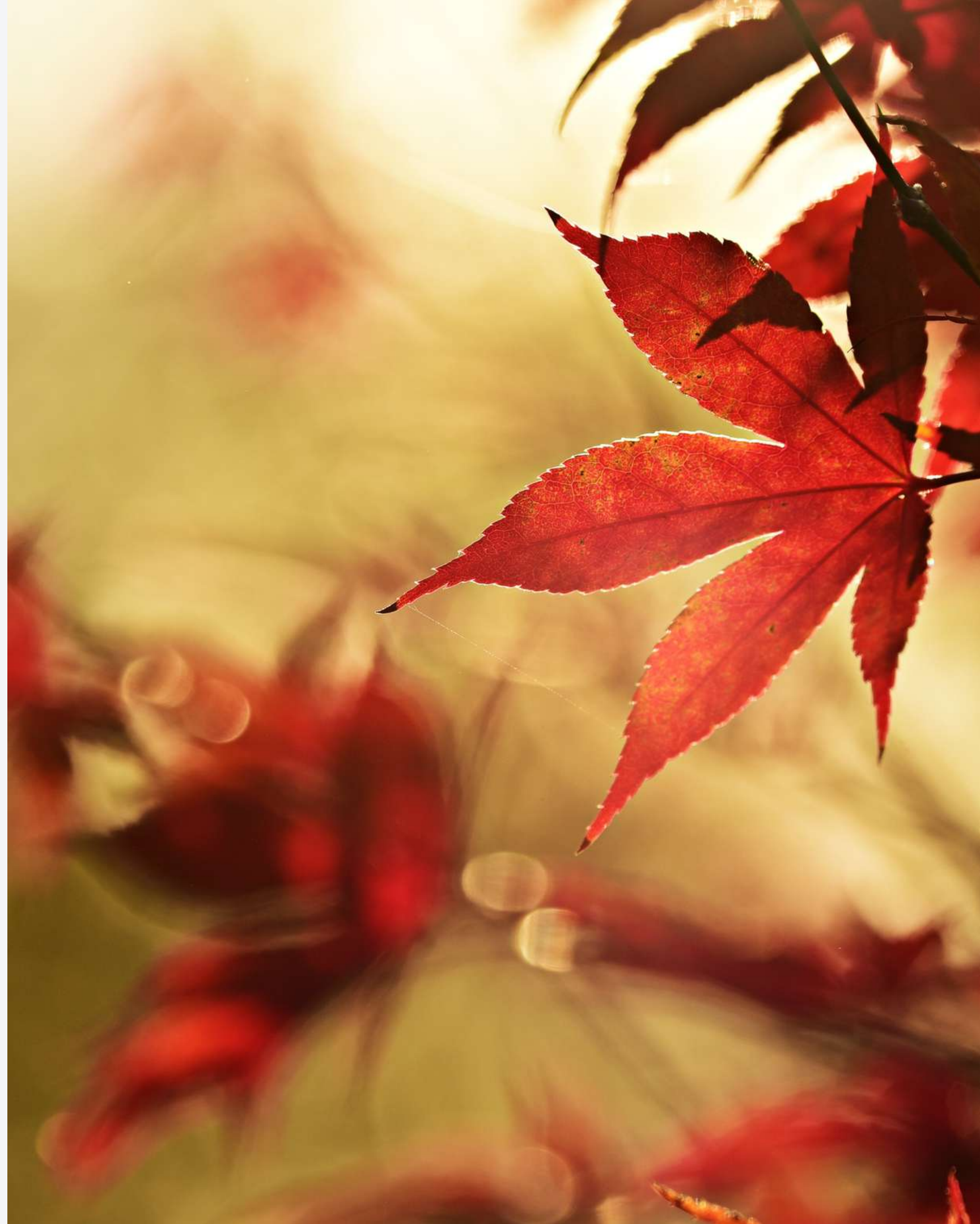


INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

11 października 2022



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

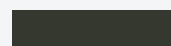
2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

BUK KO

brzozowe, buchu, Agathosma

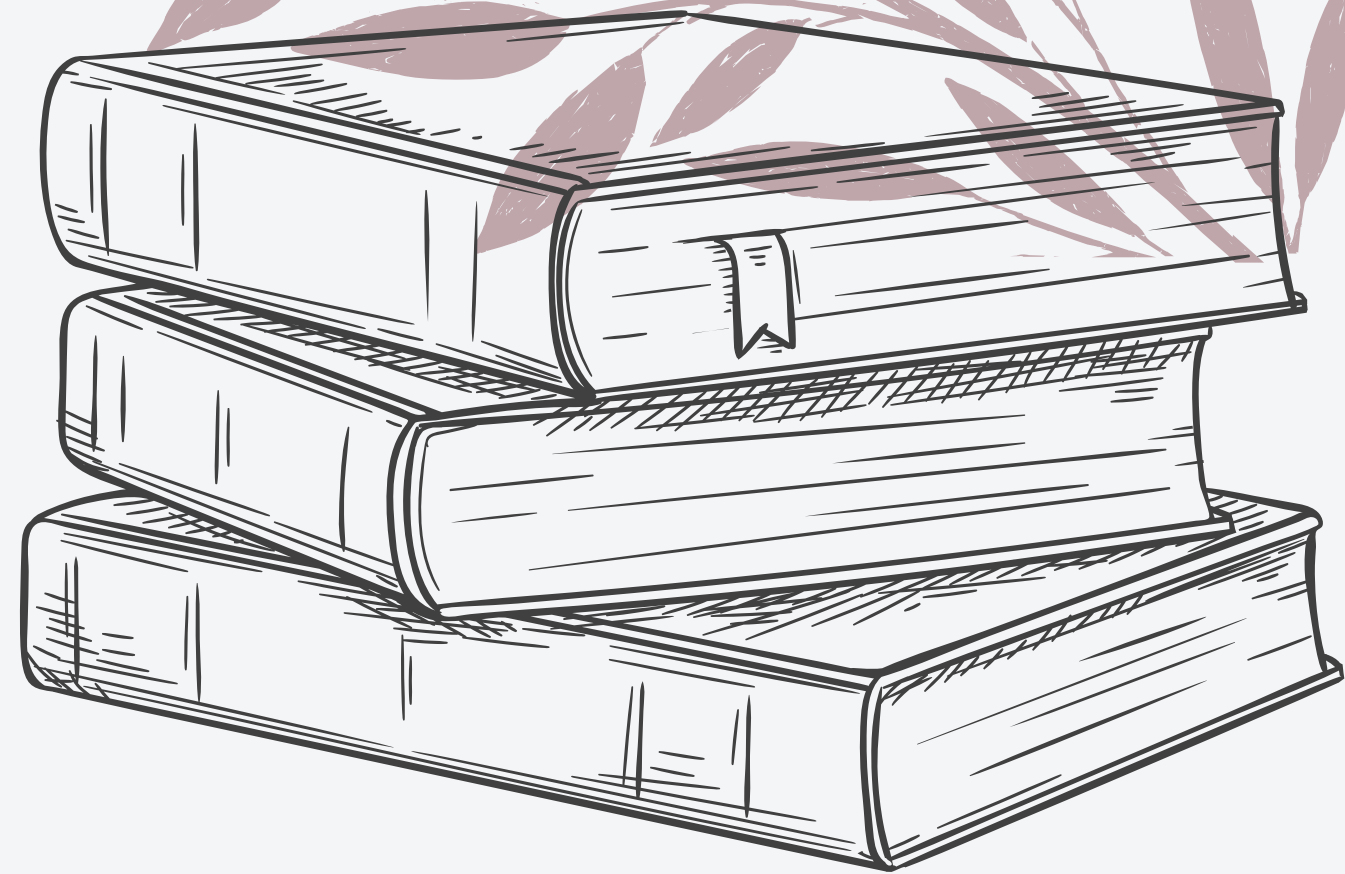


RPA, USA, RFN | 35197854





choroby stawów
odkażanie ran
drogi moczowe



USA, UK – groźba wyginięcia!

Farmakopea, do połowy XX w.
Irlandia, Austria, Niemcy,
Włochy



**Działania (tylko lab i tylko poj.
subst.):**

przeciwbakteryjne

przeciwzapalne

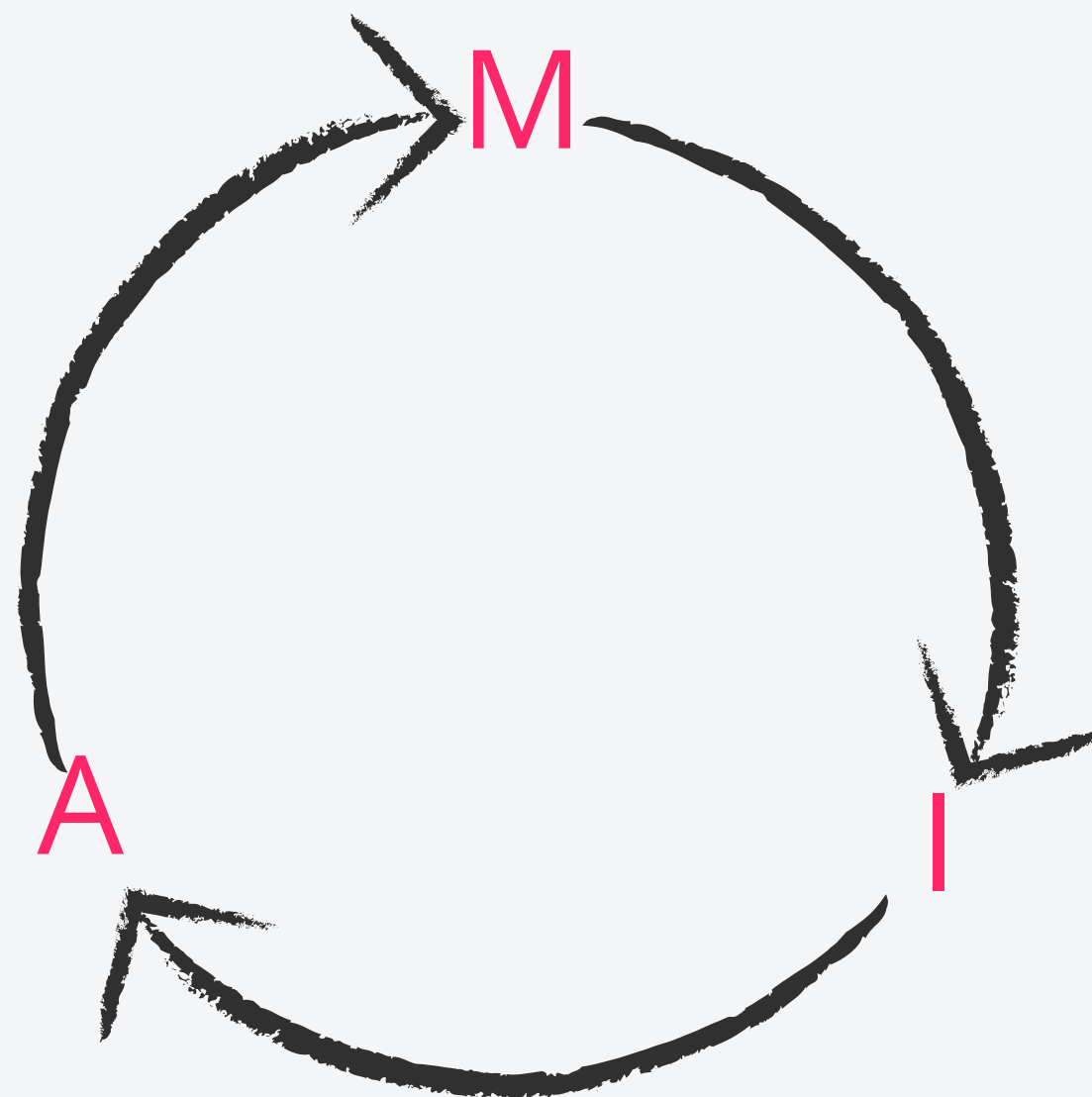
przeciwbólowe

prometaboliczne

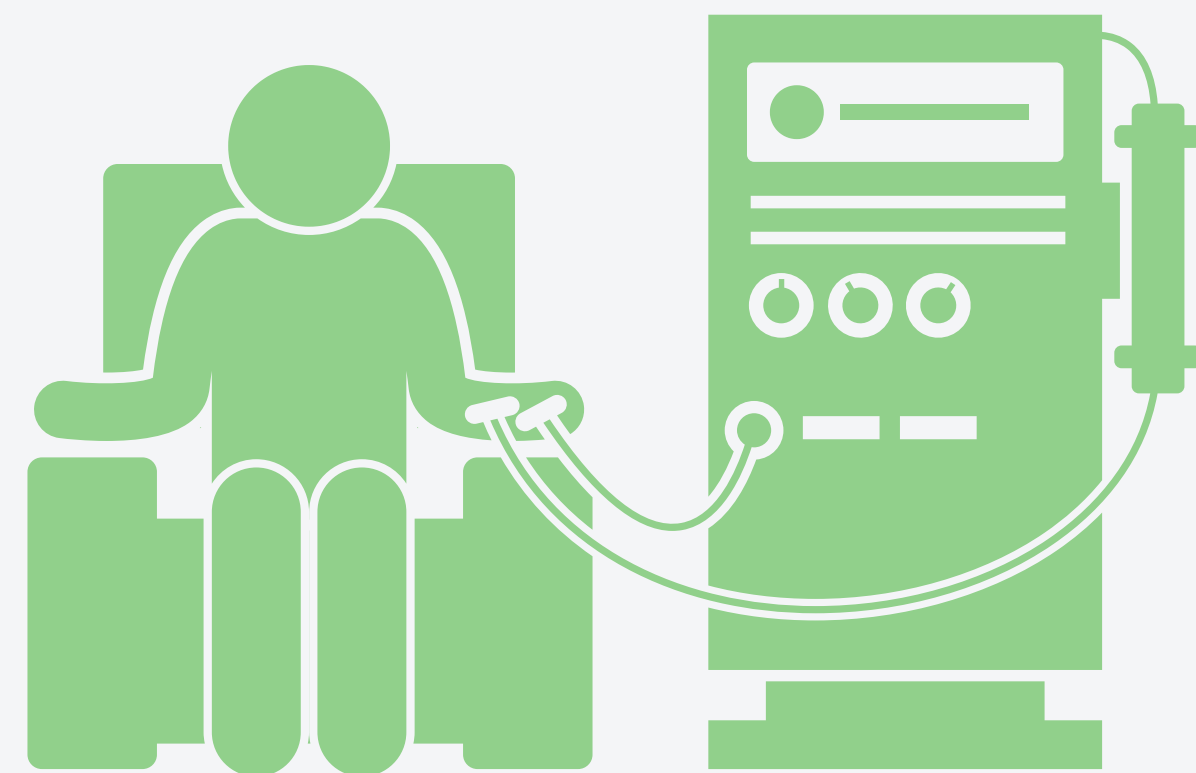


RPA, USA, RFN | 35197854

Zespół MIA



stymulacja ukł. imm.: dializator
stres oksydacyjny
toksyny mocznicowe
dysbioza? ← probiotyki?



KOREA PŁD. | 34974660
BRAZYLIA | 36112723



n=22

B. bifidum, *B. longum* 2 x 10
mld CFU co 12 godz., 3 mies:

↑ SCFA w kale

↓ kalprotektyny i IL6 po
stymulacji LPS

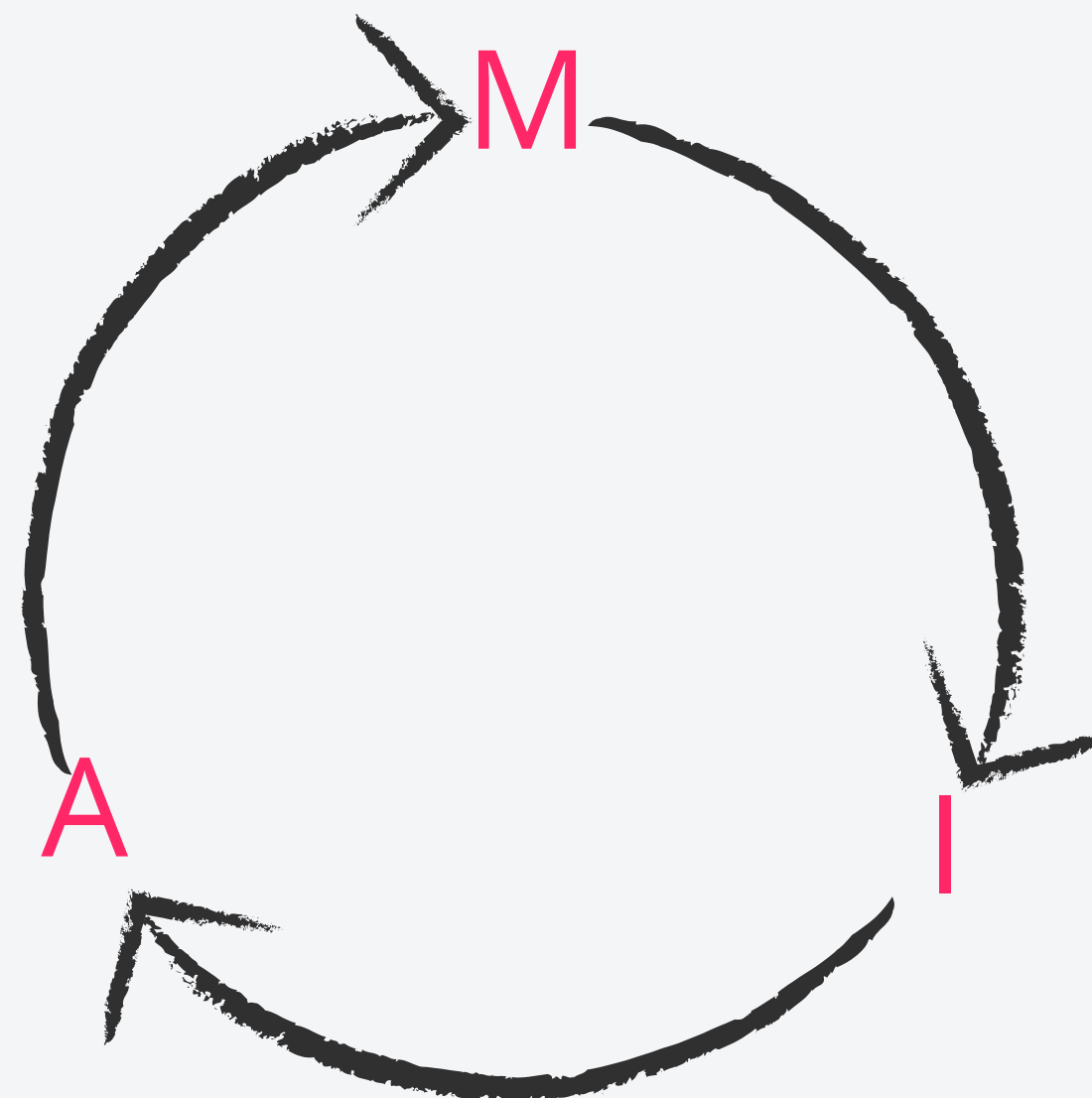
↑ ↑ Threg i ↓ mono



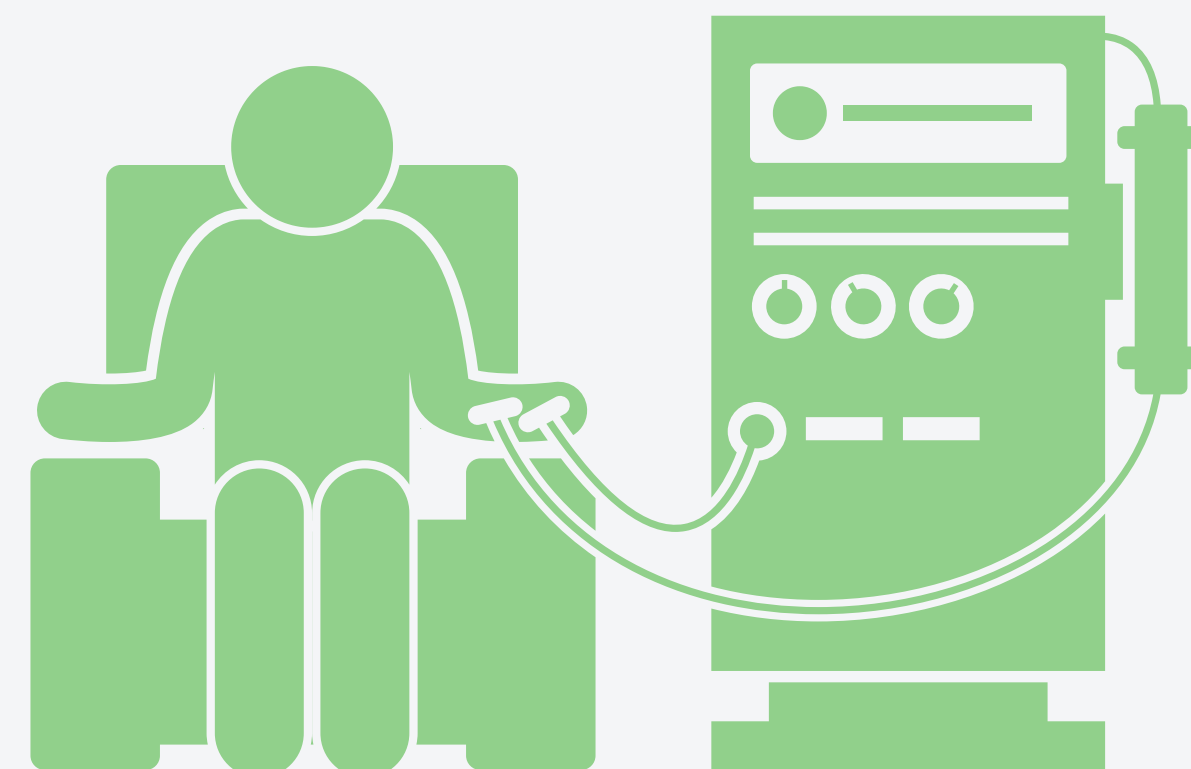
L. plantarum, *L. rhamnosus*, *B.*
bifidum, *B. longum* 3 mies:

↓ syndekanu

↓ glikemii



Zespół MIA



KOREA PŁD. | 34974660
BRAZYLIA | 36112723

SNN

OMEGA-3 A STAN SKÓRY

świąd ← toksyny mocznicowe +
st. zapalny

3 mies. 1 g (90% EPA):

↓ IL6, CRP

↓ TC, LDL, TG

↑ nawilżenia (ramiona, twarz) x2

↓ świąd

←p-zap?



Tajwan | 35744059



8 szpitali, III st. ref.

10 dni ter. czterolekowa (OM + AMOX, KLAR, MET)

+/- (placebo) 15 dni, co 12 godz.

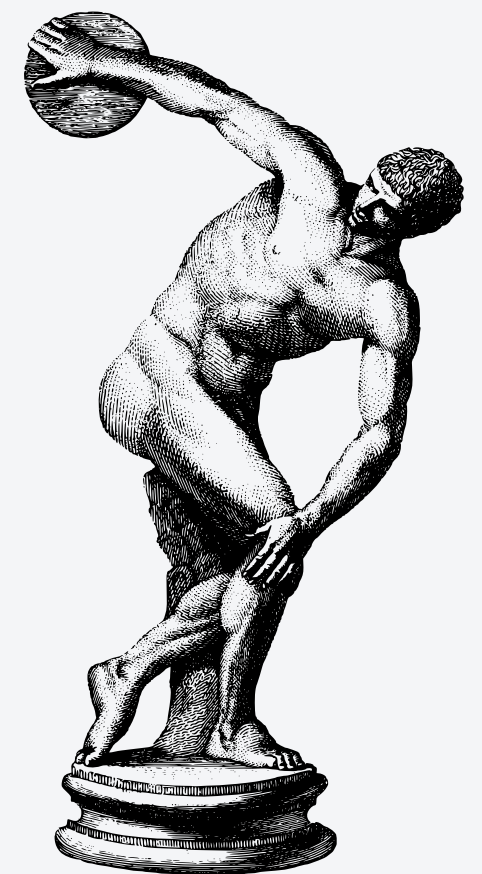
Lactobacillus acidophilus (1,75 mld CFU)

Lactiplantibacillus plantarum (0,5 mld CFU)

Bifidobacterium lactis (1,75 mld CFU)

Saccharomyces boulardii (1,5 mld CFU)

H. pylori



35276991

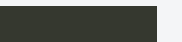


eradykacja (+): 92 vs 87 proc.
dz. uboczne atb: 17 vs 50 proc.

współzawodnictwo?
compliance? ↑

H. pylori

35276991





Aldehyd octowy

↓ ↓ antyoksydanty (w tym witaminy)

Uszkodzenie hepatocytów

↓ magazynowanie

Dieta

mało witamin

Wątroba i witaminy



Hepatoprotekcja ?

↓ witamin C i E

C: ↑ metabolizm etanolu (hepatoprotekcja)

↓ B9, B12, ↑ B6 (?)

znaczenie niejasne

↓ B1

enc. Wernickego (tiamina+Mg)

↓ wit. D + ↓ hydroksylacji

↓ odporność, osteopenia, ↓ mięśni
autoagresja (+dieta, +toksyczność alk.)





SOLOBACTERIUM MOOREI



brodawki języka

ptomainy (kadaweryna, putrescyna,
związki S)

N=160, TEA TREE VS CHX

100 proc. halitozy = PCR(+)

po tygodniu:

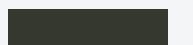
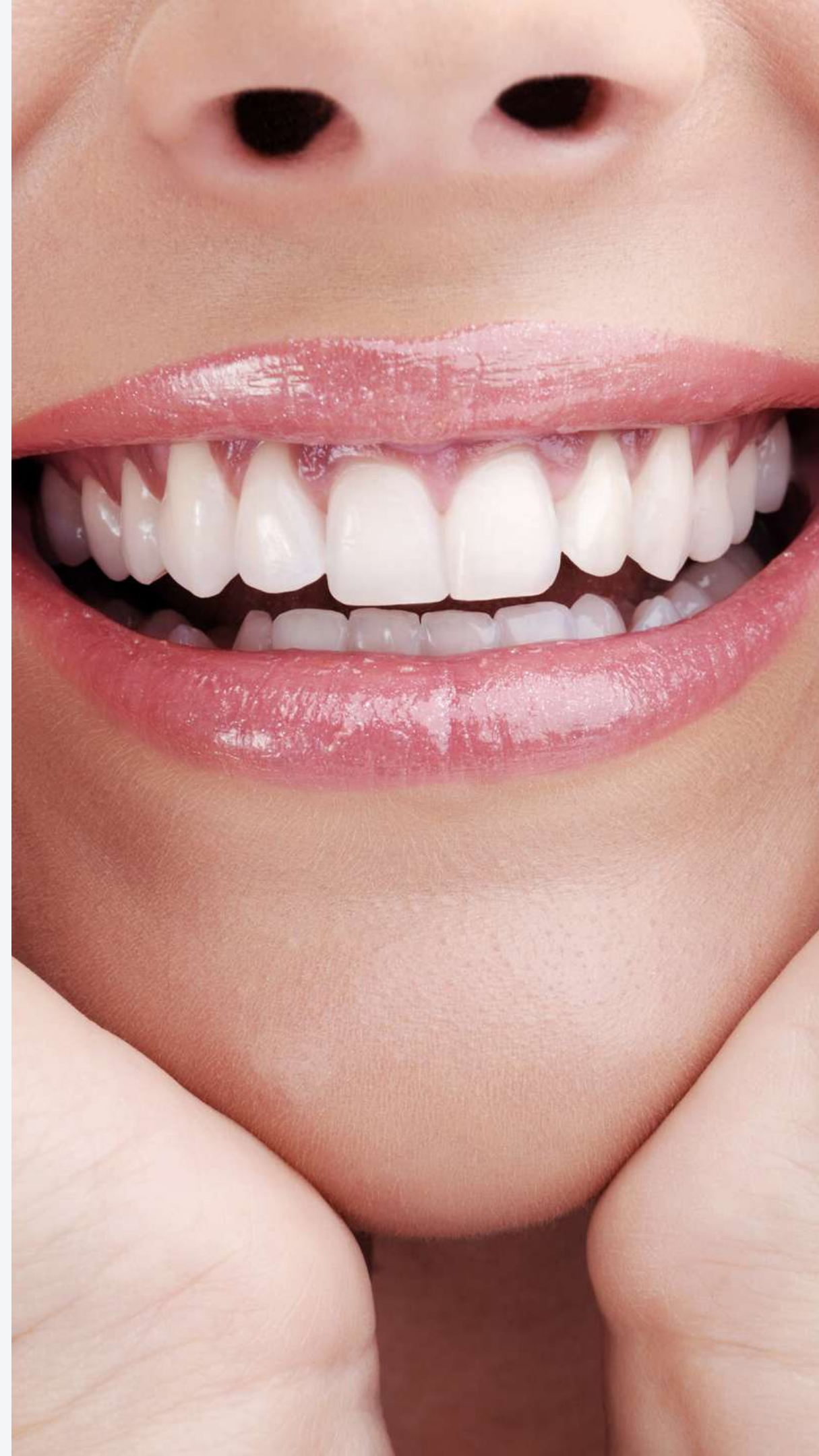
↑ jakość oddechu

↓ związki S

↓ S. moorei ~ oddech

RYZYSKO

- +70 proc. ch. Alzheimerera (gingipainy, P. gingivalis w OUN)
- +30 proc. ch. wieńcowa (hiperaktywne neutrofile ~ blaszki)
- cukrzyca t2 (bad. interwencyjne! ↓ IR, GLU na miesiące)
- +20-50% nowotwory (przełyk. trzustka, żołądek)



Dennis Burkitt



By
NutritionFacts.org,
CC BY 3.0,
[https://commons.wi
kimedia.org/w/inde
x.php?
curid=71346501](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=71346501)

Błonnik

ŻYWNOŚĆ FUNKCJONALNA

↓ m.c. (↓ tk. tłuszcz.)

↓ TC, LDL TG

↓ GLU, HBA1c

↓ IR



Błonnik

ROZPUSZCZALNY

↓ TC, LDL TG

↓ IR

NIEROZPUSZCZALNY

↓ m.c. ~ dawki! mimo analiz <15 g

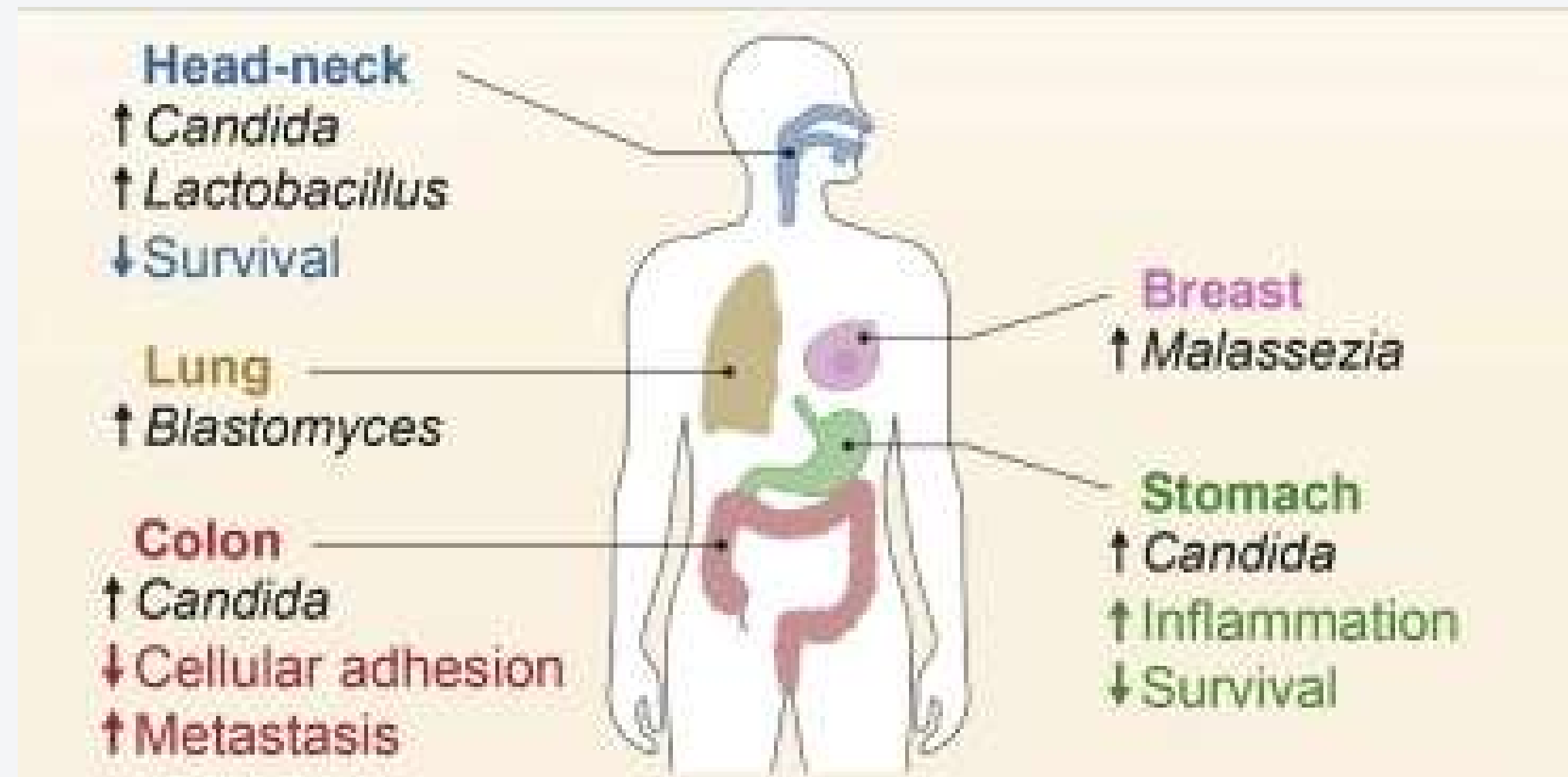
↓ HbA1c

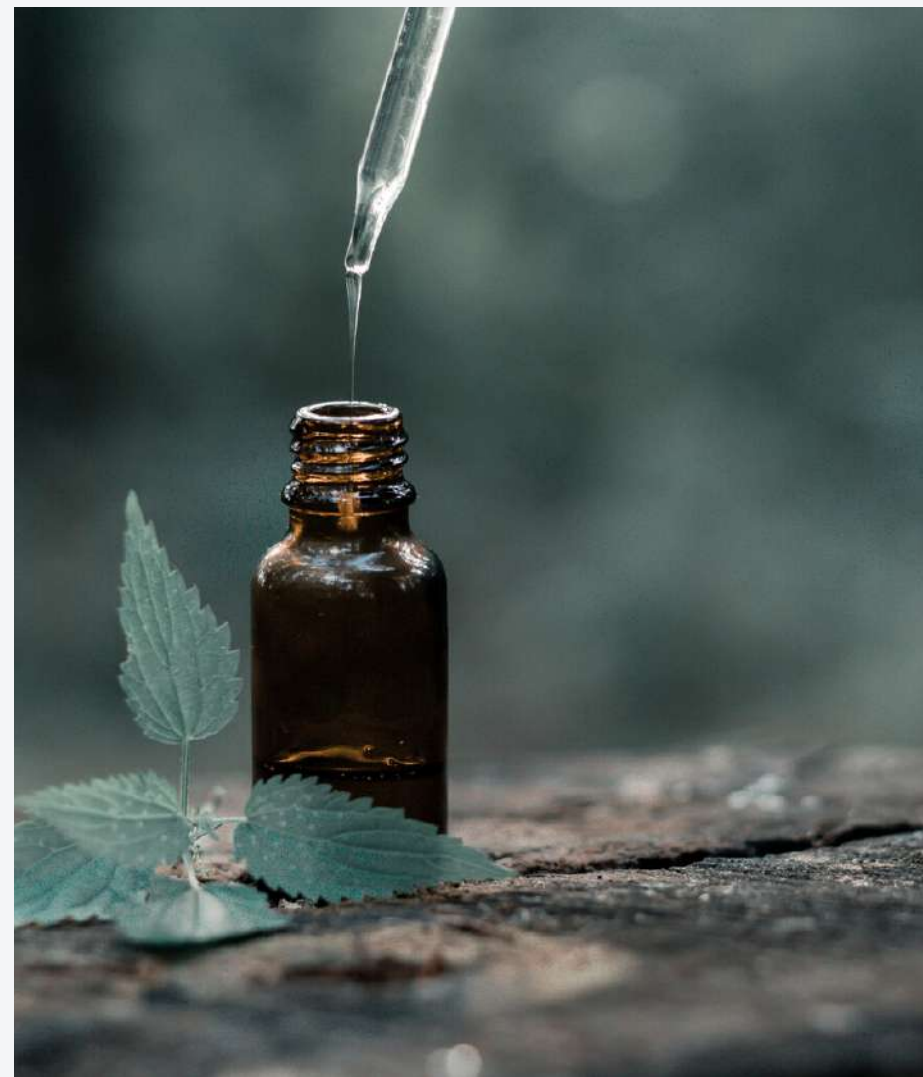


• USA, IZRAEL | 36179670,
36179671



n=17 tys. próbek
grzybnia ~ 35 typów Ca
1:1000-10 tys. komórek
korelacja z rodzajem
oraz bakteriami
oportunistyczne:
Candida, Blastomyces,,
Malassezia
obecność ~ rokowanie





n=565, przekrojowe 2-15
lat
ginekomastia?
br.: ekspozycja/brak
przedwczesne/opóźnion
e dojrzewanie, niedobór
GH, nied. tarczycy



Aging

AI, n=12 tys.
???????



Aging

AI, n=12 tys.
palenie tytoniu
udar
choroby wątroby i płuc
samotność
wieś

✓ CIERPIENIE: nieszczęście,
samotność, brak nadziei + 1,65 r.ż.

COVID po transplantacji serca

n=4

↓ immunosupresji

LMWH

amantadyna/remdesivir

sterydy

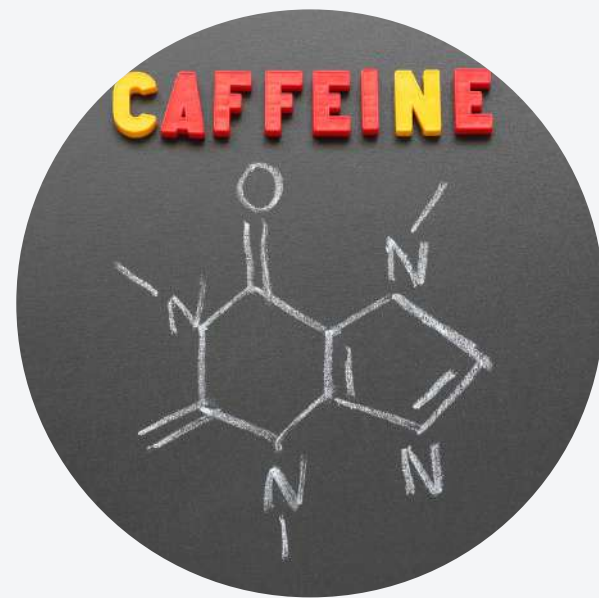
suplementacja witaminy C i D, Zn



ŚLĄSKIE CENTRUM CHOROŃ
SERCA W ZABRZU | 35752504

Glikemia i termogeneza

Australia | 36017333



na czczo

90 g GLU, peak po 45 min

100 mg po 45 min

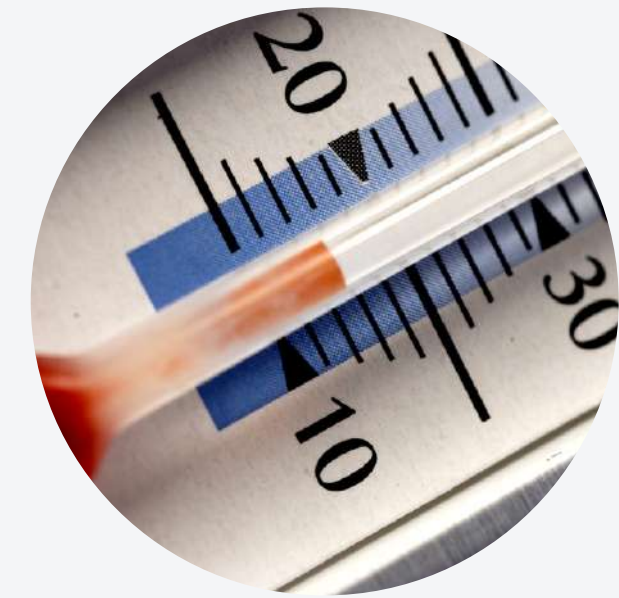
7 dni



475 mg po 45 min

↓ GLU w 15 min do prawie
podst.

(placebo 120 min)



dołek

nadobojczykowy
potencjalne suplementy

nasilające metabolizm





1960 ~ cholesterol 180 mg/szt
2015: CHOL w diecie x~ CHD
NHS, NHSII, Health Professional
Follow-Up x~ CHD do 2/24h
↑ duże LDL, HDL
↓ IL6, CRP, TNF, AST/ALT
(antyoksydanty? cholina?)
LU/ZEА

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 25 października

