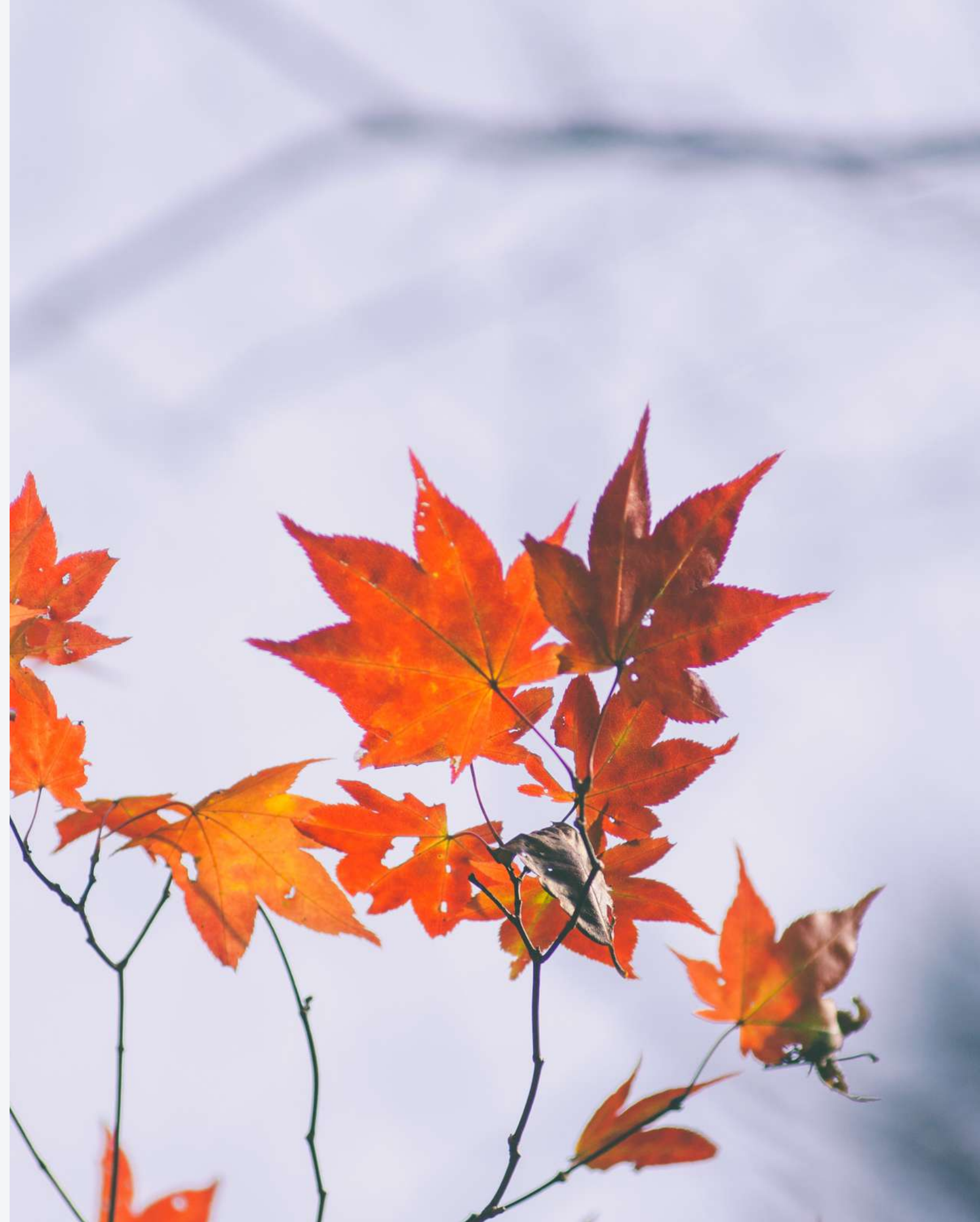


INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

8 listopada 2022



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

DSM-IV-TR

n=60, depresja endogenna
profil kwasów tłuszczowych →
escitalopram, sertralina,
wenlafaksyna → 4, 8tyg. →
identyfikacja non-responders



FRANCJA HISZPANIA RFN |
35357051

DSM-IV-TR

↓ omega-3 ~ ↑ objawów
oporność ~ V EPA, DHA, ↑ om-6:3
przydatne w rozpoznawaniu
przyczyn oporności
możliwe wsparcie terapii



FRANCJA HISZPANIA RFN |
35357051



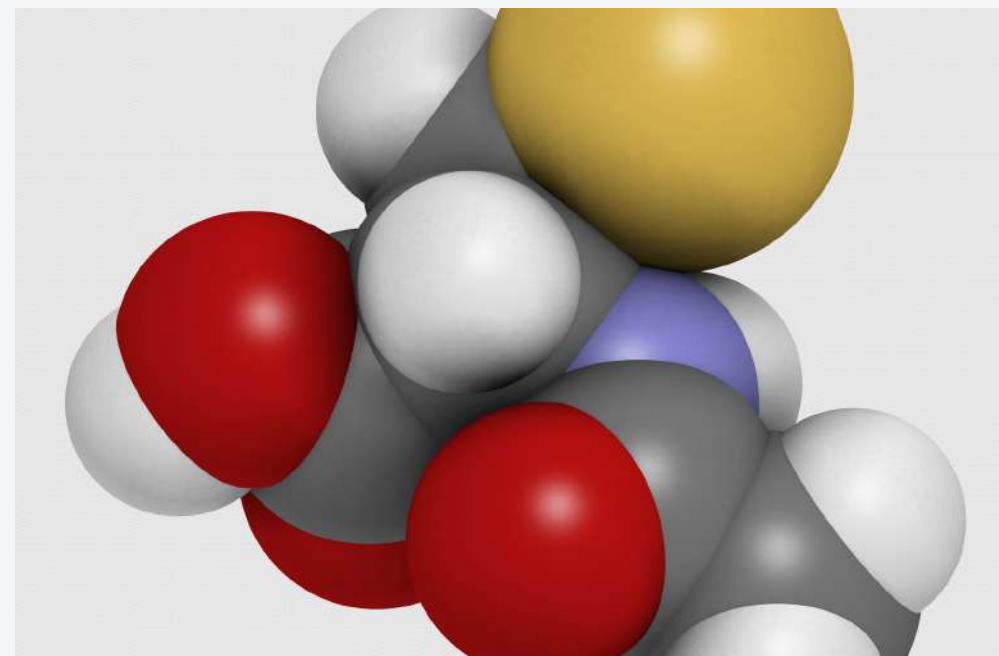
NAC: lek i suplement

OUN: ↑ glutationu
transmisja GLU, DOPA →
(schizofrenia, ChAD, depresja)
p-zapalnie (lokalna reakcja ~
lekooporność?)
n=18 NAC w zatruciu
paracetamolem vs 12 NAC(–)
NAC: ↓ myśli, ↓ ciężkość depresji
(wyjściowo bez różnic)



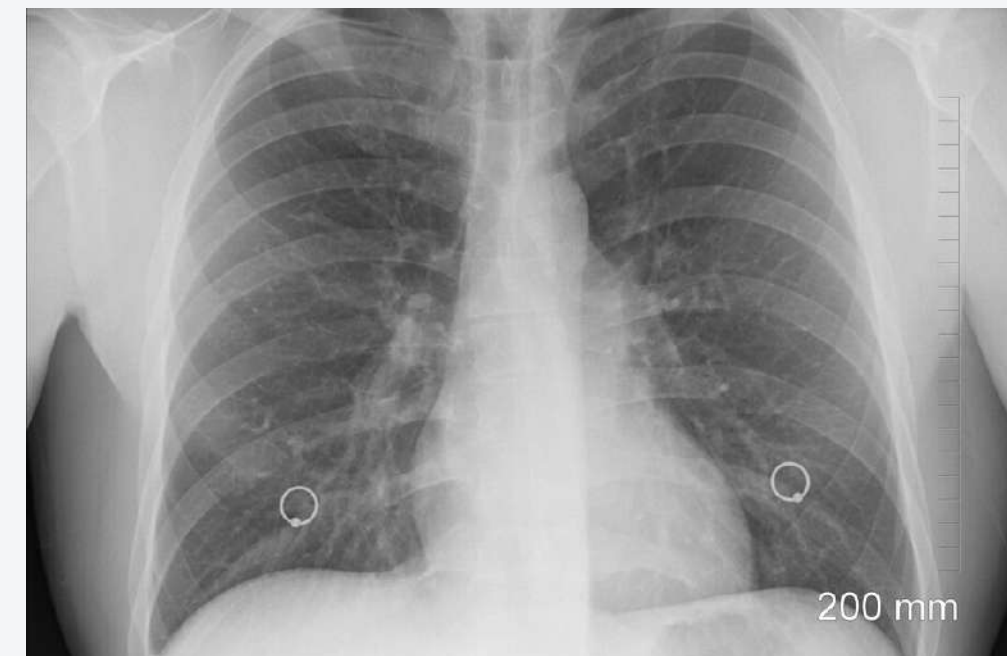
Propolis

p-zapalnie, p-
drobnoustrojowo
80/160 mg



NAC

rozrzedzanie śluzu →
ewakuacja
p-zapalnie
600/1200 mg co 24 h



POChP

n=46, częste zaostrzenia
terapia GOLD
suplement 3 mies + 9 mies.
obs.



kolejne zaostwienie

53% placebo
15% mniejsze dawki
7% większe dawki $p < 0,05$



NAC

↓ zaostwień w dużych dawkach



szczególnie duża
redukcja

propolis?

NAC

n=63, przewlekłe zapalenie kat. III
(ból, bez bakt.)
alfa1-bloker tamsulozyna +/- NAC
(600 mg 2 X dz., 12 tyg.) vs placebo
NAC: ↑ QOL, ↓ obj., ↓ ból
min. 6-pkt ↓ ↓ NIH-CPSI 65 vs 29%
popr. umiark./duża: różnica 2x

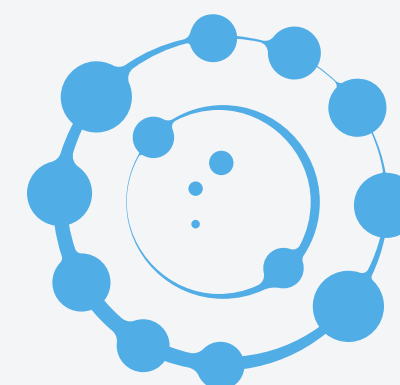


Likopen

II faza (bezpieczeństwo,
skuteczność), n=13 (12 meta),
castrate-R
naive: chemia, biologiczna
3 tyg: docetaksel + likopen 30 mg:

- 75% ↓ PSA o 50%
- średnie przeżycie 35 mies.

TAX237: 45%, 17,5 mies.

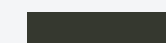
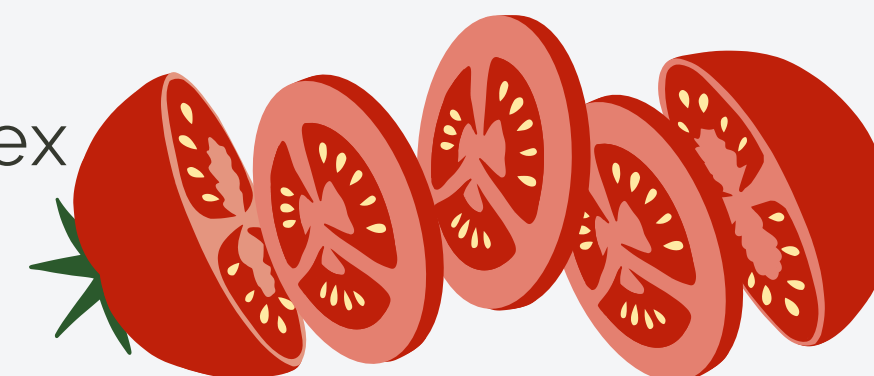


USA | 34649352



n=62, hydrochinon, krem z filtrem + likopen 30 mg/placebo
3 mies: ↑ dysmutazy nadtlenkowej, ↓ melasma severity index

Indie | 35707866



TOKOTRIENOLE

wit. E (tłuszcze!)

antyoksydacja + sirtuiny

BADANIA PRZEDKLINICZNE

fotoprotekcja, anti-aging (skóra)

przeciwnowotworowe (linie
komórkowe) + chemosensytyzacja

otyłość, D2 i metabolizm

(↓ inflamasom)

rozkurcz śródbłónka

neuroprotekcja (niedokrwienna)

ból przewlekły

AZS, RZS, astma

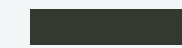


Australia | 35719120

TOKOTRIENOLE

wit. E (tłuszcze!)

antyoksydacja + sirtuiny



BADANIA KLINICZNE

nefroprotekcja (D2 → COVID)

hemodializy: ↓ TC, LDL

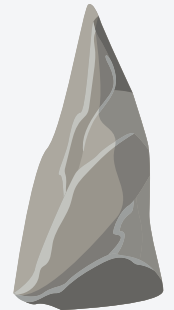
NAFLD, D2

"A gap in tocotrienol research"

STOPA CUKRZYCOWA

martwica, zniekształcenia, amputacje
zawały!

czucie ↓ + ból neuropatyczny
(inne leki)



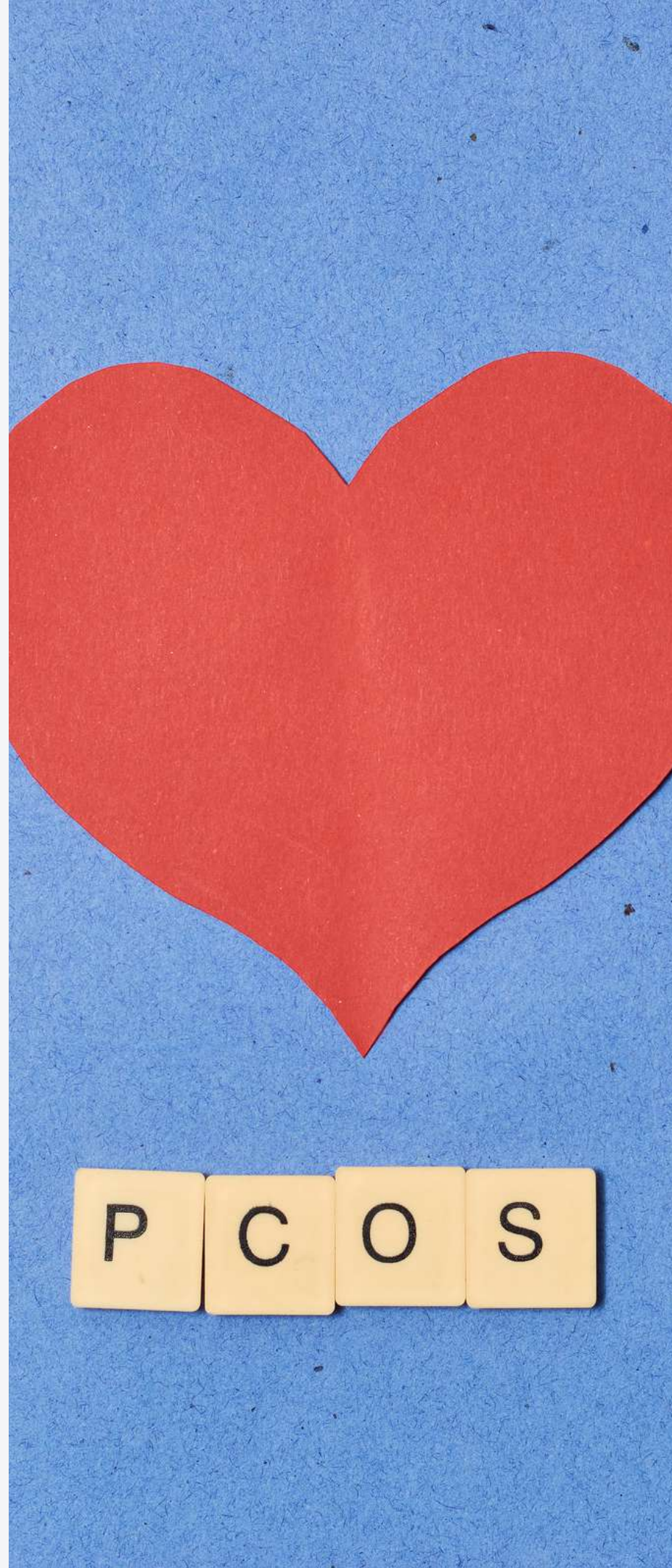
TOKOTRIENOLE

badanie elektrofizjologiczne
n=85, rok suplementacji 200 mg co 12
godz. vs placebo + po 6 mies.

ponowna ocena

↑ przewodnictwa n. czuciowe (12
mies.) i ruchowe (6 mies.)

po zakończeniu różnice ↓ ↓ ↓



1- bez randomizacji
2- z randomizacją
n=208, ↑ saponiny
ekstrakt z kozieradki, 1 g

↓ torbieli
↓ objętości jajników
↓ owłosienia
zmiany: LH, FSH, PRL,
testosteron, TSH
glikemia, HOMA-IR,
profil lipidowy

METHI, FENUGREEK

n-82, pensjonariusze domów
opieki z ch. Alzheimera (pamięć:
problemy łagodne do
umiarkowanych)

ekstrakt 4 mies., RCT placebo

↑ poj. antyoks. osocza, ↓ MDA

↑ pamięć, QoL

↓ RR





substancje $\downarrow$ AChE
neuroprotekcja (chlorek glinu
indukcja $A\beta$ + utrata pamięci)



Ostropest plamisty

USA | 31082119



—

starożytność: ch. wątroby
ekstrakt flawolignanów:
sylimaryna
główna s. czynna: sylibinina
i.v. toksykologia (+penicylina)



Ostropest plamisty

USA | 31082119



NAFLD, małe grupy:

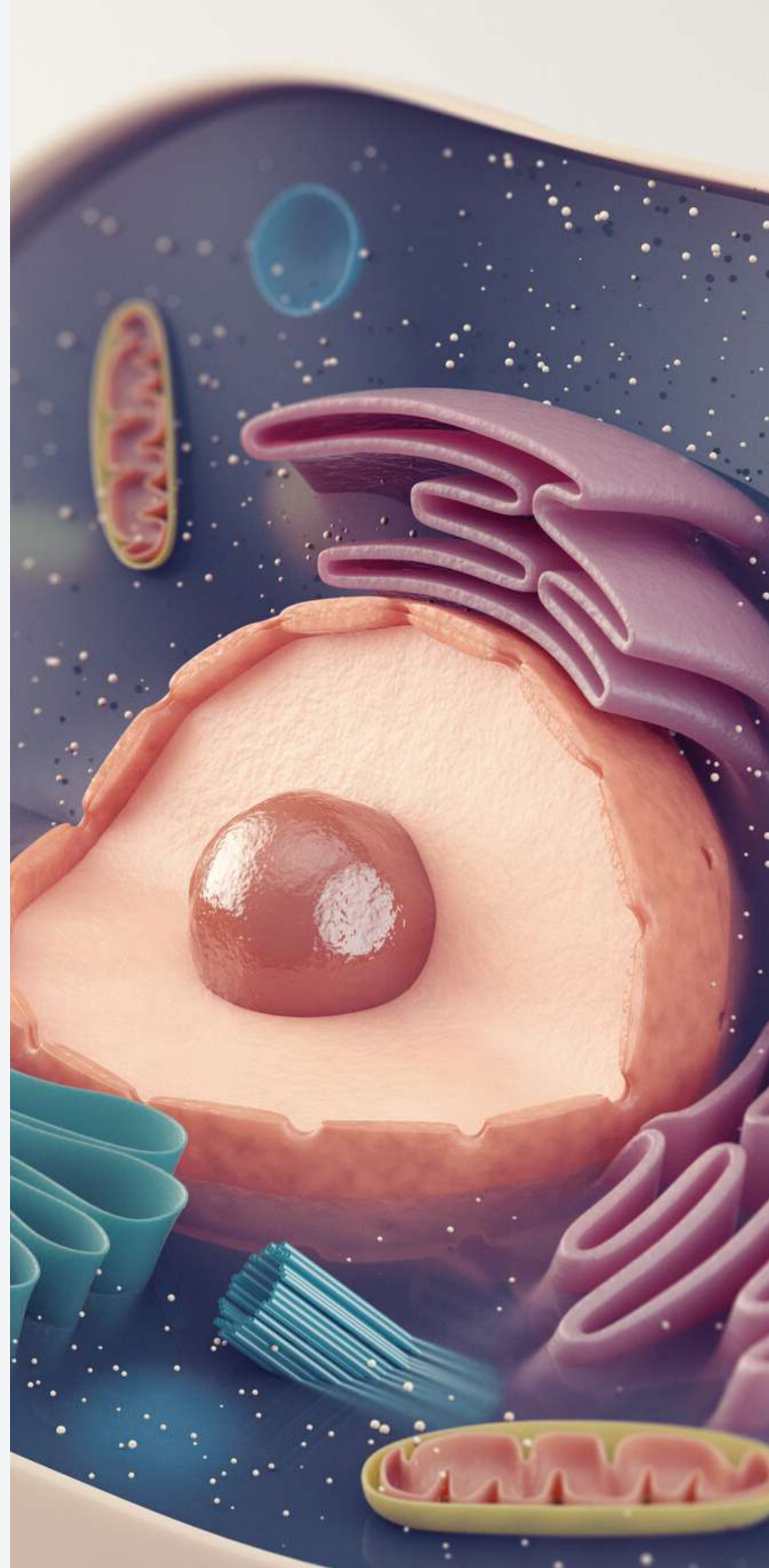
600 mg 12 mies. ↓ IR i ins. na
czczo, ↓ FPG (3 x 200 przed
posiłkiem)

↓ aminotransferazy vs
metformina, pioglitazon
popr. prof. lipidowego

włóknienie wątroby : popr.
markerów + wit. E, fosfolipidy

Ostropest plamisty

USA | 31082119



mechanizm działania

- antyoksydacja (etanol, CCl₄, paracetamol): ↑ SOD, GPx
- chelacja Fe
- p-zapalnie: ↓ COX2, nfκB ↑ IL10,
- p-zwłóknieniowo: hepatocyt → miofibroblast
- regeneracja hepatocytów

Ostropest plamisty

SŁOWCACJA |
36150415



zatrucia grzybami 2004-2020

total 2876

amanita 141

sylibinina+PEN 98,5%

sylibinina mono 58%

Ostropest plamisty



dz. niep.

- gastroenteritis
- ból głowy
- skórne odczyny alergiczne
- zap. wątroby (↑ AST/ALT, BIL, onkologia, megadawki sylibiny >10g)

interakcje

- ↓ P-450, glukuronylotransferaza
- pojedyncze: ↑ syrolimus, pancreatitis
- +risperidon/haloperidol
- uszk. W + aripiprazol
- ↑ INR + warfaryna

C. pneumoniae

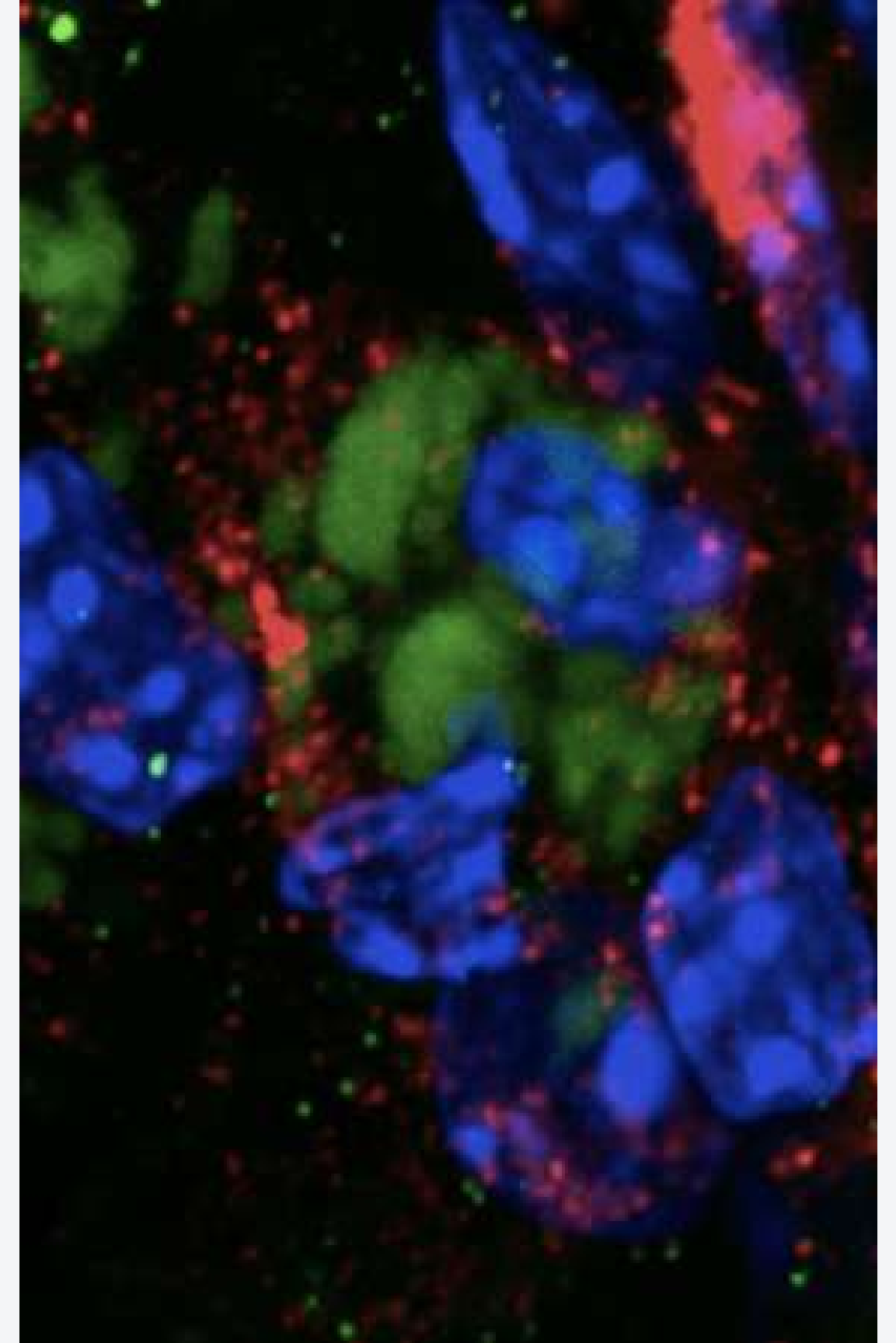


AUSTRALIA | 35177758

infekcja oddechowa → 72 h OUN → 1-4 tyg. alzh.

DNA w OUN post-mortem 90% późnych demencji (i w
pmr SM!) (bardzo mało u innych)

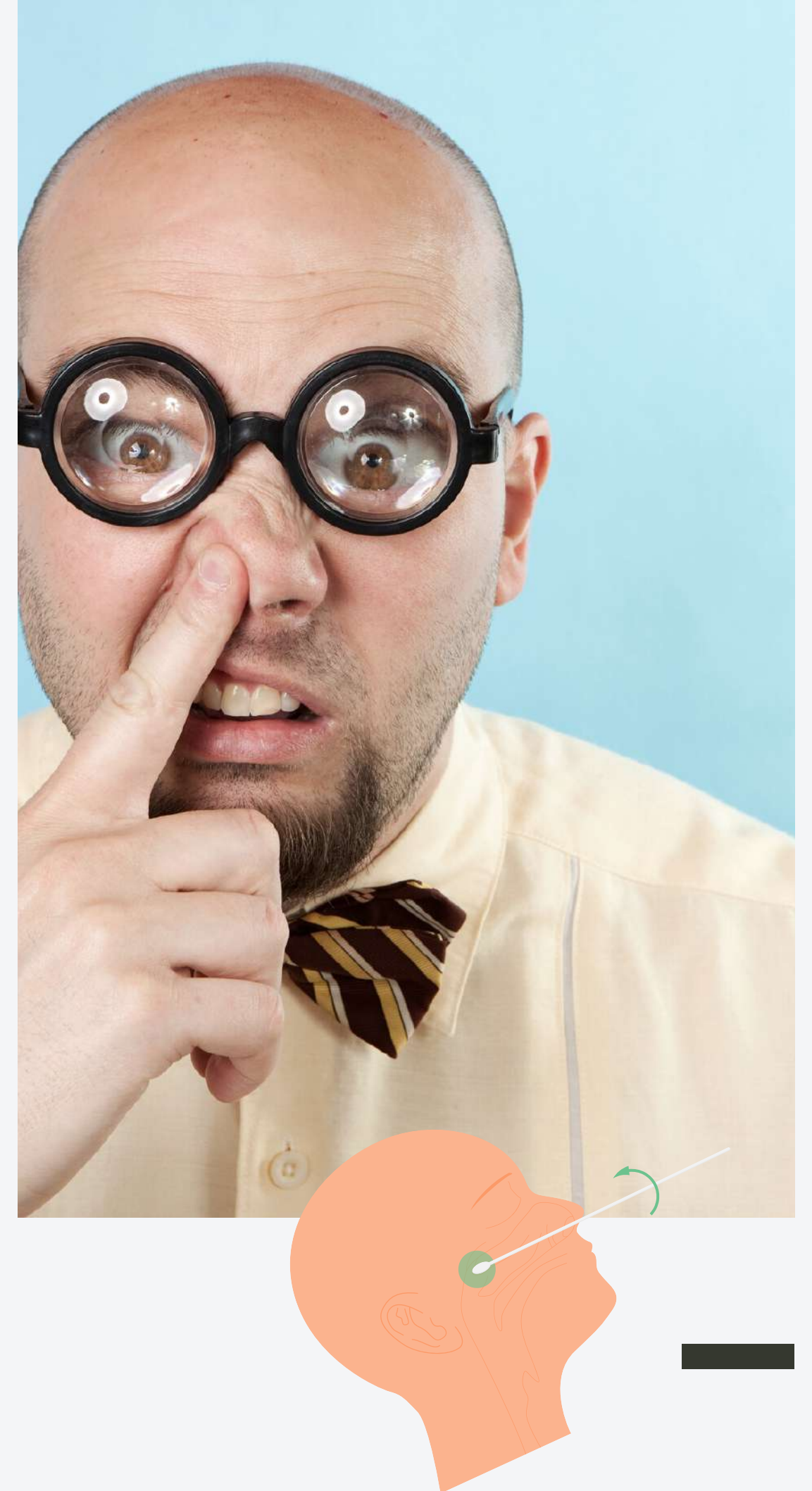
opuszka węchowa!



C. pneumoniae

AUSTRALIA | 35177758

“Picking your nose and plucking the hairs from your nose are not a good idea. We don’t want to damage the inside of our nose and picking and plucking can do that.”
Prof. James St John, Australia’s Griffith University





RZS

1 proc.
Ig x stawy na 10 lat
wcześniej (p. pok.)
trigger?



Subdoligranulum

aktywacja CD4⁺ u
chorych (ale nie u
zdrowych)
skąd reakcja ogólna?
(pokonanie bariery?
mimikra?)



indukcja

14 dni obrzęk stawów +
Ig
atb niekoniecznie

Ekosystem zdrowotny

KINGS COLLEGE
LONDON | 36302928



n=1292, 2018-2021
app Urban Mind: UK, USA, UE
3 x dz. pytani: ptaki,
samopoczucie



Many smiles collaborati on

INTL | 36266452



n=4000, 19 krajów
naśladowanie
odciąganie kącików ust
ołówek w zębach

SOUTH CHINA MORNING POST |
25 OCT, 2022

ból brzucha i klp
uszkodzona wątroba
przyczyna nieznana
alergia??

Lu (39 l.)



Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 22 listopada

