

INTEGMED.PL

NOWOŚCI MEDYCZNO- NUTRACEUTY CZNE

19 lipca 2022

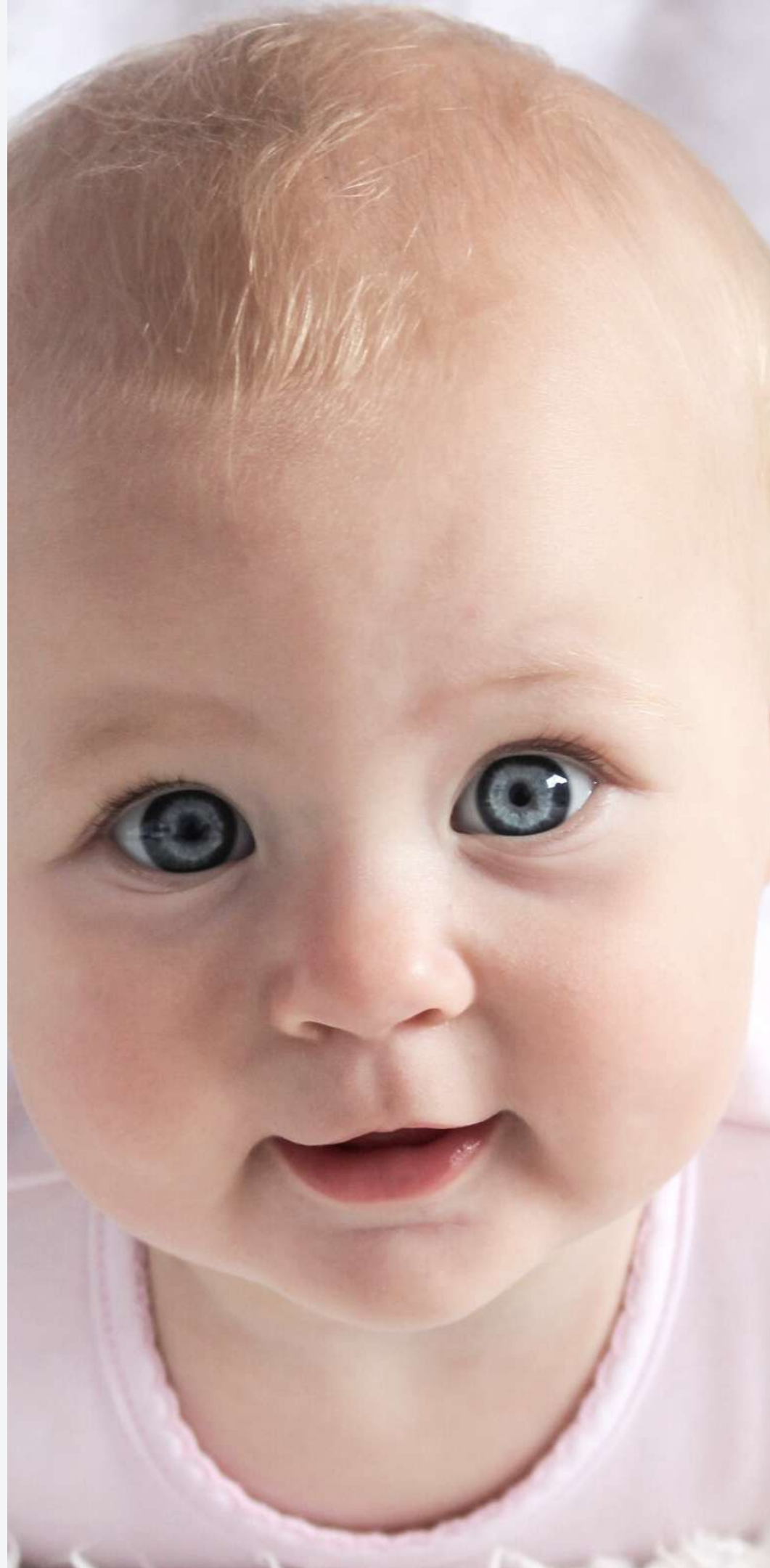


1. Niniejszy materiał ma wyłącznie charakter informacyjno-edukacyjny i nie zastępuje porady lekarskiej

2. Źródła: PMID, np. Arabia Saudyjska | 35442954

dla całej rodziny

CHINY | 34550055



n=192 <3 mż, RCT placebo
Bifidobacterium animalis
subsp. lactis
3 tyg.

- ↓ ep. kolki
- > proporcja ↓ 50%
płacz/grymaszenie
- ↑ 2x czas snu

dla całej rodziny

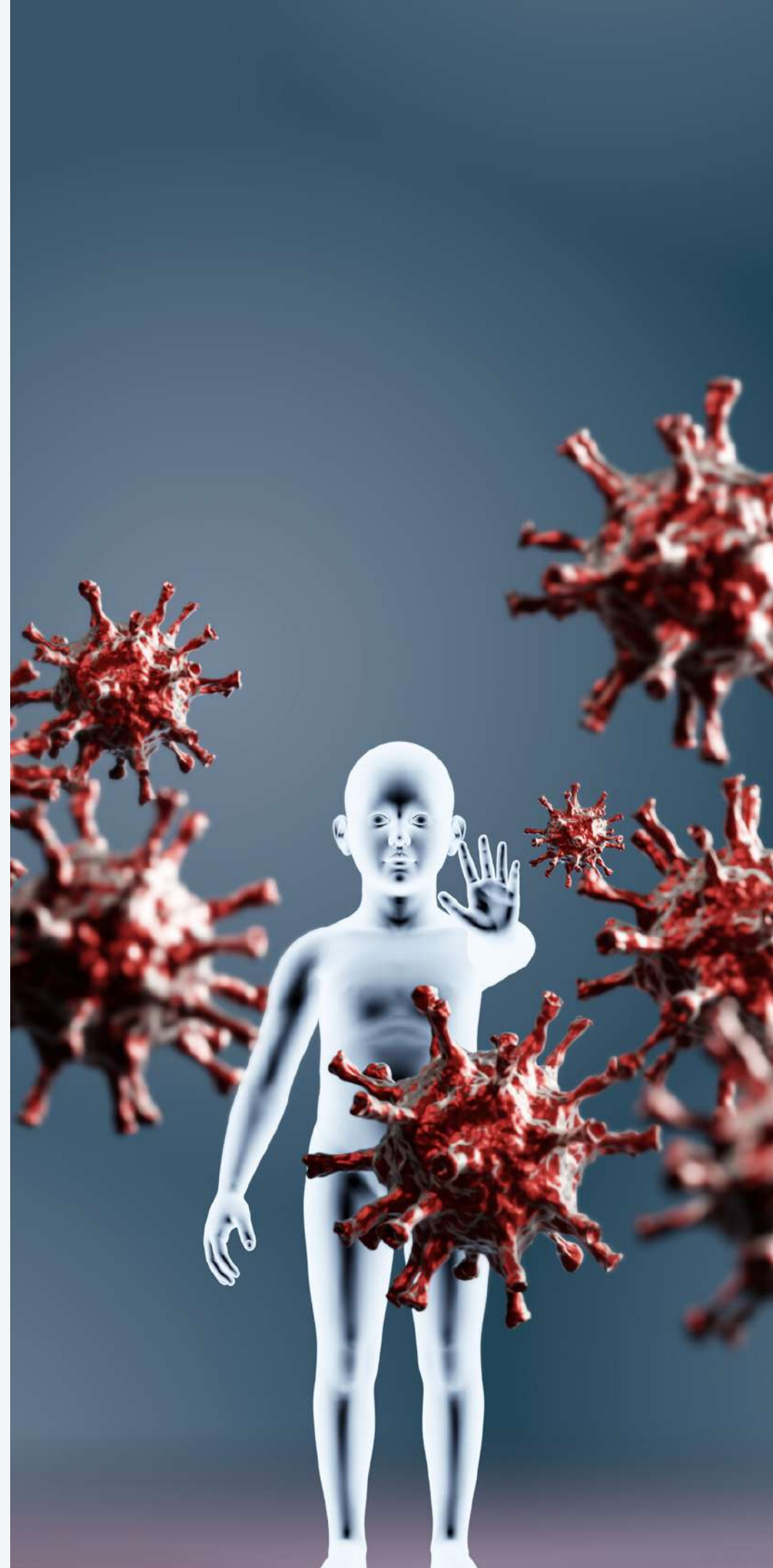
CHINY | 34550055



n=192 <3 mż, RCT placebo
Bifidobacterium animalis
subsp. lactis
3 tyg.

odporność

CHINY | 34550055



n=192 <3 mż, RCT placebo
Bifidobacterium animalis
subsp. lactis
3 tyg.

- sIgA
- katelicydyna
- kalprotektyna

kw. maślowy



Japan Environment and
Children's Study
n=50 tys.
dieta ~ zgłoszenia II i III
tr.

2,2 g ↓ fizyczne
(1,35%→0,76%)
2,1 g ↓ psychiczne
(18%→12,5%)

OIT

uraz wielonarządowy → VAP
n=112, intubacja + resp. >10 dni, 2
tyg:
L. acidophilus, L. plantarum, B.
lactis, S. boulardii ← dożołądkowo,
jama u-g



GRECJA | 34757134

OIT

VAP ↓ 70%

sepsa ↓ 80%

A. baumannii, P. aeruginosa

↓ czas OIT

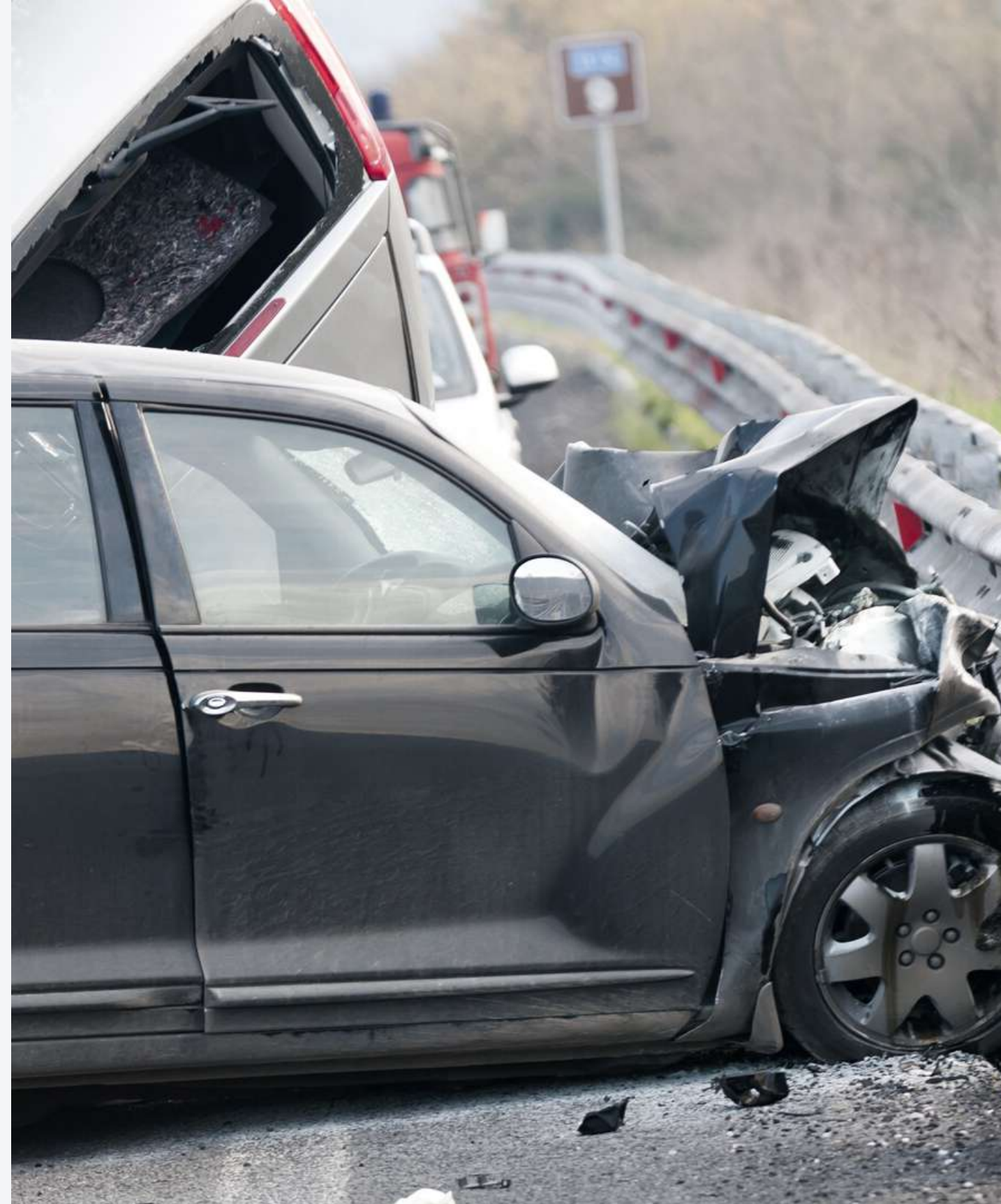
↓ czas hospitalizacji



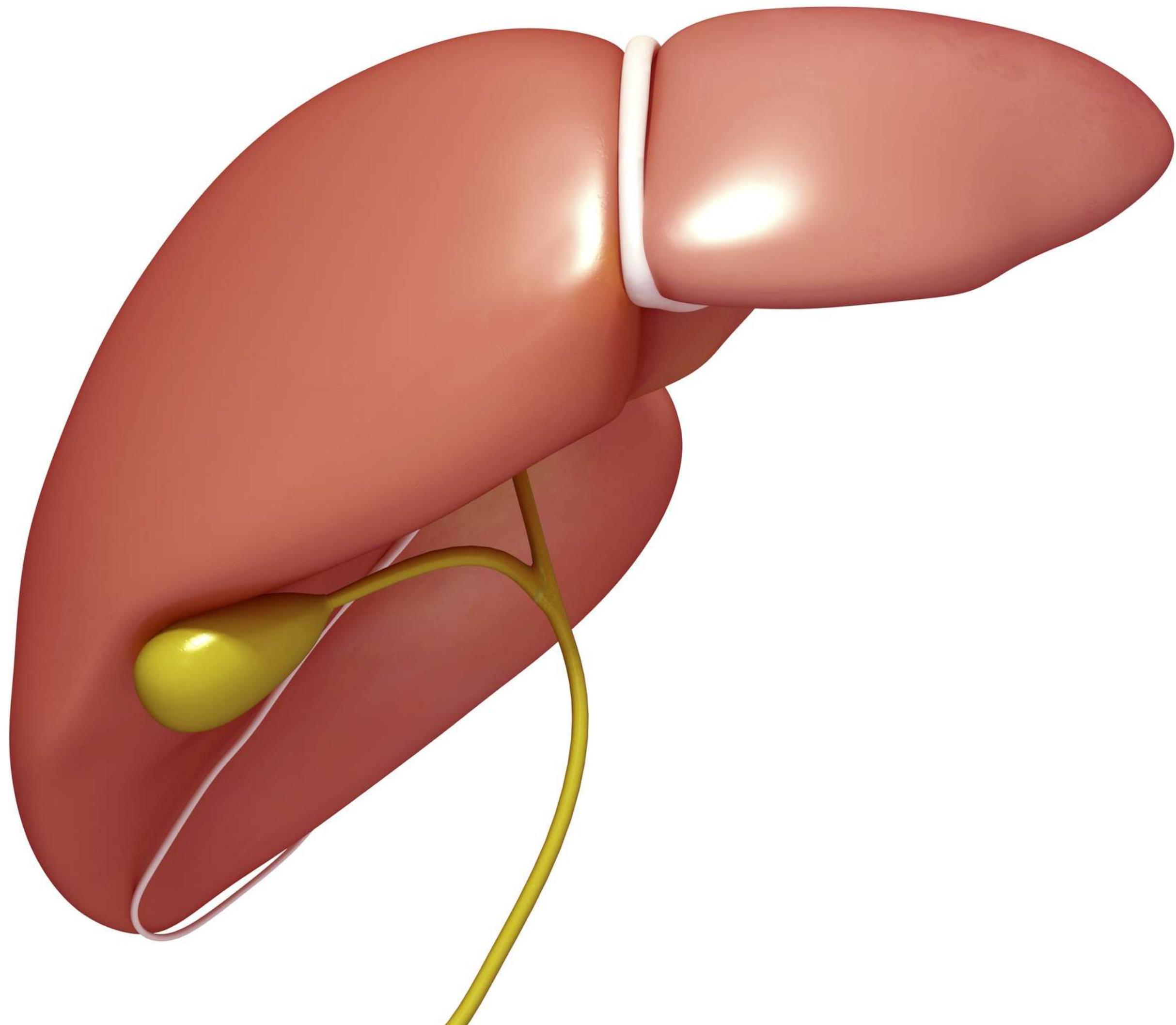
GRECJA | 34757134

Uraz wielonarządowy

48 godz.: dysbioza → bariera jel. →
st. zapalny
wczesne podanie!



GRECJA | 34757134

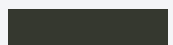




USA: kilkanaście mln objawowa
kilka x ↑ : USG (bezobj.)
internet: bez cholecystektomii, n-140

- nieco ponad 1/2 K
- średnio 36 l.
- 60 proc. wskazania, <1/2 planuje
- 85% zmiany stylu życia
- 1/3 suplementy/nutraceutyki/leki

Kamica żółciowa





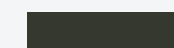
USA: kilkanaście mln objawowa
kilka x ↑ : USG (bezobj.)
internet: bez cholecystektomii, n-140

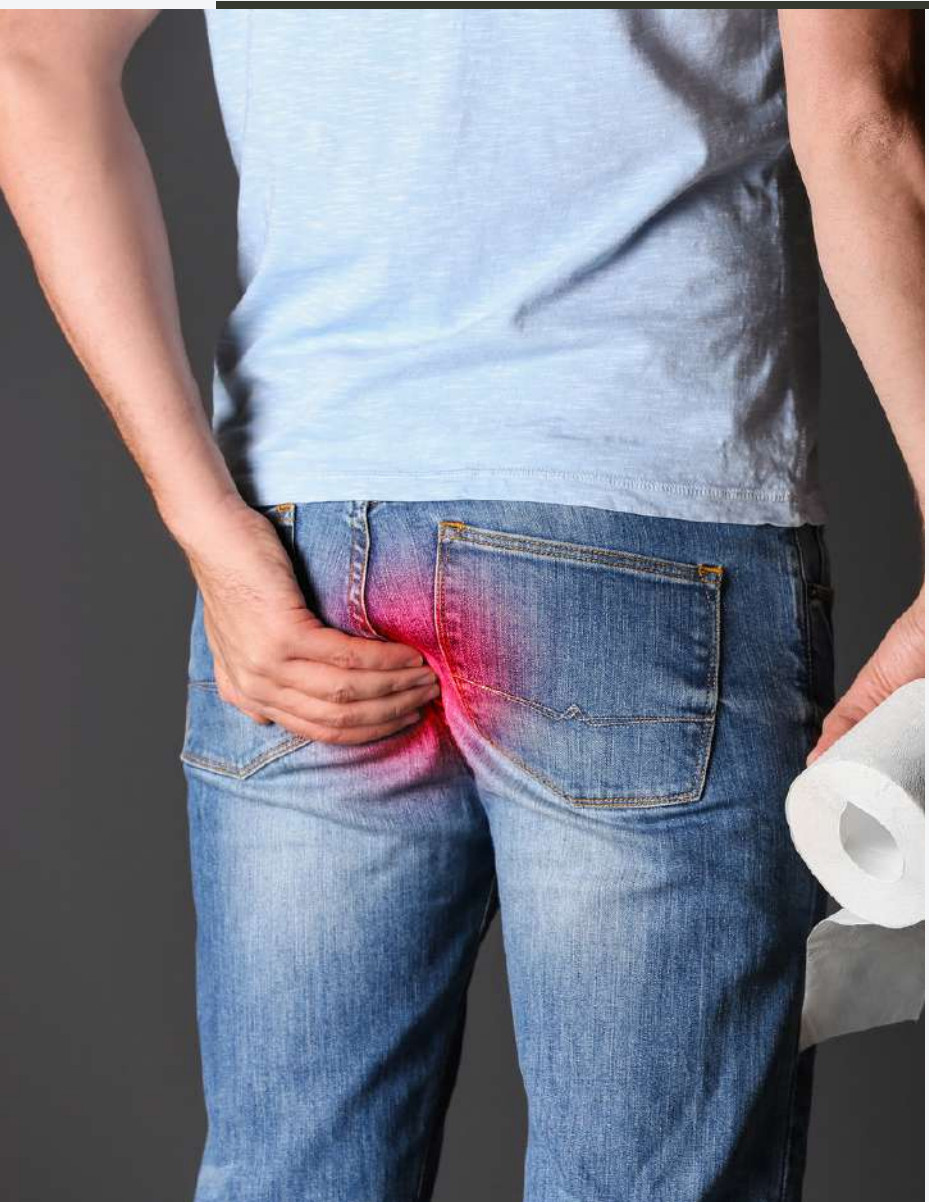
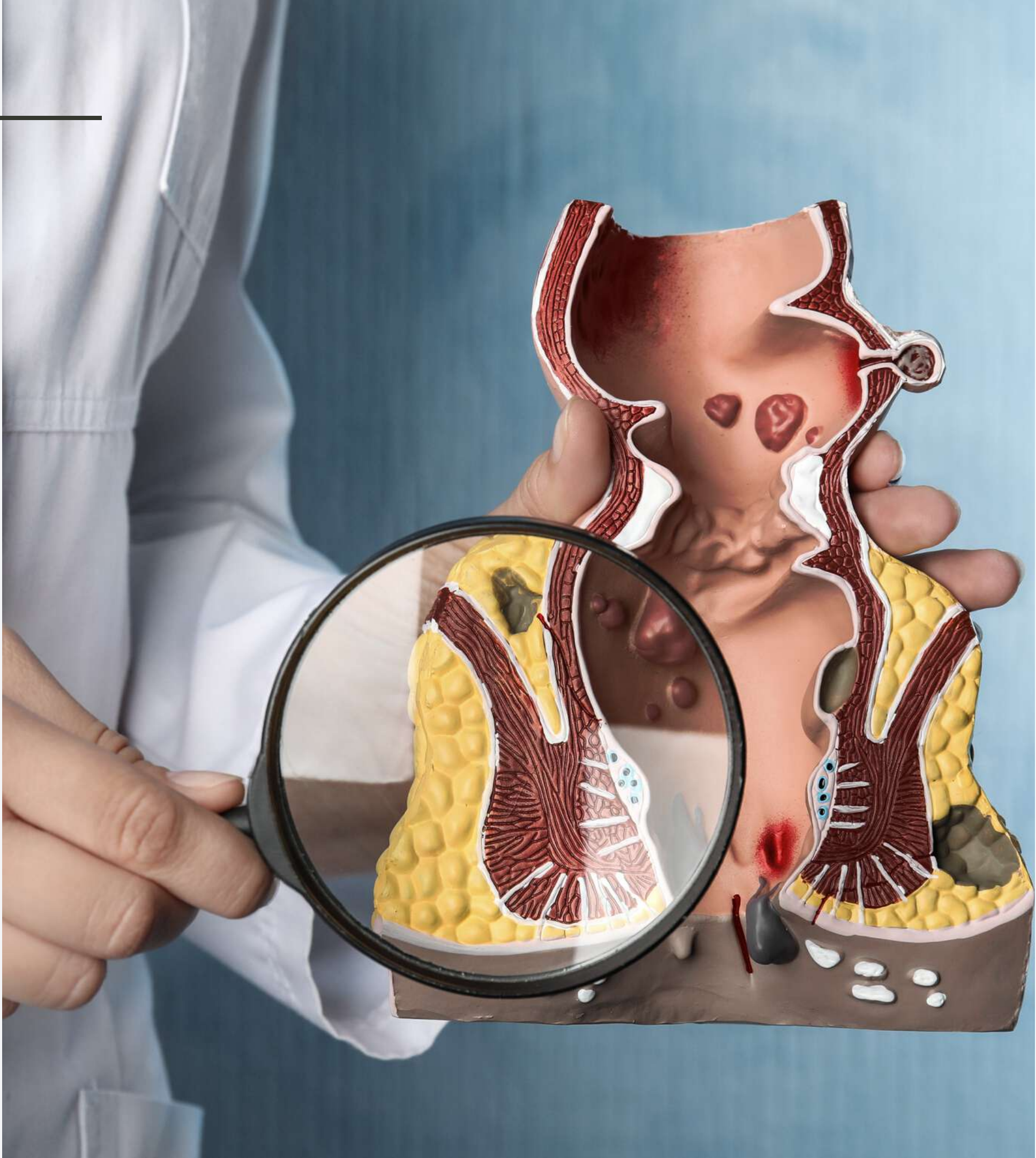
- lecytyna
- kwas ursodezoksycholowy
- statyny

Operacja (+): nieustępowanie, wpływ na życie codz.

Operacja (-): suplementacja/leki, brak wpływu na życie

Kamica żółciowa





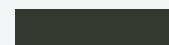
POLIFENOLE + ANTYOKSYD ANTY P.O.

RETROSPEKTYWNIE

diosmina 450 mg, hesperydyna
270 mg, kwercetyna 140 mg,
rutyna 130 mg
witamina C 160 mg
ekstrakt z winogron (200 mg),
borówek (160 mg), wąkrotki
azjatyckiej (300 mg)



WŁOCHY | 34970145



POLIFENOLE + ANTYOKSYD ANTY P.O.

1 tydz.: ↓ obj. u 90%

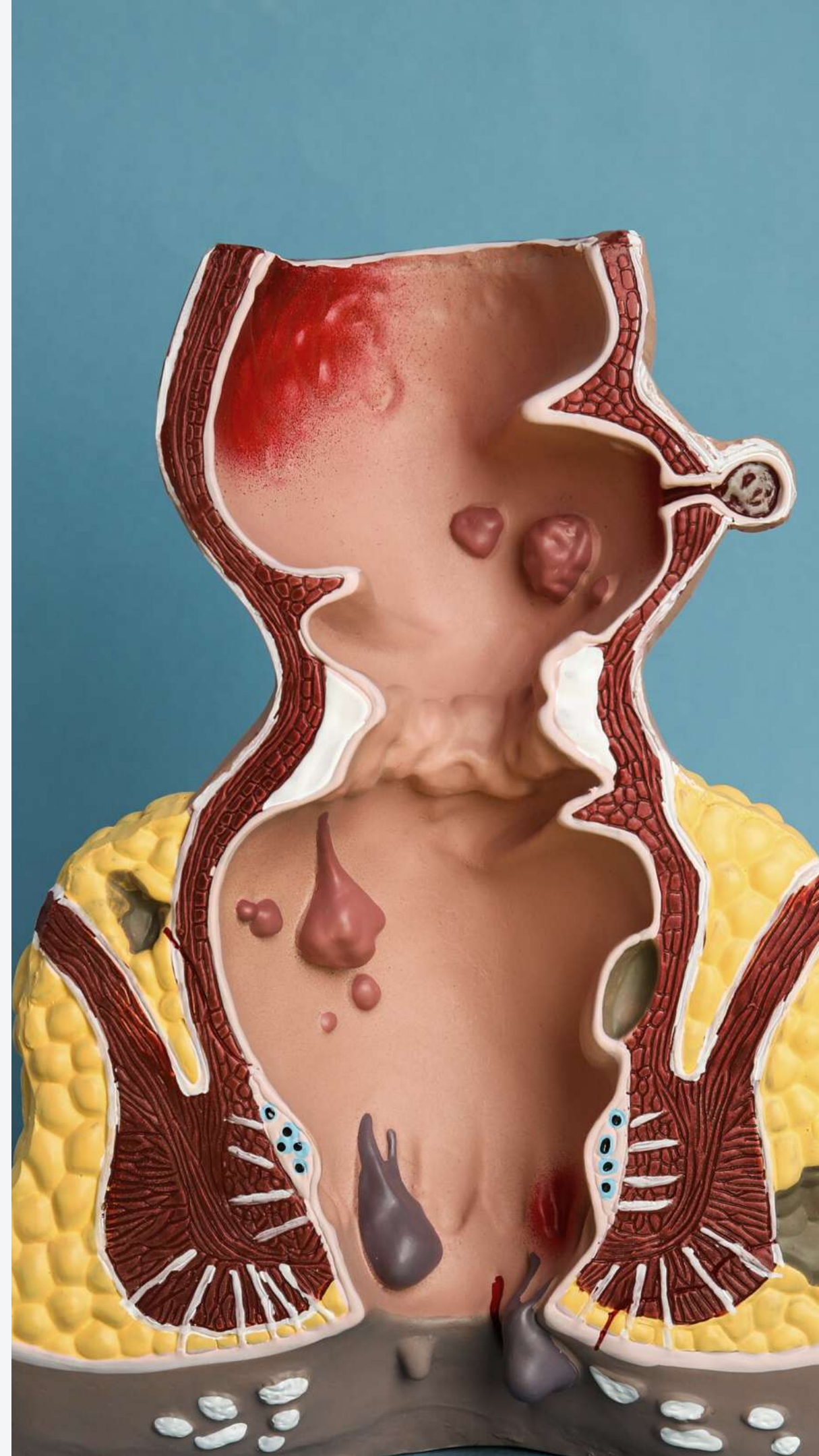
obrzęk, wypadanie błony
śluzowej, świąd, pieczenie, ból,
krwawienie, nieadekwatne
parcie



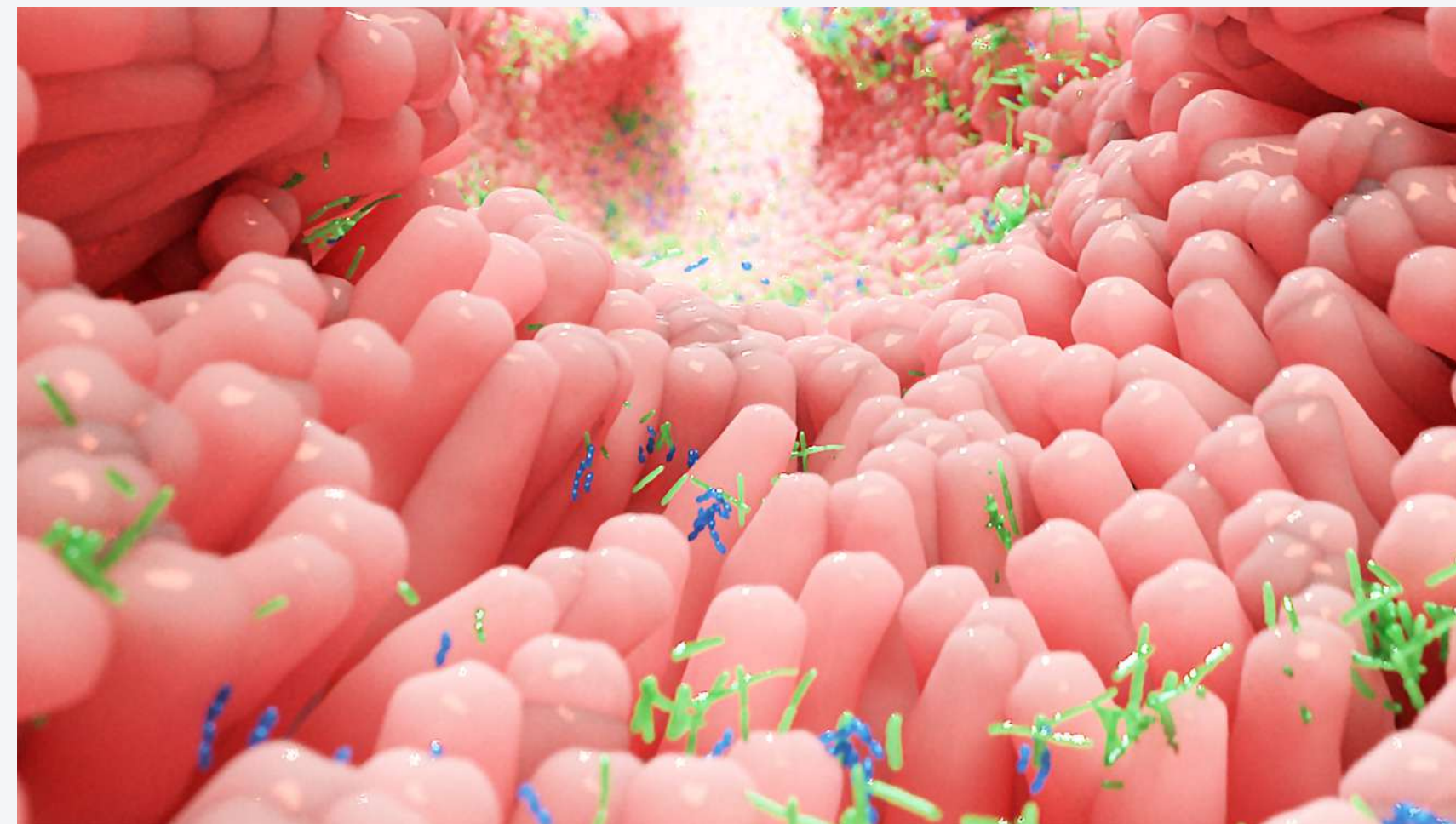
WŁOCHY | 34970145

POLIFENOLE + ANTYOKSYD ANTY P.O.

- naczynia krwionośne (uszczelnianie)
- naczynia limfatyczne (drenaż), immunomodulacja
- okołonaczyniowa tk. łączna (wzmocnienie ściany)



WŁOCHY | 34970145



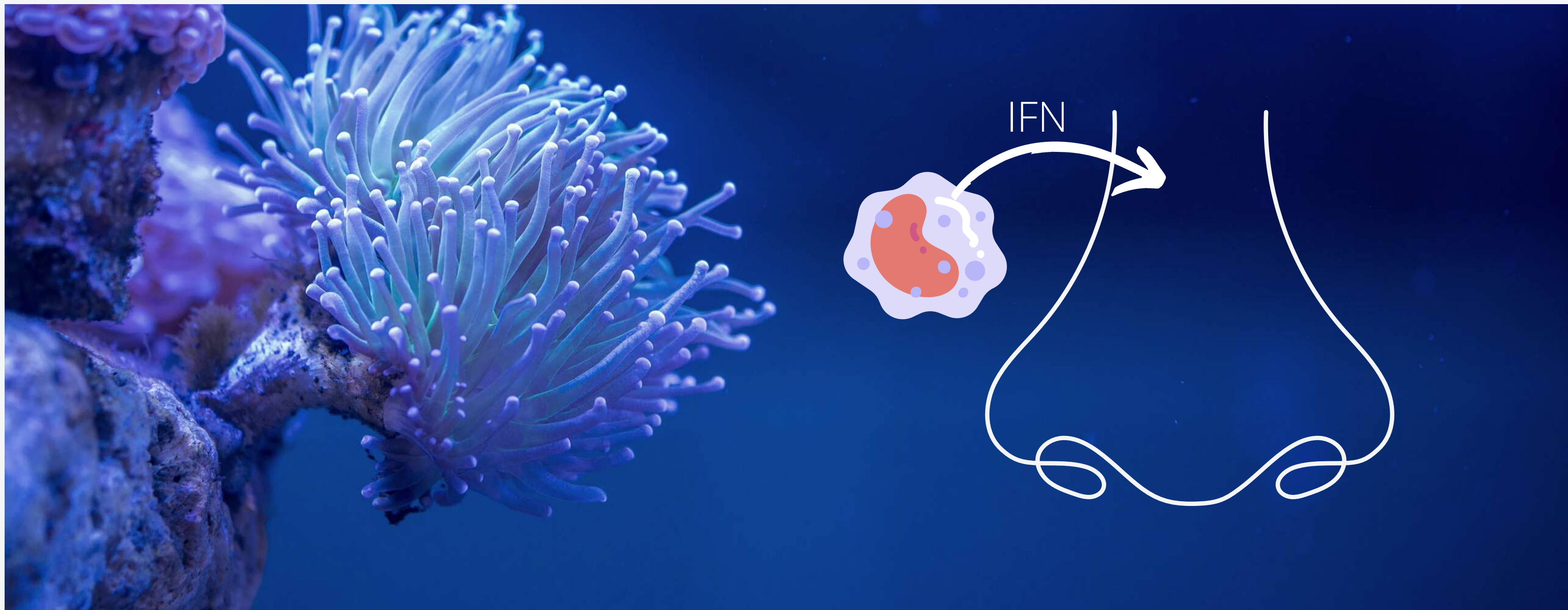
PROPAM RCT placebo: n=422, 11
lekarzy POZ
adjuwant: Lactobacillus
salivarius, Bifidobacterium breve
8 tyg.: 2 x 1+1 mld CFU
8 tyg.: 1 x 1+1 mld CFU



WŁOCHY | 35083341

Astma

zaostrzenia: ↓ ↓ ↓ 3x
2 zaostrzenia: OR 0,25



Fundament leczenia przewł. zap. zatok: 7 prac ↓ obj., ↓ nawroty
PRZED CHIRURGIA / TER. BIOL.

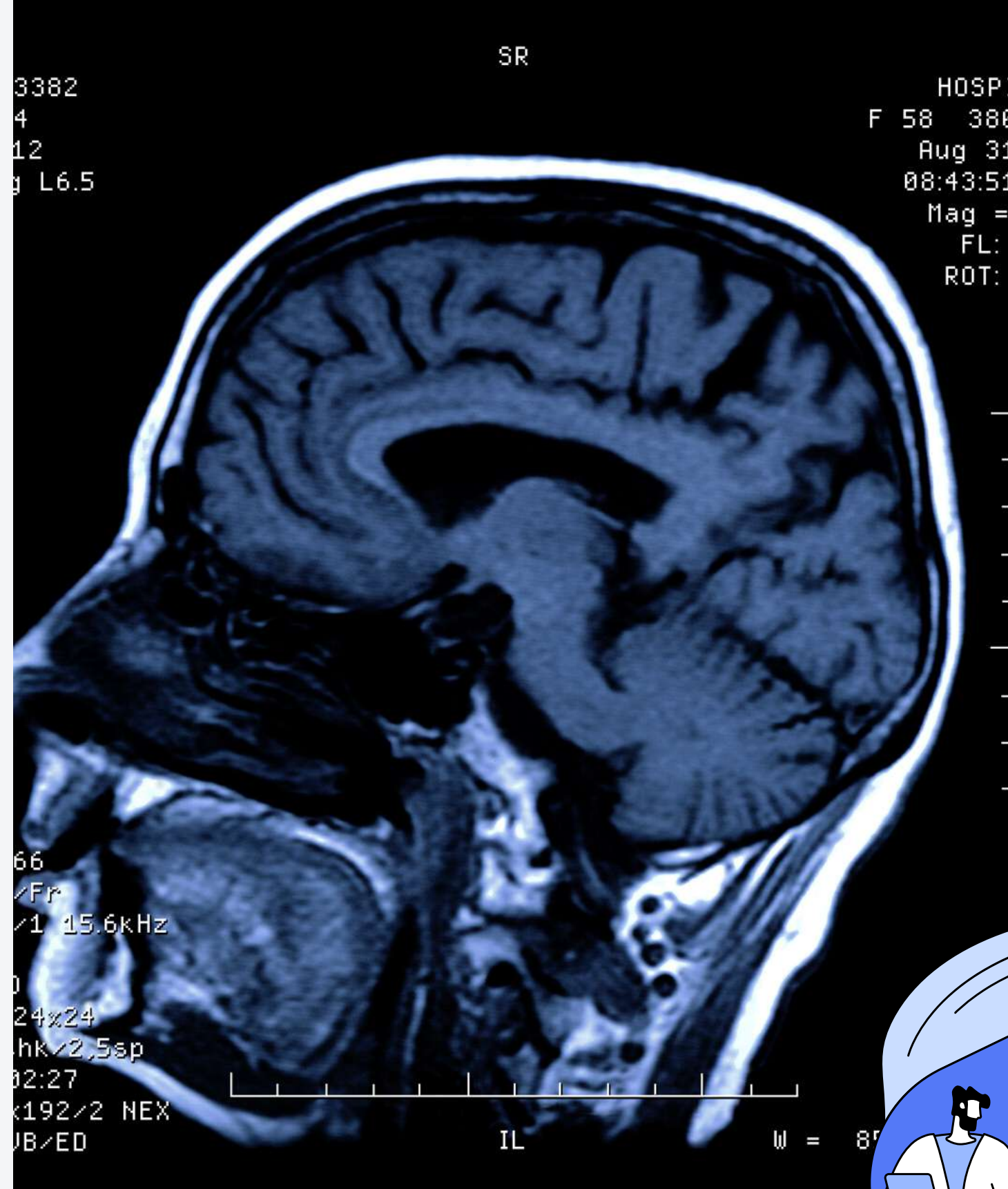
Włochy | 34440059

Otępienie

n=290 tys. UK Biobank
randomizacja mendlowska

↓ wit. D ~mała obj. mózgu, HR
demencji 1,54

50 nmol/l = mniej o nawet 17 proc.
przypadków!



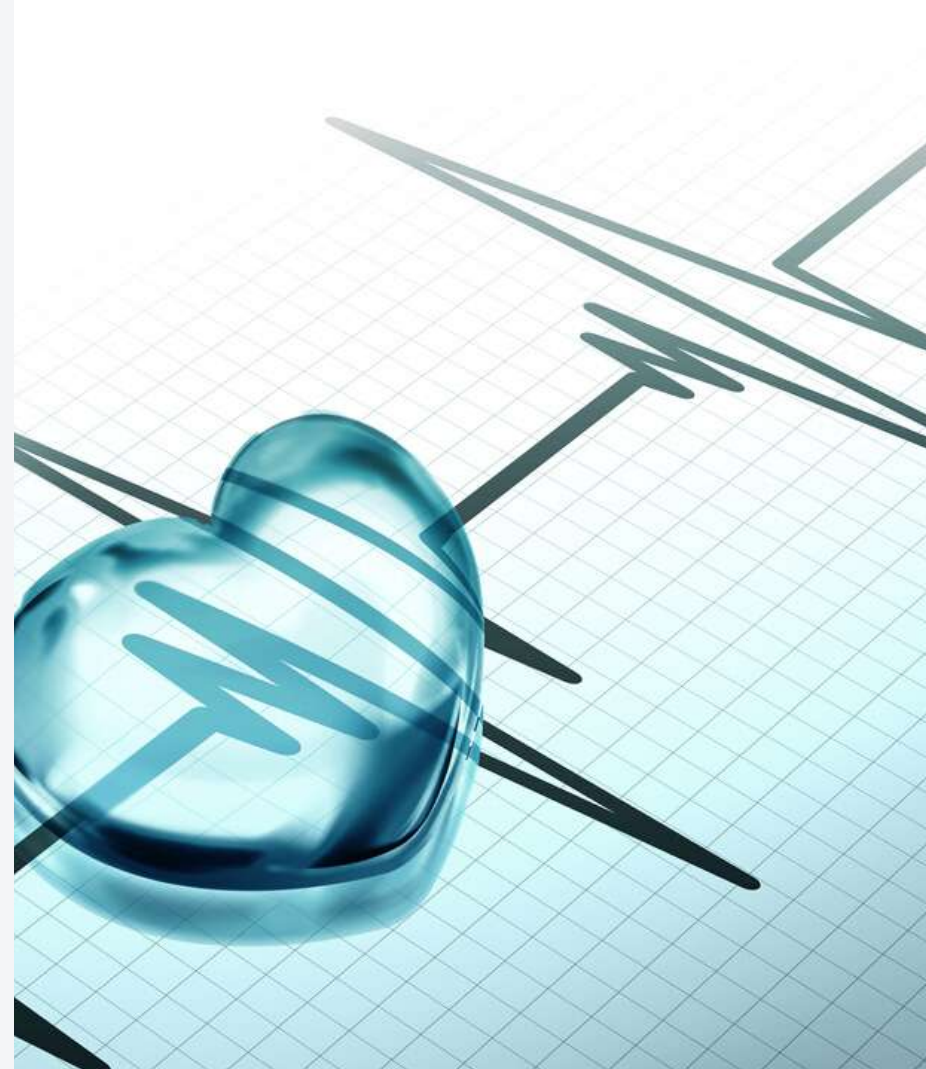
AUSTRALIA | 35451454





*Słońce i dieta mogą
nie wystarczyć,
może być potrzebna
suplementacja*

prof. Hyppöne

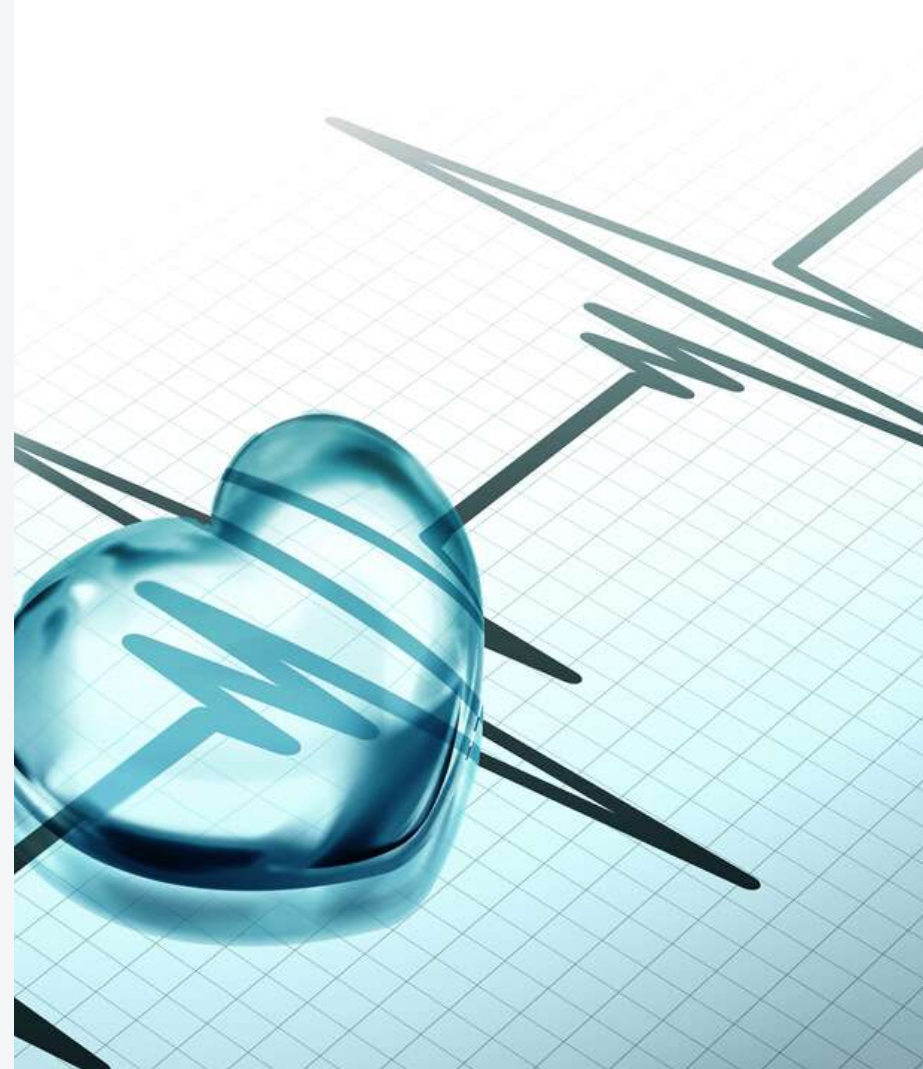


**prosp. kohorta MESA
(Multi-Ethnic Study of
Atherosclerosis)**

n=6500

EPA/EPA+DHA ↓ pow.
krwawienia (w tym
NLPZ, sterydy)

DHA (ale nie EPA) ↓ AF



-
1. **DHA $\neq$ EPA**
 2. **dawka ma znaczenie**
(b. duże dawki $\uparrow$ ryzyko
w prewencji **wtórnej**)

indywidualizacja !
żywnieniowa/terapeutycz
na



Postacie

tlenek, połączenia z kwasami
organicznymi, chelaty aminokwasowe...

Wchłanianie

błony biologiczne
zwierzęta

Człowiek

badania kliniczne, ocena farmakokinetyki

Magnez



Serbia | 35041150

Magnez

n=61 (K)

10 dni Mg org. i nieorg.
stęż. całkowite i zjonizowany

Wchłanianie

MgO: ↑ Mg zjon., ↑ odsetka zjon/całk.
cytrynian: ↑ odsetka zjon/całk. ALE ↓ całk.
węglan: ↓ zjon., (-) całk.

Interpretacja

rezerwuary?

MgO OK

indyw. różnice (dz., dz. niep.)



10 S

Finlandia, Brazylia, Australia, USA |
35728834





CLINIMEX 2009-2020

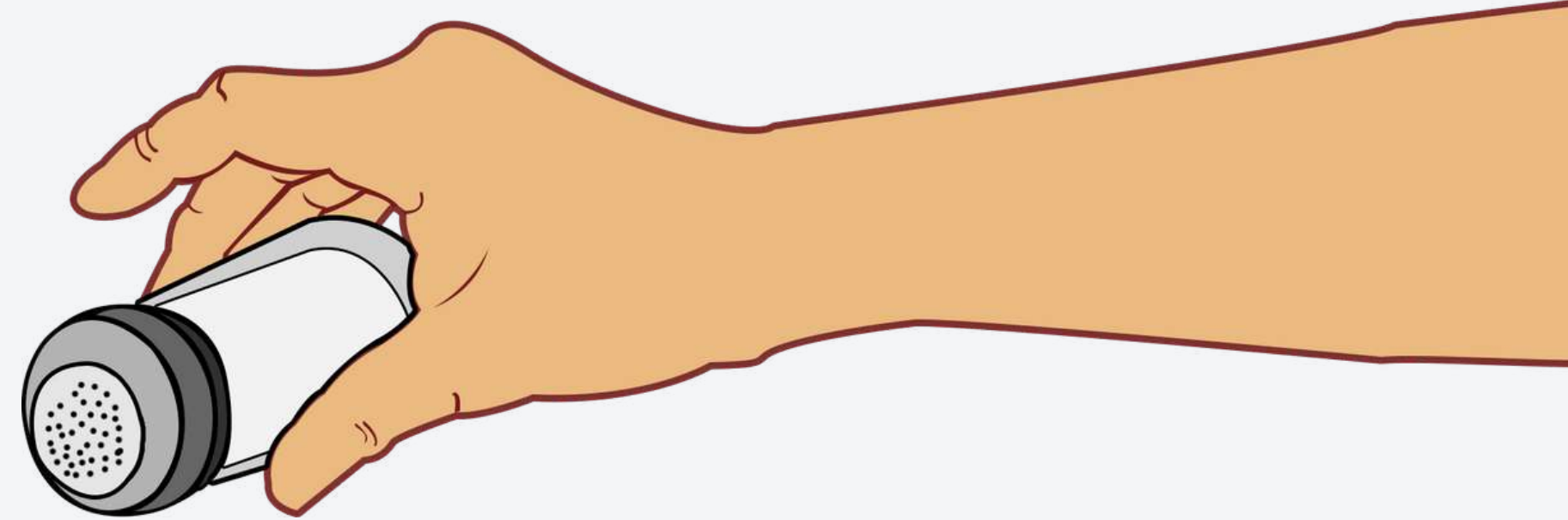
n=1700, 51-75 l
test(+), test(-)

(-) 20%

HR D 10lat ~ 1,84
T(+)4,5%, T(-) 17,5%



CHINY | 35808995

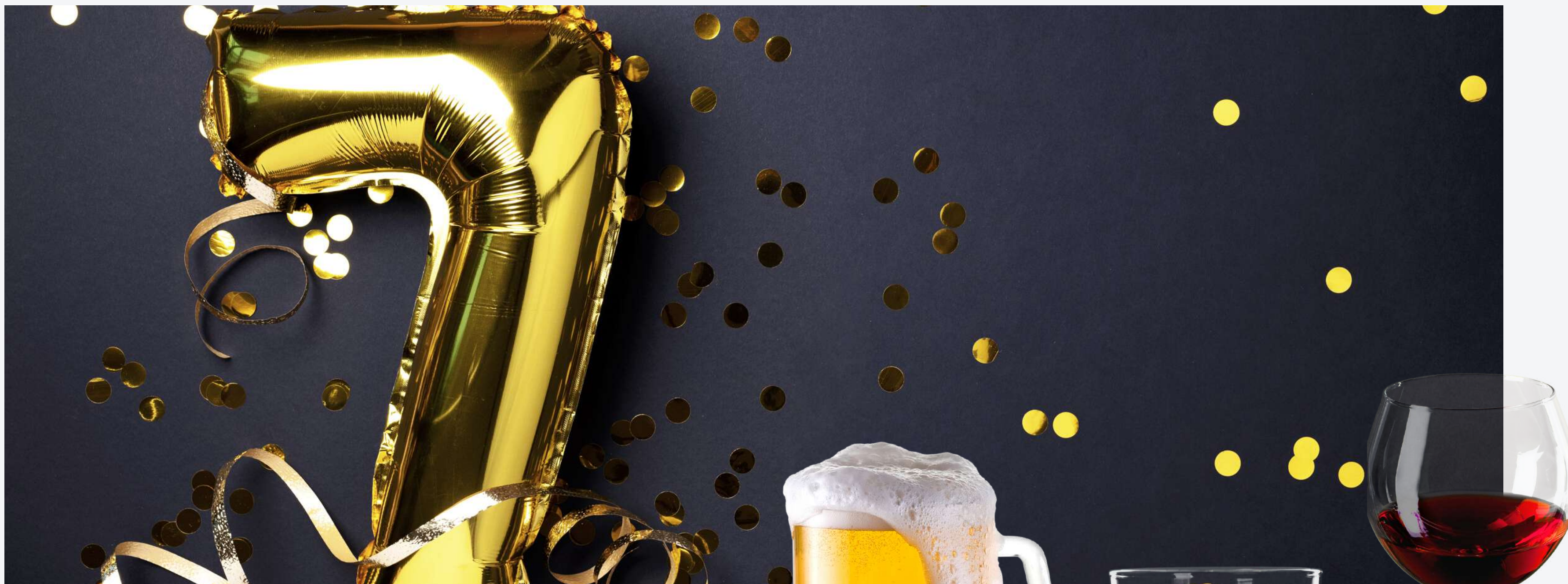


UK Biobank

n=500 tys.

HR D 1,28

50l -1,5 roku K, -2,3 M



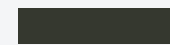
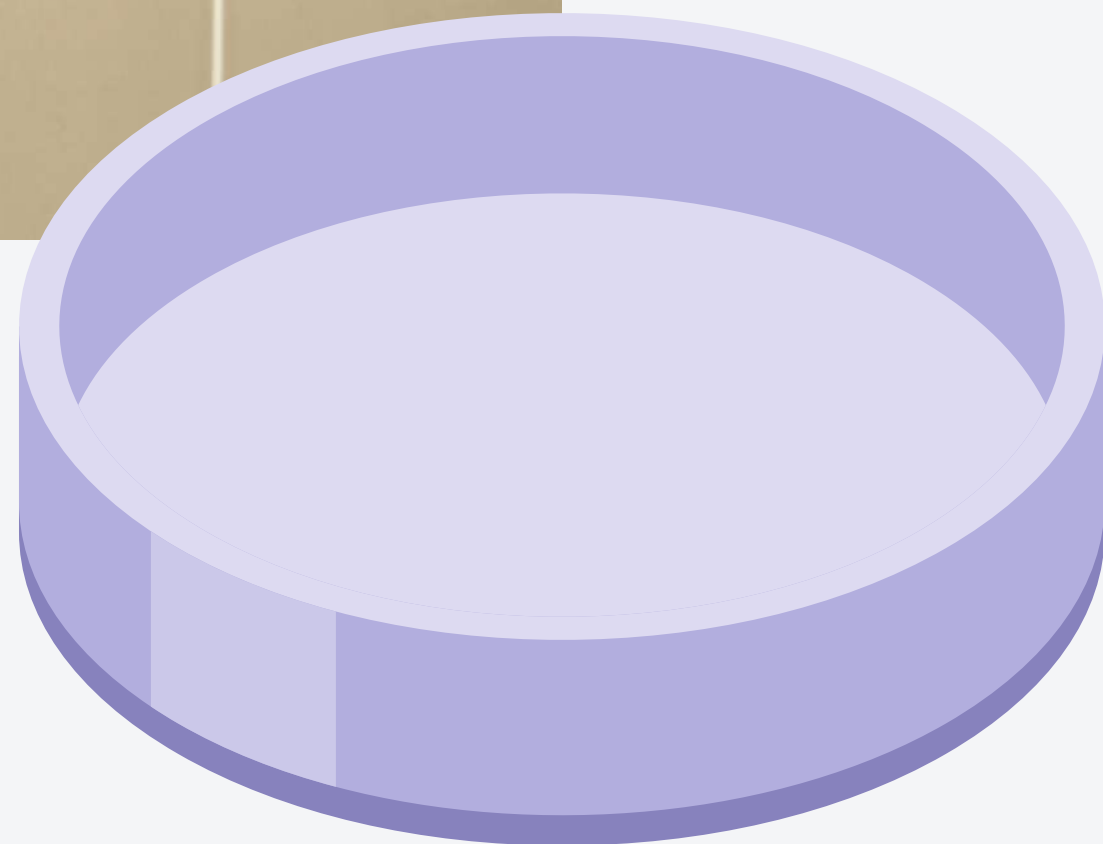
~ Fe w OUN (MRI) ~ ch. neurodegeneracyjne
20 tys. UK Biobank, śr. 18 j./tydz.

UK | 35834561



@phonesoap

(tiktok)









Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

■ Kolejny webinar 16 sierpnia

