

INTEGMED.PL



NOWOŚCI MEDYCZN E

9 listopada 2021



Bibliografia

Kraj | 123456789

PUBMED.GOV



Ból przewlekły

pooperacyjny
ból krzyża

strach przed opioidami i NLPZ

bezpieczne szczeble?



WŁOCHY | 34498362

Ból przewlekły

↓ dawki ↓ uzależnienie

silne opioidy

słabe opioidy

paracetamol/NLPZ



WŁOCHY | 34498362

Witaminy z grupy B

Ból neuropatyczny → NO-cGMP, stres red-ox w DiabN
Ukł. immunologiczny → aktywność NK
Neuroprotekcja → HCY
Regeneracja → mechanizmy naprawcze

**Potencjalizacja efektu
diklofenaku, morfiny,
gabapentyny (ból krzyża,
DiabN, pooperacyjny)**



WŁOCHY | 34498362

Witamina C

CRPS-I 500 mg ↓ nawroty
Neuralgia popółpaścowa ↓
objawy u osób z
↓ ↓ ↓ poziomem



WŁOCHY | 34498362

ALA

**Neuropatia korzeniowa / rwa
kulszowa** jako element
programu holistycznego (leki +
rehabilitacja)



WŁOCHY | 34498362

NAC

↓ Prostaglandyny + anty-
oksydacja

Neuropatia cukrzycowa jako
dodatek do pregabaliny

Ból po laparoskopii ↓ dawek
leków p-bólowych



WŁOCHY | 34498362

Acetylokarnityna

OUN dz. p-bólowe

Zespół cieśni nadgarstka

1g/4 mies. objawy ↓ po 2 mies.



WŁOCHY | 34498362

Kurkumina

Antyoksydant, dz. p-zapalne

RZS/ch. zwyrodnieniowa

180-2000 mg z piperyną,
różne kurkuminoidy, dz.
analgetyczne w monoterapii i l.
skojarzonym

Przewlekły ból pooperacyjny



WŁOCHY | 34498362

Boswellia serrata

kwasy acetylo-11-keto-beta-boswelio-
wy (AKBA) i kwas
beta-boswelio-
wy (BBA) w
olejku eterycznym

Ch. zwyrodnieniowa dz. p-
zapalne: ekstrakty, AKBA, BBA,
żywece STANDARDYZOWANE
(patenty)

również w skojarzeniu z
kurkuminoidami



WŁOCHY | 34498362

Magnez

anty-oks, p-zapalne, blokada
NMDA ↔ sensytyzacji
ośrodkowej, aktywacja
NO, miorelaksacja

Ból pooperacyjny

Neuropatyczny

Bolesne mięśnie

**Ból głowy (napięciowe,
migrenowe)**

WYKORZYSTANIE

ADJUVANTOWE (↓ dawki
leków)



WŁOCHY | 34498362

Koenzym Q10

anty-oks, p-zapalne,
dysfunkcja mitochondriów,
biogeneza mitochondriów

Fibromialgia

> pregabalina



WŁOCHY | 34498362

Peptydy kolageno we

KW. HIALURONOWY
WIT. C
MN, CU

WŁOCHY | 33568038



n=60, ch. zwyr.:

1) McKenzie

2) McKenzie+suplement
VAS, SF12 (ogólny), sprawność

- obie: ↑ po 3 tyg. (>supl)
- McKenzie: ↓ po 9 tyg. (ból, funkcj.)
- supl:–

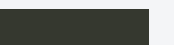
Peptydy kolagenowe

+ REHABILITACJA

dłuższe efekty

↑ redukcja bólu

↑ poprawa sprawności





Australia,
Kanada,
USA|
34728441



Cynk

W INFIEKCJACH ODDECHOWYCH

28 RCT z 17 baz (ENG, CN!)
n=5500, sl./p.o/spray

profi: ↓ 30% łagodne, 90%
umiarkowane
ther: 1 na 5 osób czas <7 dni
istotne ↓ objawów w 3 dniu
donosowo -2dni vs placebo

BEZ NIEDOBORU!



Słownia | 34200435

BADANIA KLINICZNE: ODPORNOŚĆ, PROBIOTYKI, SENIORZY

zapobieganie i skracanie infekcji

IMMUNOMODULACJA

liczba i aktywność komórek, w tym I
linii

cytokiny

Ig, substancje p-zakaźne

przenoszone p.pok.>inne układy w
tym odd.



Słowenia | 34200435

DZ. NIEP.

mało, łagodne
mniej z mlekiem
czy na pewno po probiotykach?
(percepowane polekowe?)

SZCZEPY

Lacticaseibacillus paracasei subsp. paracasei
(Lactobacillus casei);
Lactobacillus casei Shirota;
Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus;
Bacillus subtilis
Loigilactobacillus coryniformis
Lacticaseibacillus rhamnosus (Lactobacillus
rhamnosus GG).



??????????

dawki

postać

czas suplementacji

konflikty interesów

Oś jelita- płuca

**LACTOBACILLUS,
BIFIDOBACTERIUM,
LACTOCOCCUS**

8CT/49 EXP

zapobieganie zakażeniom wir.
grypy:

↓ replikacji, ↓ objawów, ↓ czas
COVID-19

biegunka ⇔ ↓ flory dobroczynnej
dysbioza ~ przebieg
Hong-Kong



Chiny | 33852069



"Przyszłością jest indywidualizacja terapii probiotykami"

Chiny | 33852069





RCT placebo, dzieci 3-10 lat

Lactobacillus acidophilus,
Bifidobacterium bifidum i
Bifidobacterium animalis

subsp. lactis

12,5 mld CFU/24h

+50 mg wit. C

Wyniki:

↓ absencji

przedszkole/szkoła

↓ atb

↓ kaszel

(–) częstość = lżejszy
przebieg

UK | 34511049

6 MIESIĘCY



RCT placebo, dzieci 3-10 lat

Lactobacillus acidophilus,

Bifidobacterium bifidum i

Bifidobacterium animalis

12,5 mg/dni

+50 mg/dni

12,5 mg/dni

Wyniki:

↓ atb

przedszkole/szkoła

↓ atb

↓ kaszel

(-) częstość = lepszy

przebieg

REISHI, SHITAKA, MAITAKE



Chiny | 33900466



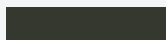
BETA-GLUKANY

↓ 65% epizodów infekcji
oddechowych
↓ czas
↓ objawy

**NIESPÓJNOŚĆ BADAŃ,
KONIECZNE DALSZE**



????????





Wąkrotka azjatycka

triterpeny: kwas azjatykowy,
azjatykozyd, madekasozyd i kwas
madekasowy
farmakokinetyka u ludzi???



Wąkrotka azjatycka

- ↑ f. poznawczych, np. po udarze
- ↓ bólu w neuropatii cukrzycowej
- ↑ gojenie ran w cukrzycy
- ↓ przerośniętych blizn;
- ↑ stan skóry;
- ↓ lęku



Dz. niep.

nie łączyć z lekami
hepatotoksycznymi, alkoholem (3
przypadki)

NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

NYHA duszność, łatwe męczenie się, (noc!)

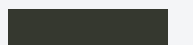
zatrzymanie płynów → obrzęki (brzuch, kostki)

kaszel, rdzawa plwocina

zakrzepy, zatory

zab. rytmu serca, powiększenie PChN

**LECZENIE PRZYCZYNOWE, LEKI
↓ WODĘ, OPÓR TĘTNICZY,
ZWALNIAJĄCE SERCE**





90 tys. NS 2012-17

narodowa baza rekordów
szpitalnych

średni wiek 80

12% suplementacja D (kości)

Witamina D



witamina D

2/3 ↓ zgonów w 1 tyg., 1/2 w 1
mies.

chorzy na NT, PChN, bez
sartanów, ACE-inh., beta-
blokerów



??????

↓ wapnia w kardiomiocytach?
RAA? (ciśnienie, elektrolity)
śródbłonek?
włóknienie?

Japonia | 33498709



90 tys. NS 2012-17

narodowa baza rekordów
szpitalnych

średni wiek 80

12% suplementacja D (kości)

Witamina D



witamina D

2/3 ↓ zgonów w 1 tyg., 1/2 w 1
mies.

chorzy na NT, PChN, bez
sartanów, ACE-inh., beta-
blokerów

→ niedroga i bezpieczna opcja, do weryfikacji



??????

↓ wapnia w kardiomiocytach?
RAA? (ciśnienie, elektrolity)
śródbłonek?
włóknienie?

**370 PRÓBEK OWOCÓW I WARZEW:
SUROWE, MROŻONE, SUSZ,
PRZETWORZONE (PUSZKI, SŁOIKI,
KARTONY - DŻEMY, SOKI, KOMPOTY,
W SYROPIE)**

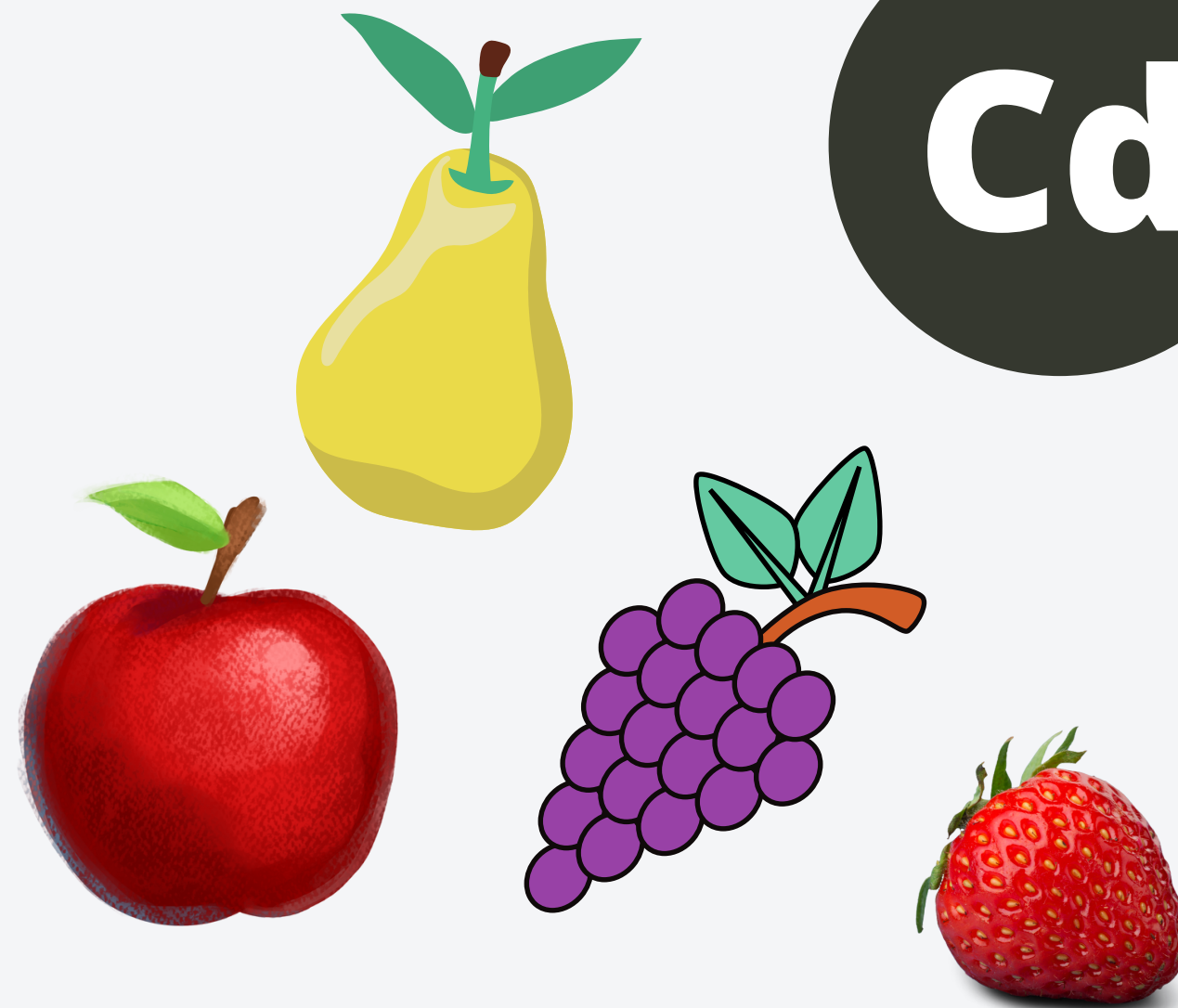
Metale ciężkie

Cd

Pb



Polska | 34099845



Wyniki



Cd niewykrywalny:
87/242 owoce
31/128 warzyw



Pb niewykrywalny:
96/242 owoce
69/128 warzyw

Wyniki



Cd niewykrywalny:
87/242 owoce
31/128 warzyw



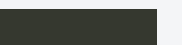
Pb niewykrywalny:
96/242 owoce
69/128 warzyw

Cd >normy

1 mrożone truskawki
1 mrożone maliny
4 świeże selery
2 świeże buraki
1 świeża marchew
3 przetwory pomidorów

Pb >normy

1 świeże buraki
1 mrożona marchew
1 mrożone pomidory (10-
krotnie!)



Wnioski



produkty suszone



owoców: Cd



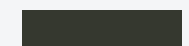
warzyw: Cd



warzyw: Pb

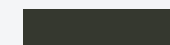
rakotwórczy

neurotoksyczny





Japonia | 34556029



Każdy ma prawo do wyboru metod leczenia

Dobór interwencji terapeutycznej wymaga
zbadania pacjenta

Każda substancja aktywna może wchodzić w
interakcje: dobór nutraceutyków warto
konsultować z lekarzem prowadzącym

Prezentacja dostępna na
https://integmed.pl/webinary_

Dziękuję za uwagę!

Kolejny webinar 23 listopada

