INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO-NUTRACEUTYCZNE

17 stycznia 2023

1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

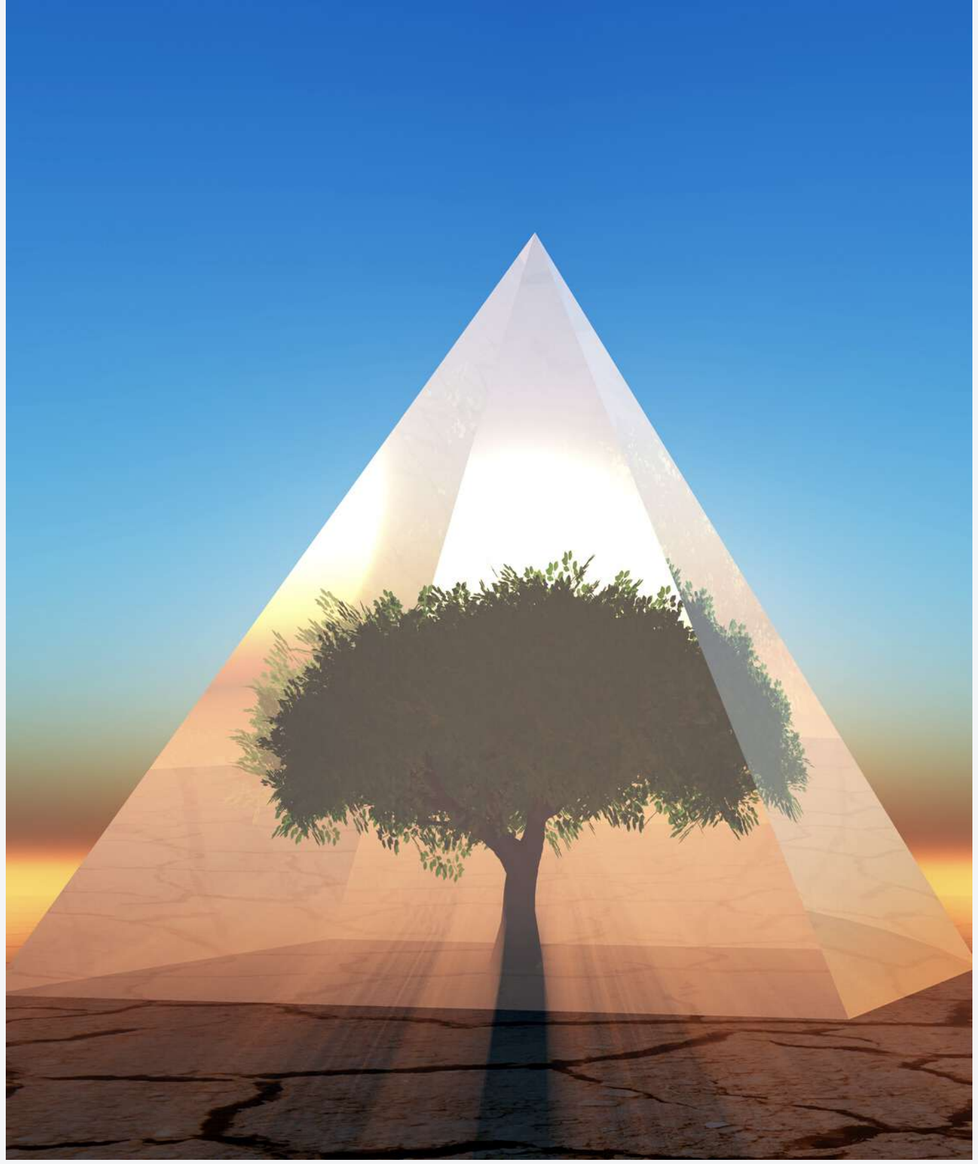
2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

Rozrost gruczołu krokowego

częste mikcje
nocne mikcje
długie mikcje
niepełne opróżnienie
niemożność oddania moczu

WĘGRY, SŁOWENIA, WŁOCHY | 34885733

Rozrost gruczołu krokowego



styl życia
mind-body: relaksacja, oddechy
leki ziołowe
farmakoterapia
chirurgia

WĘGRY, SŁOWENIA, WŁOCHY | 34885733

Rozrost gruczołu krokowego

pestki dyni (ekstrakt)
epilobium
likopen
kora sosny nadmorskiej
śliwa afrykańska
palma królewska
saw palmetto
pyłki żyta (ekstrakt)
pokrzywa (ekstrakt)

WĘGRY, SŁOWENIA, WŁOCHY | 34885733

- **lekarz urolog zaznajomiony z fitoterapią**
- **indywidualizacja leczenia**

Chiny | 35241186

11 Z 12 RCT (N=2600)

↑ EF

dawka skumulowana 600 g

5 Z 12 RCT

↓ obj. końcowoskurczowa

remodeling serca

Brazylia | 35241993

Padaczka

Omega-3

nagła śmierć

rzadko (rzadziej niż dorośli)
nie: wypadek, nie: stan padaczkowy
gr. ryzyka: częste napady mimo farmakoterapii, grand mal
←zab. krążenia? ukł. autonomiczny? odd.?

profilaktyka: ryby i suplementacja

p-zap., antyox, upłynnianie błon kom.
możliwe ↓ napadów + rozwój OUN

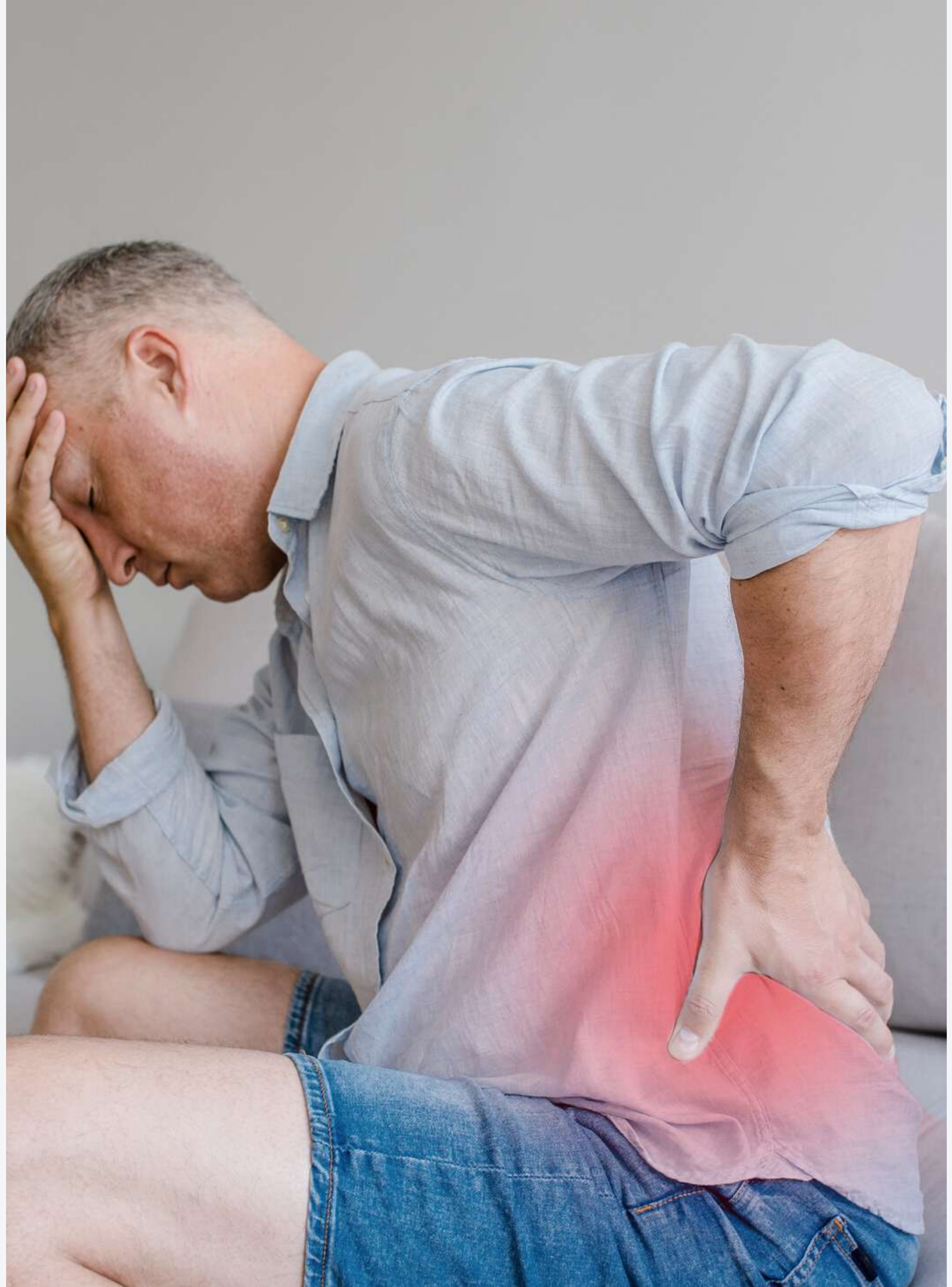
35-70 mg/kg (kontrowersyjne)

tylko w porozumieniu z neurologiem prowadzącym!

Omega-3

BÓL

randomizacja mendlowska
kilka tys. ból vs kilkadziesiąt tys.
gr. kontrolna:
↑ omega-3 ~ ↓ bólu krzyża (30-45%)
zgodne z bad. interw. (EPA)



CHINY | 35237642

HISZPANIA | 35276877

omega-3 i ciąża:

↑ czasu ciąży

↓ astma, świsty

po porodzie:

OUN

omega-3, ciąża, OUN?

HISZPANIA | 35276877

omega-3 i ciąża:
↑ czasu ciąży
↓ astma, świsty
po porodzie:
OUN

omega-3, ciąża, OUN?
kohorta n=2644 pary
1, 4, 7 r.ż.: Bayley Scales of Infant Development
McCarthy Scale of Children's Abilities
Attention Network Test

HISZPANIA | 35276877

omega-3, ciąża, OUN:

I trym.: 1,3 vs 1,7 g/24 h (min vs max):
+2-2,5 pkt. f. poznawcze, f. językowe, f. wykonawcze, uwaga w 7 r.ż.

III trym.: znacznie słabsze korelacje!

IRAN | 35372632

pomarańcza gorzka

linalol

n=80

~ jakość życia po menopauzie

sen

2 krople 10% 2xdziennie 4 dni/tydz./4 tyg.

olejek neroli

IRAN | 35372632

PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index):

↑ jakość snu (sub.)

↓ czas zasypiania

↑ czas trwania snu

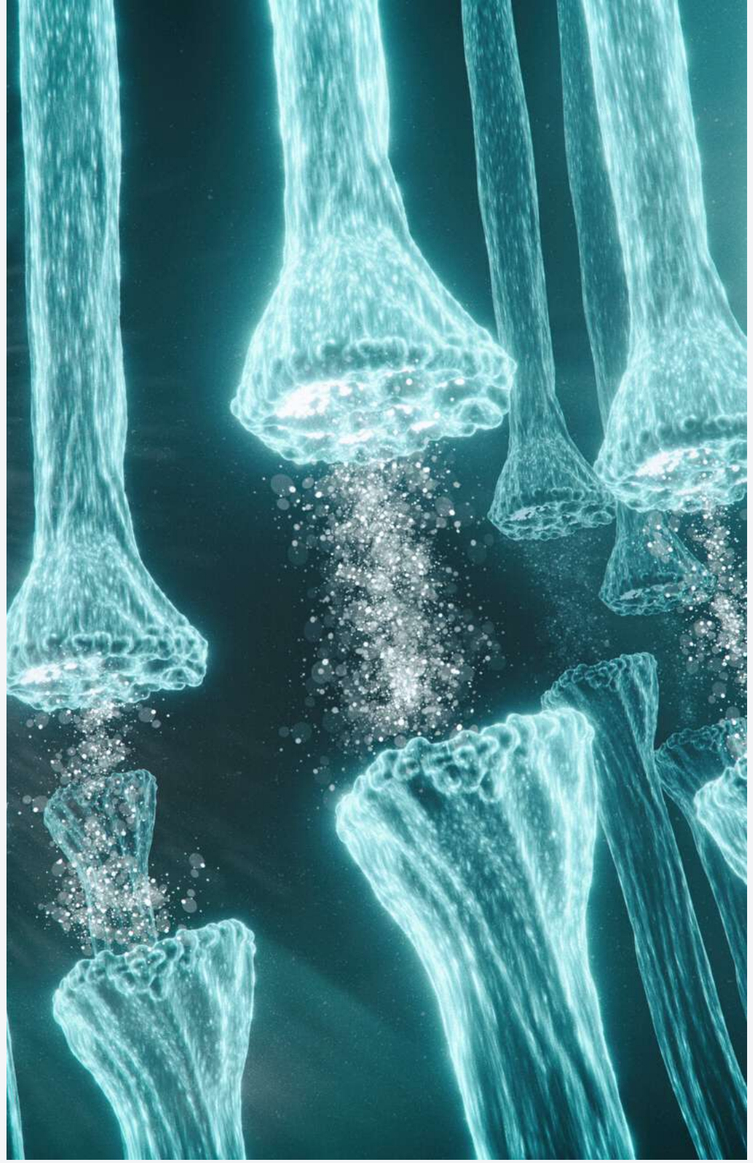
↓ leki nasenne + ż. codzienne

Choroba Parkinsona

JĄDRA PODKOROWE

planowanie ruchów + fine tuning → drżenie, spowolnienie, maskowatość, rura ołowiana, niestabilność postawy
f. poznawcze + uczenie się → pamięć, myślenie
inne → łojotok, przeczulica skóry, ⇑potliwość

Choroba Parkinsona



ALFA-SYNUKLEINY

agregaty → śmierć kom. dopaminergicznych w s. nigra
także w skórze (biopsja): monitoring!

Choroba Parkinsona

KURKUMINA/KURKUMINOIDY 1 ROK

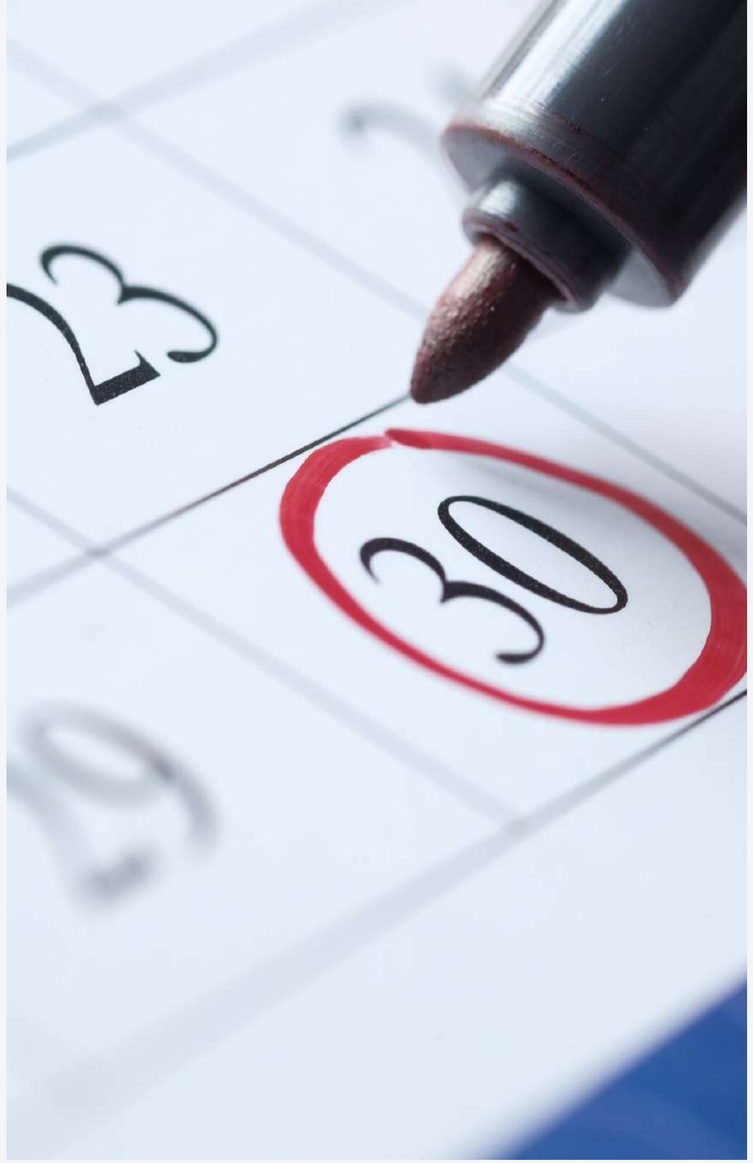
neuroprotekcja u zwierząt
n=40 ch. Parkinsona potw. synukleinopatia w biopsji
2 g kurkuminy vs zwiększenie dawek leków
1 rok bz! leków w gr. kurkuminy

Choroba Parkinsona

KURKUMINA/KURKUMINOIDY 1 ROK

gr. kontrolna: progresja wszystkich wskaźników (mimo ↑ leków) + ↑ synuklein w skórze

gr. badana: tylko dwie skale i mniejsze + dwie skale poprawa + ↓ synuklein w skórze



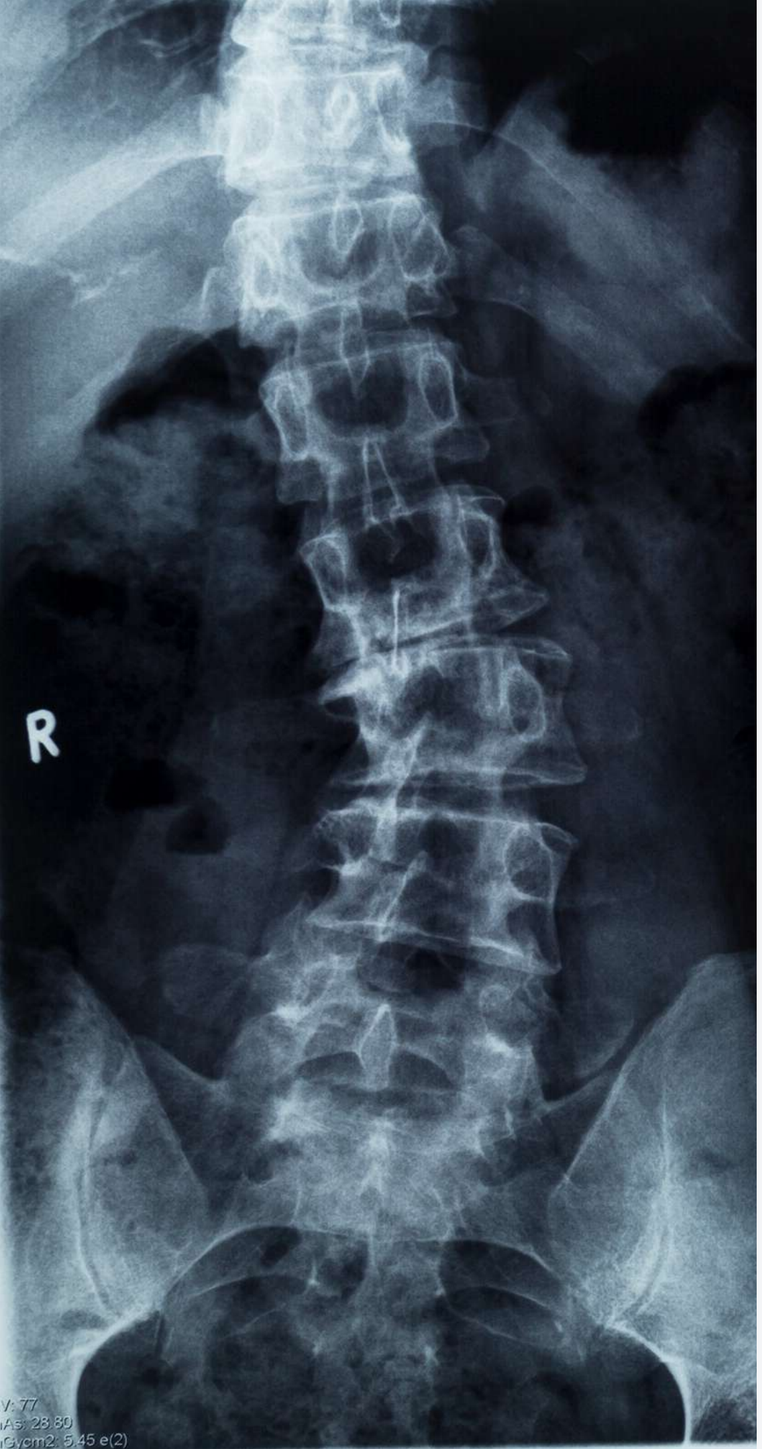
Uniwersytet w Bogocie

targ → ekstrakcja, izolacja: 5 ksantonów wytw. pochodnych chemicznych → akt. biologiczna: lipaza, alfa-amylaza, alfa-glukozydaza (kinetyka, doking molekularny)

3 naturalne ksantony: hamowanie wszystkich 3 pochodne jw. → inwestycja w leki?

Farmacja

KOLUMBIA | 35630761

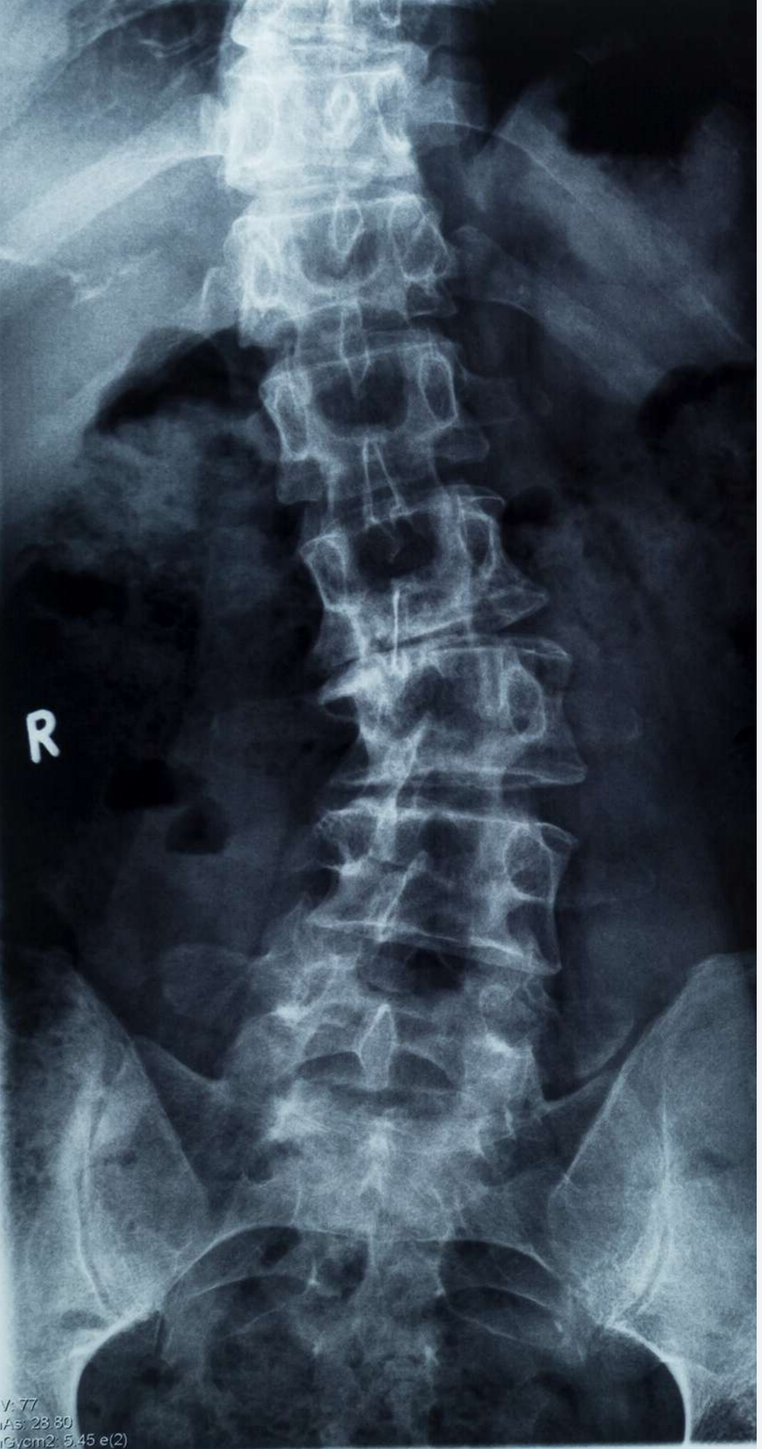


n=51 (44D) szpital dziecięcy im. Grigore Alexandrescu (Bukareszt)
Ca (600 mg) + witamina D (2000 j.) + melatonina (1,5 mg)
+ leczenie odpowiednie do stadium
ROK OBSERWACJI

- bez suplementacji: kąt Cobba +5 stopni
- suplementacja –1 stopień

Skolioza idiopatyczna

RUMUNIA | 35626935



ALE

skuteczne wyrównanie niedoboru witaminy D:

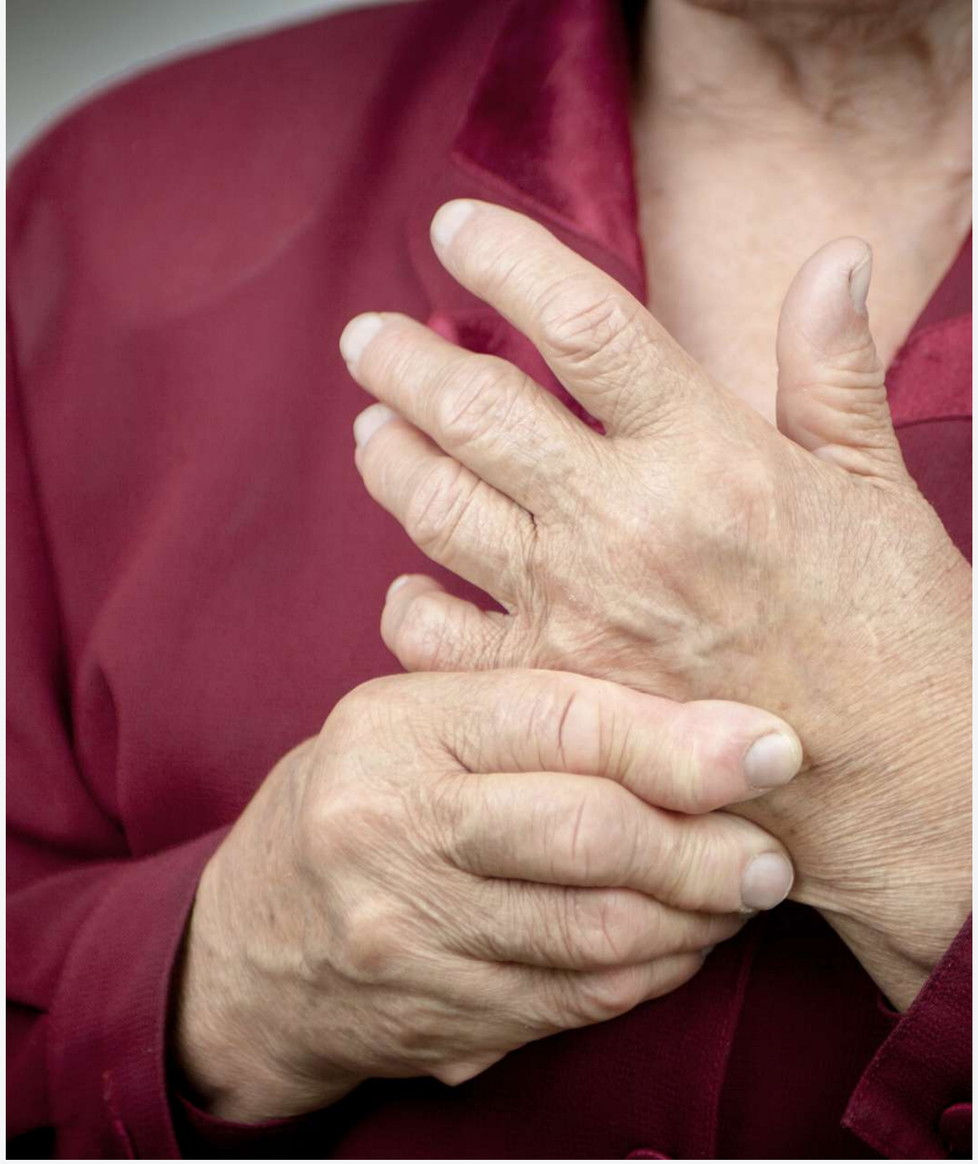
☞kąt Cobba ↓

nieskuteczne:

☞kąt Cobba ~ gr. kontrolnej

Skolioza idiopatyczna

Ch. zwyrodnienio wa rąk



brak możliwości wyleczenia ("no cure")
n=232, ból +/-deformacje stawów
3 mies. C. longa 89 mg ekstrakt + wit. D 1,8 µg + 120 mg żywicy B. serrata

BELGIA | 36416059

Ch. zwyrodnienio wa rąk

po 3 mies:

↓ ból (VAS)

↓ l. bolących stawów

↓ NLPZ 64%

↓ maści 79%

BELGIA | 36416059

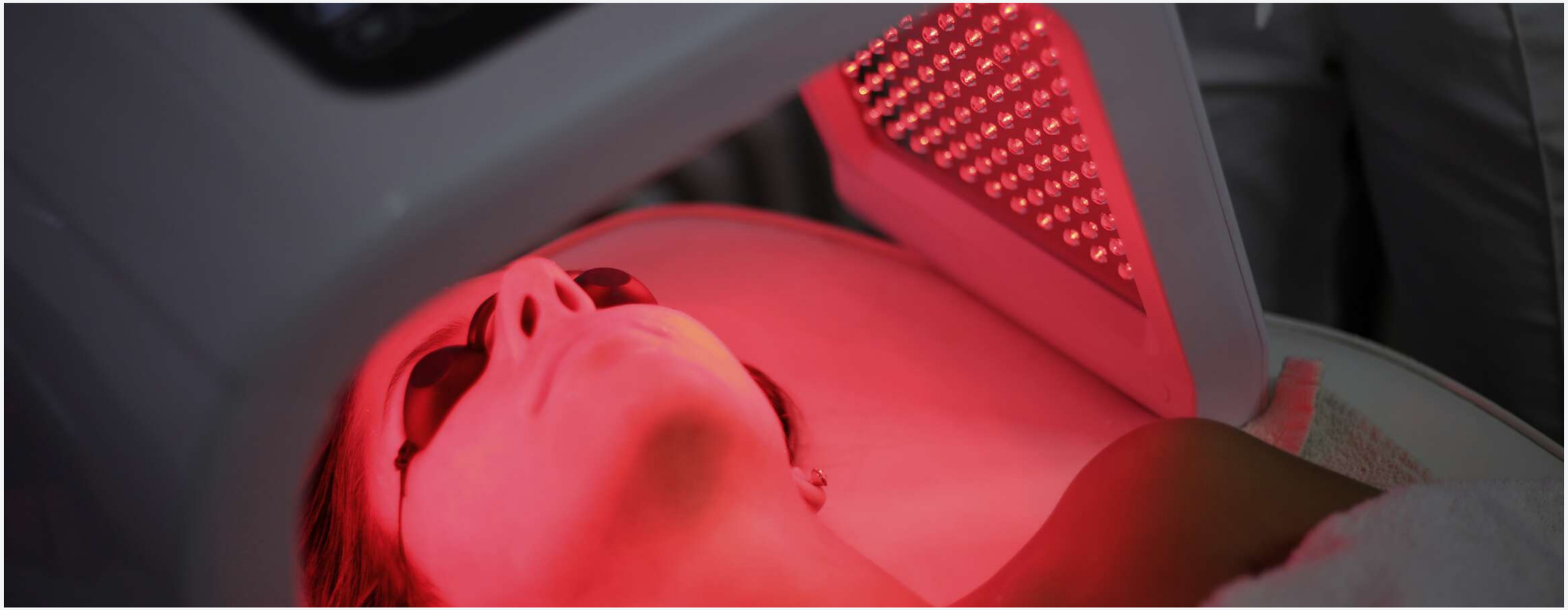
Finlandia | https://doi.org/10.1093/braincomms/fcac337

AFAZJA CZUCIOWA

40% do roku (mowa, pismo)
izolacja

NAWET DŁUGI CZAS PO:

↑ aktywność społeczna
↑ zdolności językowe
↓ obciążenie opiekunów (stan psych.)



Austria | 36387033

Prezentacja dostępna na https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

Kolejny webinar 31 stycznia