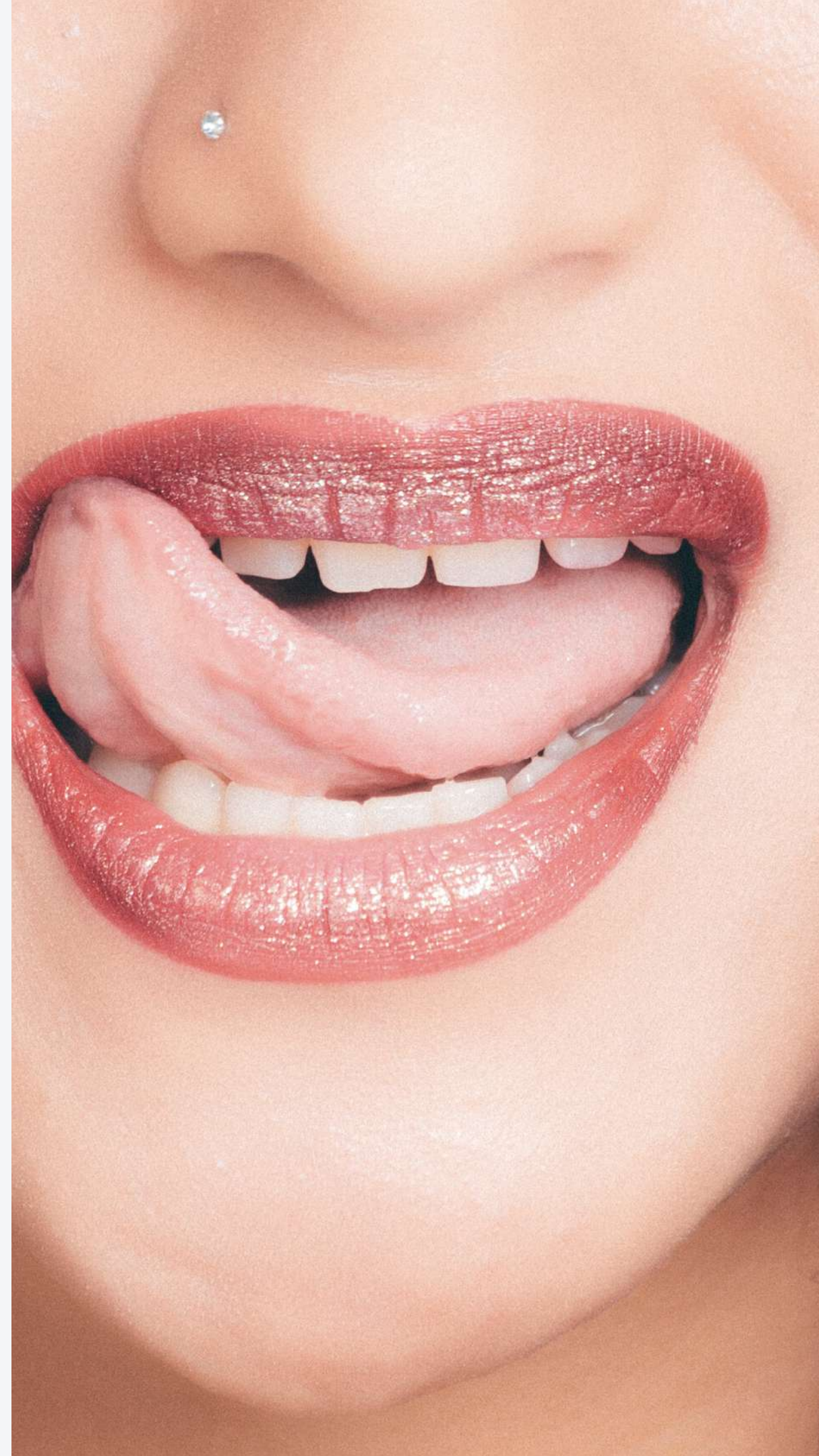
przyprawianie nie zastąpi suplementacji

ani zmiany stylu życia!

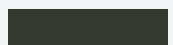


FRENOTOMIA

rozwój mowy
karmienie i przyrost m.c.
zgryz
próchnica
sen (oddech)



HISZPANIA | 35377106



FRENOTOMIA

n=142

spowijanie, cukier +/-
aromaterapia

-30 proc. NIPS

-50 proc. czas płaczu



USA | 35285906

STRES, N=20, OK. 20 R.Ż.

ukł. nerwowy + immunologiczny +
regeneracja

eks. usunięcie naskórka + deprywacja
snu

DIETA IZOKALORYCZNA+

białko 0,9 g/kg m.c. + placebo

białko 1,5 g/kg m.c. + omega-3 (1g),
L-glutamina (30g), L-arginina (20g),
Zn (24g), wit. D (800j), wit. C (400 mg)

USA | 35285906

STRES, N=20, OK. 20 R.Ż.

ukł. nerwowy + immunologiczny +
terapia
s. cię skórka + deprywacja

4 DNI
5 DNI

DIETA IZOKALORYCZNA+

białko 0,9 g/kg m.c. + placebo

białko 1,5 g/kg m.c. + omega-3 (1g),
L-glutamina (30g), L-arginina (20g),
Zn (24g), wit. D (800j), wit. C (400 mg)



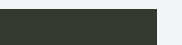
**4 RCT: oparzenia, cukrzyca, szczelina odbytu,
powikłania laseroterapii**

↑ kolagen t. I + remodeling tk. łącznej

↑ FGF, VEDF

↓ COX-2, LOX, PGE₂, LTX, cytokiny prozapalne

Mechanizmy gojenia

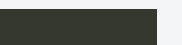




4 RCT: oparzenia, cukrzyca, szczelina odbytu, powikłania laseroterapii

- ↓ czas krwawienia
- ↑ reepitelializacji
- ↑ ziarninowania
- ↑ obkurczania
- X infekcji
- ↓ bólu
- ↓ rumienia i przebarwień

Efekty kliniczne



4 RCT: oparzenia, cukrzyca, szczelina odbytu, powikłania laseroterapii

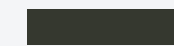
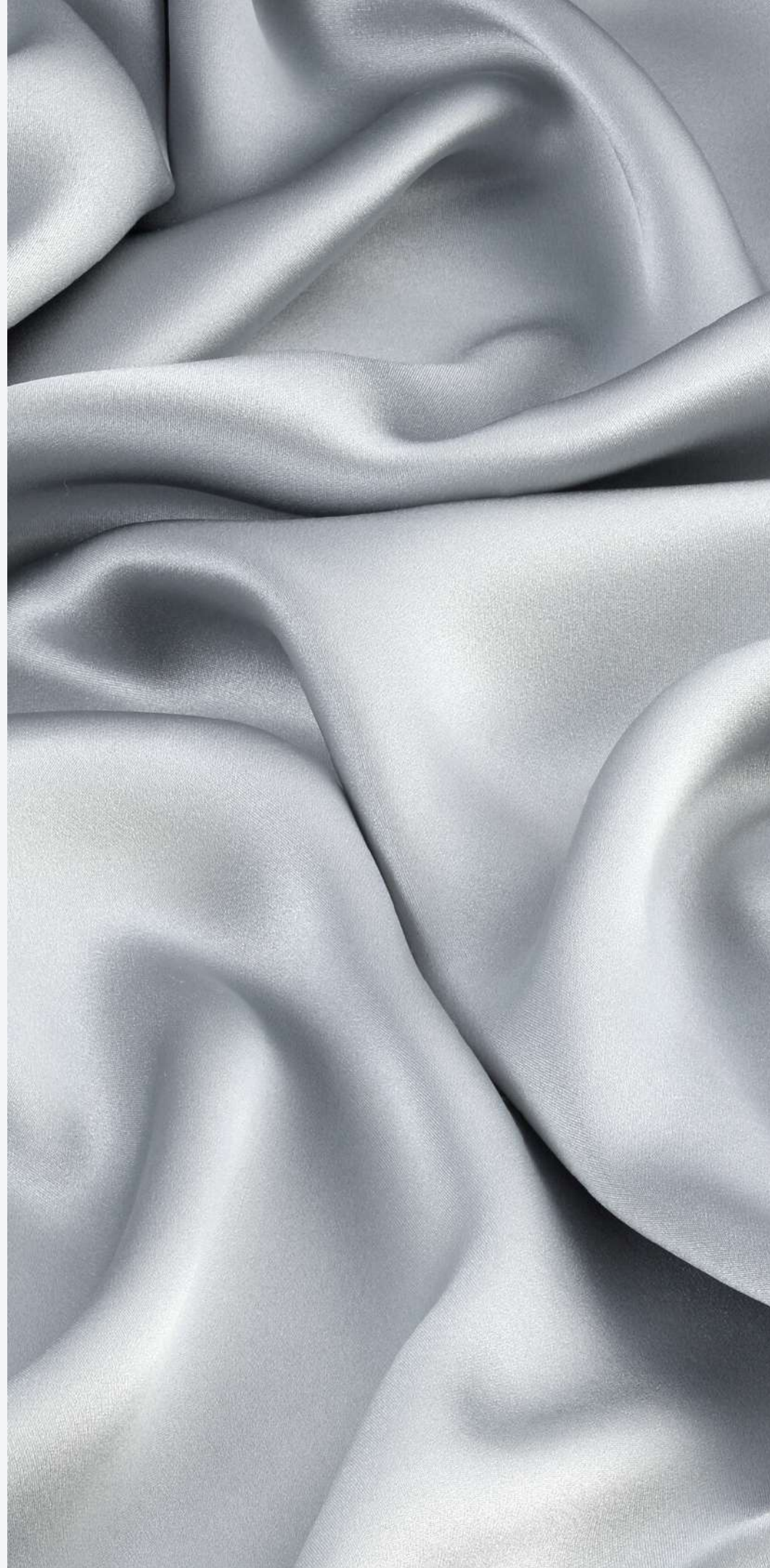
- 60 mg co 12 godz. (susz, doustnie),
- 330-680 mg (ekstrakt),
- azjatykozyd 100 mg co 8 godz. (doustnie);
ekstrakt miejscowo 0,05 do 3%

Dawkowanie



Srebro

INDIE | 35322696



zab. odżywiania

zab.odporności

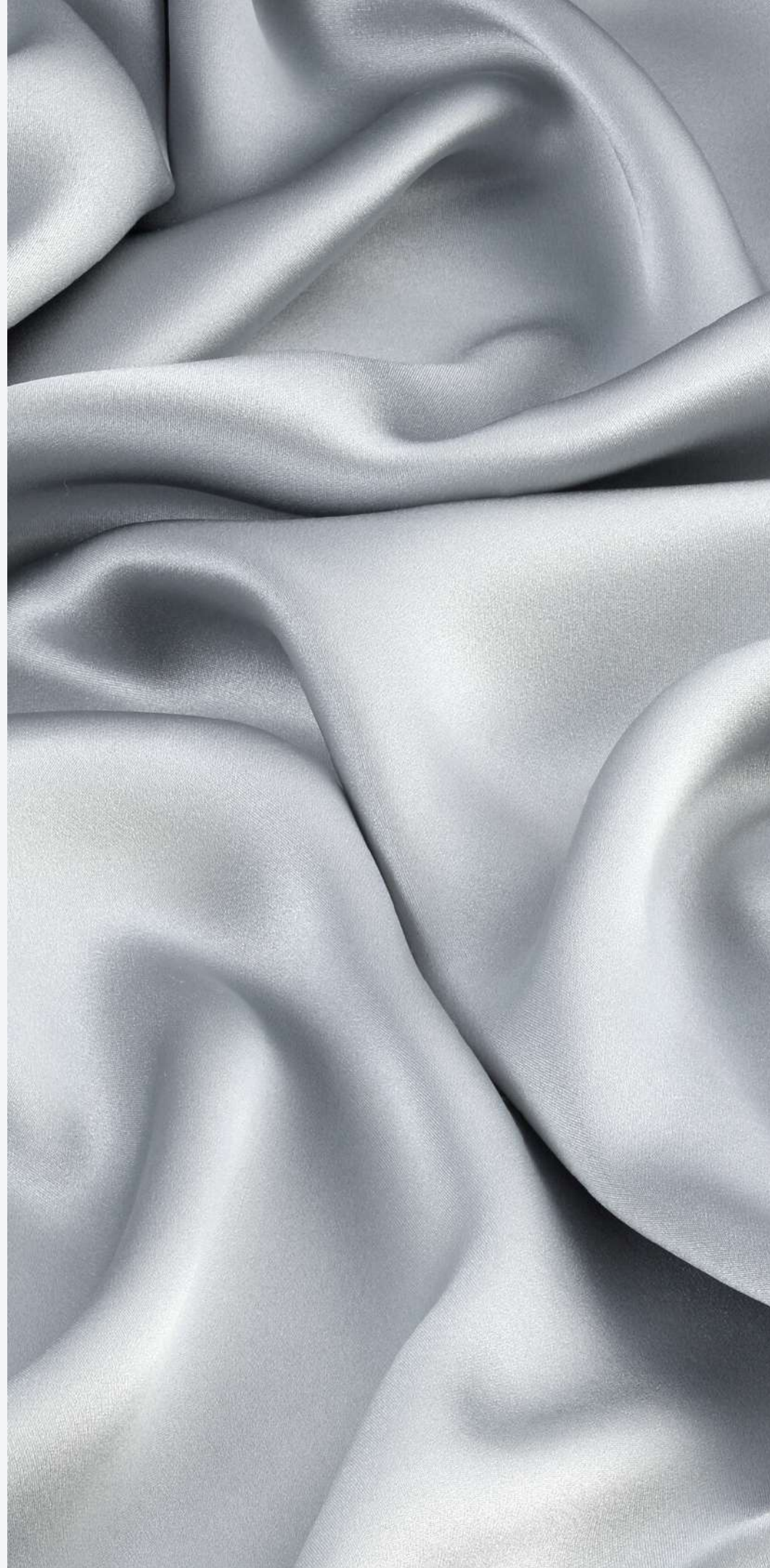
zab. ukrwienia

atb-oporność

biofilmy

Srebro

INDIE | 35322696



zab. odżywiania
zab.odporności
zab. ukrwienia

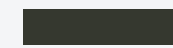
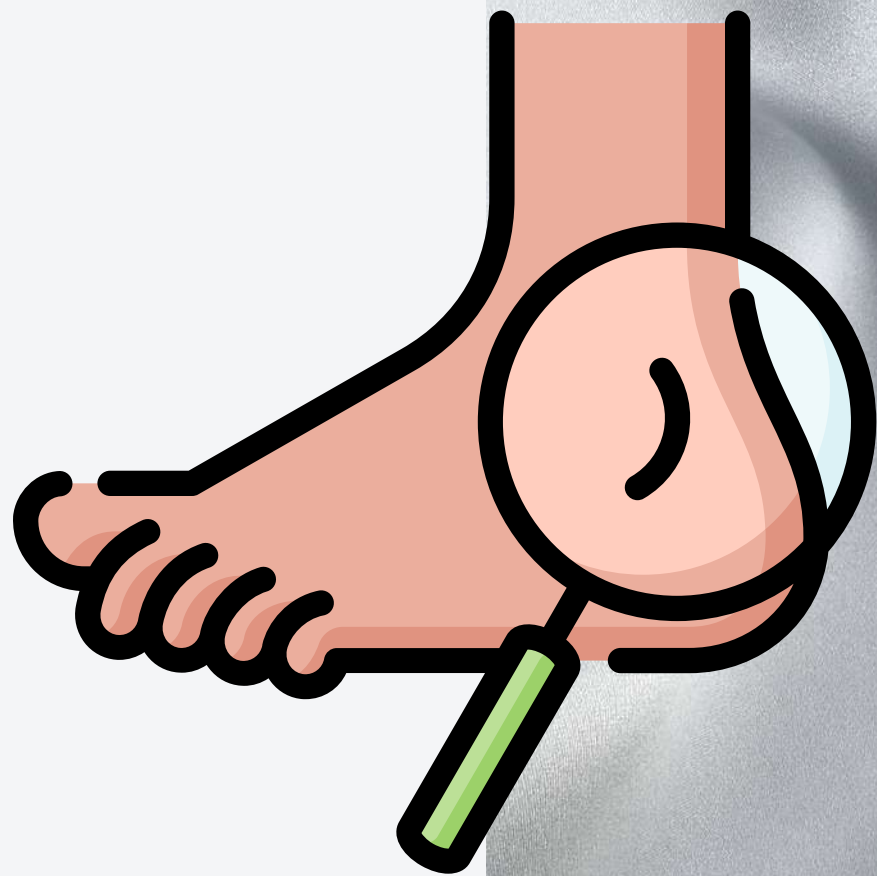
atb-oporność
biofilmy

Gram(+) S. aureus (incl.
metycylinooporne)
enterokoki kałowe (in. oporne
na wankomycynę)

MIC, MBC 0,5 do 8 $\mu\text{g/ml}$
50 ppm ↓ biofilmy (o 75-90%)

Srebro

INDIE | 35322696



Cukrzyca:
↓ żywych kom. bakt.
↓ biofilmy

Srebro

INDIE | 35322696



50 ppm ~ obs. dz. niep

trudna oporność:
Ag + S (kowalencyjnie, bł.
kom.)

↑ O-
↓ enzymy (metabolizm,
rozmnażanie)
× mat. genetyczny

↑ atb + czasem uwrażliwienie
(oporne)

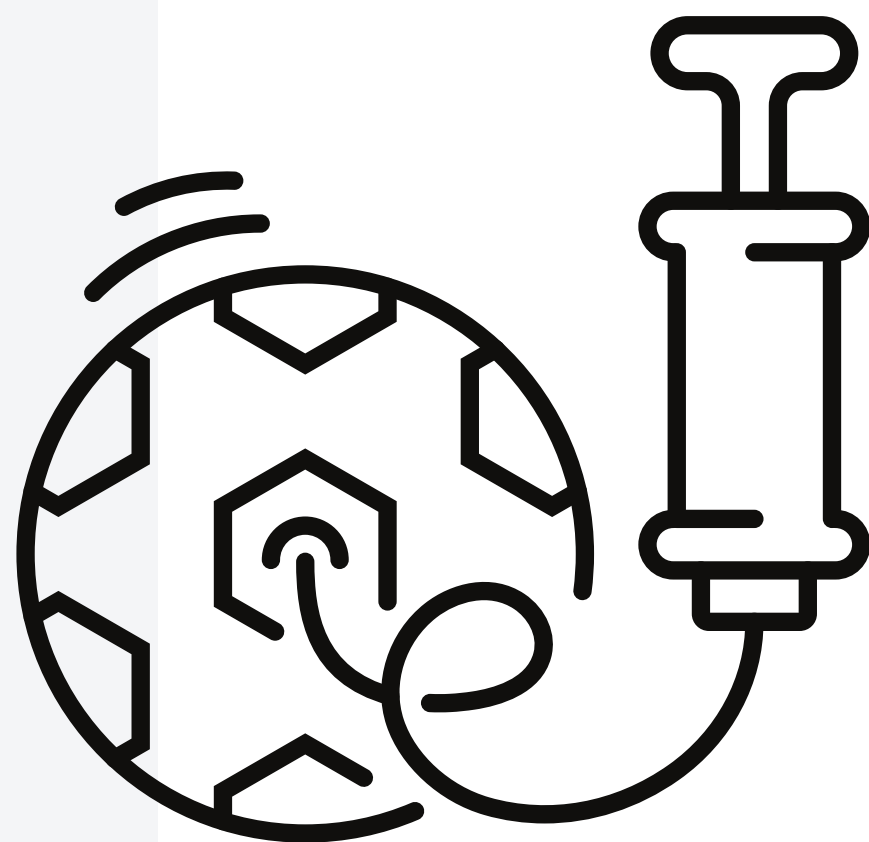
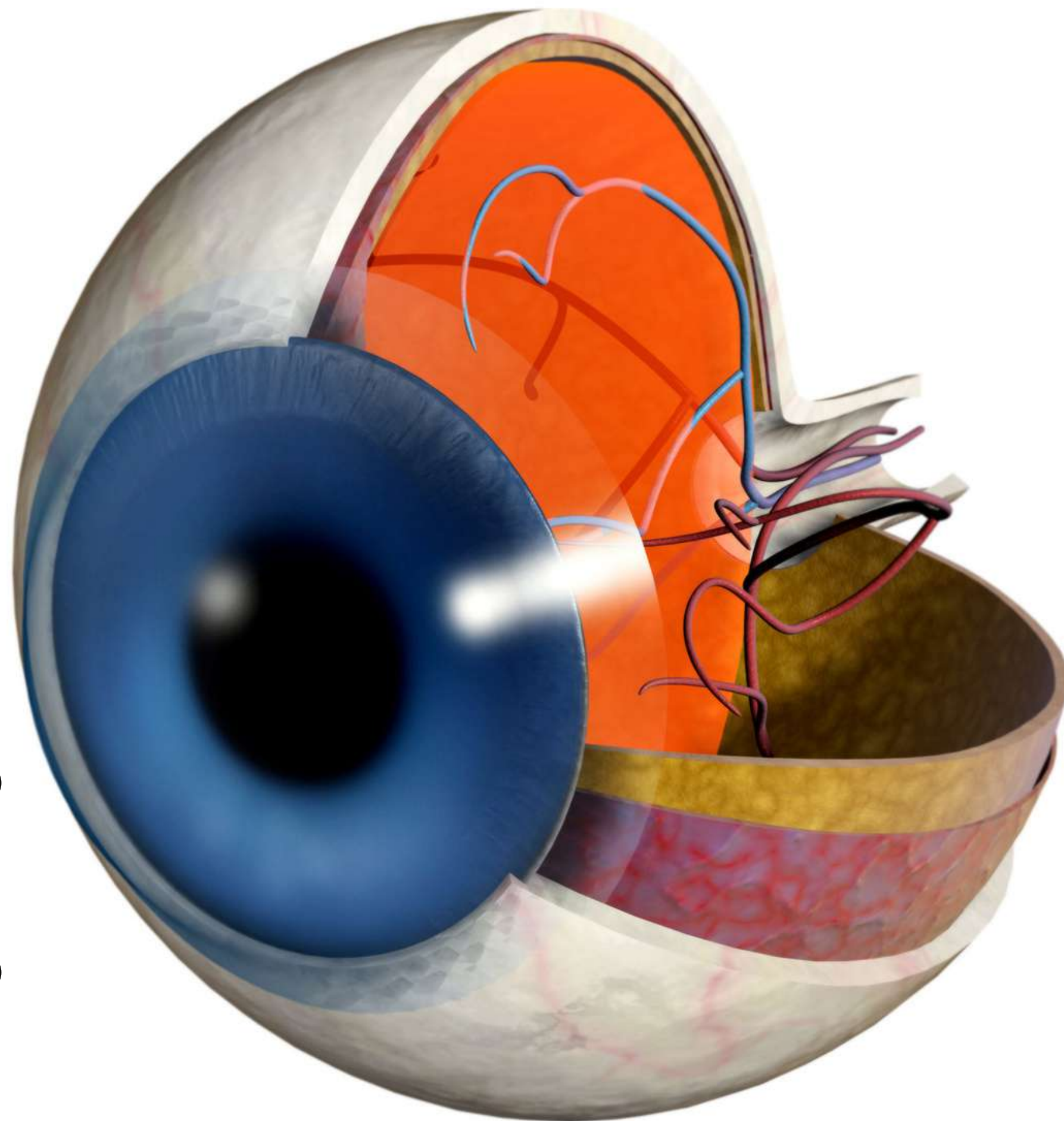
Jaskra

BAD. KLINICZNE I PRZEDKLINICZNE

antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne



Malezja, Oman | 35276895



Jaskra

BAD. KLINICZNE

antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne

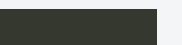


120-160 mg ekstraktu, otwarty kąt:

↑ wzroku

↑ przepływy

↓ progresji ubytków pola widzenia



Jaskra

BAD. KLINICZNE

antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne

30 mg, 3 tyg.:
↓ ciśn. śródgałkowe



Jaskra

BAD. KLINICZNE

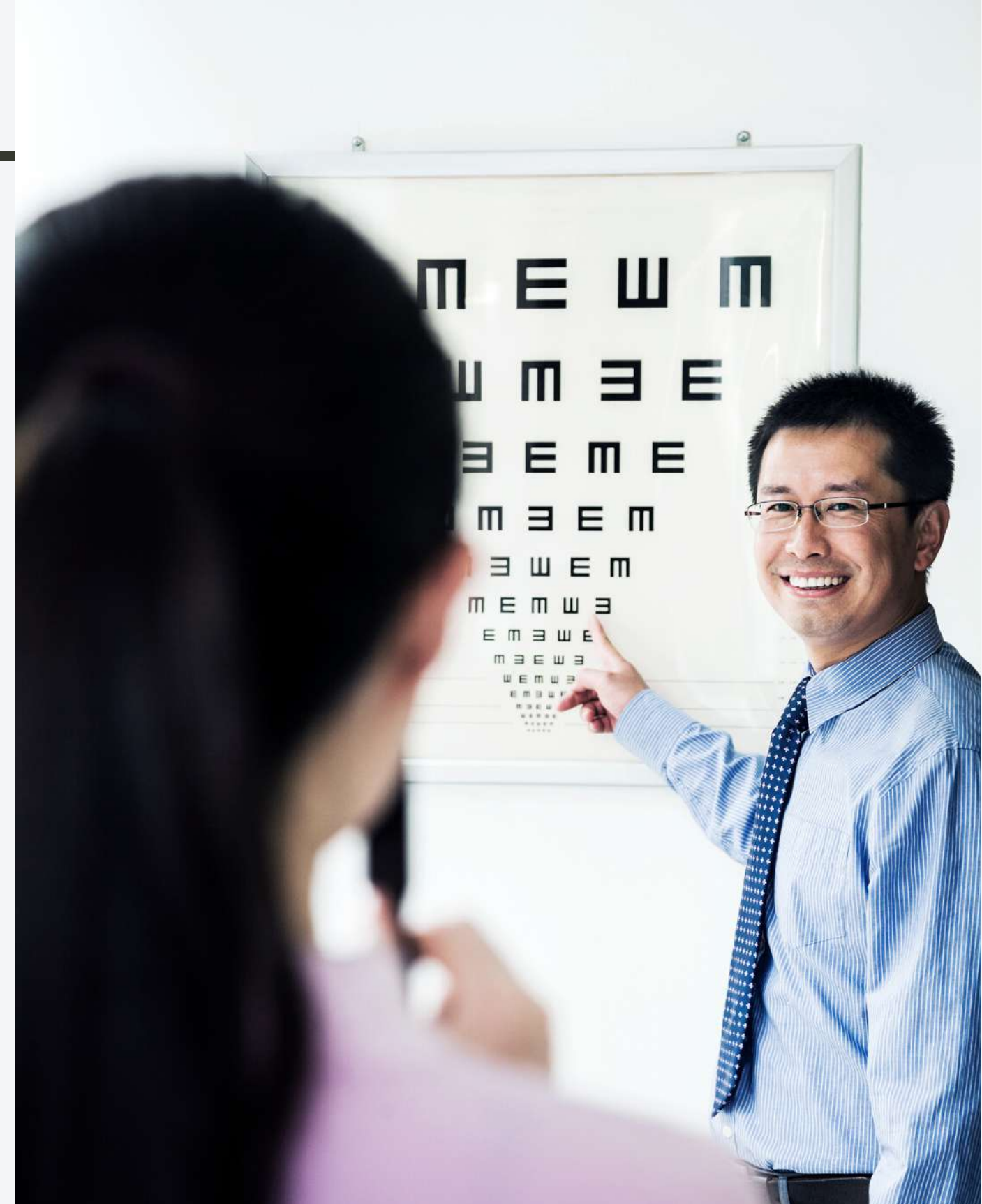
antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne



6 mies.

dobrze kontrolowane ciśn. śródgałkowe

↑ wzroku



Malezja, Oman | 35276895

Jaskra

BAD. KLINICZNE

antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne



↓ ciśn. śródgałkowe (forskolina w kroplach)



Jaskra

BAD. KLINICZNE

antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne



3g/4 tyg.

↑ wrażliwość kontrastowa, ↓ ból, suchość oka,
↑ przepływ krwi



Malezja, Oman | 35276895

Jaskra

BAD. KLINICZNE

antyoksydanty, p-zapalne, neuroprotekcyjne

2 lata, 50 mg



Jaskra

BAD. PRZEDKLINICZNE

- resweratrol
- koenzym Q10
- kurkuma i kurkumina
- owoce kolcowoju szkarłatnego
- hesperydyna
- EGCG
- trójskrzydlak Wilforda (winorośl Zeusa);
- persymona (kaki)
- tarczyca bajkalska
- wyciąg z kory sosny nadmorskiej



Barwniki azowe

Kanada | 36539404



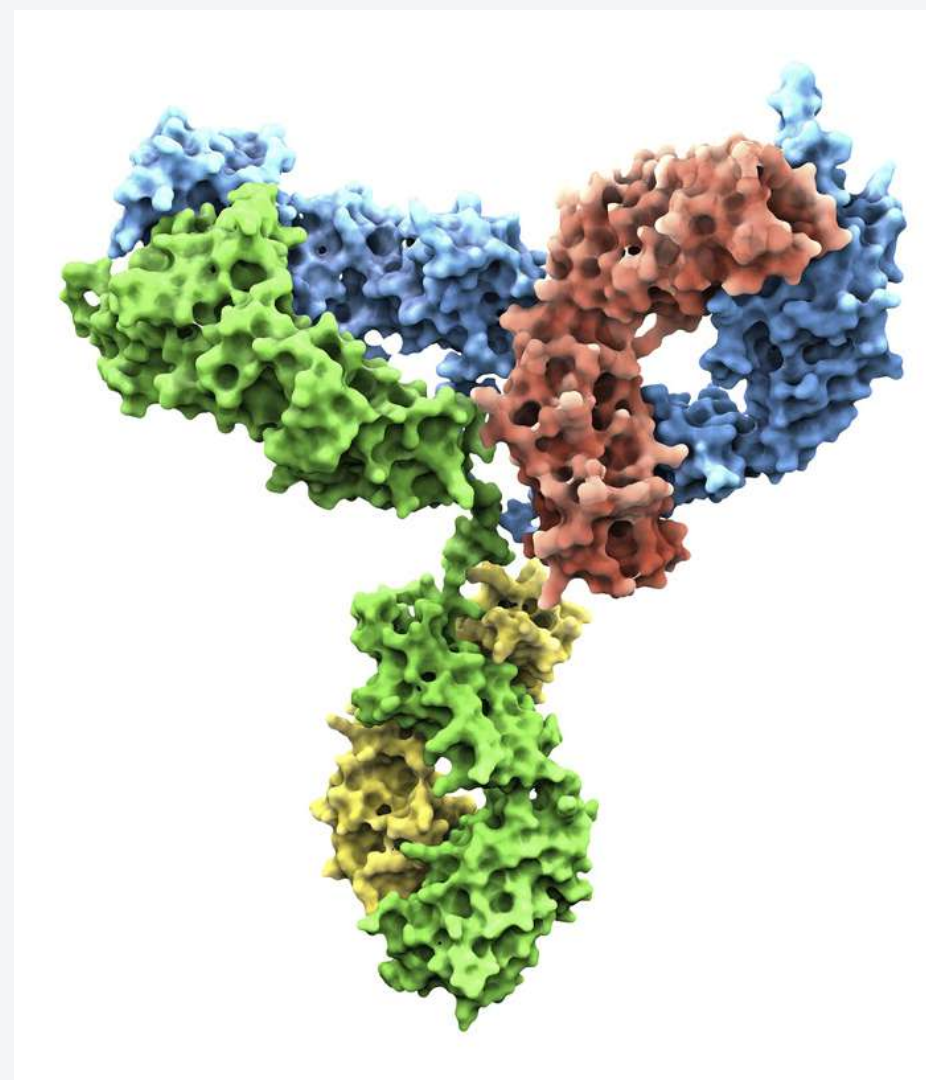
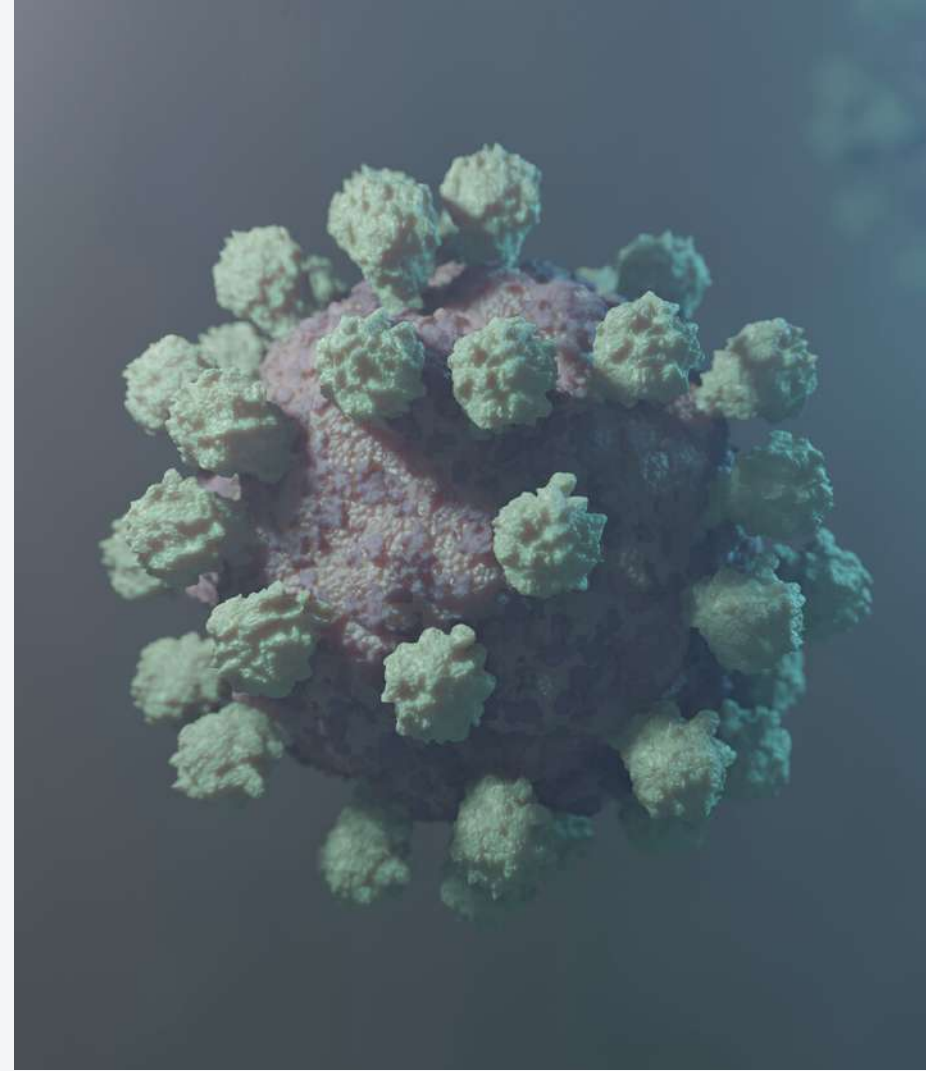
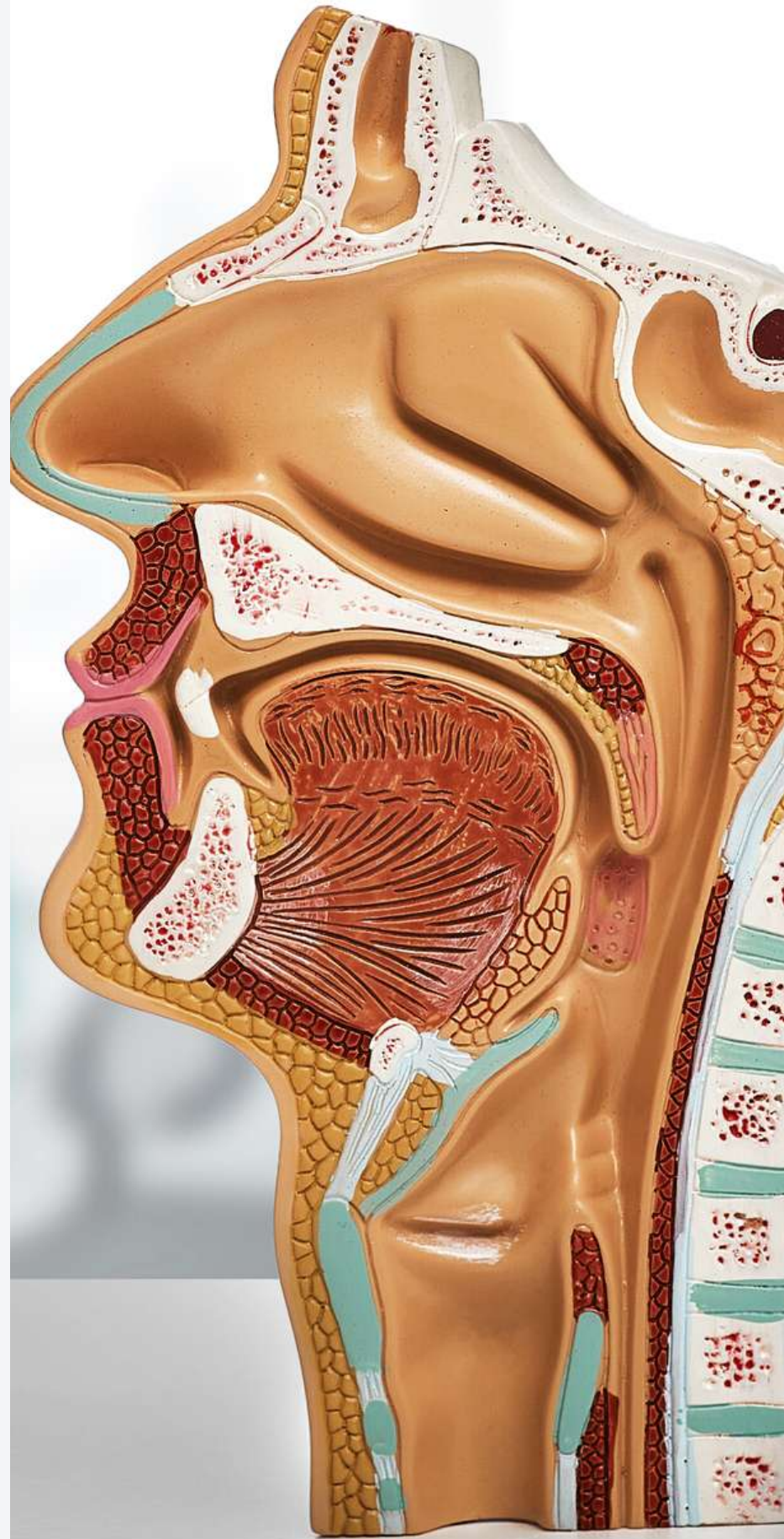
Czerwień allura
metabolizm bakteryjny
toksyny, karcynogeny



Zapalenie okrężnicy
regularna ekspozycja
(dzienna)
uszkodzenia DNA nabłonka



Dzieci
alergie?
zachowanie (ADHD)?
IBD ?????



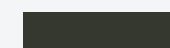
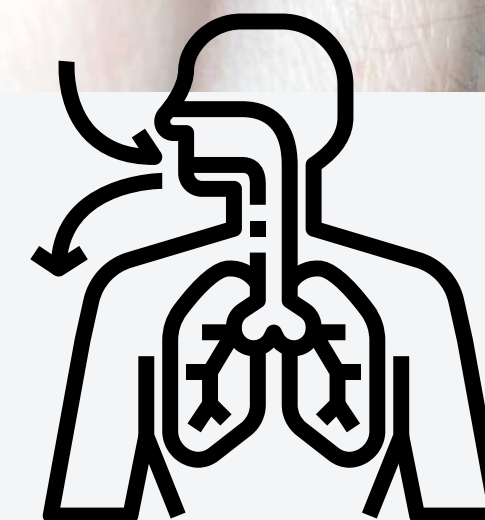
"ongoing immune
assault on olfactory
nerve cells" → utrata
kom. węchowych



Kanada | 33184355

n=5, 10% nerki i płuca

hypervent. ~ ↑↑↑. eliminacja x 3



Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

— Kolejny webinar 17 stycznia

