

INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

13 sierpnia 2022



1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

metaanaliza 38 RCT, $n > 200$ tys.

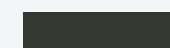
1000 zgonów

–60 proc. ciężkiego przebiegu

–65 proc. RR D

↑: osoby starsze, ↑ npm, ↓ słońce
regularność suplementacji > dawka

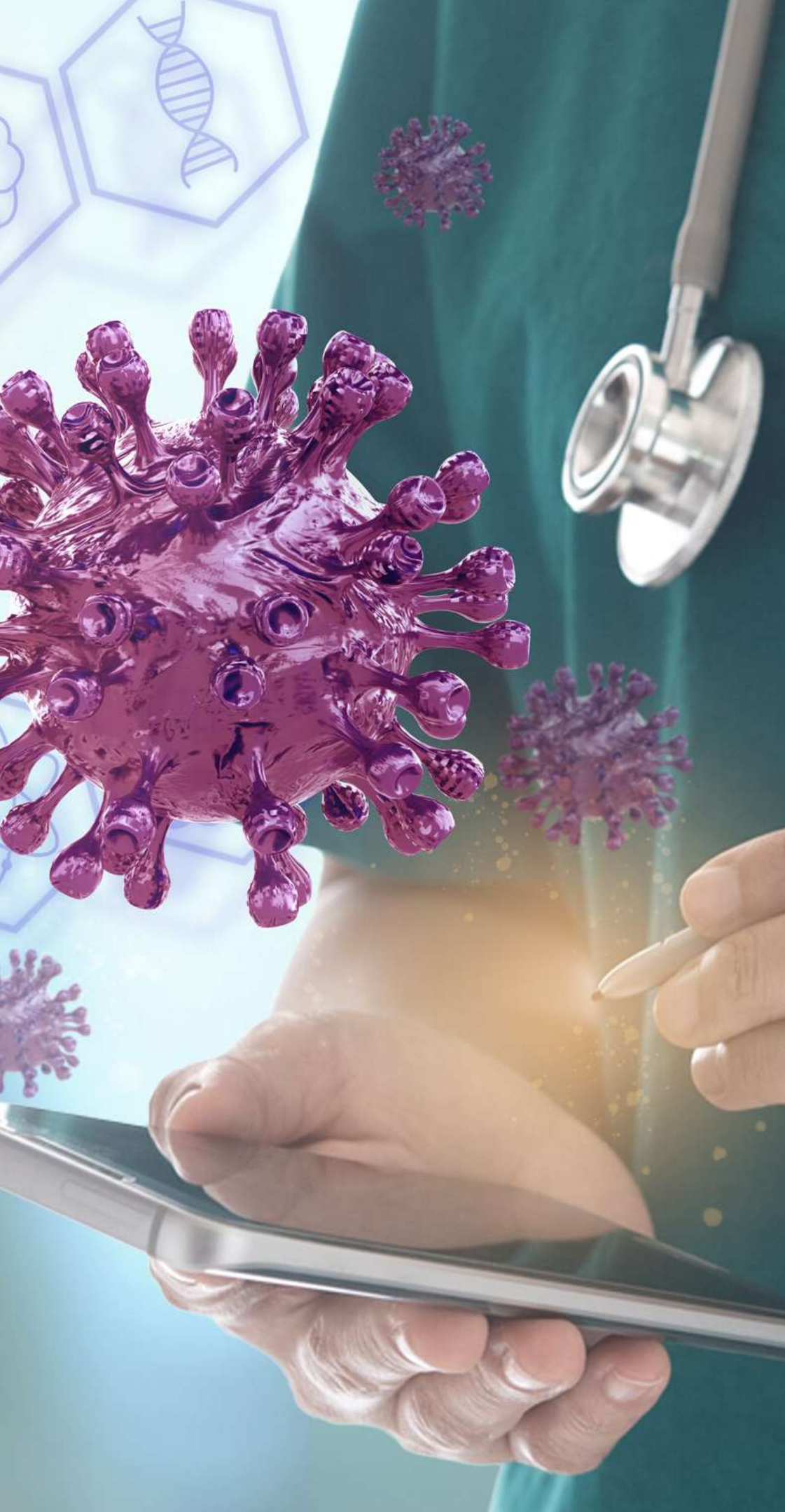
COVID-19



Witamina D:

- aktywne metabolity: $\downarrow$ kappaB, $\downarrow$ Th1, $\uparrow$ IFN-gamma
- I linia: katelicydyny, defensyny (nabł. odd., makrofagi)
- $\rightarrow \leftarrow$ nabł. oddechowy
- $\times \uparrow$ hepcydyna
- ACE2 $\rightarrow \times \rightarrow$ RAA uszk. płuc

COVID-19

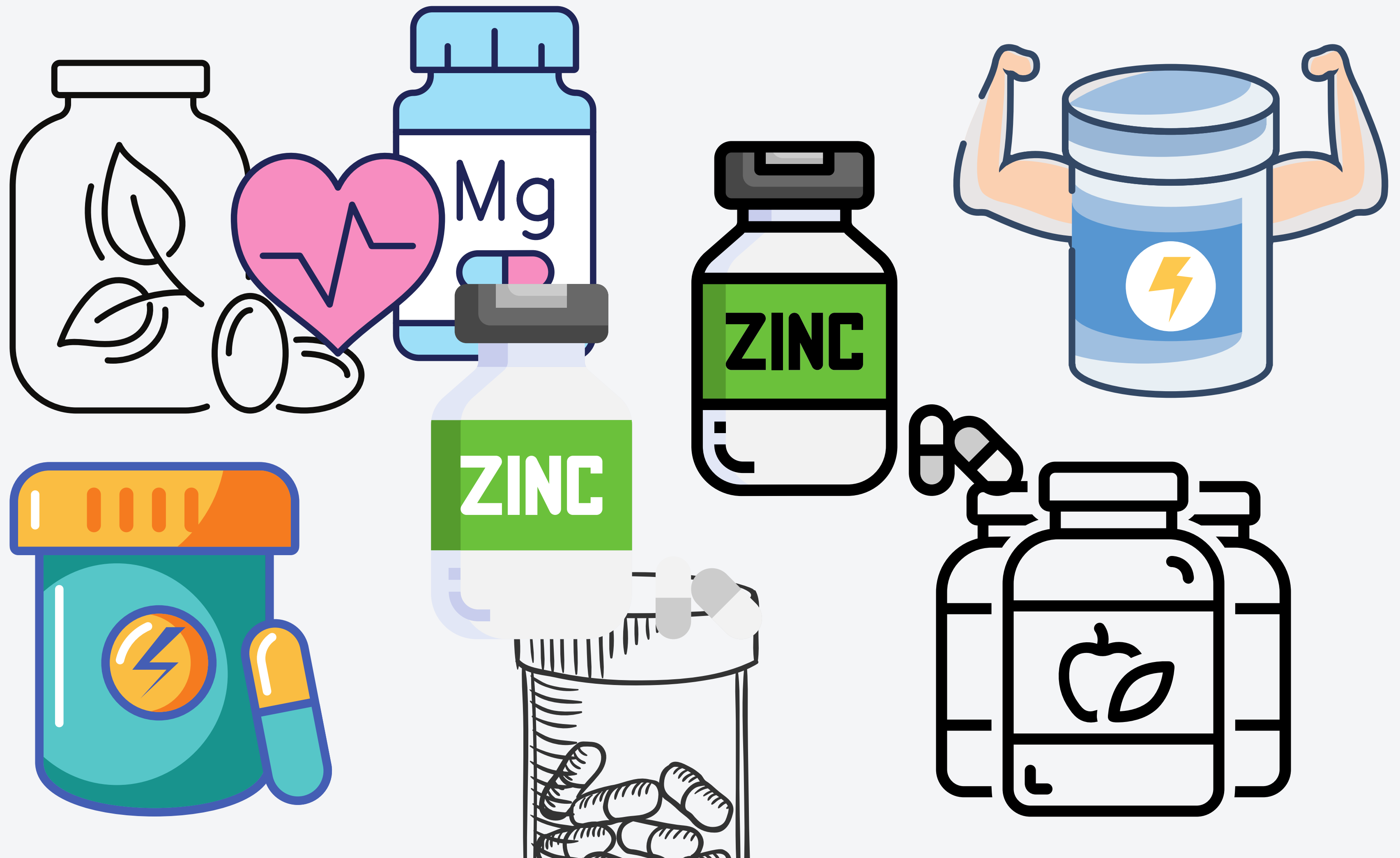




meta, 5 RCT, n=1500

D -40%

- ▮ różnicowanie i dojrzewanie limfocytów
- ▮ aktywacja LEU ← zakażenie
 - ▮ ↑ LEU aktywności antywir
 - ▮ ↓ polimerazy RNA,



Odporno ść

WUHAN | 35634421



mikroflora jamy ustnej:
← suplementacja
← ochrona (☒ atb)

kolonizacja nieprzyjawnymi
mikroorg.:
↓ kontrola jesień/zima
↑ infekcje
↑ świsty/astma

obs: astma+atb do 6 mies. ~
↑ infekcje → błędne koło

Streptococcus termophilus (salivarius)



n=100, 3-10 r.ż.
do ssania probiotyk 1 mld CFU
(przed snem, po kolacji) +
standardowa opieka w
objawach vs nic + standard

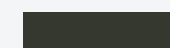
7 vs 17 infekcji
↓ objawy (czas/nasilenie),
↓ zwolnienie dzieci, rodzice

bez dz. ub.



SR 28 RCT

Włochy | 34202206





MENOPAUZA 3 RCT

- 2 ↓ suchość pochwy (miejscowo)
- 1 ↓ dysplazji szyjki macicy

WIEK PODESZŁY

- ↑ wyników treningu
- +
- ↓ marker bioch. resorpcji kości



NABŁONEK JELITOWY

uszczelnienie

ODPORNOŚĆ

niwelowanie osłabienia

REGENERACJA

↑ powrót siły mm.



NABŁONEK JELITOWY

uszczelnienie

↓ POBYT W OIT

mimo to (–) RR D



BIEGUNKI

↓ czasu
↓ nawrotów

ZUM

↓ nawrotów

STOMATITIS

↓ ciężkości w ALL po chem.

ANN

↑ drożności nosa



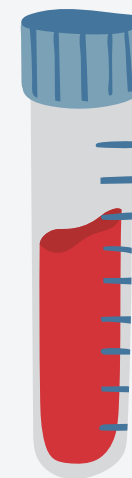


Antocyjaniny

n = z. metaboliczny
napój 1000 kcal, cukry proste,
tłuszcze, 18 g białka



lioofilizat 26 g v placebo





Metabolizm poposiłkowy

GLU: ↓ AUC, ↑ pik
↓ insuliny
↑ HDL, ↓ TC

(–) naczyniowych: brak reakcji na
polifenole ← uszk. śródbłónka?

lata złej diety: zmiany na długo przed
objawami! → polifenole zbyt słabe
+ wysiłek, + dieta, + umysł (stres, sen),
+ używki

Ashwagandha



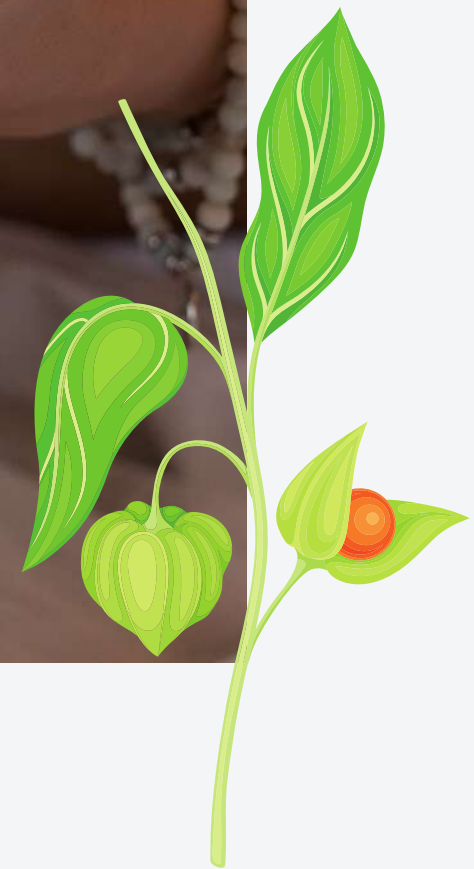
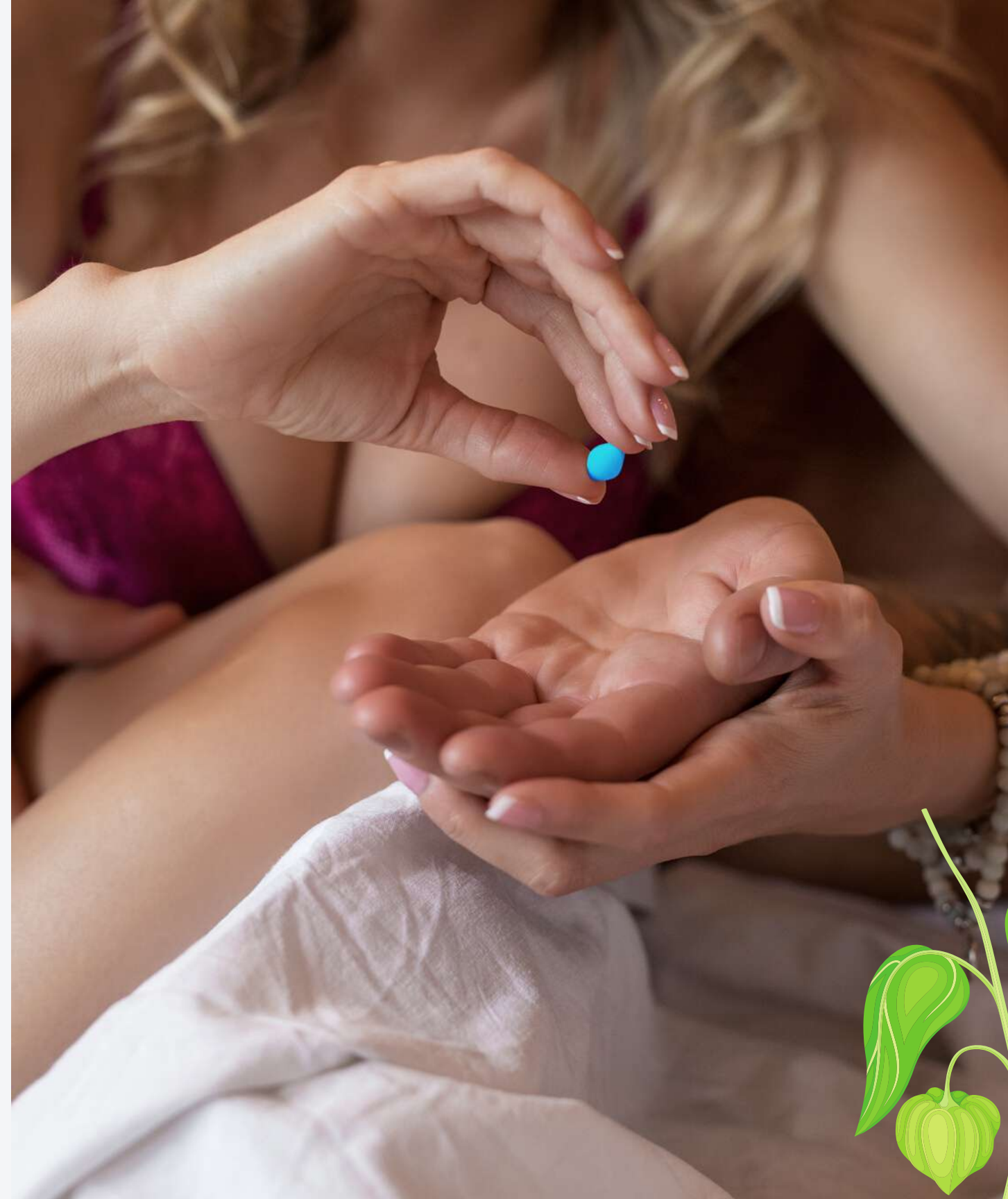
afrodyzjak



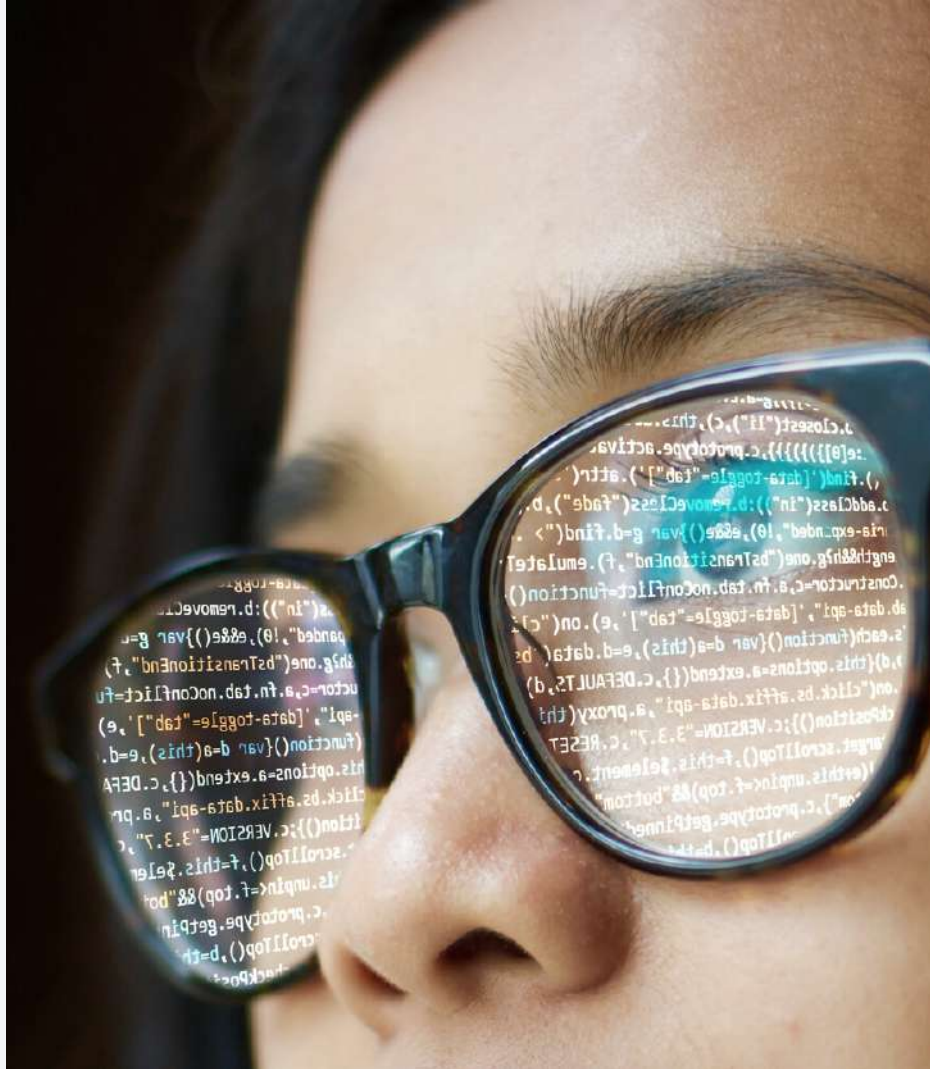
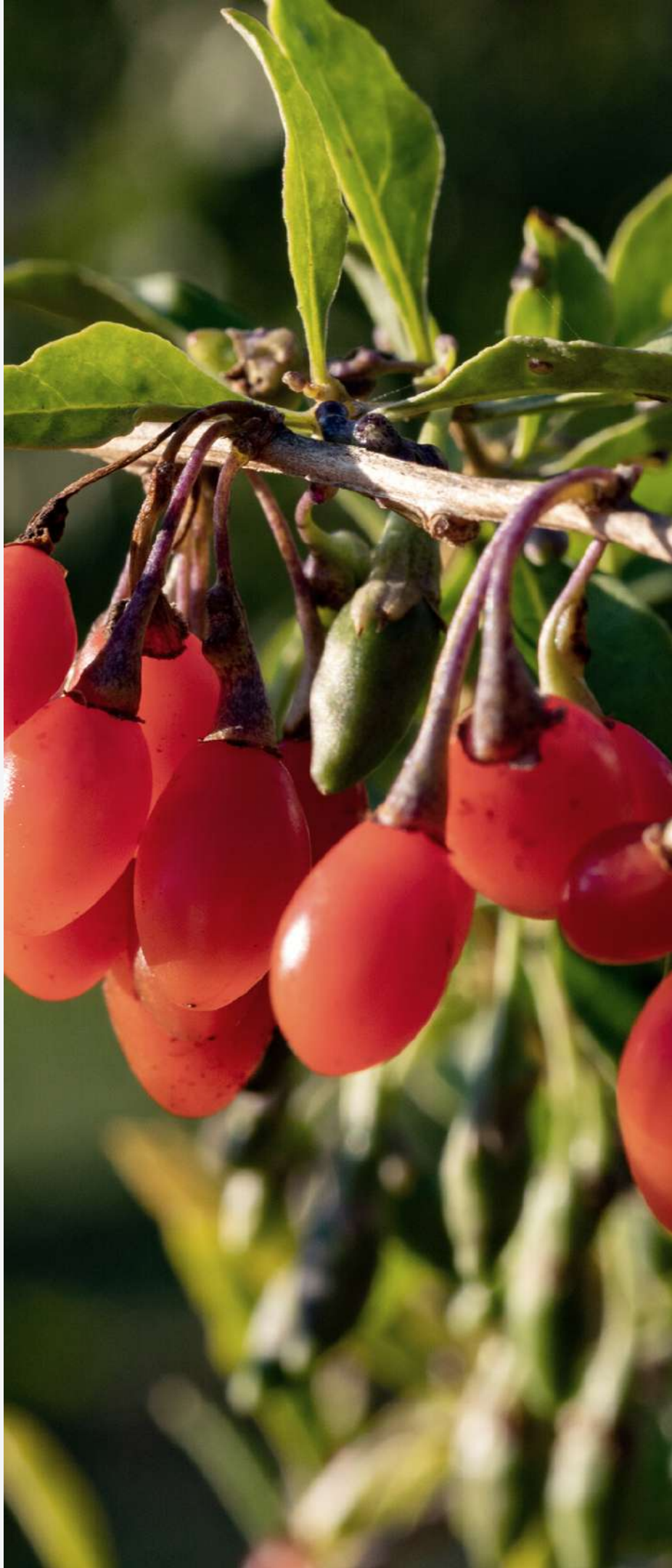
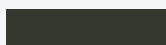
badania kliniczne:

RCT, 8 tyg. n=50 M ↓ libido
2 x 300 mg extr. vs placebo

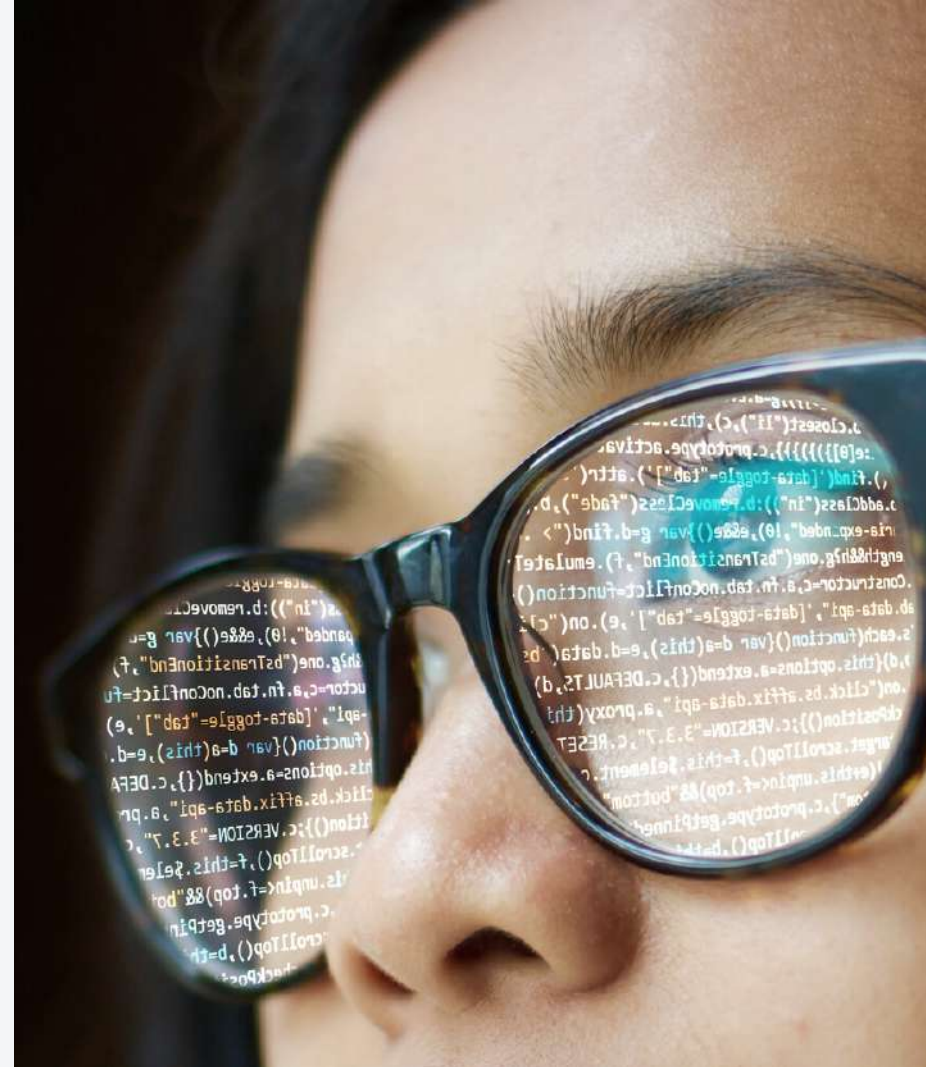
- Derogatis Interview for Sexual Functioning: ↑ pożądanie, fantazje, podniecenie, orgazm
- ↑ testosteron



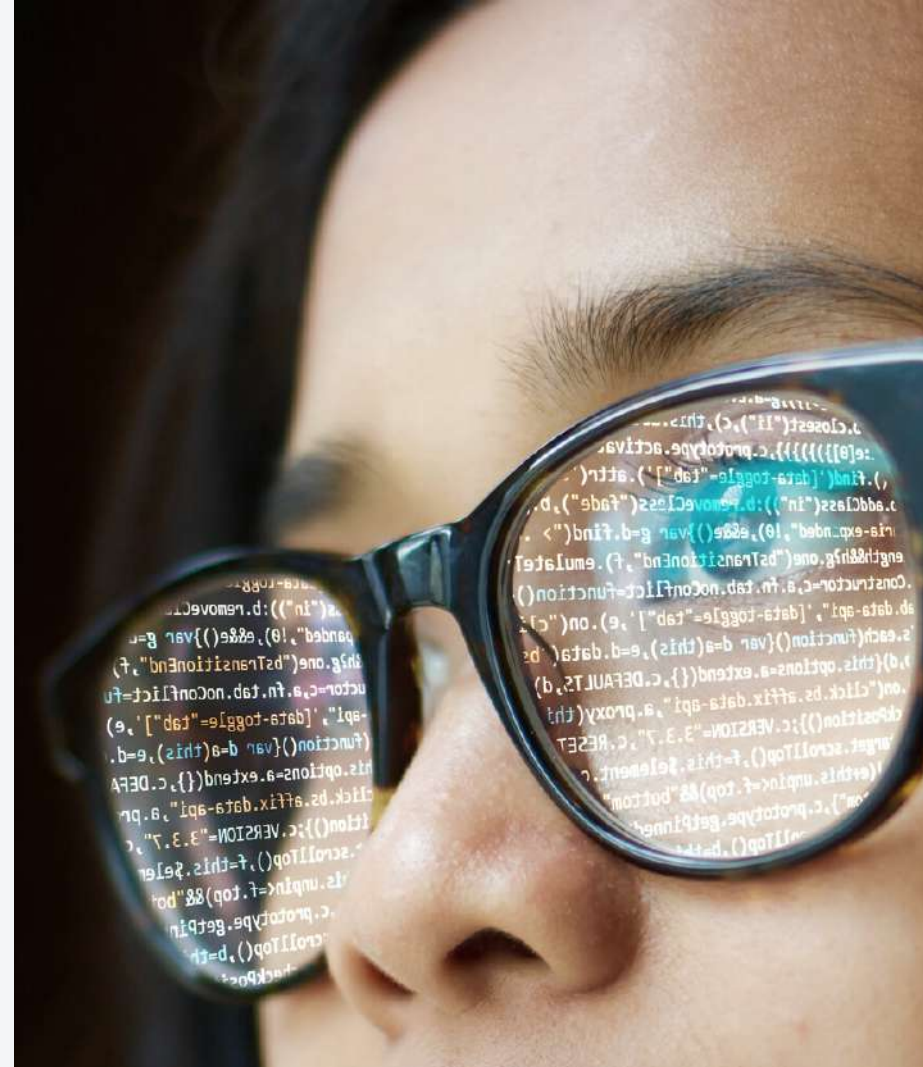
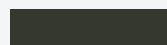
INDIE | 35873404



n=45, duża
krótkowzroczność
5 grup"
ekstrakt goji 10/20 mg
ZEA+kontrola LU
kontrola



niedobór pigmentu
 ~ długości gałki ocznej
 ~ ciśnienie
 ~ ostrość mimo korekcji

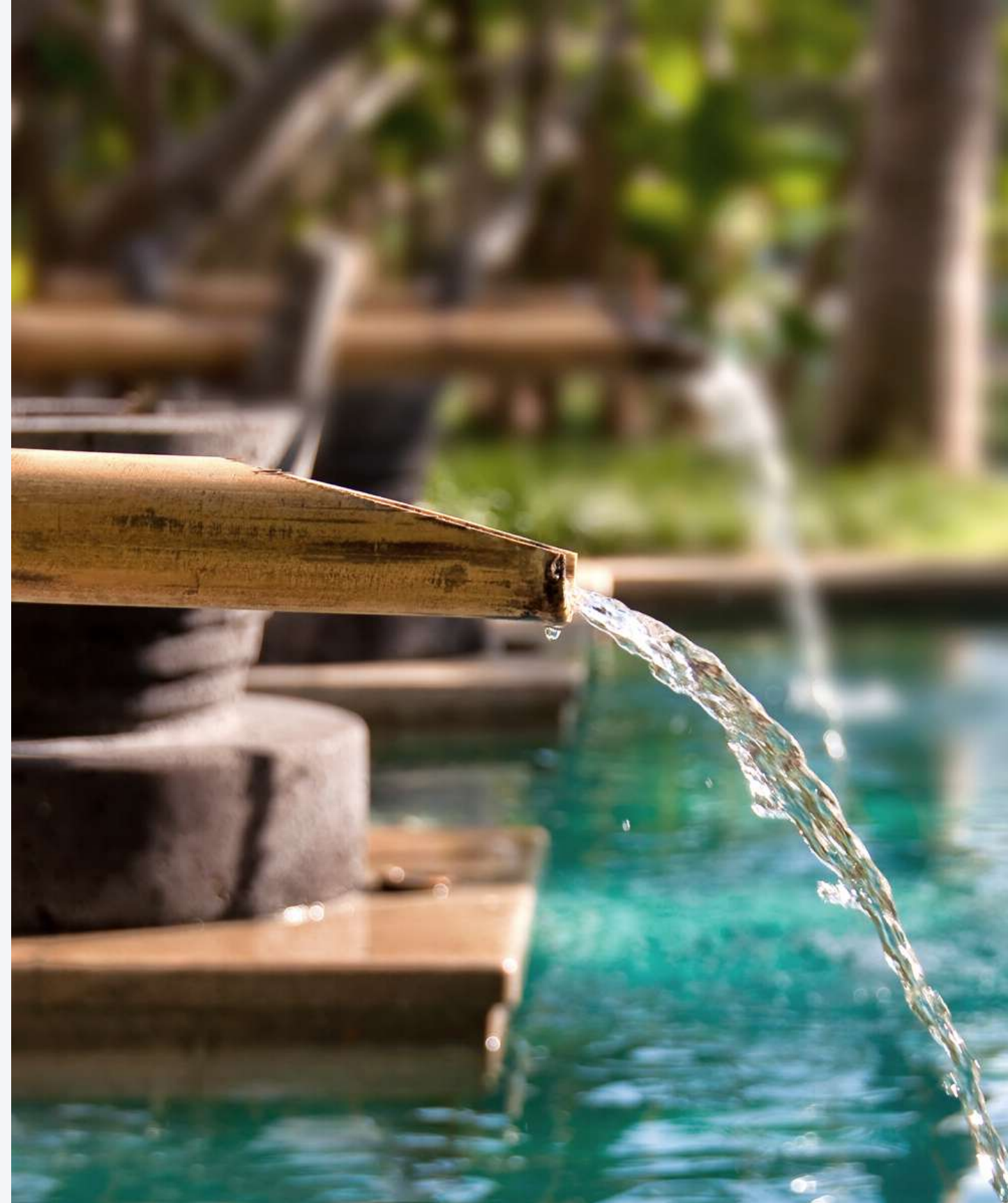


niedobór pigmentu
~ długości gałki ocznej
~ ciśnienie
~ ostrość mimo korekcji

DUŻA d. ZEA:
↑ ↑ ↑ pigmentu vs LU

Pęcherz nadreaktywny

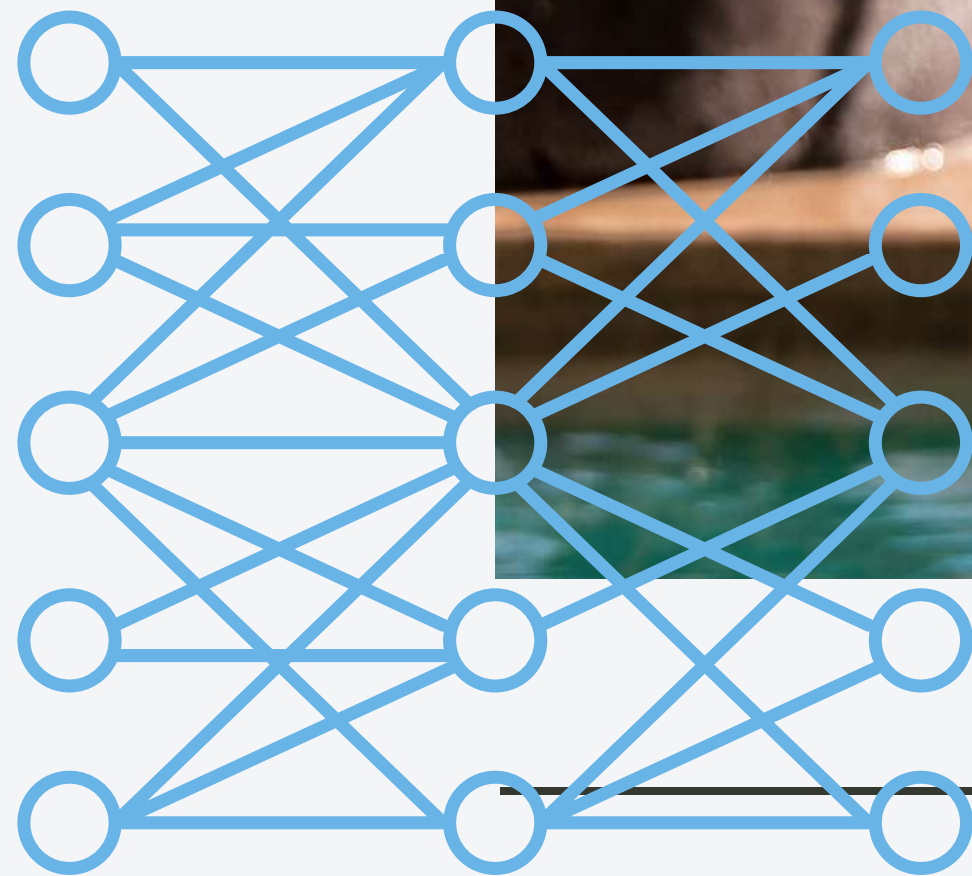
napady parcia
nietrzymanie
jakość życia!
brak przyczyny organicznej (ZUM,
BPF, N...)
badania urodynamiczne, USG, bad.
ogólne moczu, posiew...



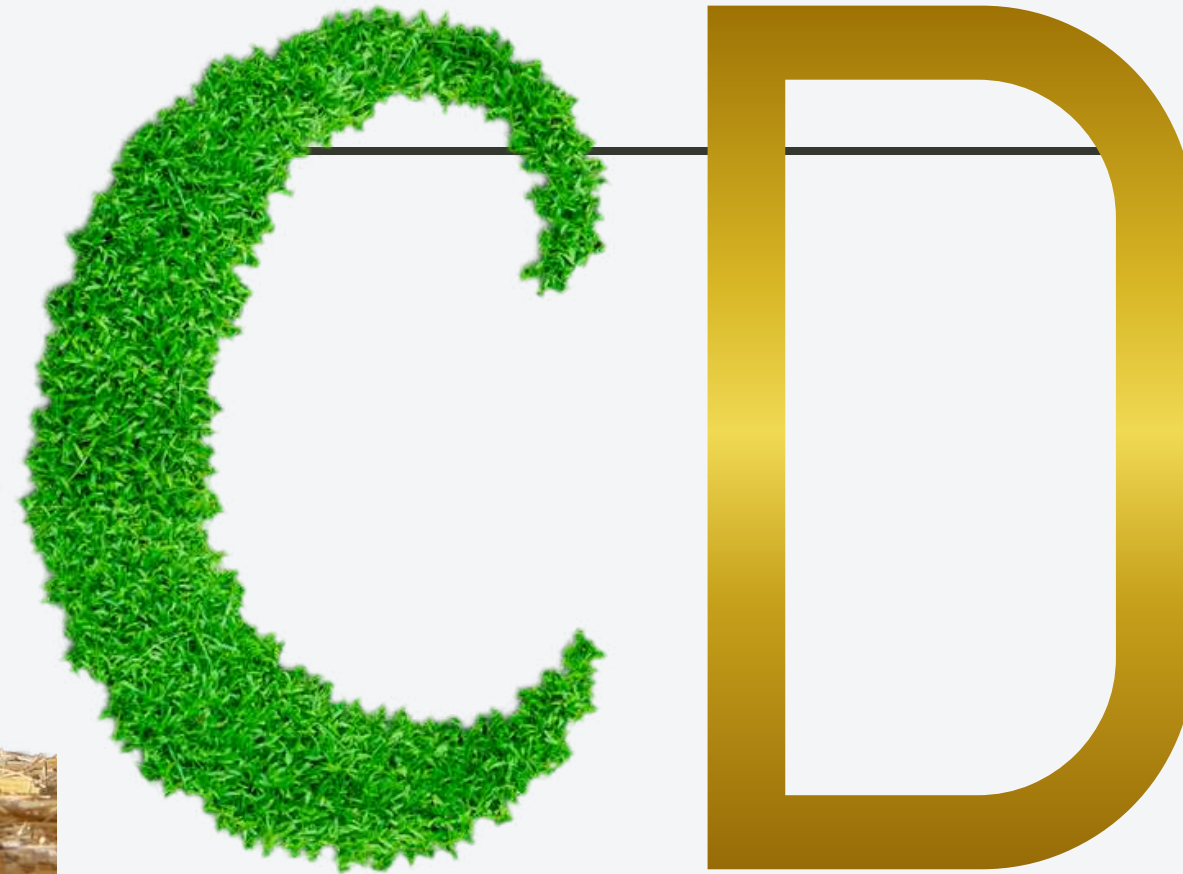
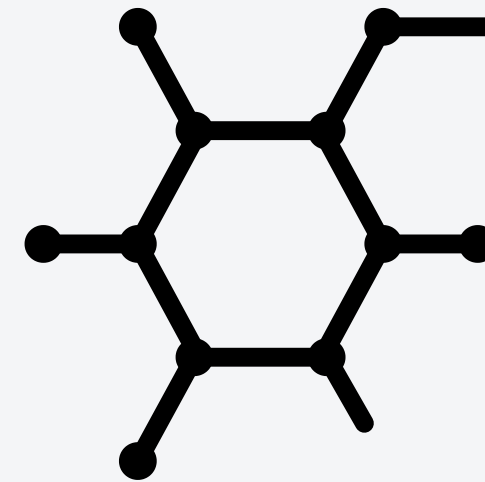
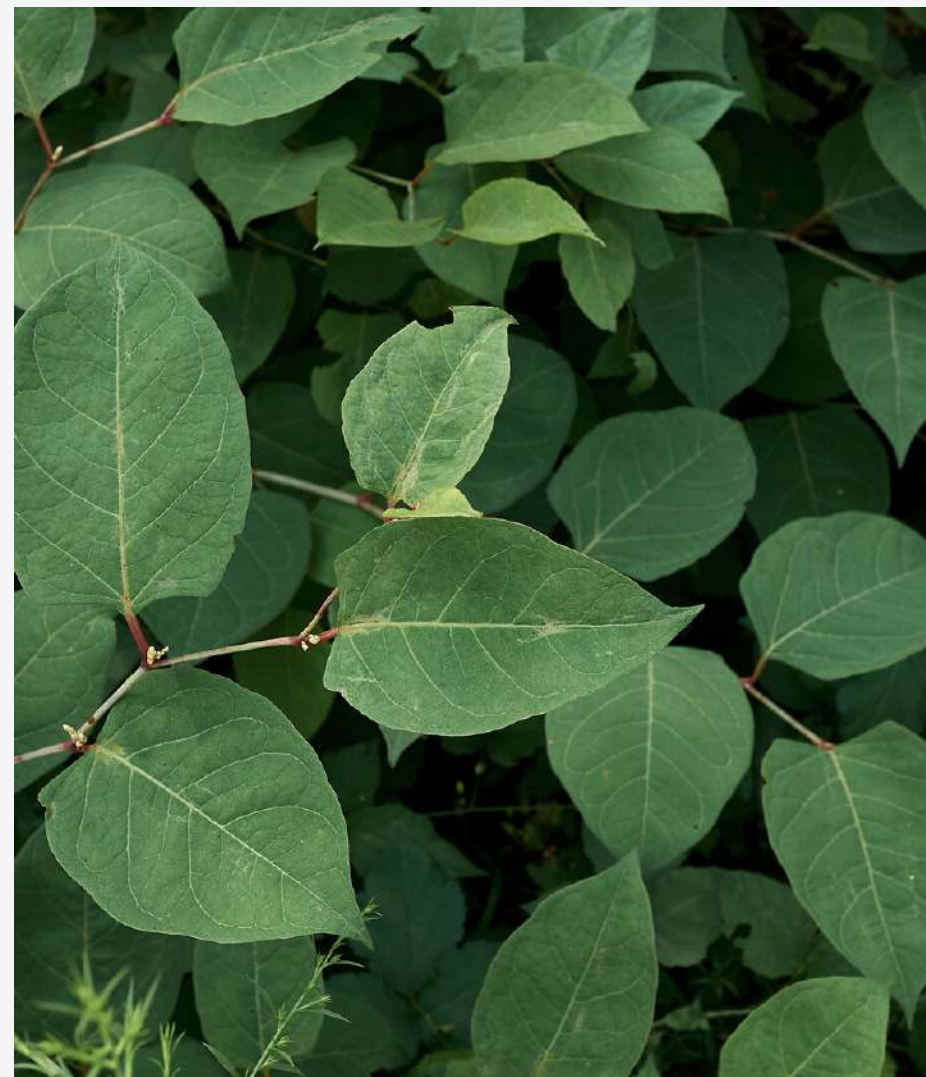
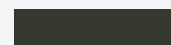
WŁOCHY | 35176933

Pęcherz nadreaktywny

leki: ukł. cholinergiczny
biofeedback
trening mięśni dna miednicy
stymulacja elektryczna
chirurg.
botoks



WŁOCHY | 35176933



III st. referencyjności
n=35, treatment naive

Pęcherz nadreaktywny

↓ obj. u 85%

ocena obiektywna i subiektywna

→ metody alt/kompl. w

niepowikłanych, idiopatycznych →

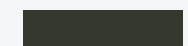
kolejne badania

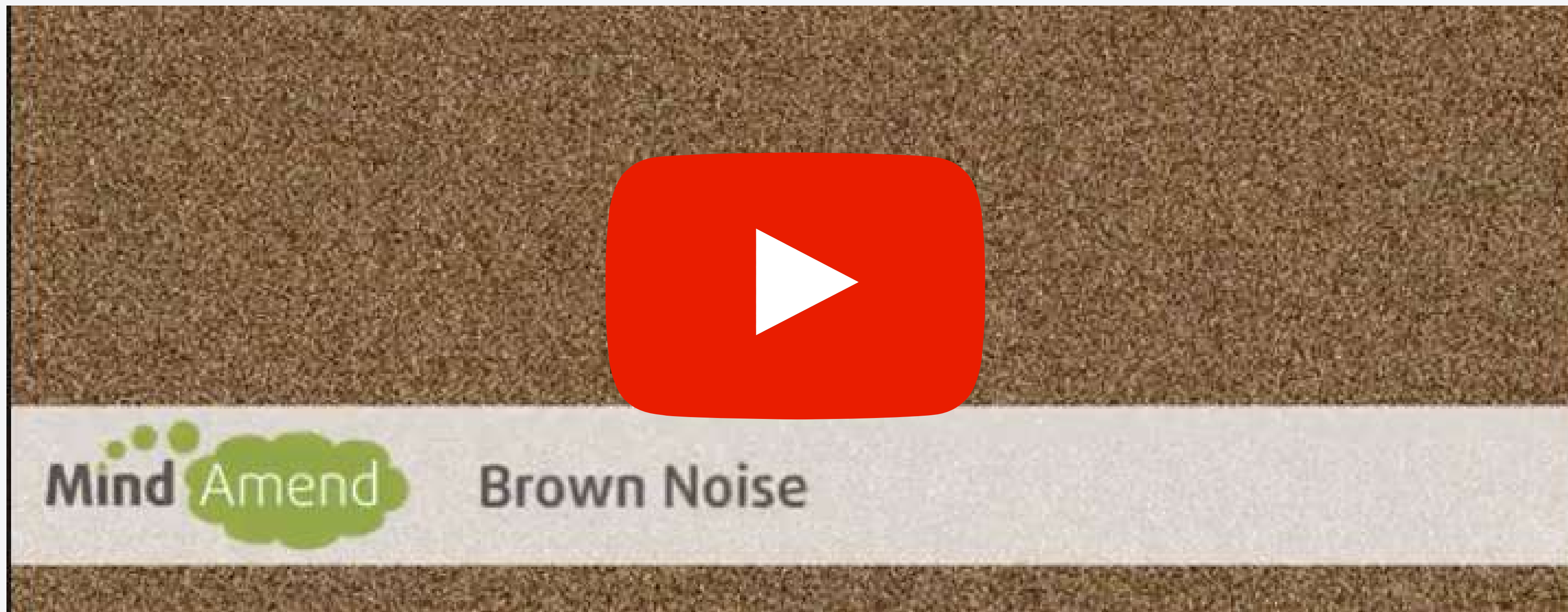


WŁOCHY | 35176933

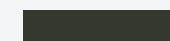


szum w uszach | tiktok





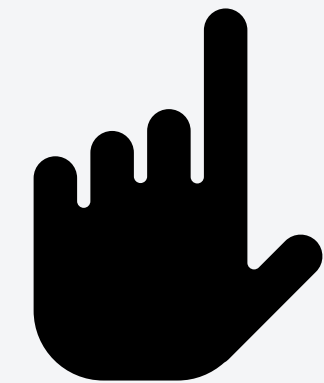
brown noise| tiktok





prof. Jan Lubiński

"Nie wolno rozpoczynać leczenia
raka piersi bez badań
genetycznych"



PUM, Międzynarodowe Centrum
Nowotworów Dziedzicznych

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 27 września

