

MEDYCZNY UPDATE

30 kwietnia 2019



INSTYTUT INTEGRACJI MEDYCYNY

[HTTPS://INTEGMED.PL/](https://integmed.pl/)



CHLOROFIL
CYNK
WITAMINA C
PROBIOTYKI

BAKTERIE

Przyjaciół i wrogów

PROBLEMY

01

NADUŻYWANIE
ANTYBIOTYKÓW

02

PLAZMIDY - GENY
OPORNOŚCI

03

BIOFILMY

04

ZAKAŻENIA NIEMOŻLIWE
DO LECZENIA

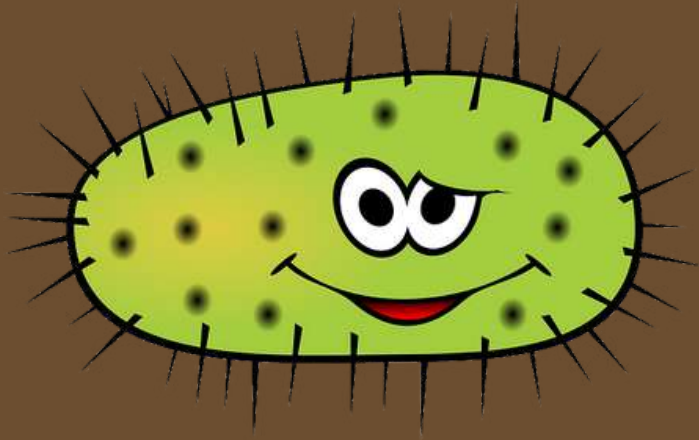




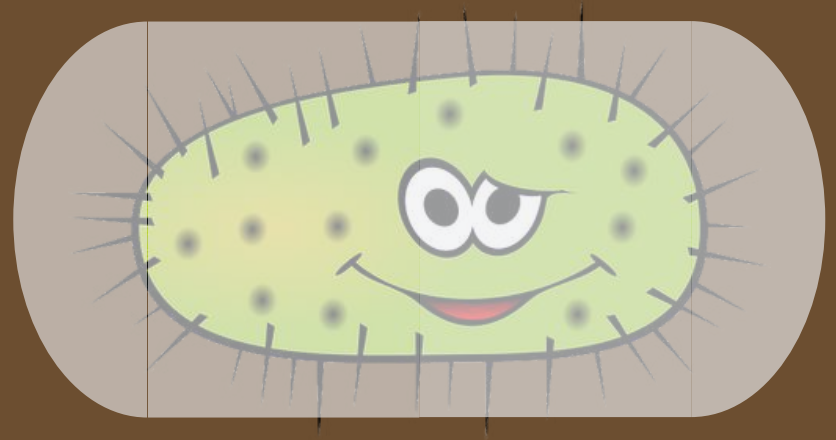
CHLOR OFIL



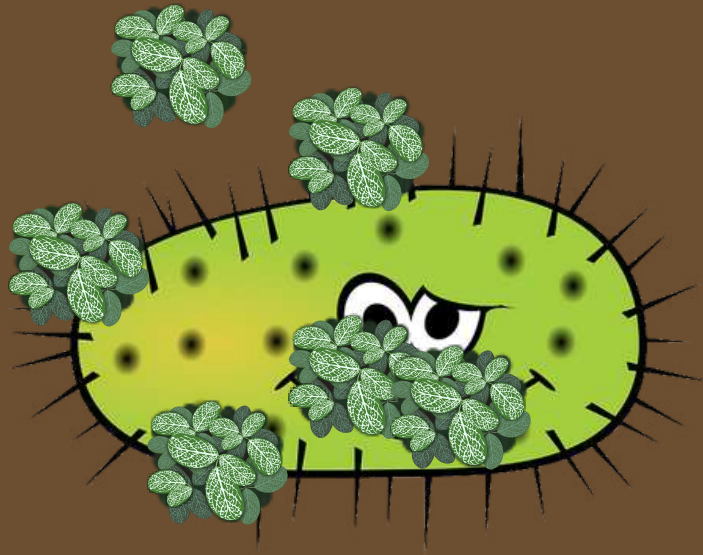
Microorganisms. 2019 Feb 22;7(2). What an Escherichia coli Mutant Can Teach Us About the Antibacterial Effect of Chlorophyllin.
Krüger M, Richter P, Strauch SM, Nasir A, Burkovski A, Antunes CA, Meißgeier T, Schlücker E, Schwab S, Lebert M.



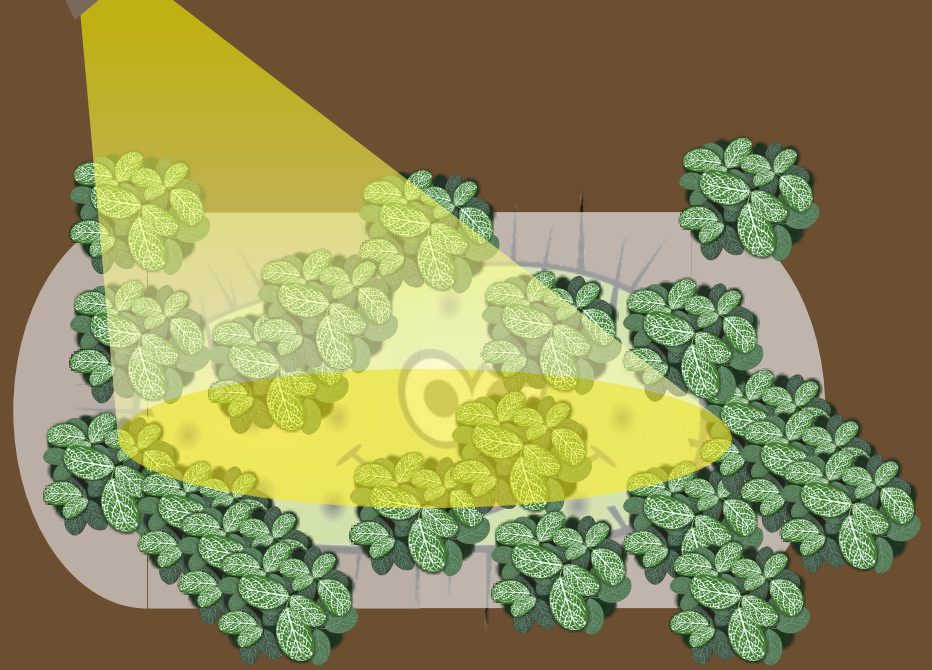
GRAM+



GRAM-

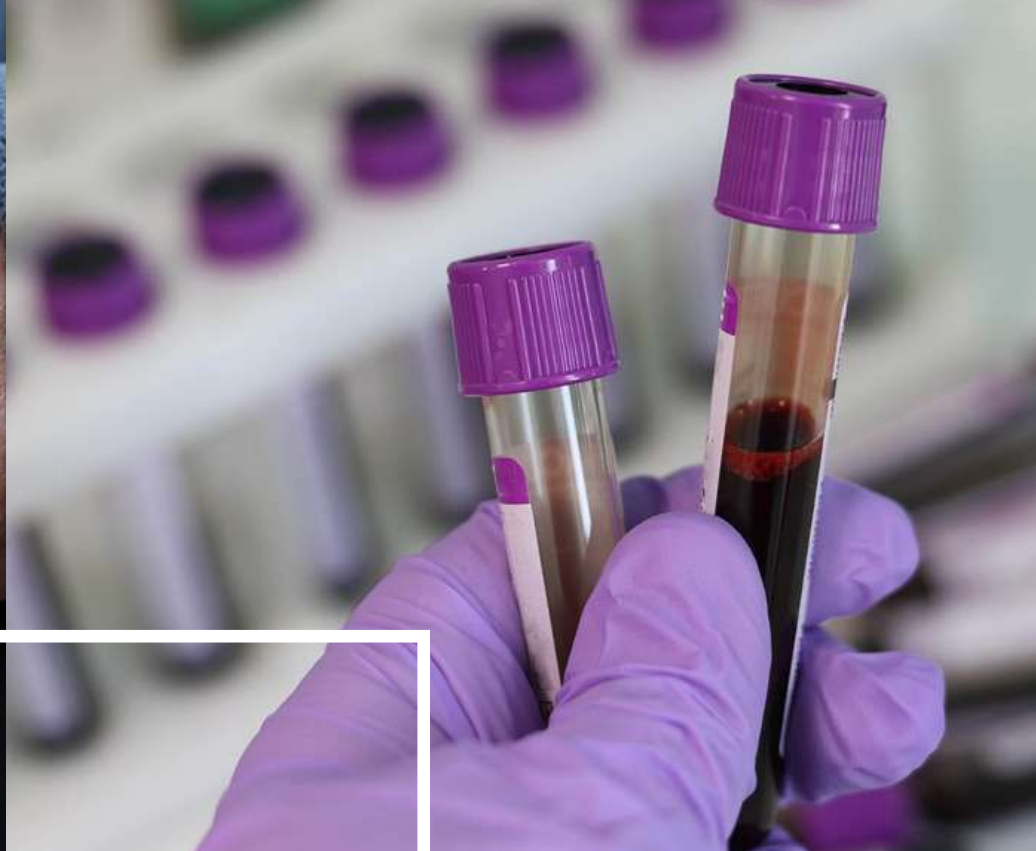


GRAM+



GRAM-

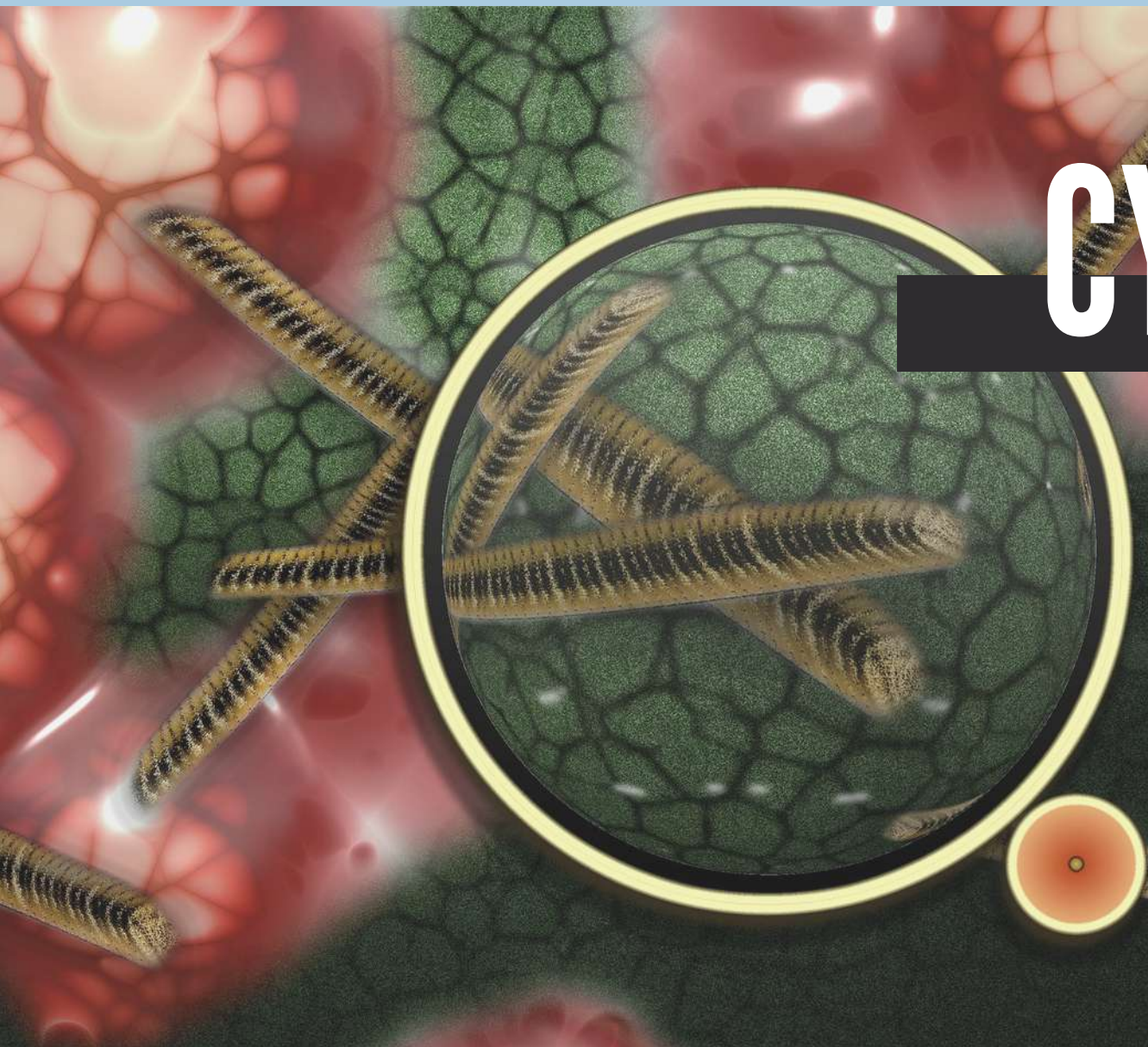
Byle nie za mało!



CHLOROFIL

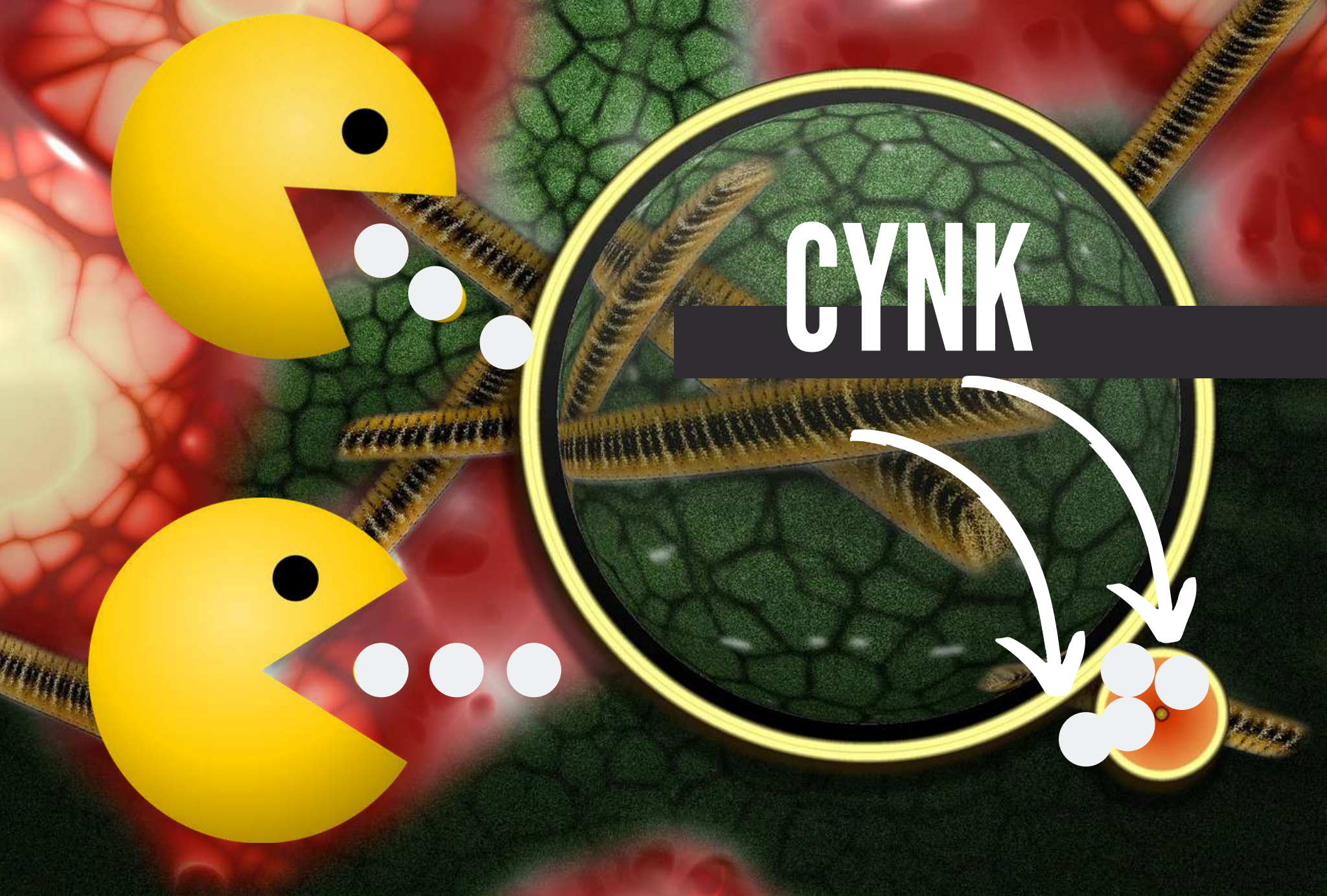
znikome ryzyko działań
ubocznych

znikome ryzyko oporności
bakteryjnej



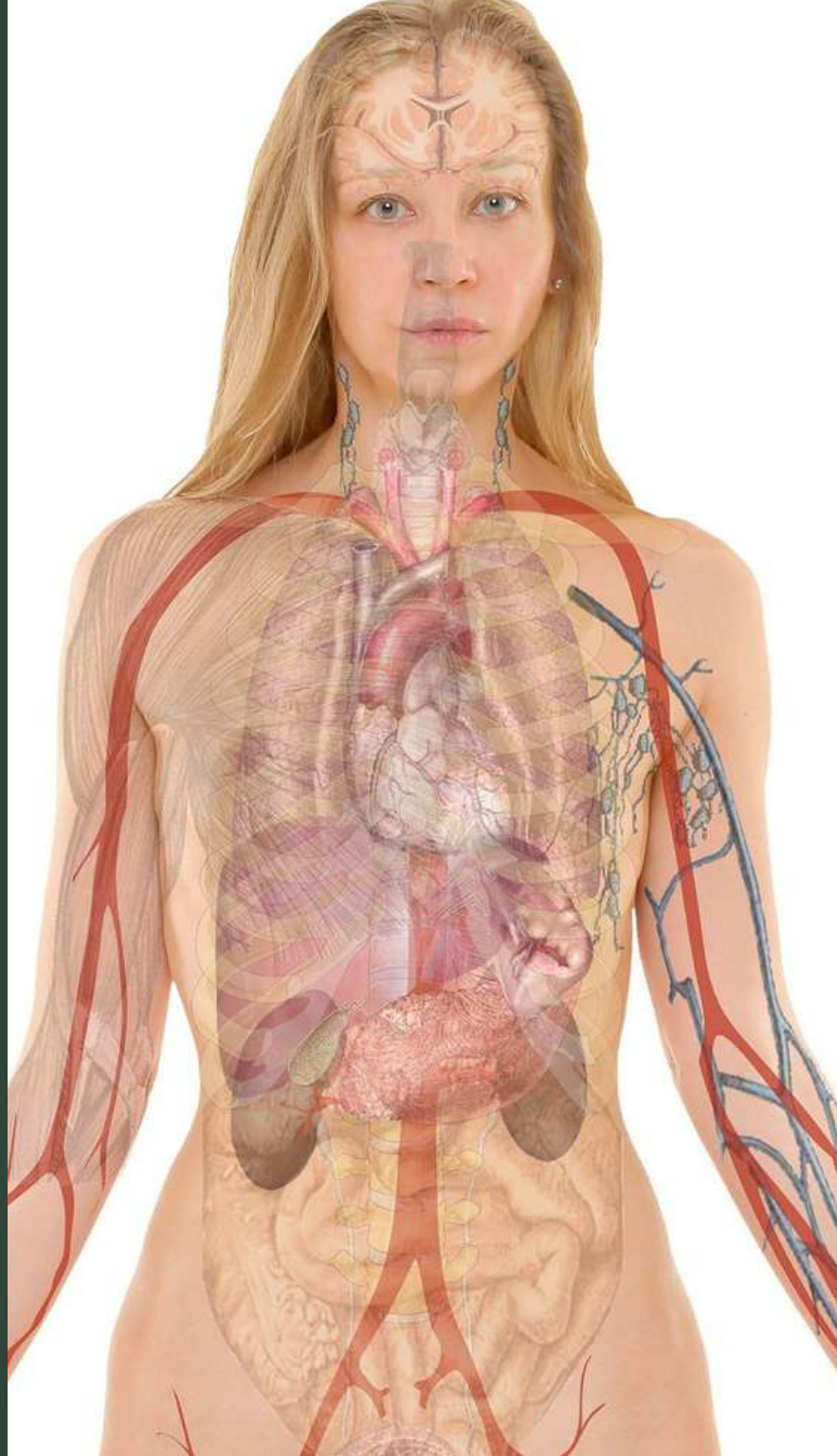
CYNK

CLAUDIA J. STOCKS ET AL. UROPATHOGENIC ESCHERICHIA COLI EMPLOYS BOTH EVASION AND RESISTANCE TO SUBVERT INNATE IMMUNE-MEDIATED ZINC TOXICITY FOR DISSEMINATION. PROCEEDINGS OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES, 2019; 201820870



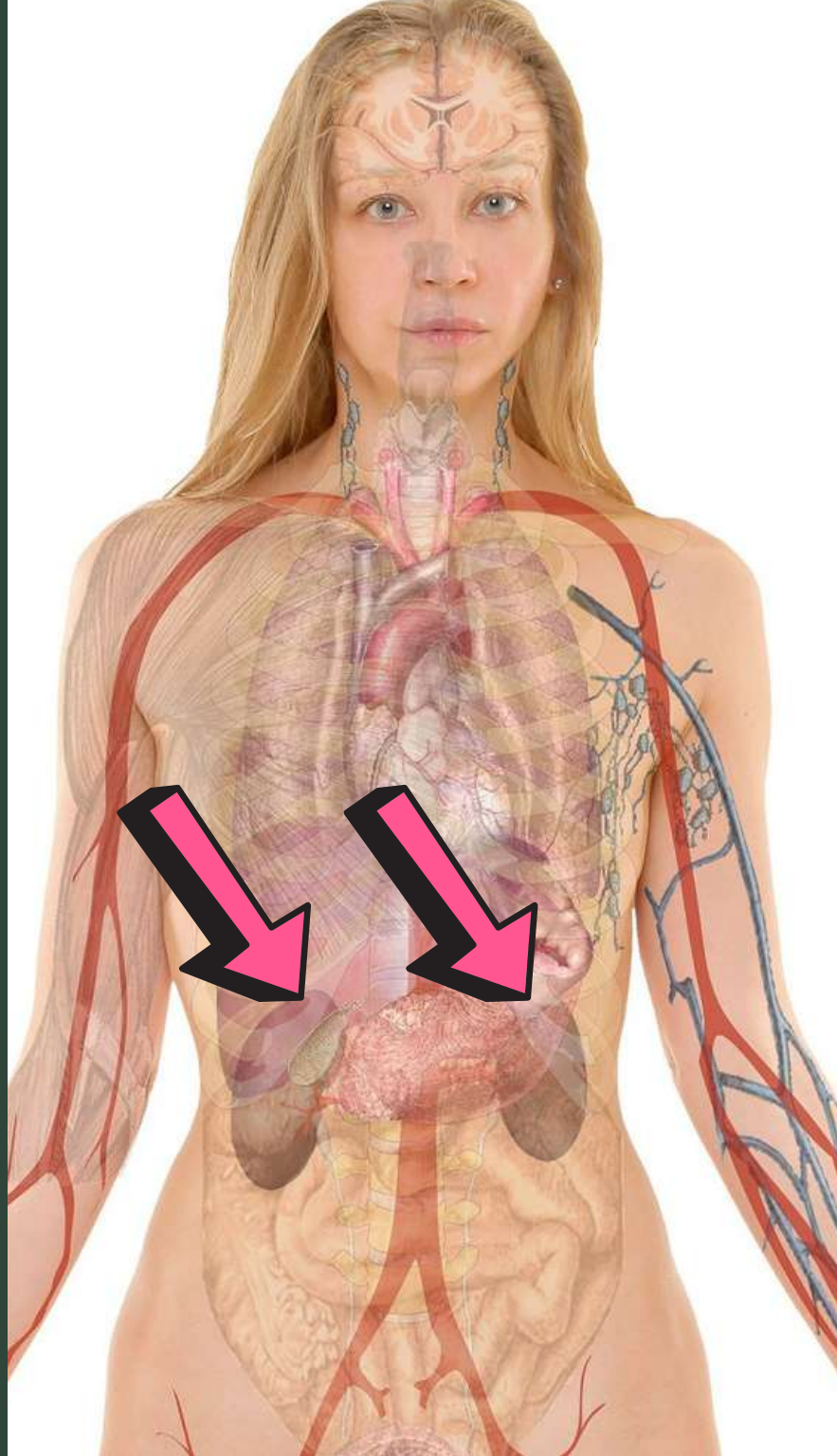
CYNK

CLAUDIA J. STOCKS ET AL. UROPATHOGENIC ESCHERICHIA COLI EMPLOYS BOTH EVASION AND RESISTANCE TO SUBVERT INNATE IMMUNE-MEDIATED ZINC TOXICITY FOR DISSEMINATION. PROCEEDINGS OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES, 2019; 201820870



KOKTAJL MARIKA

WITAMINA C W SEPSIE



KOKTAJL MARIKA

WITAMINA C W SEPSIE

Regulator wydzielania kortyzolu?



**hormony
stresu**

**brak
witaminy C**



**hormony
stresu**



*Lactobacillus reuteri,
salivarius, acidophilus*

HALIT OZA

- ↓ głębokość kieszonek
dziąsłowych
- ↓ skłonność do krwawień
- ↓ przykry zapach ust

Am J Dent. 2019 Feb;32(1):9-13. Clinical effect of Lactobacillus on the treatment of severe periodontitis and halitosis: A double-blinded, placebo-controlled, randomized clinical trial. Soares LG, Carvalho EB, Tinoco EMB.



DIETA PRZECIW ZAPALNA

DZIAŁA JUŻ PO MIESIĄCU!

(-) cukry proste i białko zwierzęce

(+) omega-3, wit C, wit D, antyoksydanty, azotany roślinne i błonnik

↓ o połowę krwawień z dziąseł oraz ↓ wagi!

J Clin Periodontol. 2019 Apr;46(4):481-490. The influence of an anti-inflammatory diet on gingivitis. A randomized controlled trial. Woelber JP et al.





Zdrowie stawów

i chrząstki stawowej

The background is a grayscale X-ray of a human knee joint, showing the femur, tibia, and patella. A large, white, circular graphic element, resembling a stylized 'C' or a partial circle, is superimposed over the joint. The text is centered within this circle.

Zdrowie stawów

i chrząstki stawowej

Chondroityna

Metaanaliza 18 RCT

↓ ból

↓ zakres ruchów

lepsza jakość = lepsze rezultaty

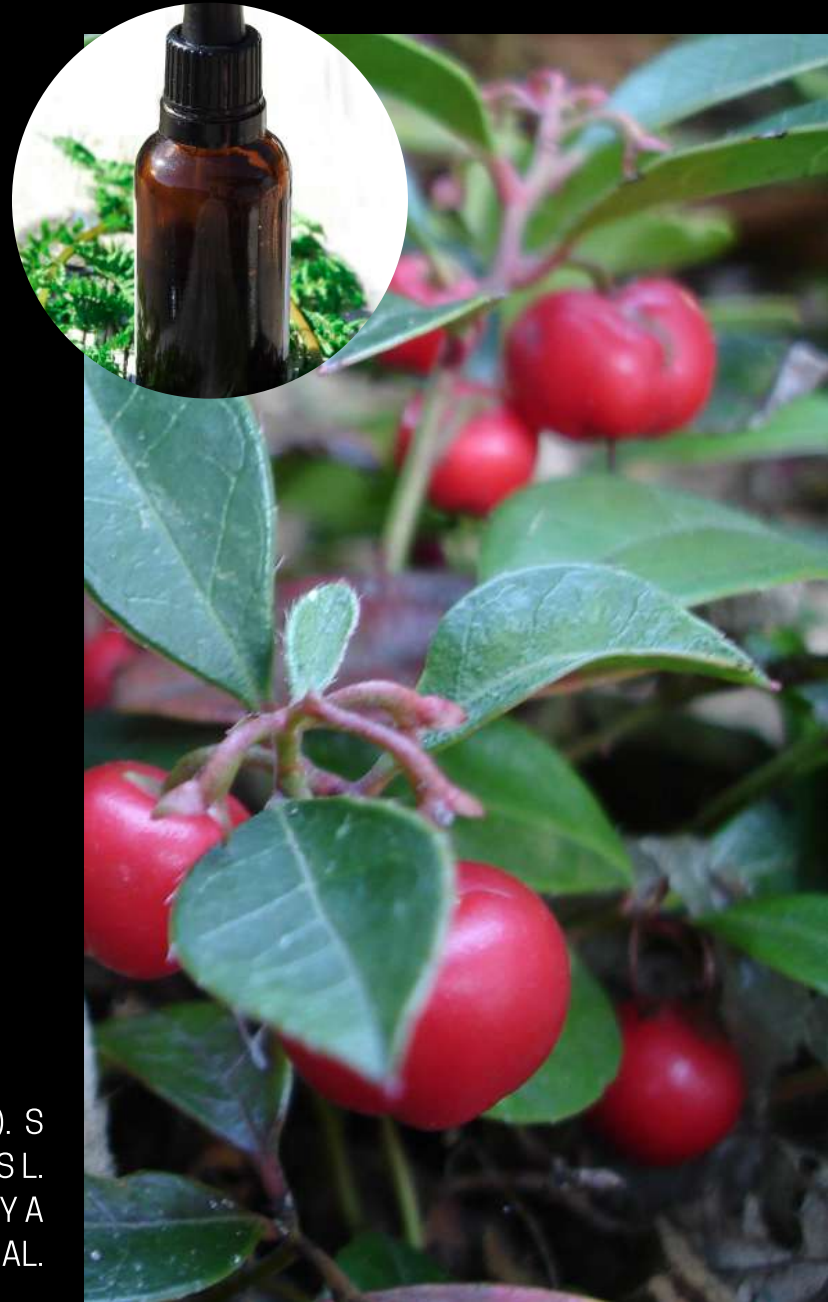


ADV THER. 2019 MAR 16. EFFICACY OF CHONDROITIN SULFATE IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS: A COMPREHENSIVE META-ANALYSIS EXPLORING INCONSISTENCIES IN RANDOMIZED, PLACEBO-CONTROLLED TRIALS. HONVO G,

Golteria rozesłana

- 40 polifenoli
 - lionirezynol (lignan)
 - salicylany (golteryna)
-
- ↓ COX-2
 - ↓ LOX
 - ↓ hialuronidaza!

INT J MOL SCI. 2019 APR 9;20(7). S
ALICYLATE AND PROCYANIDIN-RICH STEM EXTRACTS OF GAULTHERIA PROCUMBENS L.
INHIBIT PRO-INFLAMMATORY ENZYMES AND SUPPRESS PRO-INFLAMMATORY A
ND PRO-OXIDANT FUNCTIONS OF HUMAN NEUTROPHILS EX VIVO. MICHEL P ET AL.





Autyzm

JAMA Psychiatry. 2019 Feb 27.
Association of Maternal Prenatal Vitamin
Use With Risk for Autism Spectrum
Disorder Recurrence in Young Siblings.
Schmidt RJ, Iosif AM, Guerrero Angel E,
Ozonoff S.

Long-term benefit of Microbiota Transfer
Therapy on autism symptoms and gut
microbiota. Dae-Wook Kang et al.
Scientific Reports volume 9, Article
number: 5821 (2019)

Witaminy w ciąży

- MARBLES (Uniwersytet Kalifornijski)
- matki dzieci z autyzmem
- 1/3 suplementacja w półroczu przed ciążą ryzyko 1/6
- bez suplementacji ryzyko 1/3!
- suplementy w 1. miesiącu: autyzm dwukrotnie rzadziej do 4 r.ż.
- autyzm, gdy matka stosowała suplementy: ↓ objawy i ↑ funkcjonowanie poznawcze.





**"...very strong connection between
the microbes that live in our
intestines and signals that travel to
the brain,"**

prof. Rosa Krajmalnik-Brown,
Biodesign Institute at Arizona State University

Transfer flory jelitowej

2 lata:

-45% objawów autyzmu

83% ciężkie ASD → 17%

-60% objawów jelitowych

+++ Bifidobacteria, Prevotella



Antyoksydacja w chorobach psychicznych?

↑ 5-HT, cAMP
prewencja dysfunkcji mitochondriów;
↓ iNOS
ochrona neuronów przed przedwczesną
śmiercią

1 RCT: ↓ zmęczenia po wysiłku,
↑ nastroju, ↓ objawów schizofrenii

Front Psychiatry. 2019 Mar 13;10:115. The Therapeutic
Potential of Mangosteen Pericarp as an Adjunctive Therapy for
Bipolar Disorder and Schizophrenia. Ashton MM et al.



MAJÓWKA UPŁYNIE POD ZNAKIEM

SIROCCO

(khamsin)

NATURALNY SMOG MOŻE NIEŚĆ PYŁKI

- NAPADOWY KASZEL, DUSZNOŚĆ, ŚWISZCZĄCY ODDECH → LEKARZ
- ZAPALENIE SPOJÓWEK, PODRAŻNIENIE ŚLUZÓWEK NOSA, GARDŁA I KRTANI (CHRYPKA, ŁZAWIENIE, KATAR, ZAPALENIE ZATOK) → WYPŁUKIWAĆ! (SPOJÓWKI, NOS, GARDŁO)
- INHALACJE, KĄPIEL

MEŹCZYŻNA 54 L.

ostre uszkodzenie nerek
powrót z Afryki
nadciśnienie - odwodnienie?
nowotwór? szpiczak? sarkoidoza?

mikrozwapnienia! (wit. D ok. 10 tys. j.
>2 lata) → PCHN III

długotrwała homeopatia

NASTO LATKA

nudności, kurczowe b. brzucha,
biegunka, wzdęcia, b. głowy,
zawroty, bezsenność, kurcze
nóg, zmęczenie, potliwość,
chrapanie, brak apetytu,
tycie, bladość, wypryski
skórne, zap. spojówek,
nieregularne miesiączki



Swiss Med Wkly. 2019 Apr 17;149:w20071. A curious
association of chronic homeopathic arsenic
ingestion with nonspecific symptoms in a Swiss
teenager. Dani SU

długotrwała homeopatia

NASTO LATKA

4 lata krople z As (D6)

As we krwi i moczu

leczenie: odstawienie As, vit.
D3, kw. foliowy, tiamina,
objawowe



Swiss Med Wkly. 2019 Apr 17;149:w20071. A curious
association of chronic homeopathic arsenic
ingestion with nonspecific symptoms in a Swiss
teenager. Dani SU

DZIĘKUJĘ
za uwagę

INTEGMED.PL/WEBINAR

KOLEJNY WEBINAR:
25 CZERWCA 2019